

## **ОТЗЫВ**

***на автореферат кандидатской диссертации Лаптевой Натальи Александровны на тему «Клинико-патогенетические особенности лечения больных стабильной ишемической болезнью сердца, ассоциированной с расстройством адаптации, после реваскуляризации миокарда», представленной по специальности 14.01.04 – внутренние болезни***

Патогенетическая медикаментозная терапия является важным методом лечения пациентов, стабильной ишемической болезнью сердца (ИБС), однако, она не всегда достаточно эффективна, т.к. не учитывает в полном объеме все звенья патогенеза заболевания. Установлено, что неконвенционные (психосоциальные) факторы риска – личностная тревожность, депрессия, нарушение сна, враждебность, жизненное истощение – могут быть одной из причин отрицательной динамики состояния здоровья населения и вносить существенный вклад в заболеваемость и смертность от сердечно-сосудистых заболеваний.

Многие авторы акцентируют внимание на влиянии хронического психического стресса на формирование дисфункции эндотелия и процессы ремоделирования сосудов. Как известно, дисфункция эндотелия и, обусловленное ею уменьшение синтеза оксида азота, является одним из важнейших патогенетических механизмов прогрессирования ИБС. В этой связи интересным является предложение автора использовать препарат L-аргинин с целью устранения дисфункции эндотелия.

Автором показано, что дополнительное использование L-аргинина (500 мг в сутки однократно курсом в течение 12-ти недель) в составе стандартной антиангинальной фармакотерапии у больных стабильной ИБС, ассоциированной с расстройством адаптации, после реваскуляризации миокарда обеспечивало отказ от сублингвального нитроглицерина у  $42,0 \pm 2,1\%$  пациентов ( $p < 0,05$ ), повышение толерантности к физическим нагрузкам и переход из II ФК ИБС в I ФК ИБС, отсутствие болевых эпизодов депрессии сегмента ST у  $42,0 \pm 2,1\%$  больных ( $p < 0,05$ ) и уменьшение безболевых, связанных с физической нагрузкой, эпизодов депрессии сегмента ST до 1 в сутки у  $22,0 \pm 1,1\%$  больных ( $p < 0,05$ ), снижение ИА на  $30,3\%$  ( $p < 0,001$ ), а также восстановление вазодилатирующей функции эндотелия сосудов, которое проявлялось увеличением ( $p < 0,05$ ) диаметра плечевой артерии в ответ на повышение скорости кровотока, аналогично изменению у здоровых добровольцев.

Объём диссертации, её структура и оформление соответствуют требованиям, предъявляемым ВАК ДНР к диссертационным работам, представляемым на соискание научной степени кандидата медицинских наук. Таким образом, можно сделать заключение, что диссертационная работа Лаптевой Натальи Александровны «Клинико-патогенетические особенности лечения больных стабильной ишемической болезнью сердца, ассоциированной с расстройством адаптации, после реваскуляризации миокарда» является завершённым и самостоятельным научным исследованием, посвящённым актуальной проблеме современной медицины.

Принципиальных замечаний к автореферату нет.

По актуальности темы, научной новизне, практическому значению и методическому уровню работа Лаптевой Н. А. соответствует критериям, установленным п. 2.2 «Положения о присуждении учёных степеней», утвержденного Постановлением Совета Министров ДНР от 27.02.2015 г. № 2-13 предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, а её автор заслуживает присуждения искомой степени по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

« 16 » июня 2022 г.

Заведующая кафедрой факультетской терапии  
Федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего  
образования «Ставропольский государственный  
медицинский университет»,  
начальник Университетского центра здоровья,  
Заслуженный врач РФ,  
д.м.н., профессор

Евсеева М.Е.

Адрес: 355017, г. Ставрополь, ул. Мира, 310.  
ФГБОУ ВО «Ставропольский государственный  
медицинский университет» Минздрава России  
Телефон: (8652) 35-23-31,  
e-mail: [postmaster@stgmu.ru](mailto:postmaster@stgmu.ru)

Доктор медицинских наук, профессор \_\_\_\_\_ М.Е. Евсеева  
согласна на автоматизированную обработку персональных данных.

Подпись профессора Евсеевой М.Е. заверяю

Начальник отдела кадров СтГМУ



Квачёва О.В.