

Аннотация рабочей программы

Наименование дисциплины (модуля)		Физическая культура			
Направление подготовки		32.00.00 «Науки о здоровье и профилактическая медицина»			
Специальность		32.05.01 «Медико-профилактическое дело»			
Уровень высшего образования		специалитет			
Форма обучения		очная			
Место в основной образовательной программе		Блок №1. Базовая часть. «Дисциплины (модули)»			
Курс изучения		1			
Трудоёмкость дисциплины (з.е.т./час) в т.ч.		2,0/72			
лекций		-			
практических		72			
самостоятельной работы		-			
Вид промежуточной аттестации		зачет			
Цель изучения дисциплины (модуля)		Формирование у студентов физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.			
Формируемые компетенции		УК-7			
Краткое содержание дисциплины (модуля):					
Название модулей и тем	всего (з.е.т./час)	Количество часов			
		в том числе			
		лекций	практич (семина)	лабор	самост работа
Тема 1.1. Развитие общей выносливости.	24		24		
Тема 1.2. Развитие гибкости.	12		12		
Тема 1.3. Развитие ловкости.	12		12		
Тема 1.4. Развитие общей выносливости.	24		24		
ИТОГО:	72		72		