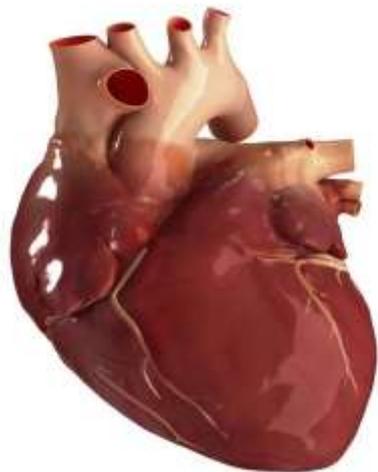


**ГБУ Донецкий врачебно-физкультурный диспансер
ГОО ВПО Донецкий национальный медицинский университет им. М.Горького**



ОБОСНОВАНИЕ ВКЛЮЧЕНИЯ БИОЛОГИЧЕСКИХ МЕТОДОВ ОРТОДОНТИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ В ПРОГРАММУ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ ПРИ ДИСФУНКЦИЯХ СЕРДЕЧНОСОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

**Доктор наук по физическому воспитанию и спорту,
Зав. ОМО ДВФД, врач-стоматолог-терапевт**

Люгайло Светлана Станиславовна

**Врач-стоматолог-ординатор,
направление подготовки Ортодонтия**

Рамошкайте Мария Саулюсовна



Спортивный результат



Уровень надежности в условиях соревновательной деятельности

Уровень перспективности в процессе многолетней подготовки



ЭКЗОГЕННЫЕ ФАКТОРЫ

ЭНДОГЕННЫЕ ФАКТОРЫ

Уровень здоровья спортсмена

Функциональные резервы соматических систем

Состоятельность механизмов регуляции

АДАПТАЦИОННЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

ПРОЦЕСС ПРОФИЛАКТИКИ, ЛЕЧЕНИЯ И РЕАБИЛИТАЦИИ РОСТ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МАСТЕРСТВА



ЗДОРОВЬЕ СПОРТСМЕНА

ПРОЦЕСС МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

Коррекция имеющих отклонений в состоянии здоровья

Профилактика развития острых отклонений и рецидивов хронических патологий

Совершенствование физиологических основ двигательных качеств

Расширение адаптационных резервов

СТРАТЕГИЧЕСКИЕ ЗАДАЧИ ПРОГРАММ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ

ТАКТИКА ПРОЦЕССА ПРОФИЛАКТИКИ, ЛЕЧЕНИЯ И РЕАБИЛИТАЦИИ

Стратегия медико-биологического обеспечения многолетней спортивной подготовки

АНАЛИЗ ДАННЫХ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ С УЧЕТОМ:
ПОЛ, ВОЗРАСТ, СПОРТИВНАЯ СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ, ЭТАП ПОДГОТОВКИ

Массив медицинских заключений о состоянии здоровья спортсменов (реабилитационных диагнозов):

Наличие или отсутствие патологии (нозология)

Форма клинического течения (острое, хроническое), степень тяжести процесса

Текущий уровень функциональных резервов (состояние адаптации)

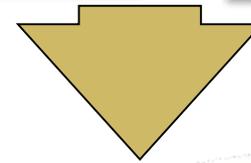
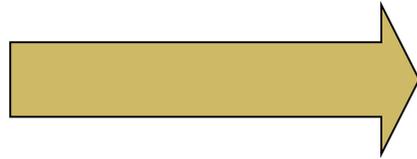
Степень потребности спортсмена в функциональной реабилитации

Постановка проблемы

ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО юных спортсменов с соматической патологией различных нозологий – 58,86 % -



Интенсивная динамика показателей заболеваемости



Естественные процессы роста и развития организма

Интенсификация тренировочного процесса

Интенсификация образовательного процесса

ОТСУТСТВИЕ полноценного Лечения и реабилитации

Уровень физического развития



Состояние здоровья



Цель работы - проанализировать структуру и частоту выявления патологии прикуса у спортсменов 8-17 лет с диагностированными дисфункциями сердечнососудистой системы (ССС), для рационального включения биологических методов его коррекции в комплексную программу физической реабилитации (ФР).

ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

На базе ДРВФД

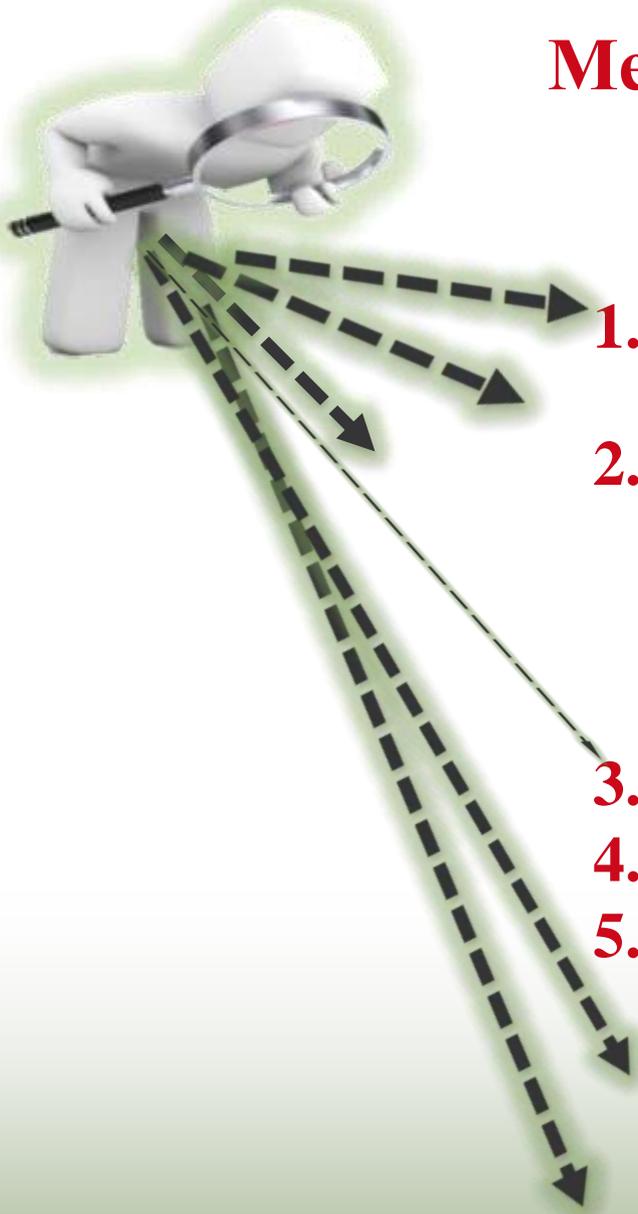
**Данные диспансеризации юных спортсменов 8-17 лет,
Различных специализаций и квалификаций – 5 437
человек**

**Анализ амбулаторных карт спортсменов
(форма 061-у), состоящих на Д - учете по
поводу соматических заболеваний – 1 187
человек**

**Системный анализ карт спортсменов,
состоящих на Д-учете по поводу
дисфункций ССС – 548 человек**



Методы исследования:

- 
- 1.** Изучения и анализа научно-методической литературы;
 - 2.** Контент-анализа нормативной отчетно - учетной документации по диспансерному наблюдению спортсменов (формы МЗ ДНР №20 , № 039 у, № 043 у; № 061 у);
 - 3.** Сбора общего и спортивного анамнеза;
 - 4.** Углубленное медицинское обследование;
 - 5.** Ортодонтические методы диагностики (клинические, функциональные, рентгенологические)
- 

Стратегия процесса ФР для спортсменов с Pat



**Острое течение Pat –
обратимые дисфункции – 432
(78,83 %) спортсмена**

**Хронические формы Pat –
ДКП 116 (21,17 %)**

**Особенности Pat сердечно-сосудистой системы – 548 (46,40 %)
спортсменов**

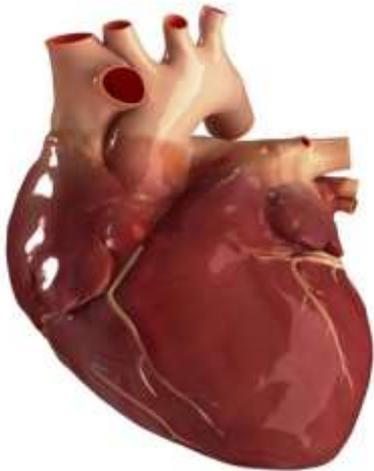
**Ускоренные темпы роста
(акселерация) – 355 чел**

**Задержка темпов роста
(ретардация) – 70 чел**

**Недостаточная физическая
подготовленность – 36,7%**

**Отягощенная
наследственность –
13,6%**

**Форсированная
подготовка –
7,1 %**



ПРИЧИНЫ РАЗВИТИЯ ПАТОЛОГИЙ ССС у юных спортсменов

Анализ данных стоматологического осмотра юных спортсменов, состоящих на Д-учете по поводу Pat ССС



548 человек

**АНАМАЛИИ ПРИКУСА - 509 человек
92,88 %**



ДИСТАЛЬНЫЙ ПРИКУС - 410 человек

МЕЗИАЛЬНЫЙ ПРИКУС (микрогнатия в/ч) – 99 человек

Нижняя микрогнатия – дисгнатия II класса с N верхней челюстью – 363 чел

Нижняя микрогнатия – дисгнатия III класса с уменьшение верхней челюсти – 47 чел

Реабилитационные мероприятия по предупреждению прогрессирования основного заболевания (ССС) и патологий прикуса у спортсменов

Путем комплексного воздействия на организм, в целом, способствовать увеличению микропрочности эмали зубов и барьерных свойств слизистой оболочки полости рта и тканей пародонта.

Удлинять промежутки ремиссии при хроническом течении заболевания ССС

Способствовать улучшению функционального состояния спортсменов

ЗАДАЧИ И ПРОГРАММЫ ФР ПРИ ДИСФУНКЦИЯХ ССС

ФИЗИО-
ТЕРАПИЯ

ЗАНЯТИЯ
В ВОДЕ

МАССАЖ

ДУШИ

БАННЫ

Комплексные
мероприятия
физической
реабилитации

ДАРСОНВАЛЬ

МАССАЖ

ЭЛЕКТРОФОРЕЗ

ОРОШЕНИЯ

Схемы
восстановления
физической
работоспособности

МИОГИМНАСТИКА

Средства и методы,
применяемые в
стоматологической
практике

Схема применения специальных упражнений для челюстно-лицевой области

Количество специальных упражнений	
1-3 день	6-8
4-5 день	7-9
6-8 день	8-10

Количество повторений одного упражнения	
3-5	1-3 день
4-6	4-5 день
5-6	6-8 день







БЛАГОДАРИМ ЗА ВНИМАНИЕ!



Люгайло
Светлана Станиславовна

Об авторе:

Кандидат наук по физическому воспитанию и спорту, докторант Национального университета физического воспитания и спорта Украины.

Автор более 70 научных работ в сфере охраны здоровья спортсменов и использования физических средств и методов в процессах профилактики заболеваний и травм спортсменов различных специализаций и реабилитации после них.

Круг научных интересов:

- здоровье спортсменов;
- инновационные технологии физической реабилитации в процессе многолетней подготовки спортсменов.

ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПРИ ДИСФУНКЦИЯХ СОМАТИЧЕСКИХ СИСТЕМ У СПОРТСМЕНОВ В ПРОЦЕССЕ МНОГОЛЕТНЕЙ ПОДГОТОВКИ

С.С. Люгайло

С.С. Люгайло

ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

ПРИ ДИСФУНКЦИЯХ
СОМАТИЧЕСКИХ СИСТЕМ
У СПОРТСМЕНОВ В ПРОЦЕССЕ
МНОГОЛЕТНЕЙ ПОДГОТОВКИ

