

* МЗ ДНР

Донецкий национальный медицинский университет им. М.Горького



ПИЩЕВАЯ АЛЛЕРГИЯ. ПАТОГЕНЕТИЧЕСКАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ. ЛЕЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА

д.м.н., профессор **А.С.Прилуцкий**

Донецк
22.09.2022г.

Реакции на пищевые продукты можно классифицировать по разному

Вместе с тем чаще всего их делят на: токсические, психологические и нетоксические



Токсические реакции это реакции обусловленные токсическими веществами, вызывающими расстройства у любого человека. Обычно они возникают после поступление бактериальных токсинов (*Clostridium botulinum*), микотоксинов, тяжелых металлов, химических веществ (пестицидов, удобрений) или природных загрязнителей (цианогенгликозиды и др.), употребления ядовитых продуктов. Реакция зависит в основном от употребленной дозы, а не индивидуальной восприимчивости, что в некотором смысле может обуславливать возможность предсказания тяжести и типа реакции на них. Например это употребление по ошибке ядовитых грибов. Следует отметить, что токсические соединения также могут накапливаться в различных продуктах при их хранении и обработке. Вследствие этого потребление их может также вызывать токсические реакции.

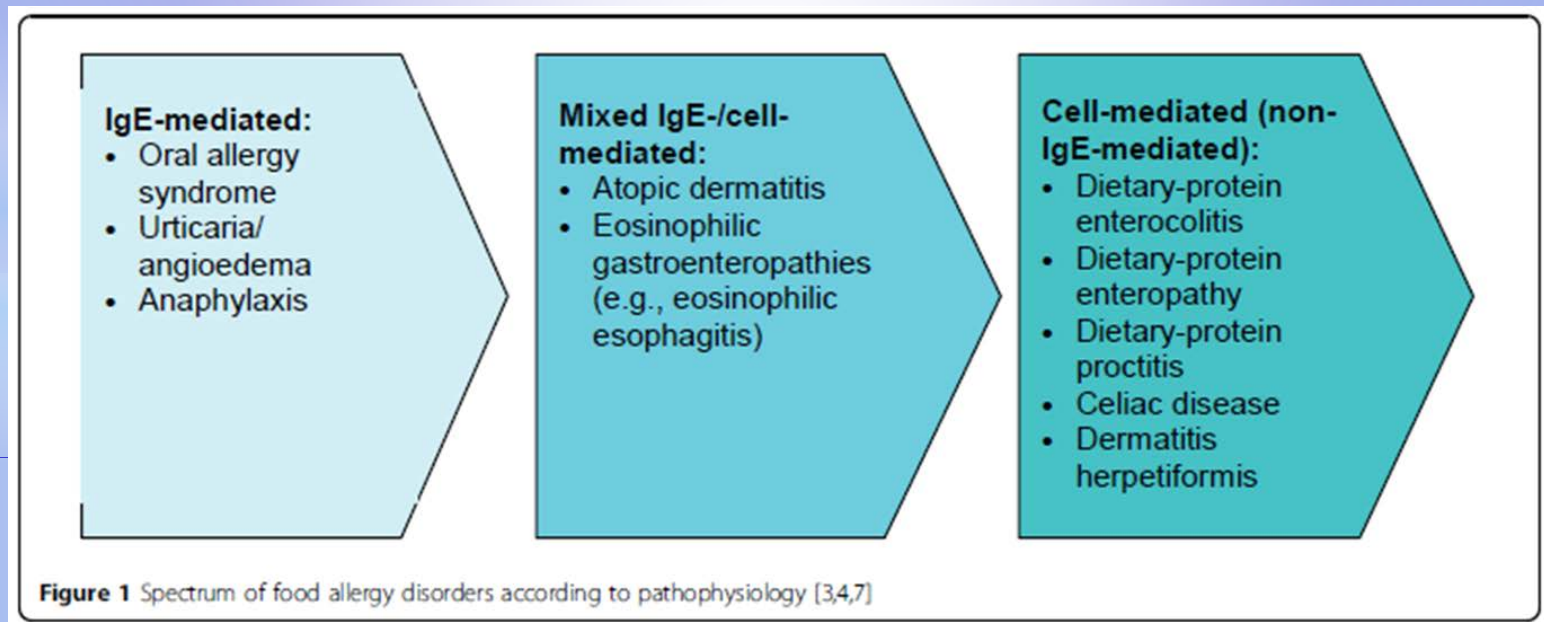
Нетоксические реакции вызванные пищевыми продуктами можно разделить на:

иммунологические и не иммунологические.

Именно нетоксические иммунологические реакции являются аллергическими.

При этом аллергические болезни (реакции), обусловленные приемом пищевых продуктов, индуцируются различными иммунопатологическими механизмами.

Исходя из вышеизложенного пищевой аллергией считаются заболевания связанные с приемом пищевых продуктов и/или пищевых добавок и вызванные специфическими иммунопатологическими как IgE так и не IgE реакциями или их сочетаниями





Актуальность проблемы пищевой аллергии не вызывает сомнений.

В ряде стран мира распространенность её за последние годы увеличилась в 2-3 раза. Проявления пищевой аллергии, в отличие от непереносимости пищевых продуктов, являются иммунологически обусловленными заболеваниями. Среди различных иммуноопосредованных аллергических болезней, вызванных пищевыми продуктами, в настоящее время доминируют IgE-опосредованные заболевания. Классификация проявлений пищевой аллергии представлена на следующем слайде (Прилуцкий А.С. 2022).

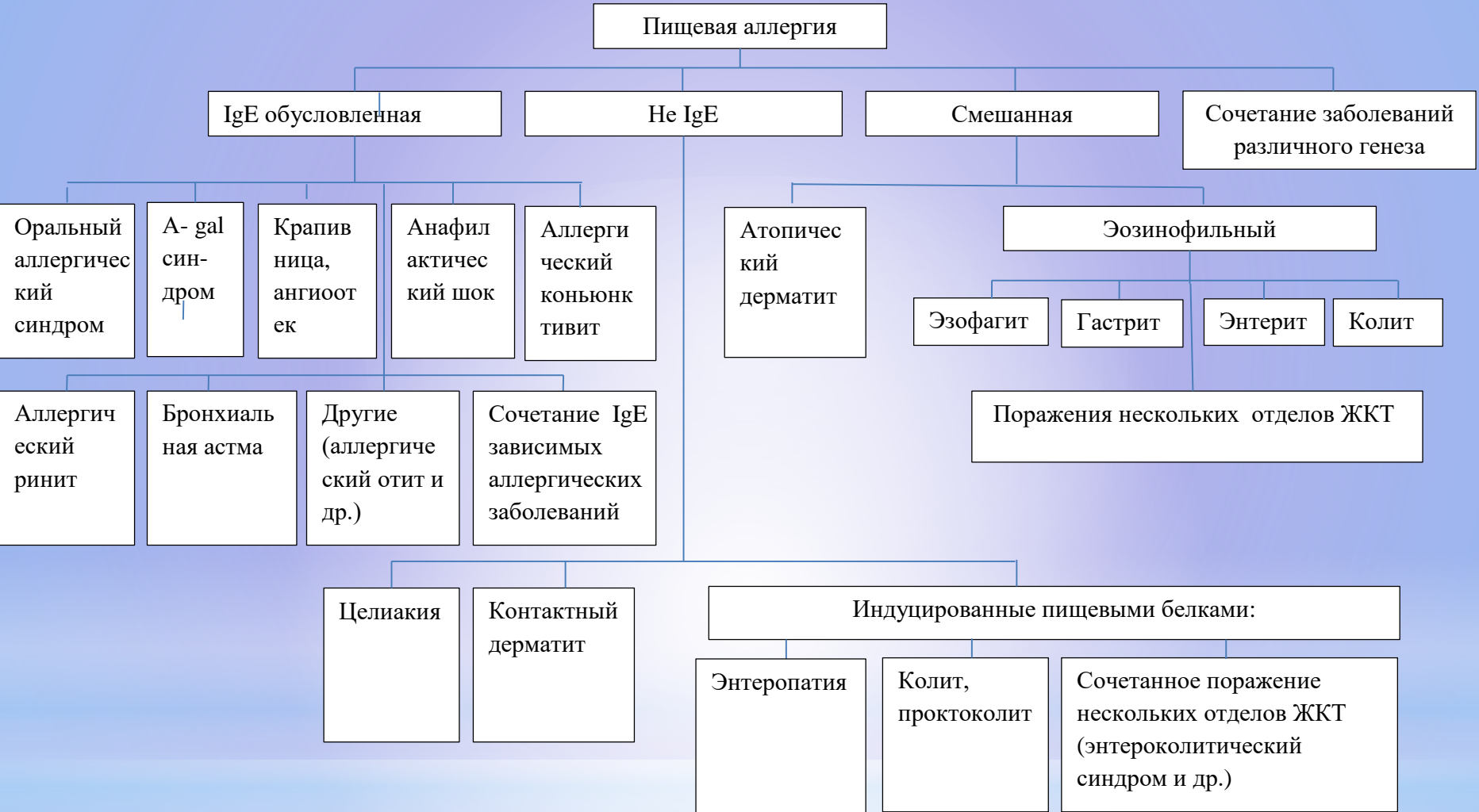


Рисунок 1. Классификация заболеваний вызванных пищевой аллергией

Разработка новых терапевтических препаратов.

Разработанные новые биологические препараты уже используются для увеличения эффективности лечения различных эндо и фенотипов аллергических заболеваний. Довольно широко применяются моноклональные анти-IgE антитела (омализумаб). Дупилумаб представляет собой рекомбинантное моноклональное антитело IgG4 человека, направленное против α -цепи рецептора IL-4 (IL-4R α), общего как для IL-4, так и для IL-13. Первым сообщением о его эффективности при лечении пищевой аллергии были данные о пациенте с тяжелым атопическим дерматитом который перестал реагировать на ранее ответственные за аллергические реакции пищевые продукты. Существенное улучшение данного заболевания со снижением зуда при применении дупилимаба было зарегистрировано и в других исследованиях. Дупилумаб также продемонстрировал эффективность и безопасность при других аллергических заболеваниях, таких как эозинофильный эзофагит.



Диета- этиологический метод профилактики и терапии.

Типы и возможности эмпирических и целевых диет, используемых для диагностики, профилактики и лечения пищевой аллергии [29 с модификациями]

Типы эмпирических и целевых диет :	Использование для:				
	диагност ики	Лече ния	профилактики:		
			первичной	вторичной	третичной
Элиминационные	+++	+++	--(+)	++	++
Интервенционные	- (+)	++	++	+	+
Разрешительно-элиминационные	+++ (++)	++++	+++ (+)	++++	++++
с введением лечебно - профилактических препаратов	-	++	+(+)	+(+)	+(+)

Диеты применяются при пищевой аллергии, вызванной различными механизмами (как IgE так и не-IgE и смешанными).

Наиболее ранними, использующимися для лечения и предупреждения обострений аллергических заболеваний диетами являются элиминационные. Практика работы показывает их эффективность. Только применения диеты с исключением причинно-значимых продуктов может быть достаточно для излечения и профилактики рецидивов пищевой аллергии.

В зависимости от необходимости и при наличии результатов анамнеза, предварительных исследований применяться могут как эмпирические так и целевые элиминационные диеты.

Учитывая количество исключаемых продуктов и характер применяемого диетического питания они подразделяются на диеты: 1. с исключением одного или небольшого количества продуктов; 2. олигоантигенные с исключением многих продуктов; 3. полуэлементарные; 4. элементные, использующие в качестве продуктов питания смеси аминокислот, пептидов.



Разрешительно-элиминационная диета- новый вид этиологической профилактики и терапии.

При обсуждении проблем профилактики и лечения пищевой аллергии следует уделить внимание еще одному основополагающему вопросу. Парадоксально но в общем при определении как профилактических так и терапевтических мер в отношении пищевой аллергии учеными и врачами как правило ранее обсуждались прежде всего вопросы необходимости элиминации пищевых продуктов – какие из них нельзя использовать в питании конкретного пациента. Вместе с тем основным при разработке схем профилактики и лечения наших больных в практике является прежде всего вопрос какие продукты может он употреблять безопасно и другие вопросы (какие продукты стоит начать принимать с целью профилактики, с целью лечения заболевания, когда и по каким схемам и др.) В связи с этим нами, впервые в мире, разработана разрешительно-элиминационная диета. Впервые в практике (мы начали использование её уже в течение более чем 10 лет) основным вопросом при консультации пациентов у нас является вопрос что можно делать нашему пациенту и какие продукты он может употреблять.

Основные характеристики разрешительно- элиминационной диеты, которая сочетает в себе преимущества всех существующих в настоящее время диет и отдельные примеры применения её приведены в наших работах

Прилуцкий А.С. *Использование диет для профилактики и лечения пищевой аллергии.*

Разрешительно-элиминационная диета // Вестник гигиены и эпидемиологии. 2020. Т.24. №4. С. 469-477.

Прилуцкий А.С. *Элиминация пищевых продуктов. Разрешительно-элиминационная диета - новый подход к диетотерапии пищевой аллергии//Архив клинической и экспериментальной терапии. 2021. Т. 30. №1. С.87-97.*

Типы эмпирических и целевых диет :	Использование для:				
	диагност ики	Лече ния	профилактики:		
			первичной	вторичной	третичной
Элиминационные	+++	+++	--(+)	++	++
Интервенционные	- (+)	++	++	+	+
Разрешительно-элиминационные	+++ (++)	++++	+++ (+)	++++	++++
с введением лечебно - профилактических препаратов	-	++	+(+)	+(+)	+(+)

Какие мне можно есть яблоки?



Сорт яблок	Уровень специфического Ig E (МЕ/мл)
Красные	
Джонатан	0,6
Айдаред	0,75
Лигольд	1,1
Чемпион	0,8
Зеленые	
Семеренко	0,15
Снежный кальвин	0,2
Голден	0,8
Антоновка	0,3



Уровень Ig E к общим антигенам яблока – 0,9 МЕ/мл

Выводы.

1. Таким образом развитие медицинской науки и практики обусловило в настоящее время диагностику различных эндотипов пищевой аллергии. Анализ анамнеза болезни, клинические, лабораторные и инструментальные данные выделили фенотипы заболеваний.

2. Имеющиеся данные и широкий перечень лекарственных средств разработанный для профилактики и лечения болезней обусловленных пищевой аллергией позволяют увеличить эффективность этих мероприятий. Этому способствует также синтез новых лекарственных препаратов, как биологических так и химиотерапевтических.

3. Разработка оригинальных схем лечебно- профилактических мероприятий также может внести свой вклад в решение проблем связанных с пищевой аллергией. Так разрешительно - элиминационная диета способна предупредить рецидивы заболеваний, развитие сенсibilизацию ко многим пищевым аллергенам и/или способствовать ликвидации сенсibilизации к ним.



Спасибо за внимание!