



Цервицит как источник проблемы репродуктивного здоровья молодых женщин

НИИ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ,
МОЛОДЕЖИ И ПОДРОСТКОВ
Директор: д.м.н., Золото Е.В.

Докладчик: Зав ОГ, врач акушер-гинеколог НИИ
РЗД ИМ ДОННМУ ИМ. М.ГОРЬКОГО

Мищенко И.В.

Донецк-2021


В настоящее время в структуре гинекологических заболеваний лидирующими являются воспалительные заболевания органов малого таза (ВЗОМТ), выявляемые у 50-65% женщин репродуктивного возраста. Среди ВЗОМТ на долю цервицитов приходится около 60-70% случаев.



Цервицит — это тотальное воспаление шейки матки, включающее воспаление слизистой оболочки влагалищной части шейки матки (экзоцервицит) и слизистой оболочки канала шейки матки (эндоцервицит)

Цервицит МКБ 10 






КЛАССИФИКАЦИЯ цервицитов в зависимости от определяющего фактора.

По течению заболевания - острый и хронический цервицит, по распространенности воспалительного процесса - очаговый и диффузный,

по этиологии - специфический, вызванный возбудителями инфекций, передающихся половым путем, и неспецифический, обусловленный воздействием условно-патогенных микроорганизмов (кишечная палочка, клебсиелла, протей, стрепто- и стафилококки, пептококки, коринебактерии, бактероиды и др.) и различными гормональными нарушениями в организме.





Хламидийный цервицит



Вирусный цервицит



**Неспецифический
цервицит**



**Гнойный
цервицит**



**Бактериальный
цервицит**

По характеру протекания процесса

- Гнойный

Инфекционное заражение происходит преимущественно через половой контакт.

Становится причиной воспалительных процессов в других близлежащих органах.

- Вирусный

Возбудителем является ВПЧ или вирус генитального герпеса.

Характеризуется появлением внутри шейки матки небольших доброкачественных полипов.

Нередко возникает зуд.

- Бактериальный

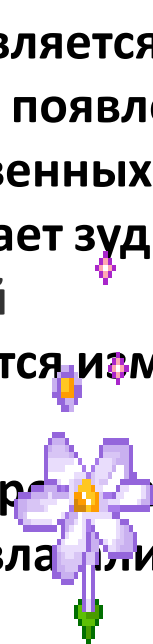
Причиной является изменение микрофлоры влагалища, а именно вагиноз.

Патогенные микроорганизмы поражают как внутренние участки шейки матки, так и влагалище.

- Атрофический

Заболевание вызывает атрофию (уменьшение толщины) слизистых оболочек матки

(возникает из-за возрастных изменений гормонального фона, в период климакса).



ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ ЦЕРВИЦИТА

Воспалительный процесс всегда запускается патогенным возбудителем (вирусы, бактерии и грибки)

Все основные причины условно можно разделить на несколько групп:

- ИППП. Это гонококки, трихомонады, хламидии.
- Инфицирование ВПЧ.
- Дисбактериоз, вагиноз. Это грибковые инфекции, стафилококки, кишечная палочка.

Нередко патогенный возбудитель не удается определить. Тогда причинами цервицита могут выступать следующие факторы:

- травмирование шейки матки при врачебных манипуляциях (аборт, установка спирали, вагинальные исследования) или во время секса;
- снижение иммунитета;
- опущение матки;
- неправильная или чрезмерная интимная гигиена, которая приводит к нарушению вагинальной флоры;
- частое спринцевание;
- плохо обработанные разрывы шейки во время родов;
- период климакса;
- прием гормональных препаратов без консультации врача.



• КЛИНИКА

Клиническая картина острого цервицита и часто сопровождающего его кольпита заключается в наличии обильных выделений из половых путей слизистого, гнойевидного или гнойного характера, патологическими выделениями; зудом и жжением во влагалище; усиливающимся дискомфортом при осуществлении акта мочеиспускания; болью внизу живота, которая могут иррадиировать в поясницу; выделениями бурого цвета между менструациями; болью и появлением кровянистых выделений во время половых сношений.

Обострение симптомов хронического цервицита наблюдается, как правило, накануне или сразу после менструации.

ДИАГНОСТИКА

- Сбор анамнеза, жалоб
- гинекологический осмотр
- кольпоскопия
- цитологический мазок
- бактериоскопия мазков и культуральный посев с определением чувствительности к антибиотикам
- Обследование на папилломавирус человека,
- ПЦР УГИ
- УЗИ органов малого таза.

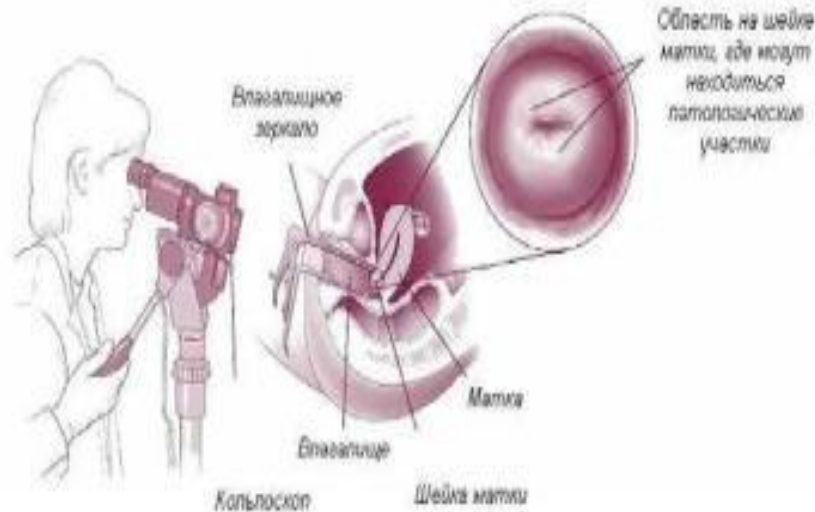
ОАК. Умеренный лейкоцитоз.

ОАМ. Без изменений.

Биохимия. Без изменений.

ПЦР. Применяется для верификации инфекции.

Цитологическое исследование мазков с шейки матки обнаруживает клетки цилиндрического и многослойного плоского эпителия без признаков атипии, воспалительную лейкоцитарную реакцию.



ЛЕЧЕНИЕ

Лечение цервицита зависит от причин, которые его вызвали и от длительности воспалительного процесса.

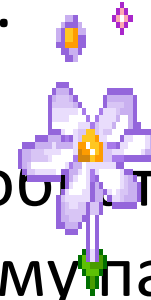
Основу лечения составляют противовоспалительные оральные средства. Это вагинальные свечи, таблетки, мази. На первом этапе проводится этиотропная терапия, направленная на борьбу с основной причиной цервицита. Включает применение антибактериальных, противотрихомонадных, противогрибковых, противохламидийных и других препаратов.

На втором этапе цель лечения — восстановления нормального микробиоциноза влагалища.

Если анализы обнаружили ВПЧ или вирус герпеса, то терапия включает противовирусные средства (иммуностимуляторы).



- Также могут назначаться: витаминно-минеральные комплексы, физиотерапия, гормональные средства при атрофической форме заболевания.
- При выявлении ИППП целесообразно обратиться к врачу не только женщине, но и половому партнеру.
- Во время лечения рекомендуется половой покой.
- Хроническая форма требует длительного приема лекарств и комплексного подхода. Обязательно последующая сдача анализов для оценки эффективности терапии и проведение повторной кольпоскопии.



Курс медикаментозной терапии способен справиться только с начальной формой заболевания. Когда отсутствует положительная динамика, врач рекомендует оперативные методы.

Современная медицина предлагает щадящие, малотравматичные методы лечения от последствий цервицита — эктопии, кондиломы, спайки.

- Криодеструкция (воздействия низкими температурами на патологический очаг (жидкий азот)).
- Диатермокоагуляция (Назначается только рожавшим женщинам). Метод считается устаревшим.
- Использование лазера или радиоволн.

Передовые безболезненные методы можно применять молодым девушкам, планирующим беременность.


Шейка матки является второй линией защиты репродуктивной системы от инфекций. Слизь, выделяемая шейкой матки, служит биологическим фильтром, препятствующим проникновению бактериальной флоры из влагалища в вышележащие отделы половой системы.

Наличие цервицитов и эктопий ухудшает защитные свойства шейки матки и способствует распространению инфекции в вышележащие отделы и возникновению воспалительных заболеваний матки и придатков.

При отсутствии лечения инфекция восходящим путем может поразить матку, фаллопиевы трубы, яичники. Развиваются сальпингит, хронический оофорит, (аднексит) – заболевания, которые являются частой причиной снижения репродуктивной функции.

Последствиями перенесенных ВЗМП являются бесплодие, невынашивание беременности, преждевременные роды, внутриутробное инфицирование плода, послеродовые гнойно-септические осложнения.

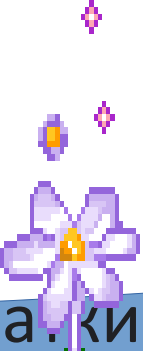
Цервицит, диагностированный в гестационном периоде, представляет опасность для здоровья и жизни будущего ребенка. Возбудитель может восходящим путем проникнуть в околоплодные воды и вызвать инфицирование плода. На ранних сроках, когда происходит формирование органов и систем организма, инфицирование может стать причиной развития пороков развития. При заражении плода на более поздних сроках возможна задержка развития.



Цервицит может стать причиной замершей беременности, истмико-цервикальной недостаточности (ИЦН), что грозит прерыванием беременности во 2 и 3 триместре. Также при цервиците повышен риск преждевременных родов, рождения ребенка с пониженной массой тела.

ОСЛОЖНЕНИЯ ЦЕРВИЦИТА



- эрозия шейки матки;
 - эндометрит;
 - сальпингит;
 - оофорит;
 - бартолинит;
 - рак шейки матки
- 

ПРОФИЛАКТИКА ЦЕРВИЦИТА

- Ежегодные профилактические осмотры у гинеколога
- Осторожное использование оральных и местных контрацептивов
- Планирование беременности
- Постоянный половой партнер.

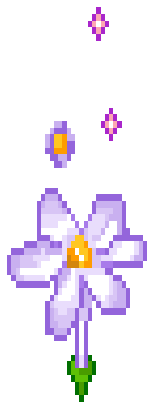


Исключение беспорядочных половых связей, использование барьерных методов контрацепции во избежание инфицирования.



Цервицит - это тихая, часто бессимптомная болезнь, возникающая в жизни многих женщин.

Важно своевременно выявить болезнь, для исключения возможных осложнений со стороны мочеполовой системы. Правильно и вовремя подобранное лечение может навсегда избавить от цервицита.



БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!

