

МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ АТОПИЧЕСКОГО ДЕРМАТИТА У БОЛЬНЫХ С ЛАКТОЗНОЙ НЕПЕРЕНОСИМОСТЬЮ

Боряк С.А.

доцент кафедры дерматовенерологии и
косметологии ФИПО ГОО ВПО ДОННМУ
ИМ. М. ГОРЬКОГО

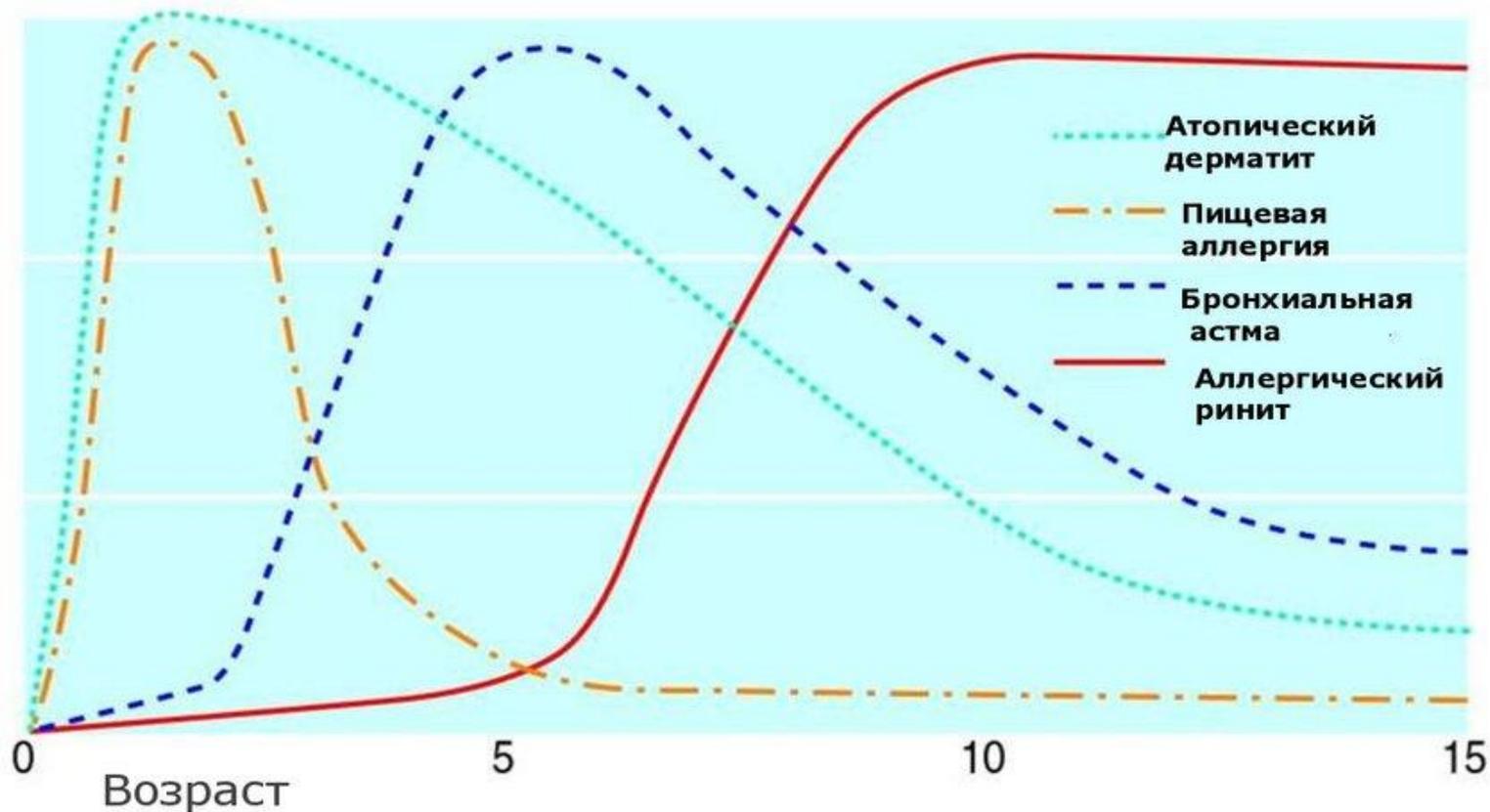
Донецк 21 сентября 2022г.

ЭПИДЕМИОЛОГИЯ АТОПИЧЕСКОГО ДЕРМАТИТА (АтД)

| Страна | Распространенность, % | Возраст, лет | Год |
|----------------|--------------------------|------------------|------|
| Дания | 44,0 | К возрасту 3 лет | 2007 |
| Австралия | 28,7 | К возрасту 2 лет | 2007 |
| Великобритания | 25,3 | К возрасту 8 лет | 2007 |
| Япония | 15-22,9 | 7-12 | 2001 |
| Дания | 21,3 | 12-16 | 2001 |
| Сингапур | 20,8 | 7, 12, 16 | 2002 |
| США | 17,2 | 5-9 | 2000 |
| Финляндия | 16,0 | 0-5 | 2003 |

Атопический дерматит и экзематозные расстройства / под ред. : Дональда РудикOFFа, Стивена Р.Козна, Ноа Шайнфельда ; пер. с англ. под ред. Н. Н. Потекаева, А. Н. Львова. – Москва , 2017. – 384 с.

Атопический марш

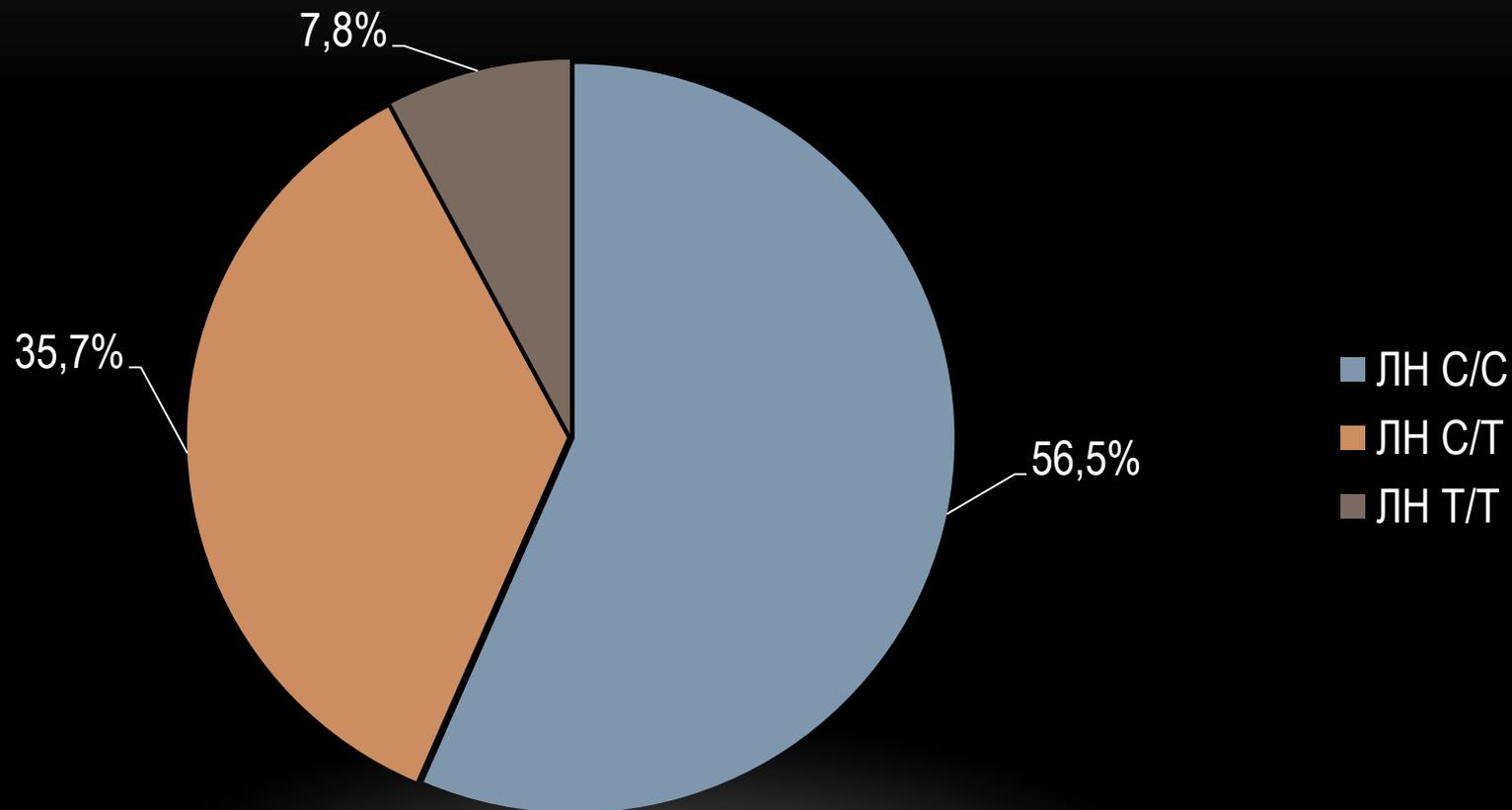


07-2015-OTC-07-2013-RUS-032-SS
Адаптировано: Barnetson RS, Rogers M. Childhood atopic eczema. *BMJ*. 2002;324:1376-1379.

ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ АД НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ

- Более тяжелое течение заболевания
- Торпидность к проводимой терапии
- Частые рецидивы
- Частое осложнение вторичными инфекциями
- Наличие многочисленных триггерных факторов
- Лактозная непереносимость (ЛН)

ИЗ 115 БОЛЬНЫХ АТД, ОБСЛЕДОВАННЫХ НА ЛН:



ПОЧЕМУ ТЕРАПИЯ ХРОНИЧЕСКИХ ДЕРМАТОЗОВ ДОЛЖНА БЫТЬ ПОСТОЯННОЙ?..

- **Часто повторяющиеся рецидивы представляют собой серьезную проблему** и вызывают разочарование в лечении как у пациента, так и у врача.
- **Требуется тактика, направленная на превентивное предотвращение обострений.**
- Атопический дерматит: руководство для врачей / под ред. Т.В.Проценко. – Донецк: Східний видавничий дім, 2003. – 128 с.

«ПРОАКТИВНЫЙ» ПОДХОД К НАРУЖНОМУ ЛЕЧЕНИЮ БОЛЬНЫХ АД

1. Интенсивная топическая противовоспалительная терапия в период обострения дерматоза.
 2. Последующее долгосрочное наружное лечение противовоспалительными средствами в низкодозовом режиме (2 раза в неделю):
 - аппликации активного противовоспалительного средства назначаются на участки кожи, где ранее были высыпания;
 - на непораженную кожу перманентно наносят эмоленты.
- Атопический дерматит : обзор современных терапевтических средств / В. С. Горский [и др.] // Клиническая дерматология и венерология. – 2018. – Т. 17, № 1.

КОМПЛЕКСНЫЙ СПОСОБ ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНЫХ АД С ЛН

- Традиционная терапия
- Безлактозная диета
- Безлактозный пробиотик
- UVB 311нм фототерапия
- Топический ингибитор кальциневрина (Такролимус)

ДЕЙСТВИЕ СРЕДНЕВОЛНОВОГО ИЗЛУЧЕНИЯ

- - противовоспалительное;
 - - иммуномодулирующее;
 - - индукция клеточного апоптоза;
 - - антипролиферативное;
 - - супрессия продукции антигенов *Staphylococcus aureus*;
 - - гипосенсибилизирующее.
-
- Динамика интенсивности зуда и экспрессии белков факторов роста в коже больных атопическим дерматитом под действием ультрафиолетовой фототерапии / А.А. Кубанова [и др.] // Вестник дерматологии и венерологии. – 2015. – № 5.

Новые возможности использования такролимуса
(**интермиттирующая терапия**) позволяют повысить качество жизни
больных.

Поддержание длительной медикаментозной ремиссии позволяет
значительно улучшить состояние кожи: существенно поднимается
уровень салоотделения, снижается трансэпидермальная потеря
воды, улучшается гидратация кожи, уменьшается шелушение – все
это является фактически реабилитацией функциональных свойств
кожи.

Возможность избежать рецидивов.
Контролируемое течение аллергодерматоза.

БЕЗЛАКТОЗНЫЙ ПРОБИОТИК

- Восстанавливает нарушенный микробиоценоз кишечника
- Повышает неспецифическую резистентность кожи

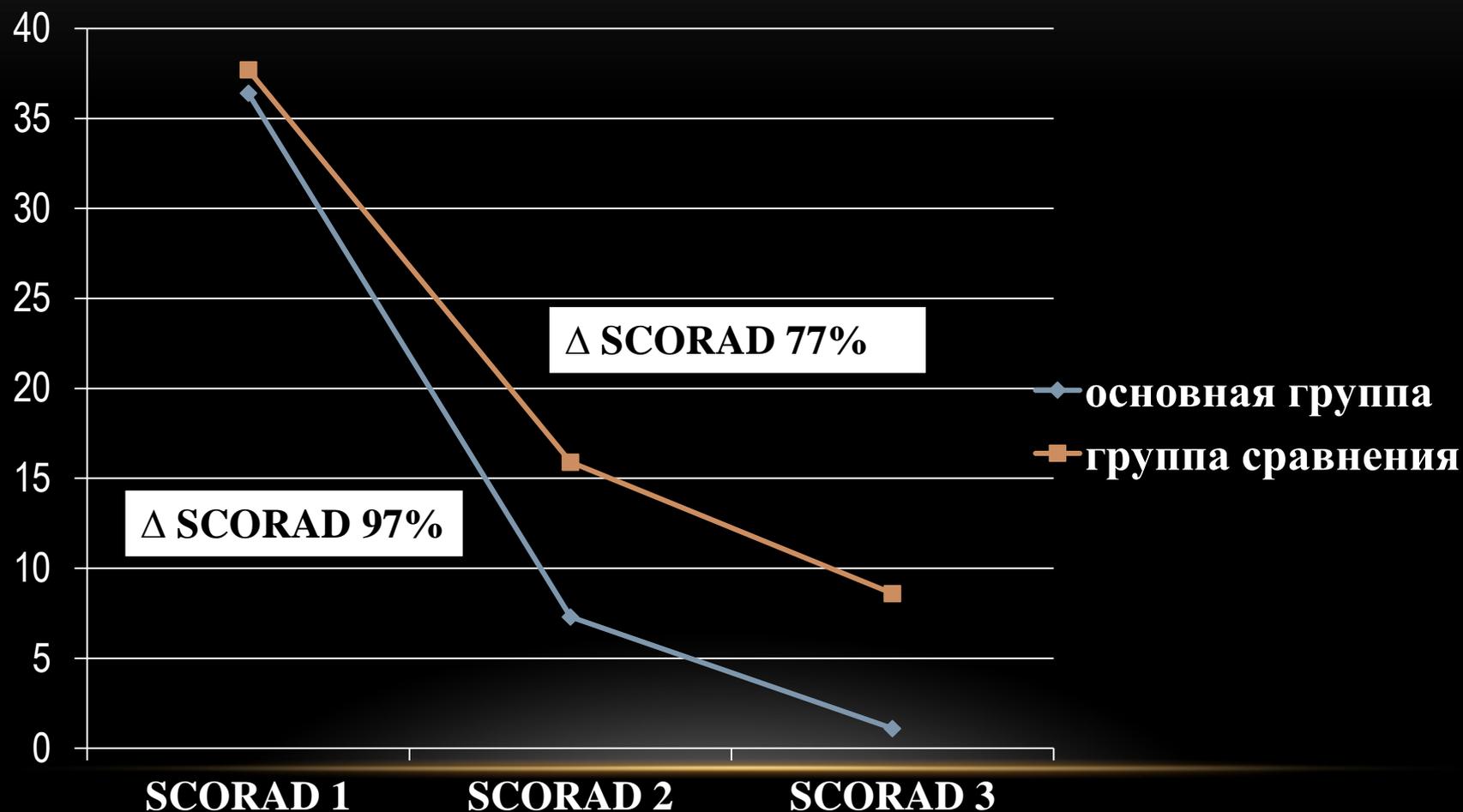
Крючкова, Т. А. Клиническая эффективность применения пробиотика «Аципол» у детей, страдающих атопическим дерматитом / Т. А. Крючкова [и др.] // Научные ведомости БелГУ. Сер. Медицина. Фармация. – 2012. – № 22(141), вып. 20.

ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ИНДЕКСЫ АД

- Критерии Ханифина и Райка
 - Диагностические критерии АД британской рабочей группы
 - SCORAD - Scoring Atopic Dermatitis
 - EASI – Eczema area and severity index
 - КИА – клинический индекс атопии
 - ИППТАД – индекс площади поражения и тяжести атопического дерматита
 - ИТАД – индекс тяжести атопического дерматита
 - И многие другие...
-

В группах сравнения, баллы

Динамика индекса SCORAD после лечения в группах сравнения, баллы



ДЕРМАТОСКОПИЯ ОЧАГОВ ПОРАЖЕНИЯ ПРИ АД

- Морфологический тип сосудистых структур в пределах высыпаний (сосуды в виде точек, клубочков, шпилек и т.д.)
- Распределение сосудистых структур в пределах высыпаний (равномерное, очаговое, по периферии и т.д.)
- Степень выраженности эритемы
- Наличие/отсутствие шелушения, чешуйко-корок на поверхности высыпаний
- Точечные кровоизлияния в результате расчесов, зуда

ДЕРМАТОСКОПИЧЕСКИЙ ИНДЕКС (ДСИ) СТЕПЕНИ ВЫРАЖЕННОСТИ АТД

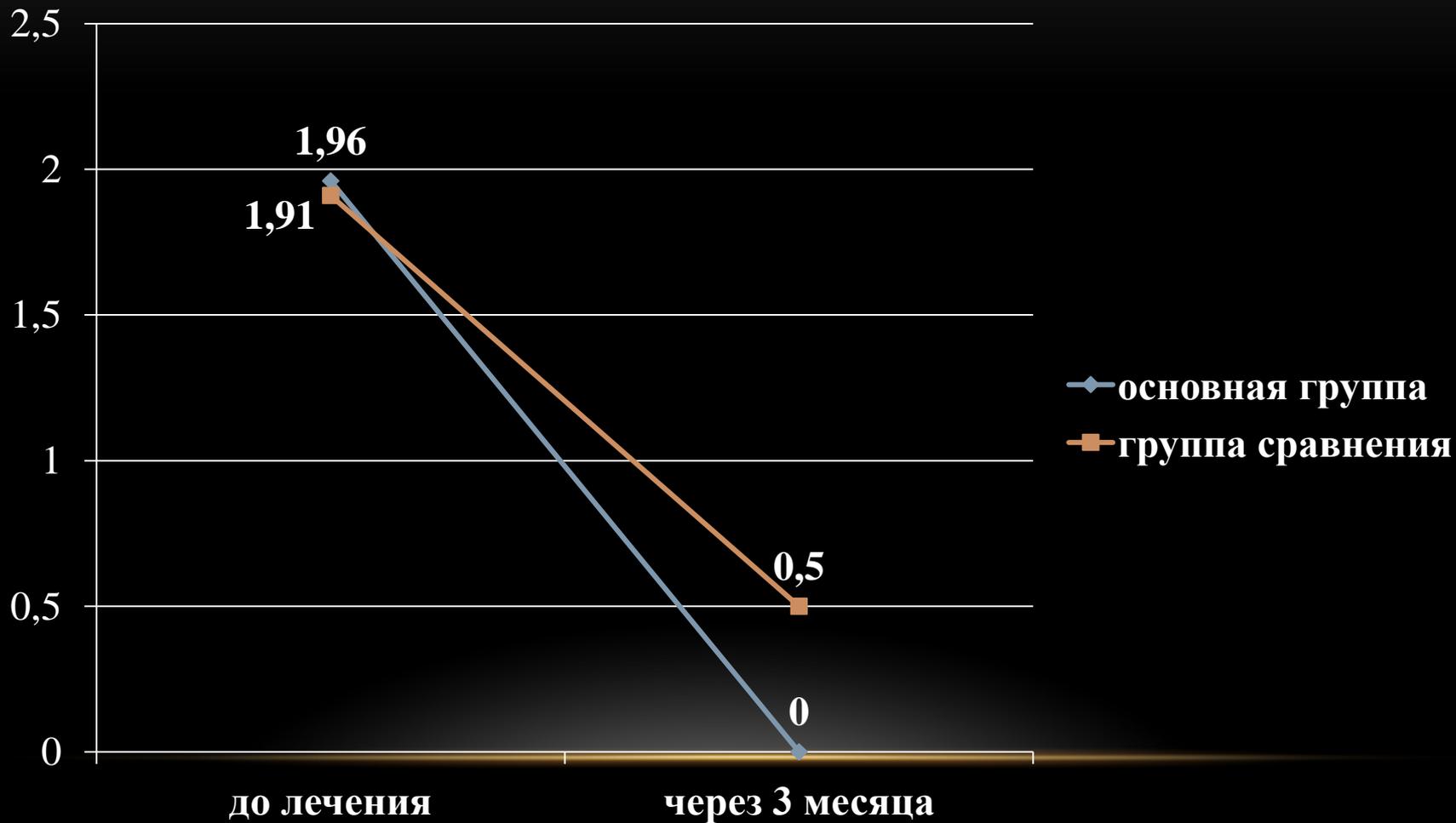
$$\text{ДСИ}_{\text{АТД}} = \frac{c + p + \varepsilon + \text{тк}}{4}$$

где c – сосудистый ДсП (точечные, глыбчатые сосуды);
 p – роговой ДсП (желтые чешуйко-корки);
 ε – ДсП выраженности эритемы;
 тк – ДсП точечных кровоизлияний.

ДСИ СТЕПЕНИ ВЫРАЖЕННОСТИ АД

- ДСИ от 2,5 до 3,0 баллов соответствует тяжелой степени течения АД, от 1,5 до 2,49 – средней степени тяжести, меньше 1,5 – легкой степени тяжести.
- Предложенный нами неинвазивный способ оценки степени выраженности АД позволяет более точно определять эффективность проводимой терапии и, следовательно, оптимизировать лечебно-реабилитационную тактику.

ДСИ В ТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ ГРУППАХ, БАЛЛЫ





**Спасибо
за
внимание!**