

**Продолжительность грудного  
вскармливания в динамике лет  
и его влияние на состояние здоровья  
детей и подростков  
(по данным анкетирования)**

*доцент Островский И.М.*

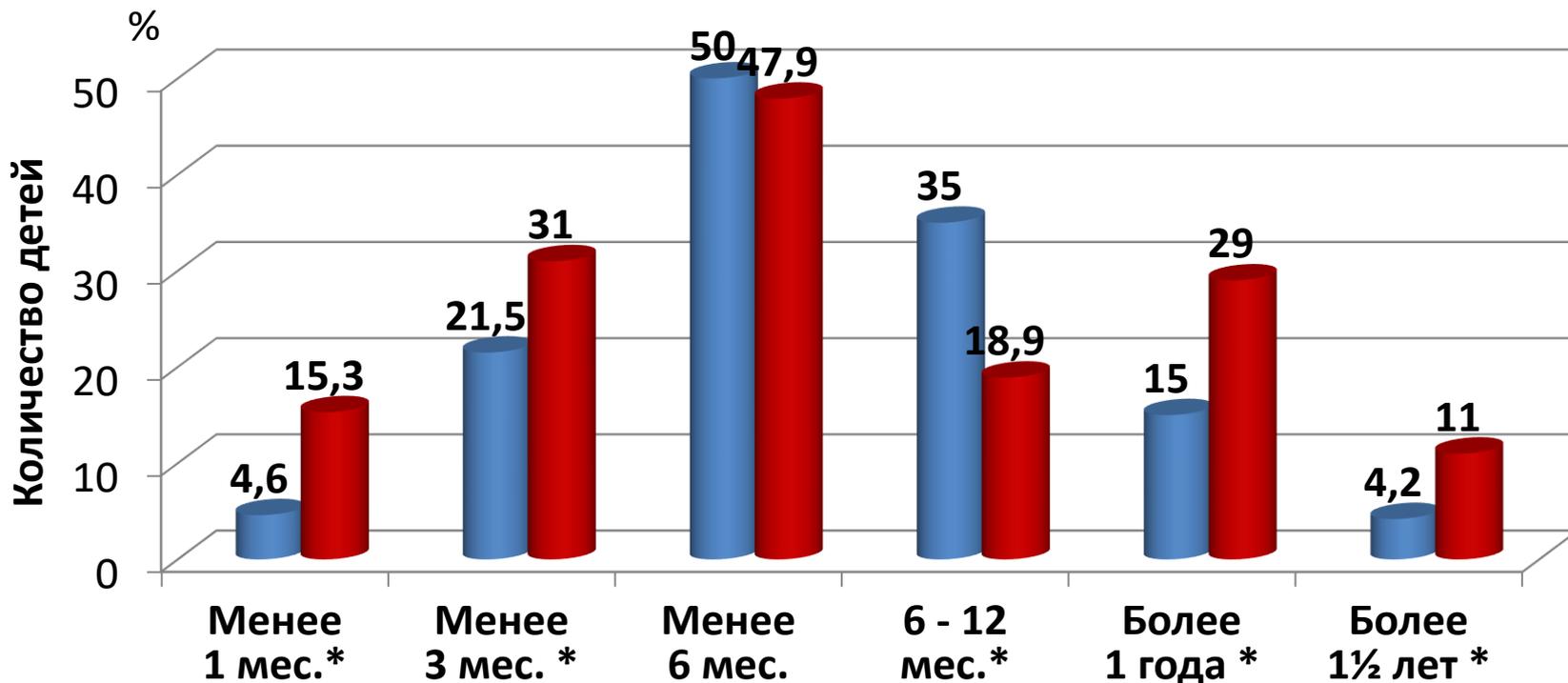
# Методика проведения исследования

Метод исследования – анкетирование родителей детей различного возраста, проведенное в настоящее время в сравнении с аналогичным опросником 20 лет назад.

Общее количество опрошенных родителей составило 1333 (751 в 2000 г и 582 в настоящее время).

- При статистической обработке результатов определяли показатель доли, ошибку выборочной доли. Достоверность разницы сравниваемых показателей определяли с помощью  $t$ -критерия Стьюдента, используя on-line калькулятор сайта «Медицинская статистика» (<http://medstatistic.ru/calculators/calcstudent.html>).

# Сроки прекращения грудного вскармливания



\* - достоверное различие между годами ( $p < 0,05$ )

Средние сроки прекращения грудного вскармливания:

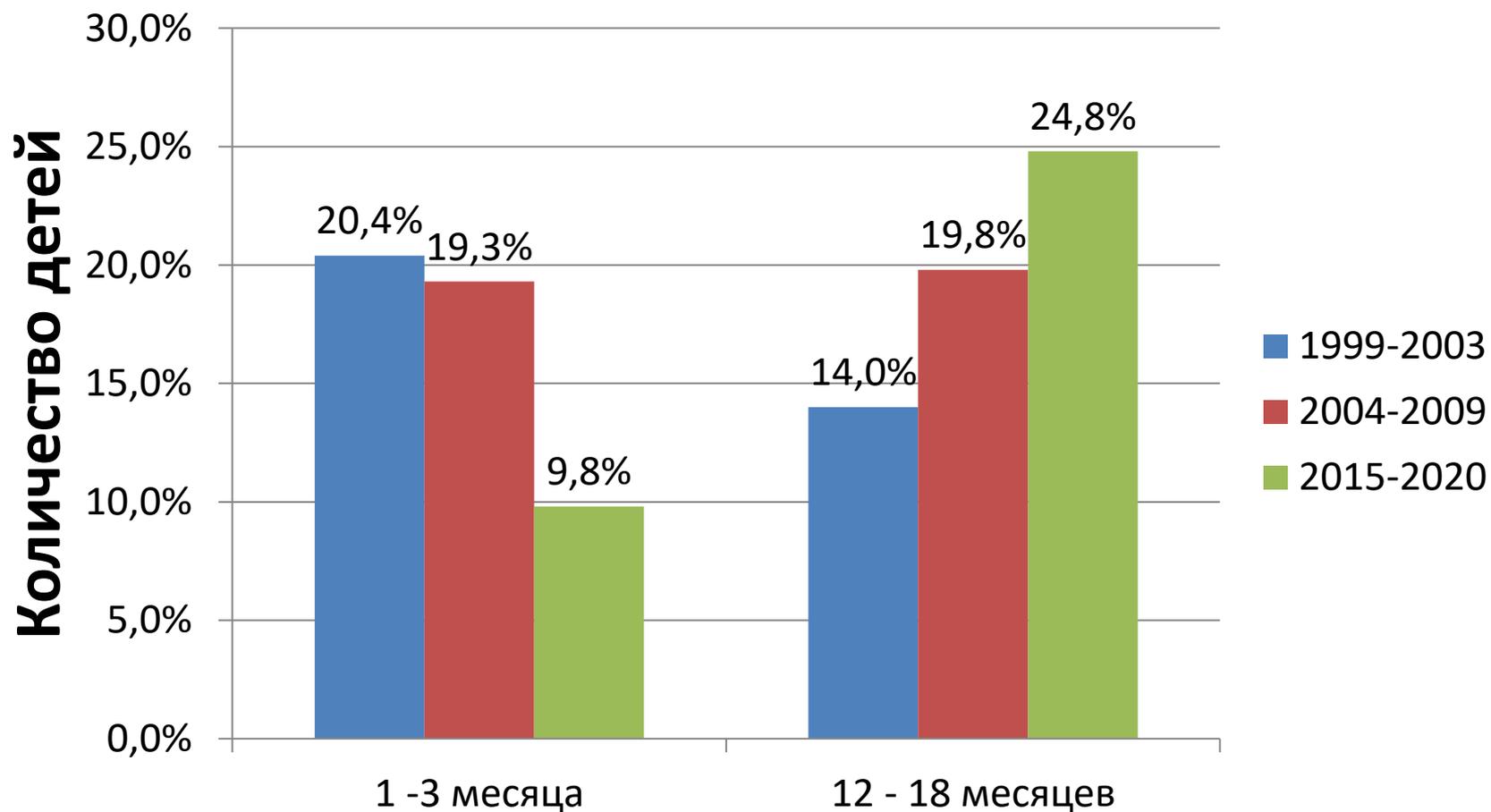
2000 год - 7 месяцев, 2020 год - 8½ месяцев

Проведенное сравнение свидетельствует об отрицательных тенденциях в отношении родителей к грудному вскармливанию. Так, хотя количество детей, вскармливаемых менее шести месяцев, не изменилось за 20 лет, но достоверно увеличилось количество детей, вскармливаемых грудью менее 3-х месяцев и менее месяца. Достоверно увеличилось количество вскармливавшихся более года, однако это произошло за счет детей, которых кормили более полутора лет, что не соответствует современным рекомендациям о продолжительности естественного вскармливания и не является полезным. За счет этой группы увеличился и средний возраст прекращения грудного вскармливания.

Приведенные данные отражают средние показатели за 20 лет и не позволяют однозначно говорить о современных тенденциях в отношении к грудному вскармливанию.

Более точно современные тенденции в отношении к грудному вскармливанию можно проследить, проанализировав его в разных возрастных группах, в частности, по трем возрастным группам: I – 1 - 6 лет, II – 7 - 12 лет, III – 13-17 лет

# Сроки прекращения грудного вскармливания в динамике лет



# Динамика тенденций естественного вскармливания

- Таблица наглядно демонстрирует положительную динамику, наметившуюся за последние 5 лет, что не было выявлено при одномоментным анализе анкет всех возрастов: количество вскармливавшихся грудью от 1 до 3-х месяцев достоверно снизилось, а количество вскармливавшихся 12 - 18 месяцев достоверно выросло.

# Вскармливание и аллергия

Сроки прекращения  
естественного вскармливания у  
детей-аллергиков достоверно  
коррелировали со временем  
возникновения аллергических  
реакций в обоих исследованиях.

# Вскармливание и аллергия

- Так, в 2000 году , среди "искусственников" с рождения аллергические реакции возникали на первом году жизни в  $84,2 \pm 8,36\%$  случаев, среди прекративших получать грудное молоко после 6 месяцев – у  $71,5 \pm 3,44\%$ , среди вскармливавшихся год и более – у  $52,5 \pm 4,97\%$  детей. Соответственно, количество детей, у которых аллергические реакции появились только после года, достоверно увеличивалось пропорционально удлинению сроков грудного вскармливания. Указанные тенденции прослеживались в случаях сохранения грудного вскармливания до полутора лет,

# Вскармливание и аллергия

В 2020 году среди детей, не получавших грудное молоко, аллергические реакции возникали в 67,6% случаев. С увеличением сроков грудного вскармливания частота развития аллергических реакций обратно пропорционально достоверно уменьшалась, достигая цифры 43,5% у вскармливавшихся от 12 до 18 месяцев. У детей, получавших грудное молоко более полутора лет, аллергические реакции возникали уже в 57,1±6,23% случаев, что опять же подчёркивает неэффективность продолжения грудного кормления после полутора лет.

# Грудное вскармливание и здоровье подростков

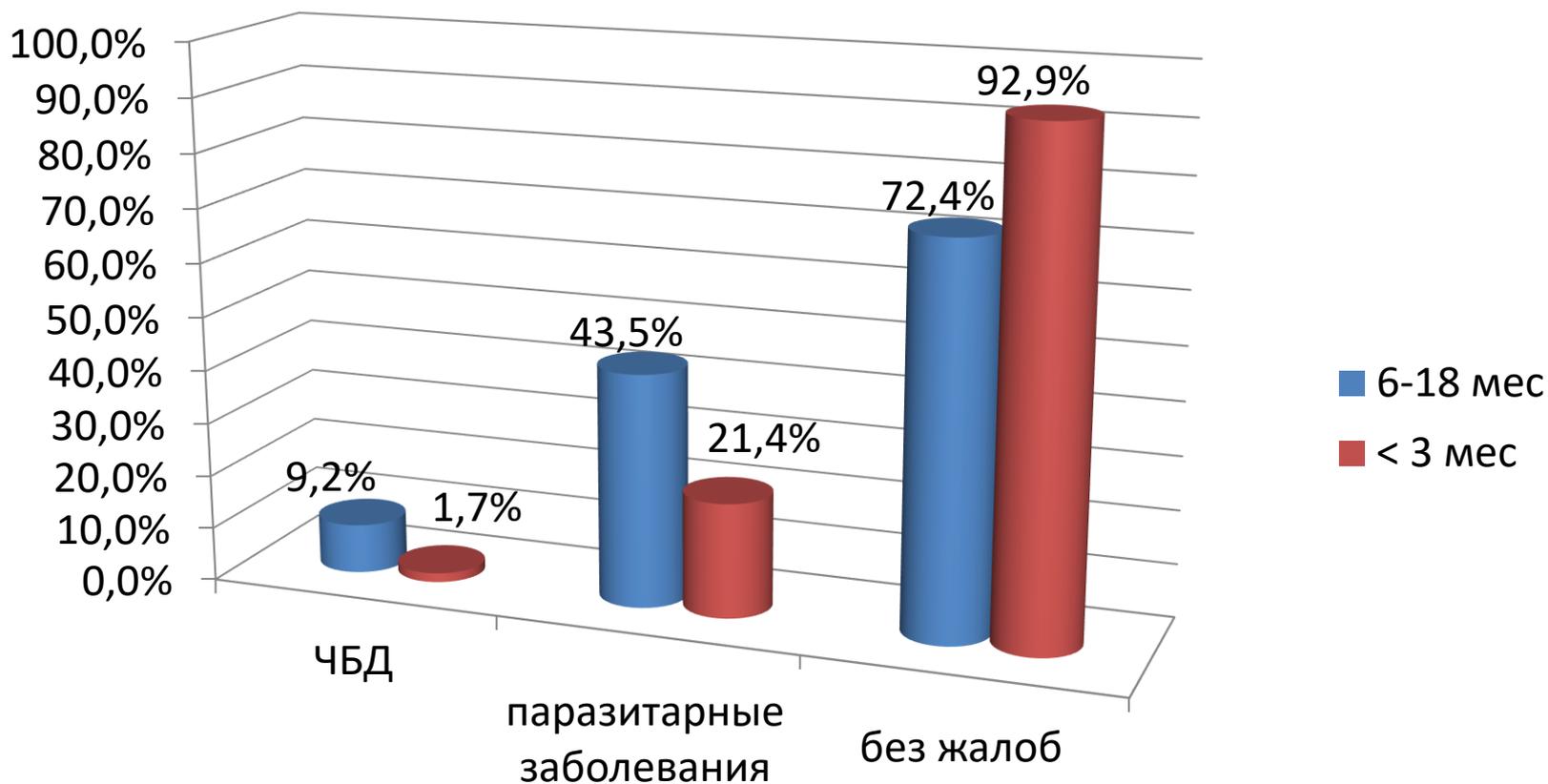
Оценка проведена в 2020 году.

Результаты оценки состояния здоровья подростков в зависимости от продолжительности грудного вскармливания оказались неожиданными.

Рассматривали две группы подростков: вскармливавшихся 6-18 месяцев (87 человек, I группа) и менее 3-х месяцев (56 человек, II группа). По многим позициям состояние здоровья в двух группах было одинаковым (аллергические реакции, количество желудочно-кишечных жалоб, диспансерный учет, частота бактериальных инфекций).

По двум позициям достоверное преимущество оказалось в группе короткого грудного вскармливания. Так, в 6 и более раз в году болеют  $9,2 \pm 3,1\%$  опрошенных I группы, и только  $1,7 \pm 1,67\%$  из II группы ( $p < 0,05$ ), паразитарные болезни перенесли  $42,5 \pm 5,30\%$  детей I группы и только  $21,4 \pm 5,48$  – из второй ( $p < 0,05$ ). Впрочем, одна позиция выявила убедительные в плане достоверности преимущества адекватного грудного вскармливания. В первой группе не предъявляют никаких жалоб  $27,6 \pm 4,79\%$  подростков, тогда как во второй таких всего  $7,1 \pm 3,44\%$  ( $p < 0,005$ ).

# Зависимость состояния здоровья подростков от продолжительности грудного вскармливания



# Выводы и рекомендации

- За последние 6 лет уменьшилось количество детей на грудном вскармливании от месяца до 3-х, и увеличилось - с года до полутора (положительные сдвиги); но также увеличилось количество тех, кого кормили более полутора лет (отрицательные сдвиги). С увеличением сроков грудного вскармливания до 18 месяцев частота развития аллергических реакций достоверно уменьшается. Целесообразно рекомендовать продолжение грудного вскармливания до полутора лет, но не более того.

A photograph of a modern, curved glass building, likely a stadium or arena, with a green lawn in the foreground. The building has a curved facade with large glass panels. In the foreground, there is a paved walkway and a grassy area. The sky is overcast with grey clouds. The text "СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!" is overlaid on the grass in white, bold, uppercase letters.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!