



ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО
Кафедра педиатрии № 2
Кафедра пропедевтики педиатрии

Принципы диетотерапии детей с дисплазией соединительной ткани

Зав. кафедрой педиатрии № 2, д.м.н., профессор **Налетов А.В.**

Доцент кафедры педиатрии №2, к.м.н., доцент **Чалая Л.Ф.**

Доцент кафедры пропедевтики педиатрии, к.м.н., доцент **Москалюк О.Н.**

Доцент кафедры пропедевтики педиатрии, к.м.н., доцент **Пошехонова Ю.В.**

ДИСПЛАЗИЯ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ – ЭТО ОБРАЗ ЖИЗНИ!

«Наследственные и многофакторные нарушения соединительной ткани у детей. Алгоритмы диагностики. Тактика ведения. Российские рекомендации», 2016.

Базисный подход к ведению детей с дисплазией соединительной ткани

I. Медикаментозная метаболическая терапия

II. Немедикаментозные методы лечения:

- диетотерапия,
- оптимальный двигательный режим,
- индивидуальный комплекс ЛФК,
- психологическая поддержка.



Базисный подход к ведению детей с дисплазией соединительной ткани

- На современном этапе медикаментозное лечение детей с ДСТ представляет собой сложную и малоразработанную задачу.
- Радикальных средств лечения ДСТ нет.
- Этиотропное лечение отсутствует.
- Лечебные курсы медикаментозной терапии длительные с отсроченным эффектом.



Немедикаментозные методы лечения дисплазии соединительной ткани

На сегодняшний день при решении проблемы терапии пациентов с ДСТ основное внимание уделяется разработке вопросов немедикаментозного лечения.

Преимущественно **немедикаментозные методы воздействия** положены в основу существующих программа диспансерного наблюдения за детьми с ДСТ.

Кадурина Т.И., Горбунова В.Н., 2009.

Группа пациентов с ДСТ неоднородна с клинической и прогностической точек зрения, и требует дифференцированного подхода к реализации лечебно-профилактических мероприятий.



ПРИНЦИПЫ ДИЕТОТЕРАПИИ ПАЦИЕНТОВ С ДСТ

- ❑ Диетотерапия должна быть обоснована патогенетически, исходя из влияния нутриентов на метаболизм соединительной ткани.
- ❑ Диетотерапия направлена на:
 - ✓ стимуляцию коллагенообразования
 - ✓ коррекцию метаболизма гликозаминогликанов
 - ✓ стабилизацию минерального обмена
 - ✓ нормализацию биоэнергетического состояния организма и процессов перекисного окисления липидов



ПРИНЦИПЫ ДИЕТОТЕРАПИИ ПАЦИЕНТОВ С ДСТ

Пища должна быть обогащена:

- ✓ белками
- ✓ макро- и микроэлементами
- ✓ витаминами
- ✓ непредельными жирными кислотами

- ❖ Продукты назначаются с учетом индивидуальной переносимости
- ❖ Диетотерапия назначается после предварительного обследования у гастроэнтеролога для выявления патологии желудочно-кишечного тракта, нередко ассоциированной с дисплазией соединительной ткани

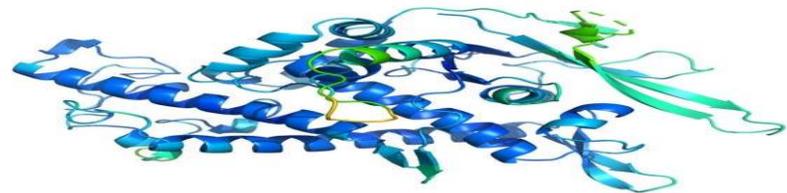


БЕЛКИ

- ❑ Белки составляют основу волокнистых структур соединительной ткани.
- ❑ **Коллагеновые волокна** представлены высокомолекулярным белком коллагеном, имеющим четвертичную структуру. Коллагеновые волокна придают соединительной ткани прочность и долговечность.
- ❑ **Эластические волокна** в основном состоят из белка эластина. Эластиновые волокна придают структуре соединительной ткани эластичность.
- ❑ Специфичность структуры фибрилл обеспечивают **аминокислоты**, основными из которых являются пролин и лизин.
- ❑ Во внеклеточном матриксе соединительной ткани содержатся **протеогликаны**, в том числе хондроитин-сульфаты.

БЕЛКИ

- ❖ Обогащение **белками** происходит за счет дополнительного введения в рацион ребенка мяса, рыбы, кальмаров, фасоли, орехов (при отсутствии аллергической отягощенности).
- ❖ Для повышения содержания в питании **хондроитин-сульфатов** (при отсутствии противопоказаний) назначаются мясные и рыбные бульоны, заливные блюда из мяса и рыбы.



МАКРО - И МИКРОЭЛЕМЕНТЫ

- ❑ *Основополагающими нутрициальными факторами, участвующими в метаболизме соединительной ткани, являются **магний и кальций**.*
- ❑ ***Магний** определяет физиологическое развитие и рост соединительной ткани. Дефицит магния приводит к хаотичности расположения волокон коллагена (основной морфологический признак дисплазии соединительной ткани), нарушению синтеза всех структурных элементов соединительной ткани.*
- ❑ ***Кальций** входит в состав основного минерального компонента костной ткани и межклеточных мембран. Дефицит кальция приводит к нарушению ремоделирования и дифференцировки костной ткани, усилению дегградации коллагеновых волокон*

МАКРО - И МИКРОЭЛЕМЕНТЫ

- ❖ Продукты со значительным содержанием **магния**: злаки (длиннозернистый коричневый рис, греча, пшено, кукуруза), овощи (петрушка, салат, шпинат), бобовые (фасоль, горох), морская капуста, сливы, курага, урюк.
- ❖ Продукты со значительным содержанием **кальция**: молоко и молочные продукты.



ВИТАМИНЫ

Витамин С

Непосредственно участвует в формировании пространственной структуры коллагеновых фибрилл, мукополисахаридов, образовании лизиновых мостиков между волокнами коллагена и эластина.



Витамин В 6

Является основным переносчиком магния внутрь клетки, участвует в процессах биохимического превращения аминокислот.

ВИТАМИНЫ

Витамин Д

Основной регулятор кальций-фосфорного обмена.



Витамин Е

Предотвращает свободнорадикальное повреждение клеток. За счет этого нормализует обменные процессы во всех структурных компонентах соединительной ткани.

ВИТАМИНЫ



Продукты со значительным содержанием **витамина С**: черная смородина, цитрусовые, шиповник, дыня, малина, банан, вишня, абрикос, слива, груша, яблоко.



❖ Продукты со значительным содержанием **витамина В6**: пшеница, овес, греча, бобовые, капуста, картофель, мясо, печень, рыба.

ВИТАМИНЫ



Продукты со значительным содержанием **витамина Д**: печень трески, палтуса, сардины, желтки яиц.

- ❖ Продукты со значительным содержанием **витамина Е**: растительные масла, печень, мясо, рыба, сливочное масло. Растительные масла содержат также полиненасыщенные жирные кислоты класса омега.



ВЫВОДЫ



Эффективность ведения детей с дисплазией соединительной ткани во многом определяется **своевременно начатым проведением комплексных лечебно-профилактических мероприятий**, что замедлит прогрессивность течения данной патологии и позволит избежать тяжелых диспластикозависимых изменений со стороны многих органов и систем.



*Спасибо
за внимание!*