



*Донецкий национальный
медицинский университет
им. М. Горького*

Кафедра пропедевтики педиатрии

**Вскармливание детей грудного возраста
в городе Донецке
(по результатам анкетирования)**

Доцент Кривуцев Борис Исаевич

После присоединения Донецкой Народной Республики к Российской Федерации педиатры ДНР будут ориентироваться на «Национальную программу оптимизации вскармливания детей первого года жизни в Российской Федерации» 4-го издания от 2019 года.

До этого мы ориентировались на аналогичную программу 2009 года, которая была внедрена в работу педиатров и неонатологов. Её материалы активно использовались как в практическом здравоохранении, так и в учебном процессе при подготовке студентов медицинских вузов и в системе последипломной подготовки непрерывного медицинского образования.

Однако результаты анкетирования показывают, что проблемы организации питания детей грудного возраста существуют.

Нами проведено анкетирование **93** мам детей раннего возраста.

Следует уточнить, что не все мамы дали ответы на все вопросы.

Возможно, дети не получали те или иные продукты и блюда прикорма.

Результаты показывают **значительную вариацию начала употребления различных продуктов и блюд прикорма.**

В таблице указано количество детей, которые **начали получать продукты и блюда прикорма в соответствующем месяце жизни.**

ПРИКОРМ	Возраст, месяц											Σ
	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
Фруктовый сок	3	7	8	11	35	20	7					91
Фруктовое пюре		5	7	9	48	18	7					93
Овощное пюре		2	5	14	51	19	1					92
Молочная каша (рисовая, гречневая)		1			34	48	7		1	2	1	93
Молочно-крупяная каша, (овсяная, пшеничная)		1			17	29	29	5	3	4		88
Каша манная			1		1	4	5	8	8	5	7	39
Кисломолочные смеси			2	4	3	6	32	15	2			64
Кефир				1	3	8	42	21	3	2		80
Творог				2	17	31	23	8	1	1		83
Мясное пюре				1	16	34	15	16	5	2		89
Мясо отварное					13	13	8	10	14	7	5	70
Рыбные блюда					3	1	24	11	21	10	4	74
Желток куриного яйца			1	1	12	40	23	6	2	1		86
Сухари, печенье				1	2	3	12	22	12	6	4	62
Хлеб пшеничный			1		2	2	30	15	6	5	9	70
Растительное масло				3	49	11	11	6	3	3	3	89
Сливочное масло					24	23	7	4		4	3	65

Для сравнения приводим примерную схему введения продуктов детям первого года жизни в соответствии с «Национальной программой оптимизации вскармливания детей первого года жизни в Российской Федерации» 4-го издания от 2019 года.

Наименование продуктов и блюд (г, мл)	Возраст (мес.)				
	4-5	6	7	8	9-12
Овощное пюре	10-150	150	150	150	150
Каша	10-150	150	150	180	200
Мясное пюре промышленного производства/отварное мясо		5-30/ 3-15	40-50/ 20-30	60-70/ 30-35	80-100/ 40-50
Фруктовое пюре*	5-50	60	70	80	90-100
Желток			1/4	1/2	1/2
Творог**				10-40	50
Рыбное пюре				5-30	30-60
Фруктовый сок				5-60	80-100
Кефир и др. неадаптированные кисломолочные напитки				200	200
Печенье		3-5	5	5	5
Хлеб пшеничный, сухари,				5	10
Растительное масло	1-3	5	5	6	6
Сливочное масло	1-4	4	4	5	5

* - не в качестве первого прикорма

** - по показаниям с 6 мес.

Как видно из приведенных нами данных, наибольшая частота включения в рацион питания новых продуктов и блюд прикорма приходится на 6-й, 7-й и 8-й месяцы жизни.

При этом в качестве первого продукта часто встречается фруктовый сок или фруктовое пюре (в соответствии со «старыми» рекомендациями).

На вопрос «Когда Вы давали сок ребенку?» мы получили следующие ответы.

Когда Вы давали <u>сок</u> ребенку?	Перед кормлением	Между кормлениями	После кормления	Σ
	5 (6%)	59 (68%)	22 (26%)	86

Молочные каши чаще даются позже современных рекомендаций – с 6-го или 7-го месяца жизни.

Как выяснилось, 39 детей (42%) на первом году жизни получали манную кашу. Известно, что манная каша промышленным способом не производится. Значит, мамы готовили её самостоятельно на коровьем молоке. Это следует считать недопустимым, что может приводить к сенсibilизации ребенка к белкам коровьего молока.

Кисломолочные смеси и кефир дети в основном начали получать в возрасте 8 месяцев. До 8 месяцев дети начали получать кисломолочные продукты в 23% случаев, кефир – в 14%.

Практически половина детей начали получать творог до начала 8-го месяца жизни – по «старым» нормам.

А мясное пюре в 81% случаев дети начали получать после 6-ти месяцев – позже современных рекомендаций.

О том, что дети получают рыбные блюда, указали 80% мам.

При этом рыбные блюда наши дети начали получать до 8 месяцев в 6% случаев, на 8-м месяце (в соответствии с современными взглядами) в 32% случаев, и после 8-ми месяцев – в 62% случаев (из тех, кто получал).

На вопрос «Сколько раз в месяц Вы давали ребенку **рыбные блюда**?» мы получили следующие ответы.

Сколько раз <u>в месяц</u> Вы давали ребенку рыбные блюда ?	5-6 раз	4 раза	2-3 раза	1 раз	не давали	Σ
	4 (5%)	6 (7%)	33 (38%)	31 (35%)	13 (15%)	88

Как видно, большинство детей (88%) получали рыбные блюда **реже 1 раза в неделю**.

А в соответствии с современными взглядами, «пюре из рыбы следует давать с 8-ми месяцев 2 раза в неделю вместо мясного блюда».

Таким образом, дефицит рыбных блюд в рационе питания наших детей не вызывает сомнений.

Растительное масло 55% обследованных детей начинали получать одновременно с овощным пюре – с 6 месяцев. Современная позиция – с 4-х или 5-ти месяцев.

На вопрос «С какого возраста Вы начали давать ребенку воду?» мы получили такие ответы.

С какого возраста Вы начали давать ребенку <u>воду</u> ?	Мес.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Σ
Кол-во		2	5	7	4	14	28	15	16	1	1			93

Обследованные дети **ночью** получали грудное молоко (77,8%) или молочную смесь (19,8%).

Позитивным является тот факт, что ночью дети не получали манную кашу.

Вы кормили ребенка ночью?	грудным молоком	молочной смесью	манной кашей	НЕТ	Σ
	63 (77,8%)	16 (19,8%)	0	2 (2,4%)	81

На вопросы:

«Вы прикладывали ребенка к груди после каждого кормления другой пищей?»

«Вам удобно прикладывать ребенка к груди после каждого кормления другой пищей?»

получены одинаковые ответы.

	ДА	НЕТ	Σ
Вы <u>прикладывали</u> ребенка к груди <u>после каждого кормления</u> другой пищей?	52 (58%)	37 (42%)	89

	ДА	НЕТ	Σ
Вам <u>удобно</u> прикладывать ребенка к груди <u>после каждого кормления</u> другой пищей?	52 (58%)	37 (42%)	89

Таким образом, анонимное анкетирование выявило **существенные погрешности в питании детей грудного возраста.**

С другой стороны, часть мам кормят детей **в соответствии со «старыми» представлениями.**

Выводы.

1. В ДНР необходимо узаконить «Национальную программу оптимизации вскармливания детей первого года жизни в Российской Федерации» 4-го издания от 2019 года.
2. Педиатрам и семейным врачам необходимо изучить «Национальную программу оптимизации вскармливания детей первого года жизни в Российской Федерации» 4-го издания от 2019 года.
3. Родителям следует разъяснить необходимость перехода на принципы вскармливания детей первого года жизни в соответствии с «Национальной программой оптимизации вскармливания детей первого года жизни в Российской Федерации» 4-го издания от 2019 года.
4. Учебный процесс в высших и средних медицинских заведениях ДНР перестроить в соответствии «Национальной программой оптимизации вскармливания детей первого года жизни в Российской Федерации» 4-го издания от 2019 года.

**Спасибо за
внимание!**