

Недостатки и преимущества
этиотропной терапии острой
респираторной патологии у детей

Е.В. Прохоров

Принципы терапии ОРЗ

Базисная терапия: постельный режим, обильное питье



Этиотропная терапия орви

(препараты, используемые для противовирусной терапии)

I. Химиопрепараты, действующие непосредственно на вирусы

II. Интерфероны

III. Индукторы интерферона

IV. Фитопрепараты с противовирусным, антибактериальным и иммуномодулирующим действием

характеристика противовирусных химиопрепаратов

1. Препараты, препятствующие проникновению вируса в клетку
(римантадин, арбидол, оксолин, теоброфен)

2. Препараты, нарушающие биосинтез нуклеиновых кислот вирусов (РНК-аза, ДНК-аза, рибавирин, изопринозин, гропринозин)

Противовирусные препараты:

Недостатки:

- не созданы строго направленные, специфические противовирусные препараты
- недостаточно изученная безопасность применения у детей раннего возраста (арбидол, озельтамивир)
- побочные эффекты при системном применении, высокая токсичность у детей (рибавирин)
- избирательное действие на вирус гриппа А2 (римантадин), на RS-вирус (рибавирин)
- в целом высокая частота побочных эффектов как от химиопрепаратов
- необходимость максимально раннего назначения

ЭФФЕКТИВНОСТЬ АНТИБИОТИКОВ ПРИ ОРЗ ?

В 7 рандомизированных контролируемых испытаниях оценивали эффективность антибиотиков и плацебо при ОРВИ у детей и взрослых

*Snow V., Mottur-Pilson C., Gonzalesw R.
Principles of appropriate antibiotic use for treatment of nonspecific upper respiratory tract infections in adults.
Ann Intern Med 2017.*

Показано, что применение антибиотиков не влияло на продолжительность заболевания или период нетрудоспособности !

Основные «показания», существующие в менталитете врача, движущие им при назначении антибактериальных средств

Ошибочные показания

1. Лихорадка
2. Кашель
3. Профилактический прием
4. Лечение *ex juvantibus*
5. ОРВИ



Что давляет над врачом (психологический фактор)

- боязнь за жизнь ребенка
- боязнь юридической ответственности
- «перестраховка»
- давление со стороны родителей

Нерациональная антибиотикотерапия, широко применяемая при ОРВИ, оказывается резистентной к большинству возбудителей (в т. ч. и к УПФ), не только не решает проблему, а создает основу для рецидивирования и хронизации процесса, формирования группы детей с антибактериальной полирезистентностью.

СОВРЕМЕННАЯ СТРАТЕГИЯ ЭТИОТРОПНОЙ ТЕРАПИИ ОРВИ

- Использование специфической противовирусной терапии
- Минимизация использования антибиотиков

Фитопрепараты с противовирусным, антибактериальным и иммуномодулирующим действием



Фитобиотики при ОРВИ у детей:

Преимущества:

1. Политропность действия
2. Доказанная (уровень 1b) клиническая эффективность по стандартам GCP
3. Растительное происхождение и хорошая переносимость
4. Высокая эффективность при ОРВИ у детей, начиная с 1 года жизни
5. Высокая степень безопасности

Спасибо за
внимание

