

Студенческий ПУЛЬС

№ 24 (40) октябрь—ноябрь 2022 г.

«ИСТОКИ»



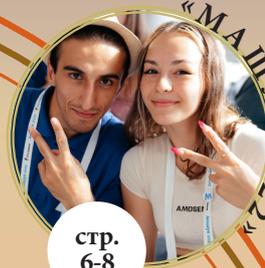
стр. 4

«ВФВМ 2022»



стр. 5-6

«МАШУК 2022»



стр. 6-8

«ТВОЙ ХОД»



стр. 2-4

ЛЕТНИЙ КАЛЕЙДОСКОП ФОРУМОВ

«ТАВРИДАРТ»



стр. 9-10

Донецкий национальный медицинский университет им. М. Горького

С ВОЗВРАЩЕНИЕМ, «СТУДЕНЧЕСКИЙ ПУЛЬС»!

Рады приветствовать всех на страницах «Студенческого пульса» после продолжительных каникул! Позади и все летние месяцы, и даже первые месяцы осени – и не сказать, что они пролетели быстро. Ежедневно обновляемая новостная лента сайта университета и его пабликов в социальных сетях не даст соврать: учебные и не только дни выдались насыщенными и для студентов, и для профессорско-преподавательского состава университета.

Ежегодно Российская Федерация предоставляет активной молодежи большое количество возможностей проявить себя. Этот,

безусловно, тяжелый год не только не стал исключением, но и, пожалуй, превзошел по количеству проектов, форумов, съездов, конференций, олимпиад и конкурсов (в том числе грантовых) все ожидания. Самые масштабные из них не остались без внимания и наших студентов, которые уже готовы поделиться своими впечатлениями с вами, дорогие читатели.

И само собой, первый выпуск нового учебного года без впечатлений от производственной практики определенно лишен смысла, ведь тренировка умений и навыков – это неотъемлемая часть обучения студента-медика.

Актуально



СОФИЯ ЗИАУР,
6 курс, лечебный
факультет № 1



ВСЕРОССИЙСКИЙ СТУДЕНЧЕСКИЙ ПРОЕКТ «ТВОЙ ХОД»

Весной 2022 года студенты нашей Республики были приглашены к участию в масштабном проекте от Росмолодежи «Твой ход», нацеленном на раскрытие и полное «прокачивание» талантов и навыков активной молодежи Российской Федерации в онлайн формате чуть ли не 24/7. И действительно, после подключения к платформе студенты-медики сразу попали в разгар всевозможных активностей: воркшопы, мастер-классы, опросники и тесты уже вовсю проводились, а не менее интересная

конкурсная часть уже принимала заявки от самых идейных, ответственных и смелых ребят. #НеКонкурсная часть, относящаяся к образовательному треку, помогала заработать баллы для своего портфолио. Вполне обычная система: чем больше баллов, тем больше шансов стать активным участником и в этом качестве поехать на окружной этап или даже попасть в финал сезона.

Еще больше баллов помогали заработать «хакатоны». Здесь бы следовало поставить звездочку и отправить любопытных выискивать опреде-

ление слова в конце статьи, но с учетом того, что поначалу мы даже само название произносили вкривь и вкось, поведаю сразу, что это за «зверь». Хакатон – это решение поставленной организаторами проблемы за поставленное время (зачастую это 24 часа) и оформление этого решения в виде проекта. Уже спустя непродолжительное время после регистрации мы смогли поучаствовать в своем первом хакатоне (для этого сезона уже четвертого по счету). И это действительно был впечатляющий опыт, потому что, практически, в режиме non-stop несколько незнакомых людей с нуля накидали кучу решений к проблемам выбранного персонажа, затем выбрали одно наиболее перспективное и осуществимое, и затем в течении тех самых 24-х часов пошагово прорабатывали его. Нам, конечно, давали время на передышку, но с учетом трудоемкой

презентации, а затем оформления проекта в виде лендинга (одностраничного сайта), на сон у нас времени не было. Моя команда получила 157 хакатон-баллов и заняла 30-ое место, что для первого раза и с учетом количества участников очень хороший результат! В последующих хакатонах, которые проводились уже с привязкой к действующему проекту команды, мы практически неизменно входили в топ-20, тем самым зарабатывая возможность получить обратную связь и консультацию от эксперта «Твоего хода». А кроме этого, лучший участник команды получал приз – личного ассистента.

Опущу рассказ о разрабатываемом нами проекте (чтобы узнать подробности читайте первый выпуск журнала «Ваш выход» и не забудьте также обратить внимание на заднюю обложку – там для студентов есть полезная информация) и перейду сразу к окружному этапу, который для нас прошел в прекрасном городе Ростов-на-До-

ну. Организация одного из самых ожидаемых съездов молодежи оказалась на высшем уровне. Нас заселили в комфортабельные номера конгресс-отеля «Дон Плаза» и в течении почти трех суток (по факту, двух) радовали всевозможными активностями, среди которых были и лекции с крутыми спикерами, и мастер-классы, и экскурсии, и интеллектуально-развлекательные игры.

История личных ассистентов и сотрудничество с проектом «Твой ход»

Проект «Твой ход» совместно с сервисом личных ассистентов оказывает поддержку ребятам, которые участвуют в активностях конкурса. О себе сервис пишет, что это круглосуточная поддержка активных людей: они высвободили 350 750 часов своим клиентам, решив для них 3 188 задач, благодаря чему свободное время можно посвятить семье, близким, друзьям, хобби и действительно важным делам. Сервис с личными ассистентами – как личный помощник, только лучше: ассистенты не уходят в отпуск, не болеют и готовы помогать 24/7. Сотрудничество сервиса с проектом началось в марте 2022 г. со второго сезона конкурса «Твой ход». Доступ к сервису ассистентов участники получали за активное участие в Хакатонах, активность в официальных соцсетях «Твоего хода» Первый розыгрыш был анонсирован в группе в VK 24 февраля, а уже с 1 марта 19 счастливых участников могли воспользоваться сервисом личных ассистентов! В результате розыгрышей 31 марта доступ к сервису был открыт для 30 человек, 1 июня – еще 30 участникам проекта «Твой ход». 1 июля доступ к личным ассистентам получили лидеры команд, которые подали заявки на участие в конкурсе. 10 топовых участников трека «Создаю».

Все участники нашего заезда побывали на пешей экскурсии по достопримечательностям



одной из красивейших улиц Ростова-на-Дону, а именно – Пушкинской. Из самого примечательного – впечатляющая своим дизайном и масштабом Донская публичная библиотека, а еще мистическая машина (он же фургончик тайн) из любимого мультсериала «Скуби Ду». На следующий день предоставлялась на выбор экскурсия по винодельне «Эльбузд» или по интересным

Окончание. Начало на стр. 2

местам ДГТУ. Я попала на первую экскурсию, в ходе которой нам поведали много интересной информации об изготовлении вин, продемонстрировали оборудование и места хранения.

Также удалось побывать на мастер-классе по рисованию, где, помимо того, что следовало изобразить более-менее симпатичных фламинго (вообще там предоставлялось на выбор три референса) на фоне заката (квест выполнен), необходимо было параллельно не измазать себя, одежду и вещи трудносмываемыми масляными красками (квест не пройден).

Вы знали, что слово «тремпель» свойственен определенному региону (спойлер – нашему)? Ведущие квиза вот впервые слышали

и даже поинтересовались не содержат ли название нашей команды... бранное слово! Что впрочем, не помешало команде «Шо за тремпель?» победить в игре и получить дополнительный аксессуар к итак крутому мерчу.

«Твой Ход» – действительно крутой проект. И если вы еще не принимаете участие, очень советую зарегистрироваться на платформе, ведь осталось каких-то несколько месяцев до старта нового сезона.



СОФИЯ ЗИАУР,
6 курс, лечебный
факультет № 1



Начни с «Истоков»

С 15 по 20 августа мне посчастливилось принять участие в проекте от «Росмолодежи» – историко-культурном форуме «Истоки», который проходил в городе Печоры Псковской области.

Форум был организован по поручению Президента РФ Владимира Путина.

Мы провели 5 чудесных дней, которые надолго останутся в нашей памяти. Лекции, мастер-классы, тренинги, общение с топ-спикерами, бал, цирк, концерт музыкальной группы, интересные беседы с отцом Анастасием, проектный интенсив «ForPost», вечерние посиделки и песни у костра. И конечно же, экскурсионная программа по историческим местам Псковской земли:

– поездка на место Ледового побоища - Чудское озеро;

– посещение Псково-Печерского монастыря, пещер с массовым захоронением.

Еще нам посчастливилось пообщаться с участниками конного похода «Александрова дорога», длившегося 37 дней и повторившего поход Александра Невского с дружиной из Переславль-Залесского до Чудского озера.

Спасибо форуму «Истоки» за эту неделю, за теплый и уютный прием, полезное и интересное общение!



МАКСИМ СОМЕНКО,
3 курс, лечебный
факультет № 1



Открывай себя, помогая другим

Для медицинского сообщества произошло важное и знаковое событие – было подписано соглашение о сотрудничестве между Всероссийским общественным движением «Волонтеры-медики», Донецкой и Луганской Народными Республиками. А уже в период с 7 по 10 августа делегация из нашего региона смогла окунуться в атмосферу деятельности волонтеров-медиков и лично познакомиться с руководителями и региональными координаторами направлений, посетив VI Всероссийский форум волонтеров-медиков в г. Москва. В состав делегации вошли: руководитель отделения ВОД «Волонтеры-медики» в ДНР, ассистент кафедры оперативной хирургии и топографической анатомии ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО, председатель профсоюзной организации студентов – Анастасия Сергеевна Шеменова; координатор направления «Донорство», врач-интерн специальности «Рентгенология» – Вера Александровна Толмачева; координатор направления «Помощь в медицинских учреждениях», студентка 6 курса – Валерия Константиновна Бочерова. Программа была насыщена обучающими тренингами, лекциями, талантливыми спикерами, прилетевшими из различных уголков России – от Калмыкии

до Питера. Диалоги на равных позволили узнать истории становления добровольчества в различных регионах страны, а командообразующие тренинги – влиться в многогранную семью волонтеров-медиков.

Традиции добровольчества – объединяющая сила, для которой не имеют значения внешние обстоятельства. Подписанное соглашение о сотрудничестве, позволило укрепить налаженное ранее взаимодействие, а форум объединить нас в одну большую семью.

Благодаря удачно расположенному обучающему павильону, нам представилась уникальная возможность ежедневно прогуливаться утром по безлюдному ВДНХ, наслаждаться и очаровываться красотой местных зданий и парков. А вечером – оказываться в эпицентре событий, ведь ватага молодых людей, с горящими глазами, идущих в одном направлении в рубашках ярко-желтого цвета, с синими сумками на плечах, смеющихся и обсуждающих полученные знания, непременно привлекала внимание всех окружающих.

Все мы получили важный опыт – принимали участие в конкурсе грантовых проектов, где соревновались наравне со всеми работниками.

Продолжение на стр. 6

Окончание. Начало на стр. 5

Очень важно для дальнейшего развития попасть в сообщество единомышленников, где можно обсудить необходимые темы и определить вектор движения. И в этом нам помогли руководитель ВОД «Волонтеры-медики» – Мария Якунчикова, руководитель Росмолодежи – Ксения Разуваева, руководитель Красного Креста в РФ – Павел Савчук, а также Председа-

тель комитета Госдумы Федерального собрания РФ по охране здоровья – Дмитрий Хубезов.

Три дня форума пронеслись как мгновение, но очень нужное, полезное и запоминающееся. Мы счастливы стать частью #СемьиВМ и будем с нетерпением ждать новых встреч!



ВАЛЕРИЯ БОЧЕРОВА,
6 курс, лечебный
факультет № 1



«Машук 2022»

Привет, читатель! Я хочу тебе рассказать о самом масштабном мероприятии в моей жизни... Какое? Сейчас узнаешь!

Одним чудным деньком мне написала подруга с предложением подать заявку на Всероссийский молодежный форум «Машук 2022», который проходил в Пятигорске. Я была в ступоре, так как никогда не участвовала в форумах и не знала, чего ожидать. Но, несмотря на все мои переживания

о неизвестности происходящего, все-таки решилась и зарегистрировалась.

За всю мою жизнь мне не приходилось ездить так далеко без семьи, знакомых. В собравшейся делегации я была самая младшая и никого не знала, от этого было еще страшнее. Вдруг со мной не особо захотят общаться? Но все ребята были очень веселые и с радостью со мной подружились.

Наш путь был очень трудным и долгим. 12 августа в 20:00 мы прибыли на огромную территорию форума. Под дождем, но с замечательным настроением, нам отдали багаж и направили в шатер, где выдают бейджик участника. После чего в контрольно-пропускном пункте нас встретила почти вся команда группы контроля (до этого нам сказали, что это самые опасные люди на форуме и их нужно бояться). Вдох... «Мы доехали. Здравствуй, Машук!». Накрывшись пакетами, вместе с кураторами наших групп мы скорее бежим в палатки, чтобы оставить вещи и покушать. После этого, уже вечером нам удалось познакомиться с директором форума, который пожелал нам замечательного времяпровождения и пообещал, что будет очень круто.

13 августа был сложный день – официальный заезд всех делегаций. Я уже забыла, что людей в одном месте может быть так много. Дагестан, Ингушетия, Северная Осетия-Алания, Ростов-на-Дону, Санкт-Петербург, Москва... В моей группе были ребята из ЛНР, с которыми мы каждый день смеялись и делились эмоциями. Все люди были приветливые, отзывчивые и активные, меня это очень радовало. Я хотела познакомиться с каждым из них и пообщаться как можно больше.

Первый день форума начал исполнять мечты. Я никогда не была на концертах звезд, максимум смотрела выступления на YouTube. А тут... К нам на открытие приехали Gayazovs Brothers, которые «раскачали» толпу за 30 секунд и заставили сорвать голос. И потом, все оставшиеся дни, их песни напевали ребята в каждом уголке форума.

Но все же на «Машук» мы приехали ради получения новых знаний и навыков в различных сферах. Я очень хотела узнать больше о добровольчестве, поэтому записалась на этот трек. Всю следующую неделю 80% времени занимали образовательные программы разного характера. Основа – занятия с тренерами в формате общения и совместной работы. Сначала мы разбирали тему, делились идеями и мыслями, а потом выполняли либо индивидуальное задание, которое было направлено на обмен опытом, либо общее практическое – для улучшения коммуникативных способностей. Ближе к



вечеру нас ждали vip-лекции, которые вели успешные в своем деле спикеры. Им можно было задавать любые интересующие вопросы, на которые они охотно отвечали, или даже участвовать в конкурсах. Некоторые спикеры были не против поговорить после окончания лекции. Если задуматься, то я впервые получала настолько много информации в один день. Это классно!

Однако, как оказалось, образовательная программа будет проходить не только в шатрах на территории форума... Нам устроили коммуникативную практику, суть которой заключалась в том, чтобы уговорить людей разного возраста подписаться на группу форума в социальной сети «ВКонтакте» и пригласить их на экологическую акцию, которую устраивали такие же участники, как и мы. Территорией для практики являлся парк «Цветник» в центре Пятигорска. 44 человека в мерче «Машука» разделились по парам, и со скоростью света бегали, останавливали людей и просили выполнять задания. Мы повеселились на славу.

Продолжение на стр. 8



Окончание. Начало на стр. 7

Увидели разные реакции жителей Пятигорска. Иногда они были очень даже агрессивные, и, соответственно, приходилось осторожно разрешать конфликт, а иногда были очень отзывчивые ребята, которые звали друзей и говорили, что скинут ссылку в группу с миллионом человек!

Это для меня отличный опыт общения с людьми, который пригодится даже в обыденной жизни.

Но все же куда без альтернативных площадок. Крупные корпорации, Ростелеком, Сбербанк, Скалодром, Хобби-дом – все устраивали игры и конкурсы с очень крутыми призами. В свободное время можно было спеть в караоке, станцевать лезгинку или посоревноваться в волейболе. А вечером были концертные программы, которые дарили заряд позитива и сил на следующий день.

Сейчас я вспоминаю каждый момент, каждого человека, каждую историю и понимаю,

что безумно скучаю по этому форуму. Я дала себе слово – приехать на «Машук» в следующем году. У меня появилось очень много друзей из разных уголков необъятной России, с которыми я обязательно встречу в августе 2023 года.

Самое главное, что я для себя вынесла из этой великолепной поездки – не бойся новых возможностей! Если тебе предлагают посетить далекий город в РФ в незнакомой компании людей – едьте! Если можно петь и танцевать, где тебе захочется – пойте и танцуйте! Возможности появляются не просто так, они помогают тебе стать личностью. Ну что, едем на «Машук 2023»?



ЕКАТЕРИНА СЛЕПАК,
3 курс, медицинский факультет



«ТАВРИДА. АРТ»

Самое масштабное путешествие в жизни или подарок на день рождения...

Образовательные, творческие и уникальные мастер-классы, разнообразные шатры с занятиями на любой вкус, исторические фильмы, реконструкция эпохи Петра I, уникальные знакомства с участниками из разных уголков России и мира, концерты резидентов фестиваля и российских звезд, грантовый конкурс, невероятное количество эмоций и впечатлений, и все это на побережье Черного моря.

В этом году мне предложили подать заявку на самое масштабное событие лета – фестиваль «Таврида.АРТ» и ни на что не надеясь, я решила ее отправить. Спустя месяц мне на почту пришло «письмо счастья» о том, что я стала участницей фестиваля. Собрала вещи и вместе с делегацией из ДНР мы отправились в Крым.

Утром 14 августа в отличном настроении мы прибываем на огромную территорию фестиваля. Пройдя контроль, получив свой бэйдж участника, идем искать свою палатку, да-да именно палатку. Все участники фестиваля жили в одном общем и просто огромном палаточном лагере. Если честно, то это уникальный опыт. Жить в палатке с человеком из другого города или даже страны очень интересно и необычно, но именно так можно найти новых друзей и знакомых.

После заселения в палатку, началось все са-

мое интересное...

Путешествие и знакомство с огромной территорией Тавриды, обойти которую за день просто невозможно, ведь по пути встречается много интересного и ты уже забываешь куда и зачем шел.

Ты можешь попасть на ярмарку регионов или же в образовательный шатер, встретить уличный цирк и оказать первую медицинскую помощь, или попасть в палаточный лагерь эпохи Петра I, в павильон с историческими фильмами или на крымскую почту, все даже сложно перечислить.

Удивительно то, что просто следуя куда-то, можно совершенно легко и просто познакомиться с людьми и общаться вплоть до самого отъезда и даже после него. Так, я встретила удивительной танцовщицей из Ставрополя, программистами из Кисловодска, донором костного мозга из Москвы. А самая главная встреча на Тавриде – это знакомство с нашей региональной командой «Твой ход, ДНР». Именно здесь мы встретились первый раз все вместе, посетили шатер «Твоего хода» познакомилась с организаторами этого проекта, а еще мы встретили Сергея Владиленовича Кириенко – первого заместителя Руководителя администрации президента РФ.

Продолжение на стр. 10



Окончание. Начало на стр. 9

Я никогда не была на концертах звезд, максимум смотрела выступления по телевидению. А тут, 15 августа – день открытия фестиваля, выступает SHAMAN.

Я попала на концерт любимого певца, на свой день рождения. Да, мой день рождения прошел на Тавриде. Я просто сорвала джекпот. Таврида исполнила мою мечту в первый же день и это самое запоминающееся для меня событие!

Конечно же, что это не единственная знаменитость: Лолита, Баста, Максим, Хабиб, Антон Токарев и множество других звезд, на концерты которых можно было здесь попасть.

Но на Тавриду едут не только ради концертов. Хочешь быть дизайнером, пожалуйста, мастер-классы по дизайну одежды; волонтер, тогда тебе в шатер #МЫВМЕСТЕ; танцор, певец, оратор и для тебя найдется мастер-класс, а если не определился, не страшно, в любом шатре можно было найти интересное занятие по душе или же узнать и попробовать что-то новое и интересное.

Как попасть на телевидение за 3 минуты и выиграть деньги? И тут тебе Таврида поможет. Именно здесь ты можешь реализовать себя и свой проект. Грантовый конкурс от



Росмолодежи есть и на Тавриде. Есть проект или идея для него, то пропиши проект в заявке, защити его на Тавриде за 3 минуты и жди результат. Я лично приняла участие в грантовом конкурсе и сама того не ожидая – выиграла, после чего имела возможность дать несколько интервью журналистам, и сказать маме: «Мама, ищи меня в телевизоре!»

Ну, и конечно же, море, куда без него? Не хочешь идти на мастер-класс, а просто отдохнуть, тогда горячий песок и теплое море ждут тебя.

Фестиваль «Таврида.АРТ» – это уникальный фестиваль. Масштабное, крутое и разностороннее мероприятие, где для каждого найдется дело по душе, где можно открыть для себя новые горизонты, найти друзей или новое увлечение, просто отдохнуть или повысить свои навыки.

Мне Таврида подарила уникальный опыт, множество эмоций, впечатлений, новые знания и удивительные знакомства, открыла новые возможности, а так же исполнила заветную мечту.

Форум исполняет мечты и дарит новые возможности. Не упусти свой шанс, открой для себя Тавриду, дождись следующего лета, отправь заявку и сделай свое лето незабываемым!



ЮЛИЯ МАЙСТЕРЧУК,
3 курс, медицинский факультет



Я, СЕСТРА, БОЛЬНОЙ: ВПЕЧАТЛЕНИЯ ОТ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ

Вне зависимости от обстоятельств, включая военные действия и природные катаклизмы, студенты медицинского университета должны проходить производственную практику. Ведь какими же мы будем врачами, ежели не побываем парочку недель в году в больнице? Нельзя по-

стоянно жить в дистанционных реалиях. Увы, в отличие от тестов и письменных заданий, еще не придумали как делать уколы через экран компьютера или смартфона.

В этом году, по всем известным причинам, в феврале мне пришлось покинуть свой дом в Донецке и временно переместиться в Шахтерск. Что неудивительно, «временно» затянулось на целых полгода. В мае был поставлен вопрос о том, куда мы отправимся работать на три недели после сессии. Я надеялась вернуться поскорее домой и проходить практику в Донецке, но в то же время не хотелось чувствовать постоянную угрозу жизни, направляясь в больницу, поэтому я решила остаться в месте своего временного пребывания и проходить практику в местном лечебном учреждении – Шахтерской ЦГБ, в кардиологическом отделении. И это было для меня лучшим решением.

В первую неделю, конечно, было довольно нелегко. Попадая в новый коллектив, каждый человек будет изначально ощущать себя «не в своей тарелке», что у меня и произошло. Более того, у меня не было совершенно никакого опыта манипуляций на тот момент; боязнь сделать что-то неверно или навредить пациенту вначале преследовала меня постоянно. Однако чуть позже, познакомившись получше с медперсоналом и пациентами, я поняла, что здесь нам, студентам, хотят лишь помочь. За довольно короткий срок меня научили делать уколы, собирать и разбирать систе-

мы, ставить капельницы, невзирая на мою неопытность. Каждый день я делала стандартные вещи множество раз, и таким образом, постепенно, шаг за шагом, оттачивала свои навыки. К окончанию пребывания в больнице, я уже могла осуществлять все необходимые действия «на автомате».

Как ни странно, меня приводила в восторг ежедневная утренняя больничная рутина. Облачаешься в свой хирургический костюм, здороваешься по пути со всеми сотрудниками и пациентами, идешь в манипуляционную и узнаешь, кому какие процедуры нужно сегодня выполнить... Несмотря на то, что нужно было все дни недели, кроме воскресенья, вставать в шесть часов утра, мне мало когда хотелось оставаться дома, так как меня невероятно тянуло в эту среду.

За время практики я осознала, насколько важно уметь коммуницировать с людьми. Каждый пациент – это отдельная личность со своей судьбой, проблемами, радостями и горестями, мечтами и стремлениями. Он пришел сюда не просто так, а потому что болезнь вызывает у него страдания, и порою очень тяжелые. Может быть, он чувствует себя потерянным, огорченным, слабым из-за своего недуга, и ему нужно помочь не только медикаментозно, но и словесно, эмоционально. Недостаточно прочитать раздел о деонтологии в учебнике по пропедевтике, чтобы это понять: подобное необходимо прочувствовать на себе. Каждый раз, когда заходила в палату к любому больному, я старалась улыбаться и быть максимально доброжелательной и позитивной, что в общем-то давало свои плоды. Когда человек, который выглядел опечаленным из-за своего положения, после разговора с тобой становился бодрее, это не могло не радовать. Ведь перед тобой человек, который хочет заботы и поддержки, который хочет выздороветь и поскорее вернуться домой к своей семье.

Но, к сожалению, подобное суждено не всем. За полтора месяца в нашем отделении умерло несколько человек, и один из них – буквально на моих глазах. Одним из самых тяжелых чувств было понимание, что ты контактировал с этим пациентом буквально день назад. Он говорил, смеялся, верил в лучшее, а сейчас он лежит хо-

Продолжение на стр. 12

Окончание. Начало на стр. 11

лодный, завернутый в простыню, и больше никогда не произнесет ни звука... Я помню всех этих людей поименно, и после каждой трагедии, в голове крутились их фамилии, их образы и голос, даже если это была буквально вспышка в памяти. Я не знала о них более ничего, кроме инициалов, даты рождения и диагноза, но эти небольшие отрезки времени рядом с ними, длящиеся порой всего несколько минут, заставили меня их полюбить. Именно в такие моменты понимаешь всю хрупкость человеческой жизни.

Работы было немало. Я находилась на одном этаже, где лежали порядка 15-20 человек, и большинство из них были довольно нетерпеливыми. Приходилось много бегать между палатами и научиться делать привычные движения немного быстрее. Только поставил систему одному человеку – уже лети и снимай у другого, пока снимешь у третьего, в манипуляционную принесут препараты для капельницы четвертого, и так далее. Однако с особым чувством удовлетворения после пары часов на ногах, ты, наконец, на посту присаживаешься на стул. Жарко, ты со всей жадностью пьешь воду из бутылки, буквально задыхаешься от недостатка воздуха, но зато ты помог стольким людям, сделал столько всего. И с таким же ощущением едешь домой, прыгаешь в объятия кровати и от приятной усталости предаешься сну.

Я настолько влилась в эту атмосферу, что после обозначенных университетом трех недель практики, я осталась работать на еще две недели – просто так, потому что не могла бросить больных и

уход за ними. Я ежедневно наблюдала динамику выздоровления пациентов, общалась с ними и каждый день в душе желала самого наилучшего. За неделю пребывания пациента в отделении ты привыкаешь к нему, и он становится тебе почти как родной, и это несмотря на то, что их у тебя много и почти каждый день поступает кто-то новый.

Помимо этого, я очень сроднилась с коллективом, который меня окружал, и он привык ко мне. В конце работы я ощущала себя почти своей, и было крайне трудно расставаться со всеми. Без медсестер, моих наставников, эта практика не стала бы для меня столь продуктивной. Моим главным учителем стала палатная медсестра Ольга Николаевна Евтушенко, которой я безгранично благодарна за терпение и за переданные мне знания. Также хочу сказать спасибо Ольге Васильевне Ставриновой, Елене Викторовне Донченко, Юлии Александровне Шимонович, Екатерине Олеговне Петрикиной, Юлии Викторовне Жарковой и всем-всем, кого я не упомянула. И благодарю за теплый прием старшую сестру Елену Анатольевну Соловьеву и заведующего отделением Василия Ивановича Зипунникова.

Мне радостно, что обстоятельства привели меня именно в эту конкретную больницу. За месяц практики в кардиологическом отделении Шахтерской ЦГБ, я поняла, что не зря решила начать свой длинный и тяжелый путь восхождения к медицинскому Олимпу.



ДАРЬЯ НЕЧИПУРЕНКО,
3 курс, медицинский факультет