

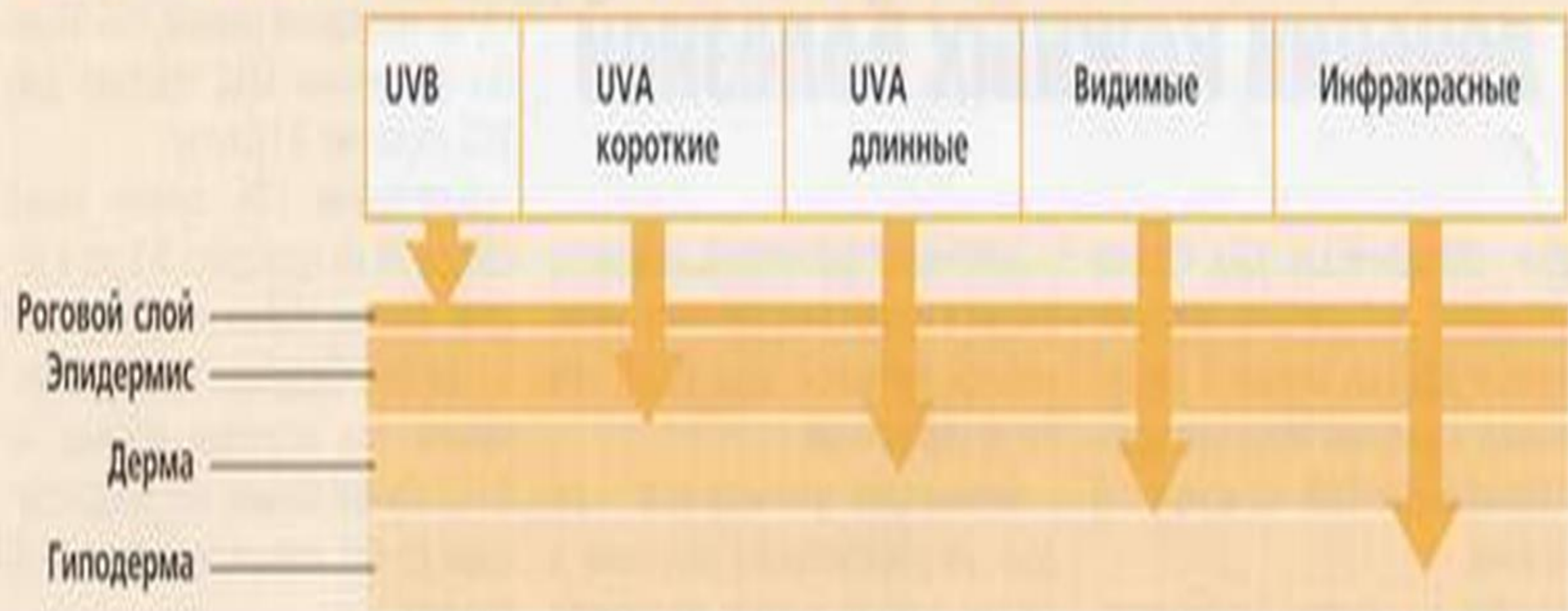
# НЕМЕДИКАМЕНТОЗНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ БОЛЬНЫХ ПСОРИАЗОМ

Борjak С.А.

доцент кафедры дерматовенерологии и косметологии  
ФИПО ГОУ ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО

09 ноября 2022г.

## Проникновение ультрафиолетовых, видимых и инфракрасных лучей через кожу человека



## ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ЭФФЕКТЫ ФОТОТЕРАПИИ ПСОРИАЗА

- Ускорение гибели активированных иммунных клеток (Т-лимфоцитов, клеток Лангерганса) в эпидермисе и дерме путем индукции их апоптоза.
- Снижение продукции различных медиаторов воспаления (цитокинов, хемокинов и др.).
- Нормализация пролиферации и дифференцировки кератиноцитов.
- Коррекция иммунных и реологических нарушений .
- Подавление воспалительного процесса в коже.

## ВИДЫ ФОТОТЕРАПИИ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ПСОРИАЗА

- Гелиотерапия
- Фотохимиотерапия (ПУВА) - длинноволновое ультрафиолетовое излучение - UV-A (320-400нм, макс. 356нм) + фотосенсибилизатор
- ре-ПУВА-терапия – комбинация ПУВА-терапии и системных ретиноидов)
- Фототерапия UV-B лучами широкого спектра 280-320 нм (селективная фототерапия)
- Фототерапия UV-B лучами узкого спектра 311нм
- Эксимерная фото- и лазеротерапия (использование источника с длиной волны 308 нм)

# ГЕЛИОТЕРАПИЯ

- ▶ Использование солнечного света:
  - волны видимого диапазона – 40%;
  - длинноволновое инфракрасное излучение – 50%;
  - коротковолновое ультрафиолетовое излучение – 10%

# ФОТОХИМИОТЕРАПИЯ УФА ЛУЧИ + СЕНСИБИЛИЗАТОР

- ▶ СИНОНИМЫ: терапия черными лучами
- ▶ ПУВА (PUVA)
  - П (P) псоралены (фотосенсибилизаторы)
  - UV (UV) ультрафиолетовое излучение
  - А (A) длинноволновый спектр

## ПОКАЗАНИЯ К ПУВА-ТЕРАПИИ

- ▶ Распространенный бляшечный псориаз
- ▶ Экссудативный, пустулезный псориаз
- ▶ Псориатическая эритродермия





# ФОТОХИМИОТЕРАПИЯ

## 3 МЕТОДИКИ

### 1. Системная фотохимиотерапия

- Пероральный прием фотосенсибилизатора из расчета 0,6-0,8 мг на кг массы

### 2. ПУВА-ванны

- Применение раствора фотосенсибилизатора в виде ванны из расчета 25 мл 0,3% раствора аммифурина на 150 литров воды

### 3. Локальная фотохимиотерапия

- Местное нанесение на кожу раствора фотосенсибилизатора

## ПОКАЗАНИЯ К ЛОКАЛЬНОЙ ФОТОТЕРАПИИ:

- ▶ Ладонно-подошвенный псориаз
- ▶ Псориаз волосистой части головы
- ▶ Ограниченный псориаз
- ▶ Псориаз с поражением наружных половых органов

# УЛЬТРАФИОЛЕТОВАЯ СРЕДНЕВОЛНОВАЯ ФОТОТЕРАПИЯ УЗКОГО СПЕКТРА 311 НМ

## ▶ **Показания:**

1. Каплевидный псориаз
2. Бляшечный псориаз (с нерезко выраженной инфильтрацией)
3. Впервые выявленный псориаз
4. Псориаз у детей

РЕСПУБЛИКАНСКИЙ (ДО 2015Г. –  
ОБЛАСТНОЙ) КЛИНИЧЕСКИЙ  
ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР

КАФЕДРА ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИИ И  
КОСМЕТОЛОГИИ ФИПО

- С 1988 по 2020гг. получили лечение более 15000 больных псориазом:
- I. Основной курс:
  - 1. Три раза в неделю
  - 2. Четыре раза в неделю
- II. Поддерживающий курс

1988 ГОД

- Общая ПУВА-терапия



2002 ГОД

узкополосная  
средневолновая  
ультрафиолетовая  
терапия 311нм



2011 ГОД

ОБЩАЯ ФОТОТЕРАПИЯ



ЛОКАЛЬНАЯ ФОТОТЕРАПИЯ



2012 ГОД

## ПУВА-ВАННЫ

- Применение раствора фотосенсибилизатора в виде ванны



## ПУВА-ВАННОЧКИ





# РЕЗУЛЬТАТЫ

- Переносимость фототерапии у всех пациентов была удовлетворительная
- Ни у одного пациента не было отдаленных побочных действий фототерапии в виде злокачественных новообразований кожи
- Клиническое выздоровление после основного курса лечения было достигнуто ~ у 80% больных псориазом; значительное улучшение ~ у 20%

# ВЫВОДЫ

- Таким образом, полученные данные свидетельствуют о высокой эффективности фототерапии, что позволяет широко использовать ее как один из безопасных и эффективных методов лечения псориаза

Спасибо за внимание