

ФГБОУ ВО ДонГМУ им. М. Горького Минздрава России




Анализ анкетирования девушек-подростков о возможностях контрацепции и репродуктивном здоровье

Авторы:

**доцент кафедры акушерства и гинекологии Егорова М.А., к.мед.н.,
доцент кафедры акушерства и гинекологии Былым Г.В., к.мед.н.**

Повышение рождаемости, снижение общей, детской и младенческой смертности за счет внедрения современных медицинских технологий стали основными факторами положительных демографических сдвигов.





На 1 ноября 2023 численность населения (постоянных жителей) Донецкой Народной Республики составляет 2 121 453 человека, в том числе детей в возрасте до 6 лет - 212 145 человек, подростков (школьников) в возрасте от 7 до 17 лет - 250 331 человек, молодежи от 18 до 29 лет - 254 574 человека, взрослых в возрасте от 30 до 60 лет - 912 225 человек, пожилых людей от 60 лет - 462 477 человек, а долгожителей Донецкой Народной Республики старше 80 лет - 29 700 человек.

Численность населения Донецкой Народной Республики по возрастным группам

Дети до 6 лет 212 145 / 10%

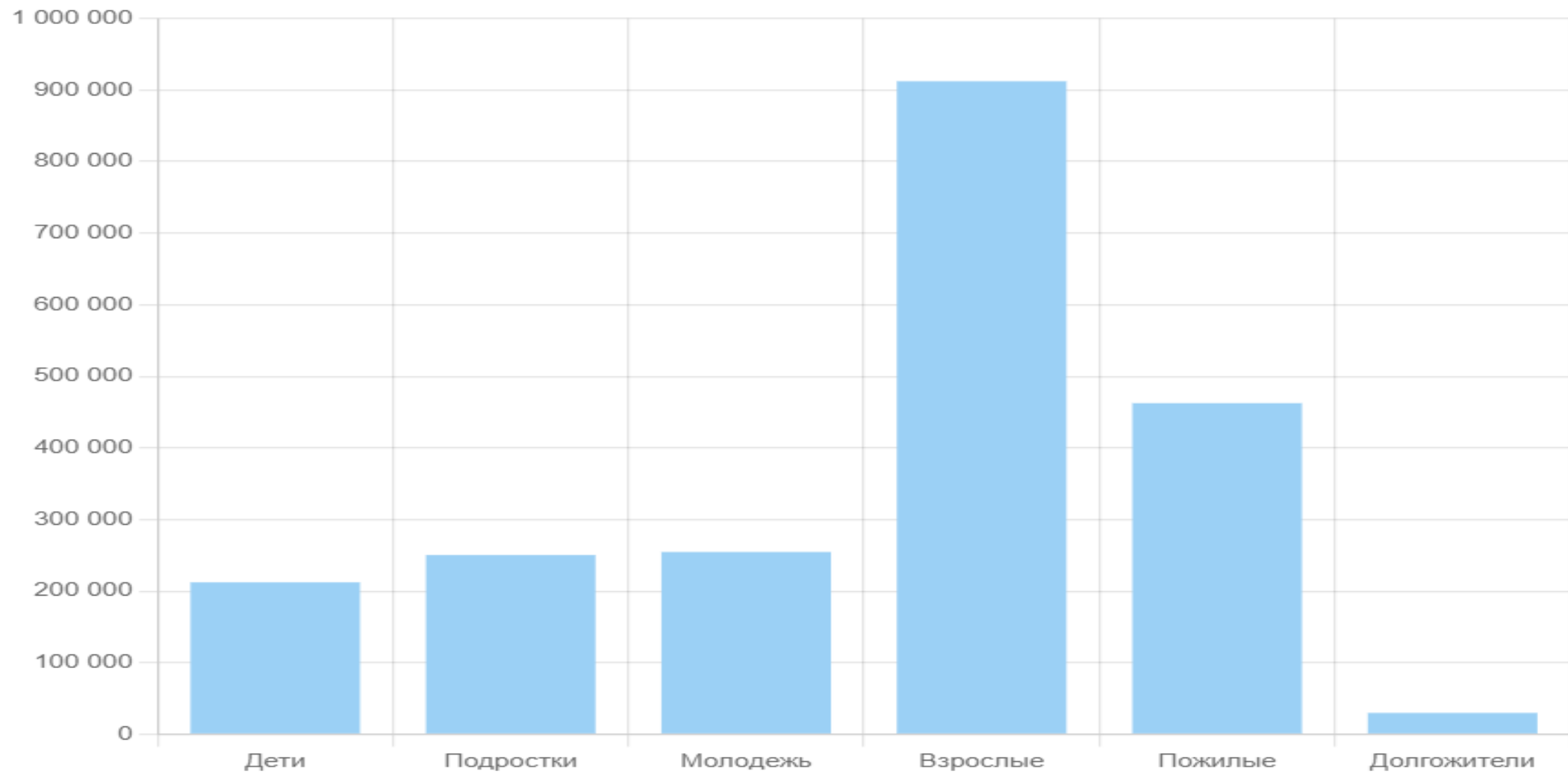
Подростки от 7 до 17 250 331 / 11.8%

Молодежь от 18 до 29 254 574 / 12%

Взрослые от 30 до 59 912 225 / 43%

Пожилые старше 60 462 477 / 21.8%

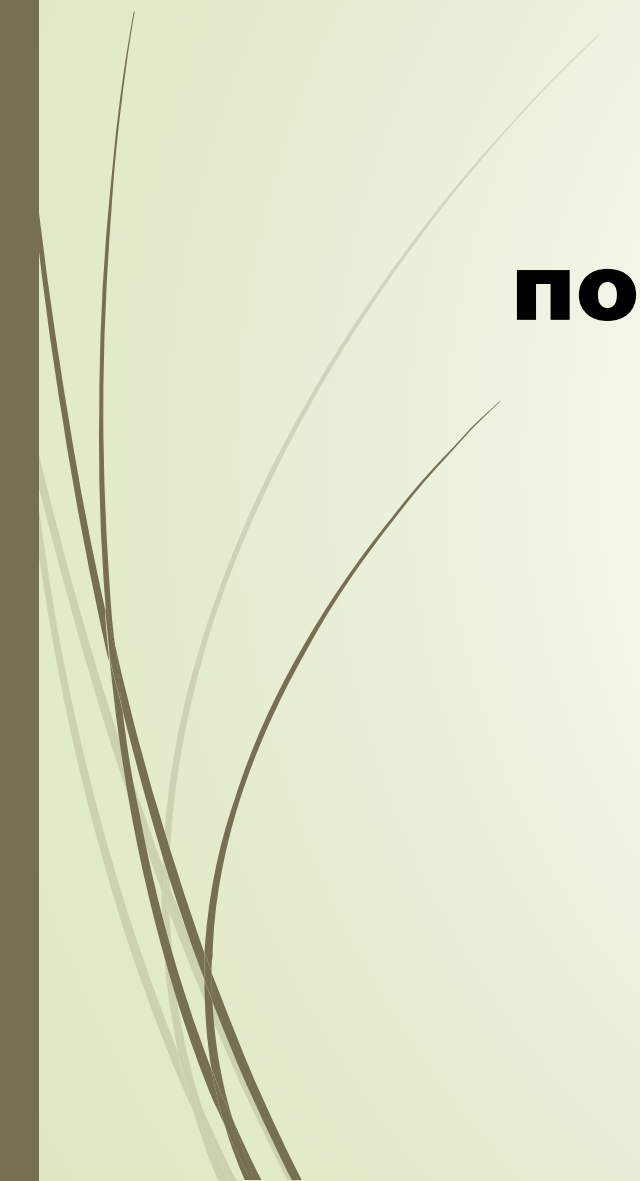
Долгожители старше 80 29 700 / 1.4%



Количество детского населения и состояние здоровья детей и подростков (включая состояние репродуктивной системы) является важнейшим показателем репродуктивного потенциала!



**На современном этапе
репродуктивное здоровье
подростков признано одной из
наиболее острых медико-
социальных проблем!**



Репродуктивное здоровье

Под **репродуктивным здоровьем** подразумевается состояние полного физического и социального благополучия, а не только отсутствие заболеваний репродуктивной системы или нарушения ее функций

Репродуктивная система — это совокупность органов и систем организма, обеспечивающих функцию воспроизводства (деторождения)



ФАКТОРЫ, КОТОРЫЕ МОГУТ ПОВЛИЯТЬ НА РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИНЫ



АБОРТЫ

**ЗАБОЛЕВАНИЯ,
ПЕРЕДАЮЩИЕСЯ
ПОЛОВЫМ ПУТЕМ**

**ВРЕДНЫЕ
ПРИВЫЧКИ**


ВОЗРАСТ

**НЕПРАВИЛЬНОЕ
ПИТАНИЕ**

**ПРОБЛЕМЫ
СО ЗДОРОВЬЕМ**

**ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ
ОБСТАНОВКА**

**ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ
СОСТОЯНИЕ**

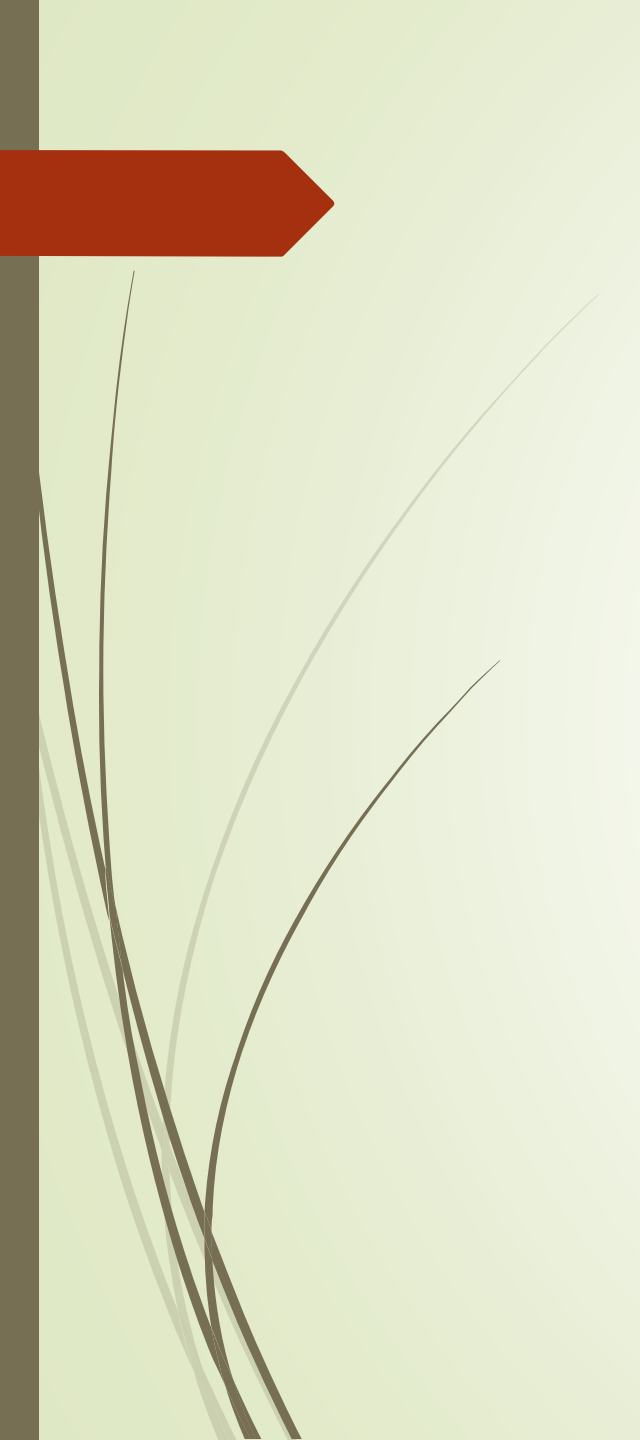


К 15 годам сексуальный дебют имеют 5,6% девушек и 19,5% юношей. К 17-летию каждый второй подросток начал сексуально-партнерские отношения. А уже в 19 лет 82% подростков оказываются сексуально активными.



К 17 годам жизни 75% подростков РФ имеют хронические соматические заболевания, а 18% имели или страдают патологиями репродуктивной системы.





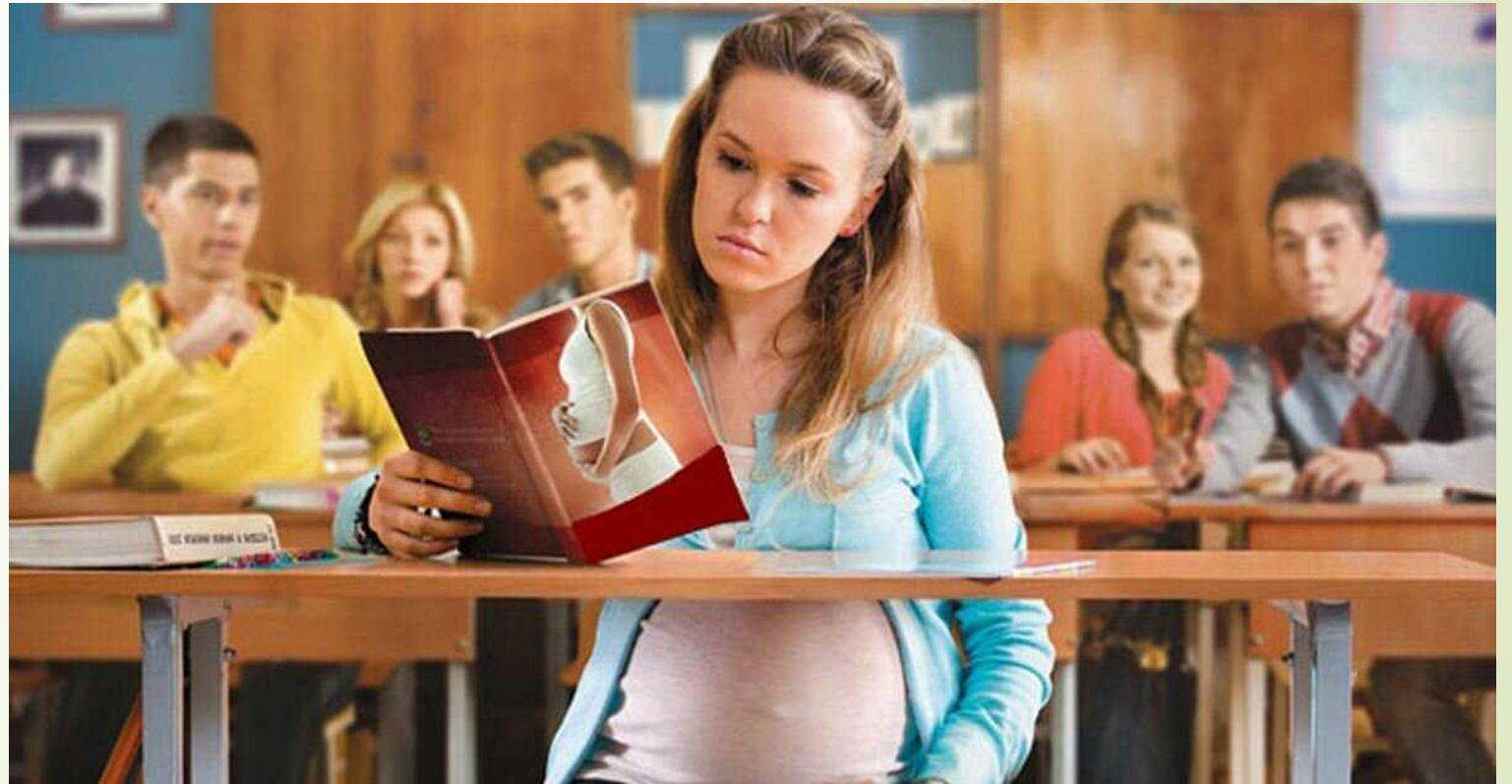
Выявляемость гинекологической патологии у девочек-подростков 15-17-лет по данным отчетов специалистов детских гинекологов ДНР последние годы варьирует в пределах 15,2 - 31,65%.

Распространенность заболеваемости у девочек-подростков:

- ❖ воспалительные заболевания половых органов 38,1% (у каждой третьей)**
- ❖ опухоли и опухолевидные образования 10,2%**
- ❖ расстройства менструального цикла 46,9% (у каждой второй)**

Каждый десятый новорожденный ребенок в России появляется на свет у матери моложе 15 лет и чаще всего вне зарегистрированного брака.

Доля абортс у девушек в подростковом возрасте составляет 10-15% от общего числа.




Аборты

Аборт является серьезным ударом по репродуктивному здоровью женщины:

- Гормональный стресс
- Нарушениям физического и психологического благополучия.
- Бесплодие
- Воспаление, образование спаек
- Трубная непроходимость
- Внематочная беременность
- Нарушение функции яичников, эндометрия
- Недостаточность шейки матки, которое приводит к бесплодию
- Привычное не вынашивание беременности





Следует отметить, что в настоящее время вопрос о репродуктивных возможностях подрастающего поколения остается актуальным, так как юное поколение — важнейшая составляющая человеческого потенциала страны, ее репродуктивный потенциал, интеллектуальный и социально-экономический резерв.

Нежеланная беременность у сексуально активных подростков продолжает оставаться в ряду основных проблем общественного здравоохранения в современном обществе.

В соответствии с этим вопрос профилактики абортов в этой социальной группе населения страны имеет первостепенное значение.





Несмотря на активно развивающийся фармацевтический рынок контрацептивных средств, сохраняется тенденция использования презервативов и прерванного полового акта в популяции молодых людей.



Доля использующих комбинированные оральные контрацептивы не превышает 20%, а левоноргестрел-содержащие внутриматочные системы (ЛНГ-ВМС)

довольно редко устанавливаются только для контрацепции женщинам без лечебных потребностей, в том числе молодым и нерожавшим.

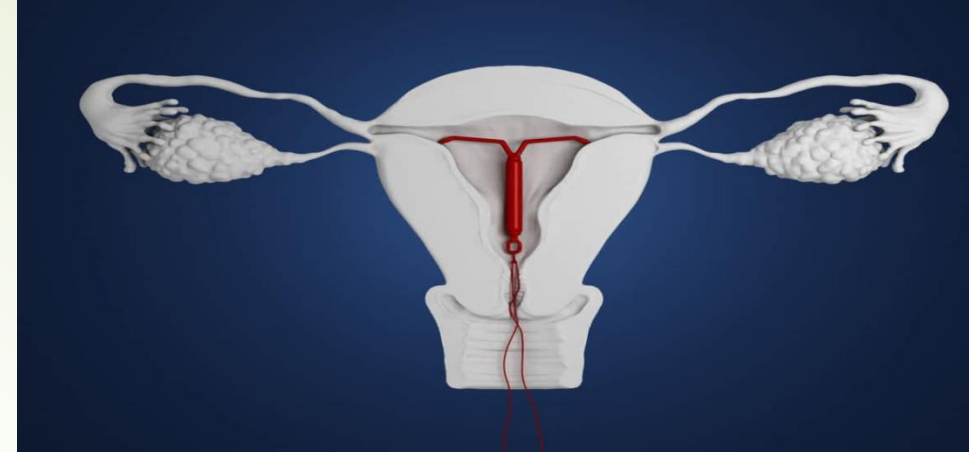


Гормональные ВМС:

- ❖ **надежно защищают от незапланированной беременности**
- ❖ **обладают благоприятным профилем безопасности**
- ❖ **удобны в использовании.**

Существует устоявшаяся практика использования ЛНГ-ВМС в терапевтических целях:

- ❖ **для профилактики гиперплазии эндометрия при менопаузальной гормональной терапии эстрогенами**
- ❖ **для лечения пациенток с идиопатической меноррагией.**





В то же время для использования ЛНГ-ВМС в качестве контрацепции существуют достаточно стойкие барьеры.

Вероятными причинами этого является большое количество мифов, связанных с внутриматочной контрацепцией (ВМК), а также низкая осведомленность пациенток об этой возможности.

Уровень осведомленности девочек-подростков о возможностях современных методов контрацепции, в особенности обратимых контрацептивов длительного действия (LARCs), которые в настоящее время рекомендованы в качестве препаратов первой линии для подростков ввиду их доказанной высокой эффективности и безопасности представляет определенный научный интерес!





Применение ВМС Кайлина® ЛНГ у девочек-подростков возможно после установления менструального цикла.

Обеспечение подростков доступными способами контрацепции является задачей не только медицинской, но и социальной. Хотя по данным мировой статистики около 95% беременностей у подростков занимают страны с низким уровнем социального обеспечения, проблема нежелательной беременности в подростковом возрасте является сегодня актуальной проблемой во всем мире.





Цель проведенного исследования:

Изучить осведомленность девочек-подростков 15-17 лет, учениц средней школы г. Донецк ДНР, о понятии репродуктивного здоровья населения, о возможностях современных способов контрацепции, определить источники информации и оценить степень их приверженности к возможному использованию (LARCs) методов, в частности современной ВМС «Кайлина».

**Материал и методы исследования:
Анонимный социологический опрос
с помощью анкеты целевой группы
девушек-подростков 15-17 лет,
учениц средней школы г. Донецка о
возможностях современных
методов контрацепции.**

**Первичный сбор
информации был проведен в январе-
марте 2023 г.
Количество участников – 68
школьниц.**




Первые знания о контрацепции:

- ❖ **72,1%** респондентов получили из интернета,
- ❖ **14,7%** – из социальных сетей
- ❖ **13,2%** -от матери.



Все опрошенные респонденты до настоящего времени не имели опыта обращения по этой проблеме к акушеру-гинекологу! Но практически все – 99,9% планируют обратиться в будущем к специалисту перед первым применением любого метода контрацепции



В тоже время после разъяснения особенностей использования современных пролонгированных LARCs методов контрацепции 73,5% опрошенных отметили желание использовать данные методы и 70% из них предпочли использовать ВМС «Кайлина».

На вопрос о возможных кратковременных болевых ощущениях во время введения ВМС «Кайлина» 100% респондентов, выбравших ВМС «Кайлину» ответили, что не боятся кратковременных болевых ощущений.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Результаты исследования свидетельствуют, что в возрастной группе девушек-подростков обычной средней школы высока информированность девушек о понятии репродуктивного здоровья и методах современной контрацепции. При этом нет четких понятий о возможностях современных способов контрацепции, включающих в себя современные пролонгированные методы- LARCs методы, в особенности ВМС с содержанием низкой дозы левоноргестрела – ВМС «Кайлина».



ЗАКЛЮЧЕНИЕ



- ❖ **Источниками информации как правило являются интернет ресурсы и в равных количествах социальные сети и близкие родственники.**
- ❖ **Отмечен высокий уровень интереса девушек – подростков к теме контрацепции и желание получения всеобъемлющей информации по данному вопросу.**
- ❖ **При получении квалифицированной информации о возможностях современных способов контрацепции LARCs методы выбирает большинство опрошенных девочек, предпочитая при этом использования ВМС с гормональным компонентом, такую как ВМС «Кайлина».**

ЗАКЛЮЧЕНИЕ



- ❖ **Правильное и регулярное использование различных контрацептивах средств является надежным способом профилактики нежеланного зачатия.**
- ❖ **Квалифицированное консультирование о возможных современных способах контрацепции, где наиболее значимыми факторами при выборе метода являются его надежность и максимальная эффективность, а также длительность и простота применения, могут помочь подросткам сделать правильный выбор и таким образом сохранить свое репродуктивное здоровье.**

