

Научно-исследовательский институт репродуктивного  
здоровья детей, подростков и молодежи ФГБОУ ВО ДонГМУ  
Минздрава России

# Современное состояние репродуктивного здоровья девочек-подростков Донбасса

**Золото Е.В.**, д.мед.н., директор НИИ РЗДПМ ФГБОУ ВО ДонГМУ Минздрава России, внештатный республиканский детский специалист по акушерству и гинекологии МЗ ДНР, доцент каф. акушерства, гинекологии, перинатологии, детской и подростковой гинекологии.

**Паршикова Н.Б.** врач акушер-гинеколог высшей категории НИИ РЗДПМ ФГБОУ ВО ДонГМУ Минздрава России

**Пушкарева Н.Е.** научный сотрудник НИИ РЗДПМ ФГБОУ ВО ДонГМУ Минздрава России

**Паршиков С.А.** студент 6 курса ФГБОУ ВО ДонГМУ Минздрава России

Проблема формирования, сохранения и укрепления репродуктивного здоровья детей и девочек подростков является крайне актуальной в связи с прогрессирующим снижением доли здоровых подростков и рассматривается как фактор национальной безопасности стратегической цели здравоохранения.

Низкие репродуктивные возможности современных юношей и девушек, ухудшения здоровья каждого последующего поколения подростков являются одной из составляющих демографической ситуации в стране.



## Демографическая ситуация на Донбассе

Данные официальной статистики Донецкой Народной Республики на 01.01.2022г.

Численность постоянного населения Республики 2 202 440 человек  
Общая смертность в 2021г.-14,6 на 1 000 населения  
Уровень рождаемости - 4,6 на 1 000 населения

Доля детского населения в возрасте 0-15 лет-12,9%

Естественная убыль населения составила **10,0%, что** неблагоприятно сказывается на и без того сложной демографической ситуации.

В 2021г.было зарегистрировано:

- 26 394 девушек-подростков 15-17 лет
  - 15 088 девушек 18-19 лет
  - 27 808 юношей
- это демографический резерв ДНР на ближайшее десятилетие.

Анализ численности несовершеннолетнего населения в период 2015-2020 гг. Донецкой Народной Республики показал тенденцию к уменьшению по всем возрастным группам и составляет 14,1 % от общего количества населения.

Распространенность заболеваний среди несовершеннолетних составила (на 10 000 соответствующего населения) в 2018г.- 17 538,0, а в 2020г.- 17 387,7, с тенденцией к стабильности с 2018г., снижение показателей составило 1,2 %

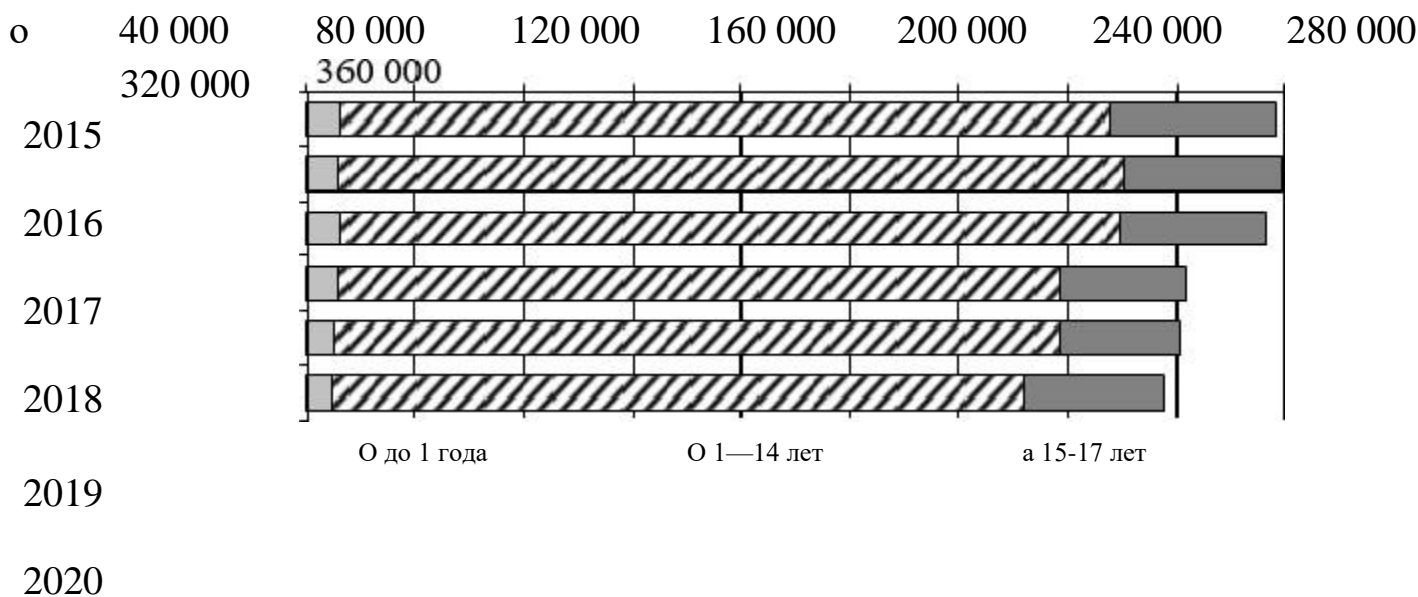
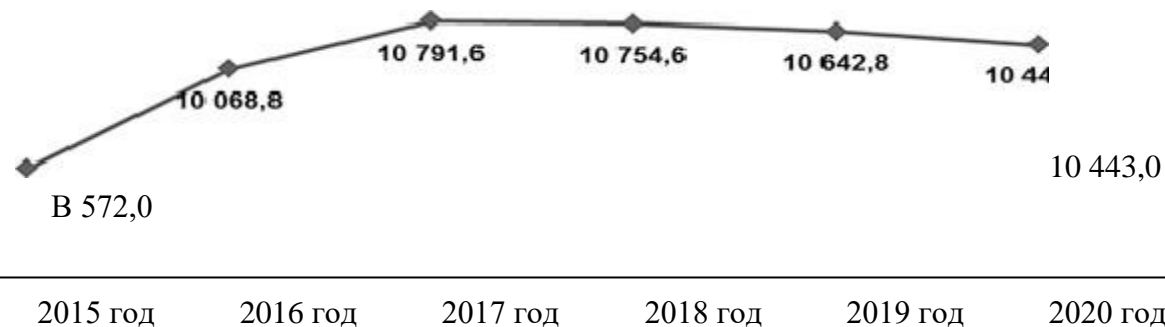


Рис. 1. Численность несовершеннолетнего населения Донецкой Народной Республики в 2015-2020 гг.

Аналогичная ситуация характерна для впервые выявленной заболеваемости.



Снижение численности несовершеннолетнего населения, по данным Главного управления статистики Республики на 2020 г. составило в сравнении с 2015 г. - 12,2%, с 2016г. - 12,194, с 2017г. 10,50/0, с 2018 г. - 3,70/0, с 2019 г - 1,70/0.

Проводимые в учреждениях здравоохранения профилактические медицинские осмотры, а также работа по раннему выявлению нарушений здоровья у подростков недостаточно эффективны ( О.В.Шарапова, И.В.Лысиков,Е.В.Антонова).

Характер формирования менструальной функции девочек подростков является интегральным показателем зрелости и функциональных возможностей репродуктивной системы.



Среди детей до 17 лет за последние 5 лет, отмечается прирост распространенности социально-значимых заболеваний (центральной нервной системы, глаз, мочеполовой системы, желудочно-кишечного тракта, костно-мышечной системы).

Статистические региональные данные констатируют низкое качество соматического здоровья подрастающего поколения, что может осложнить исход репродуктивного здоровья в будущем. Юные пациентки вступают в активный репродуктивный период уже с наличием хронических заболеваний.

За последние 5 лет отмечается увеличение выявляемости заболеваний мочеполовой системы на 8,20%, заболеваний щитовидной железы - на 37,20%, венозных осложнений - на 10,50%, гипертензии и протеинурии - на 5,90%, сахарного диабета - на 6,20%.

В течении последнего десятилетия масштабные геополитические события на фоне военного конфликта стали источником длительного стресса.

Длительный стресс, имеющий место у проживающего на территории военного конфликта населения, может формировать опасный негативный фон для девочек подростков Донбасса, поскольку может усугубить течение заболеваний, ведущих к нарушению репродуктивной функции.

Большинство современных исследований, касающихся влияния на организм экстремальных условий, посвящена изучению дисбаланса психо-эмоциональной сферы.

Стресс проявляется дезорганизацией эмоционально-личностных и поведенческих ресурсов, развитием паталогических процессов, что в конечном итоге приводит к тяжелым соматическим, психоневрологическим заболеваниям.

По проведенным исследованиям в Донбассе (Е.В. Лобанов, О.М. Гончарова) выявлены:



<b>Психологические характеристики</b>	<b>Направленность изменений</b>
<b>Самооценка</b>	<b>снижена</b>
<b>Уровень притязаний</b>	<b>снижен</b>
<b>Уровень тревожности</b>	<b>повышен</b>
<b>Эмоциональная устойчивость</b>	<b>снижена</b>
<b>Стресс-устойчивость</b>	<b>снижена</b>
<b>Социальная смелость</b>	<b>снижена</b>
<b>Конформизм</b>	<b>повышен</b>
<b><u>Аутизация</u></b>	<b>повышена</b>
<b>Умственная работоспособность</b>	<b>снижена</b>
<b>Акцентуация личности по шизотипному типу</b>	<b>3,4% случаев</b>

Первые работы по посттравматическому стрессовому расстройству были выполнены в лаборатории посттравматического стресса Института психологии РАЦ (Н.Е. Харламенкова),

изучающие психическое состояние участников войны в Чечне ( Х.Б. Ахмедова).

При этом в поле зрения не попадают жители, проживающие в зоне конфликта, заболевания которых протекают на фоне длительной стрессреакции.

Вопросы медицинской реабилитации девочек-подростков Донбасса подверженных стрессу военного времени, до настоящего времени остаются не изученными.



Систематизация сведений о возможностях медицинской реабилитации девочек-подростков Донбасса с нарушением репродуктивного здоровья в условиях стресса военного времени позволит применять их в повседневной практике врачей.

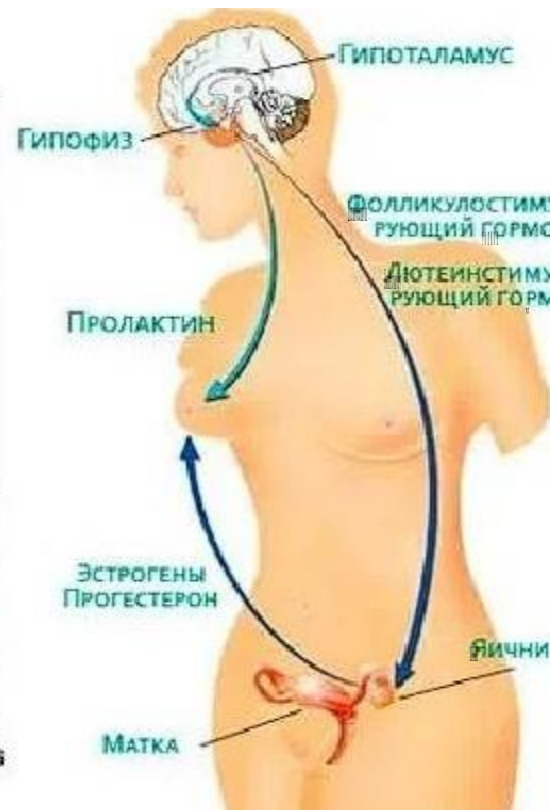
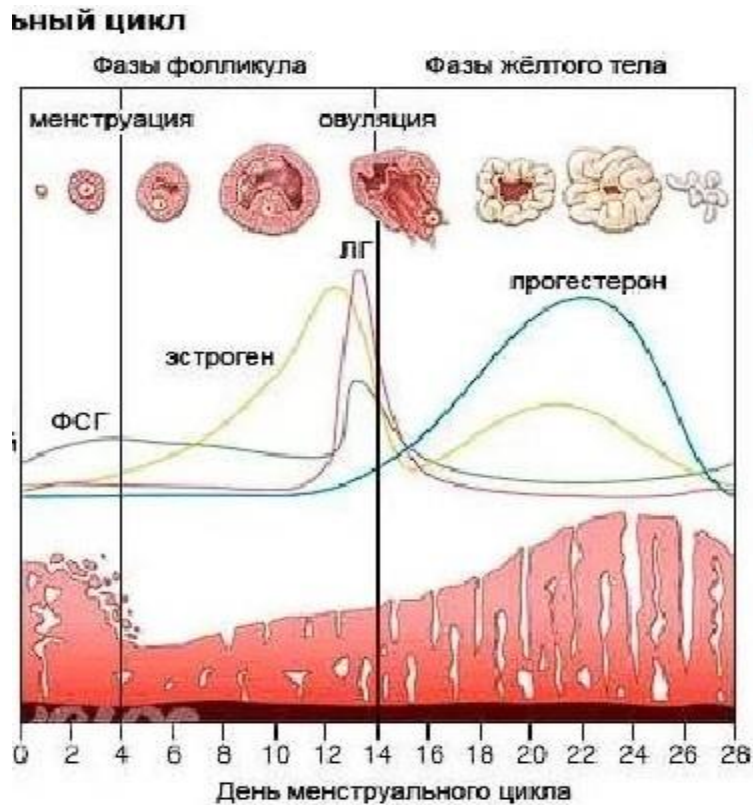
На население Донецкой народной республики( ДНР) , начиная с 2014 года, оказывается значительное влияние как эмоциональный хронический прессинг, связанный с военными действиями ,ухудшение социальных и материальных условий. Все это , в сочетании с эндогенными стрессовыми факторами и внешним техногенным воздействием окружающей среды промышленного региона, существенно влияет на репродуктивное здоровье девочек-подростков.

Говоря о подростках, следует учесть гормональную перестройку организма в данном возрасте, или так называемую 'гормональную бурю' .

Травматическая ситуация не может не наложить свой отпечаток на их психоэмоциональное состояние, так как, физиологической реакцией организма, а именно эндокринных желез, контролируемых гипофизом.

Научное обоснование диагностики, лечения и профилактики нарушений репродуктивного здоровья девочек-подростков Донбасса, находящихся в условиях длительного психоэмоционального стресса, путем разработки и внедрения в практику здравоохранения модели оказания медицинской помощи

данной категории пациенток, является приоритетной научной проблемой.



Спасибо за 

внимание! 