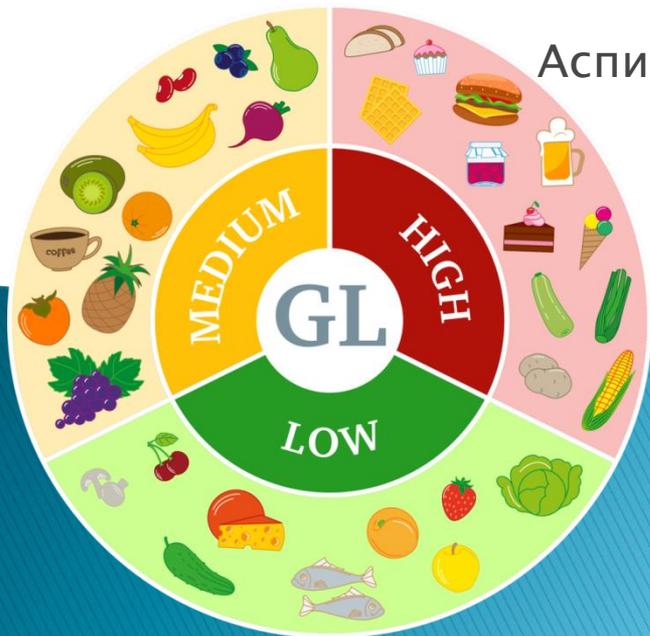


Влияние продуктов с высоким гликемическим индексом на патогенез и течение акне



Аспирант кафедры дерматовенерологии и косметологии
ФИПО ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО

Анохина В.А

21.12.2022 г. Донецк

Актуальность темы

Акне – один из самых распространенных дерматозов, который встречается у

- ▶ 85% лиц в возрасте от 12 до 24 лет,
- ▶ 8% лиц в возрасте от 25 до 34 лет,
- ▶ 3% лиц в возрасте от 35 до 44 лет.

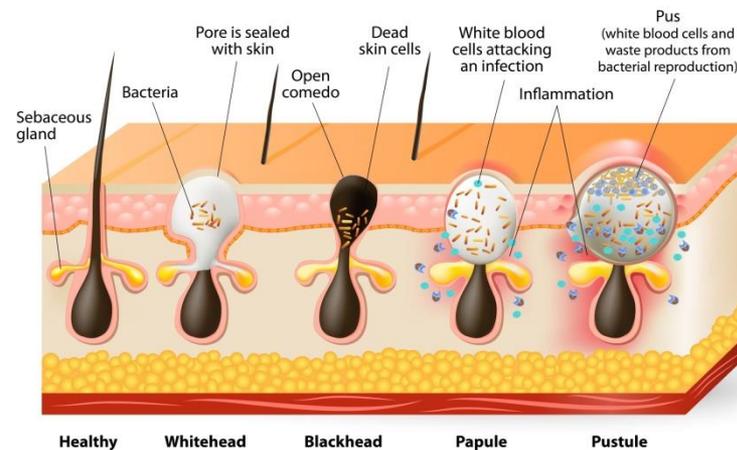
Акне сопровождается серьезными психологическими переживаниями, которые существенно влияют на качество жизни пациентов

- ▶ На сегодня стало известно влияние алиментарных факторов на патогенез, течение акне
- ▶ По мнению многих авторов, рост заболеваемости акне в последние годы как среди подростков, так и среди взрослых тесно связан с западной диетой, которой присущи высокое потребление углеводов, насыщенных жиров, молочных продуктов, продуктов с высоким гликемическим индексом, высокая калорийность рациона

Определение

- ▶ **Акне** – это мультифакториальный дерматоз, в патогенезе которого большую роль играют генетически обусловленная гиперандрогения и генетически детерминированный тип секреции сальных желез

TYPES OF ACNE PIMPLES

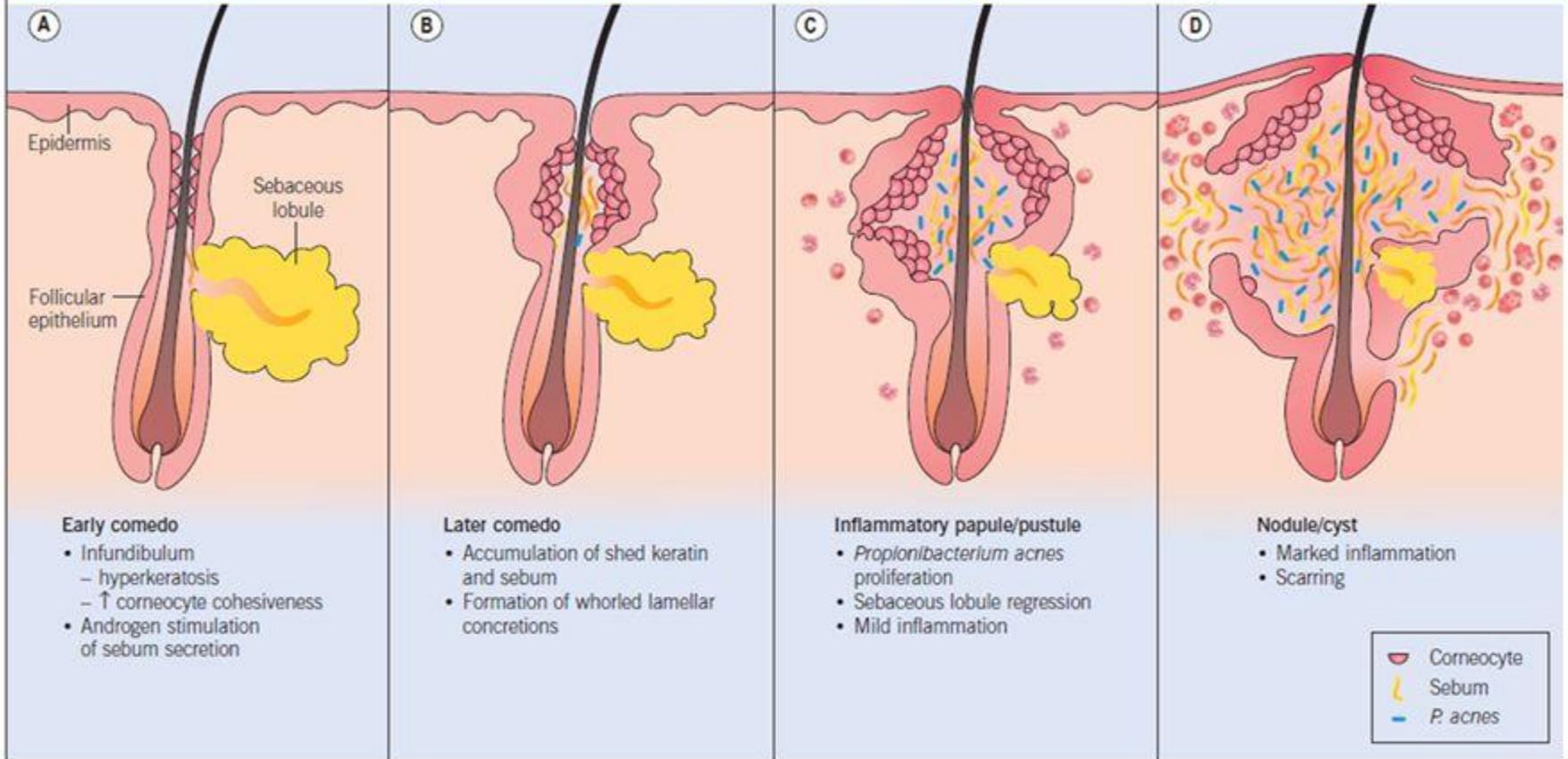


Патогенез

Выделяют четыре основных звена патогенеза акне:

- 1. Увеличение продукции кожного сала;
- 2. Избыточный фолликулярный гиперкератоз;
- 3. Размножение *Propionibacterium acnes* (*P. acnes*);
- 4. Воспаление

PATHOGENESIS OF ACNE



Сальные железы

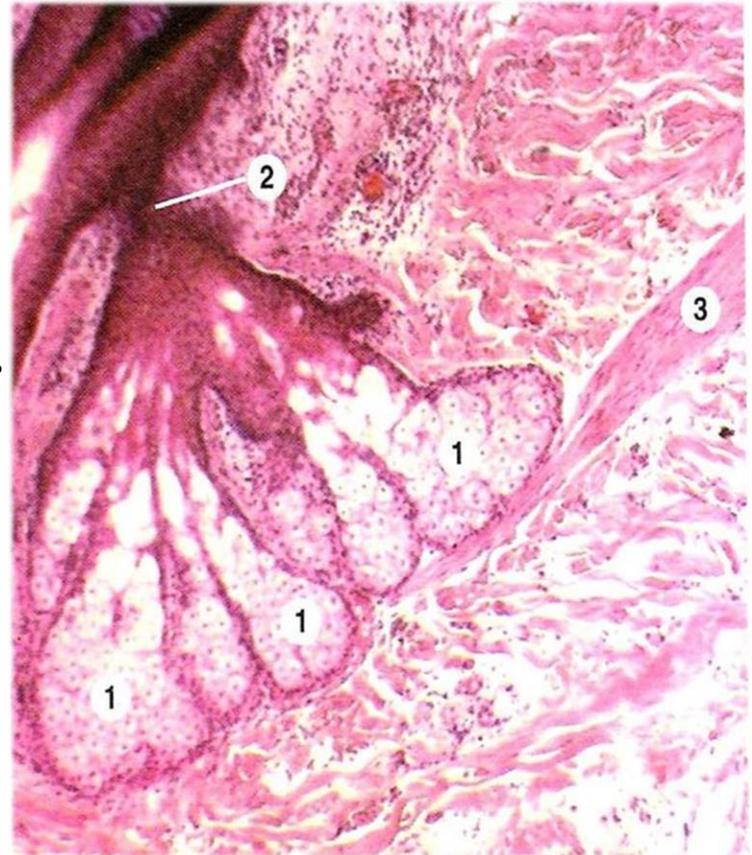


МАЛЬПИГИ
Марчелло
1628-1694

- ▶ Сальные железы кожи человека впервые были описаны анатомом Malpighi в 1689 г
- ▶ Это альвеолярные железы с голокриновым типом секреции, они расположены на всех участках тела, за исключением ладоней, подошв и тыла стоп, могут быть связаны со структурами волоса (проток сальной железы открывается в устье волосяного фолликула), но могут быть и не связаны с ними (свободные сальные железы)

Кожное сало (себум), произведенное железами, истекает через короткий сальный проток в фолликулярный канал, затем выходит на поверхность кожи

На слизистых оболочках проток сальной железы открывается напрямую на поверхность эпителия. Мейбомиевы железы, открывающиеся по краю века, секретируют смесь липидов подобных кожному салу



1. Альвеолы (концевой отдел сальной железы)
2. Выводной проток сальной железы
3. Мышца, поднимающая волос

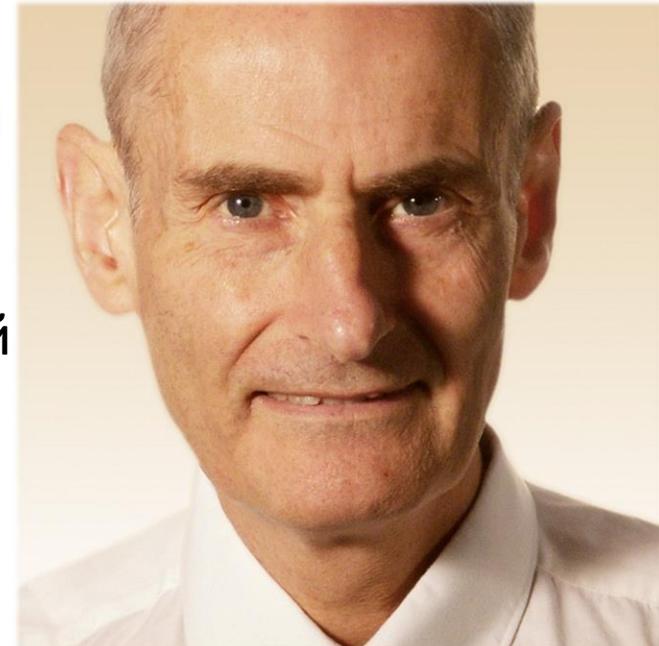
Гликемический индекс (ГИ)

— показатель влияния углеводов в продуктах питания на изменение уровня глюкозы в крови

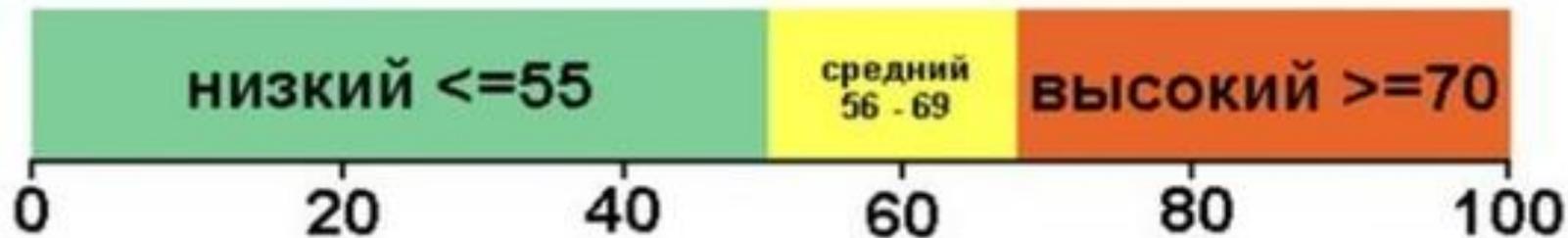
Понятие *гликемический индекс* впервые введено в 1981 году доктором Дэвидом Дж. А. Дженкинсом, профессором университета Торонто в Канаде

Для того, чтобы определить, какое питание более благоприятно для людей, болеющих диабетом, он измерял концентрацию глюкозы в крови после употребления порции продукта, содержащей 50 граммов углеводов

Описание методики и результаты он изложил в 1981 году в статье «Гликемический индекс продуктов питания: физиологический базис углеводного обмена»



гликемический индекс продуктов



Гликемический индекс (ГИ/GI)

Что означает число ГИ/GI?

Высокий ГИ

(от 70 и выше)

Высокий ГИ/GI: от 70 и выше

- вызывает резкий скачок уровня сахара в крови
- примеры: шоколад, сладкая булочка, сахар, хлеб (белый)

Средний ГИ

(от 56 до 70)

Средний ГИ/GI: от 56 до 70

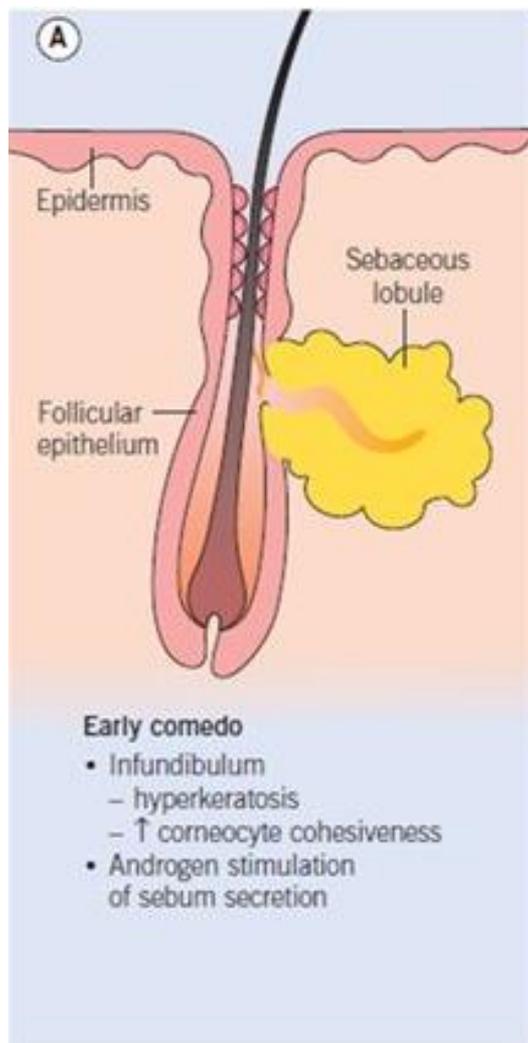
- вызывает умеренное повышение уровня сахара в крови
- примеры: изюм, персик, ананас, картофель, апельсин

Низкий ГИ

(до 55)

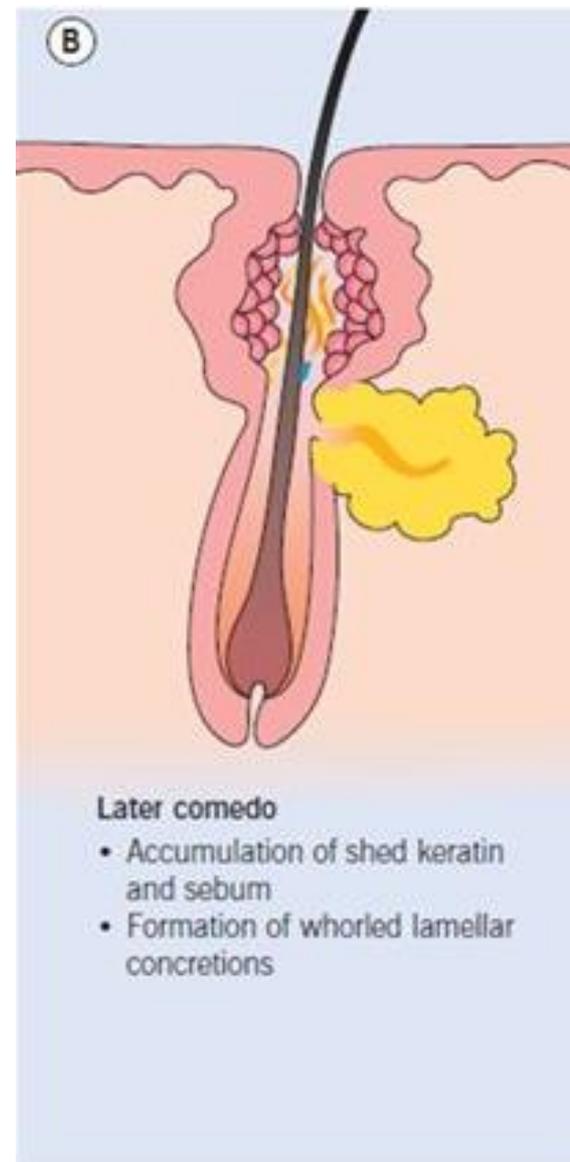
Низкий ГИ/GI: до 55

- дает медленный рост уровня сахара в крови
- примеры: яблоки, бобовые, овсянка, йогурты, молоко 0.1%

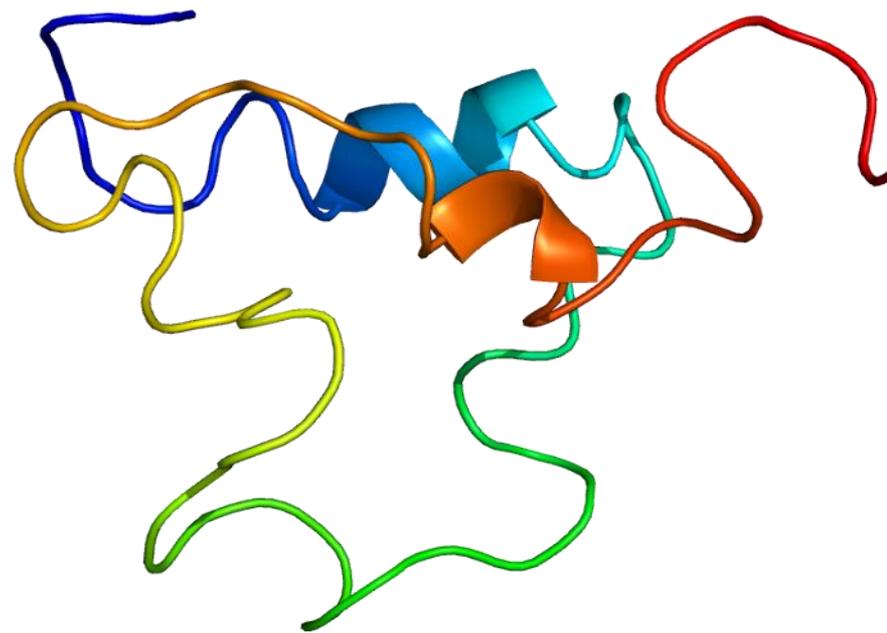


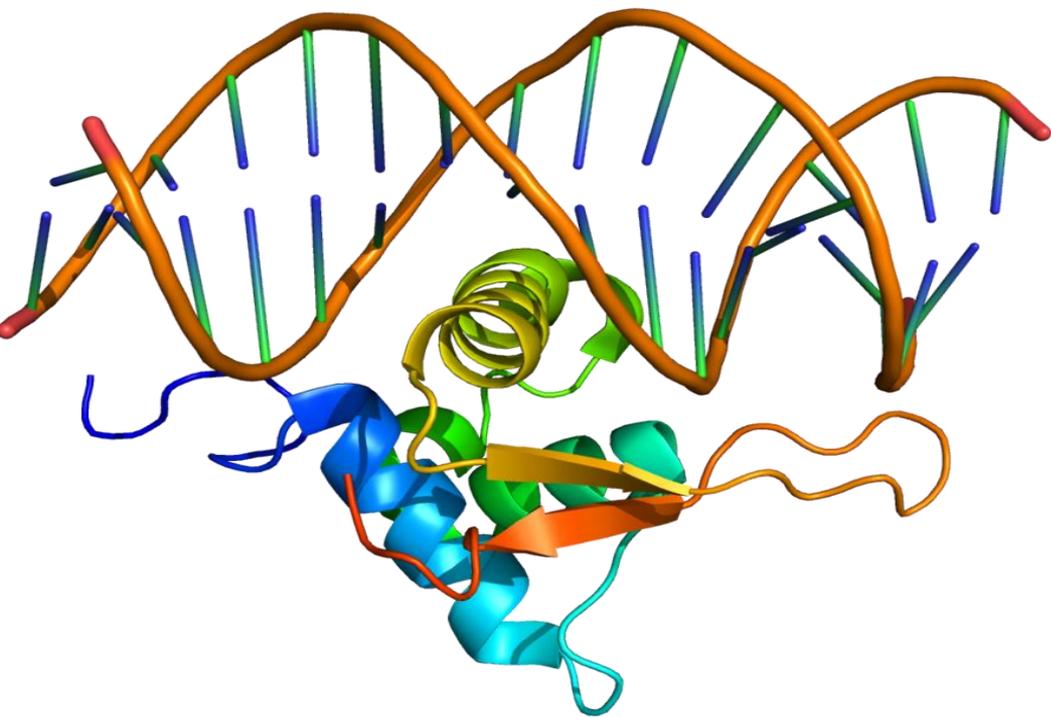
- ▶ Продукты с высоким гликемическим индексом вызывают значительное увеличение в сыворотке крови инсулиноподобного фактора роста-1 (ИФР-1), что с одной стороны ведет к усилению размножения кератиноцитов, липогенеза и образования себума, приводя к появлению или обострению акне

- ▶ а с другой стороны -усиливает комедоногенное действие за счет активации андрогенов, гормона роста и глюкокортикоидов



ИФР-1 активирует выработку тестостерона половыми железами и дегидроэпиандростерона (ДГЭА) – надпочечниками, способствует трансдермальному превращению тестостерона в ДГЭА путем повышения активности 5- α -редуктазы

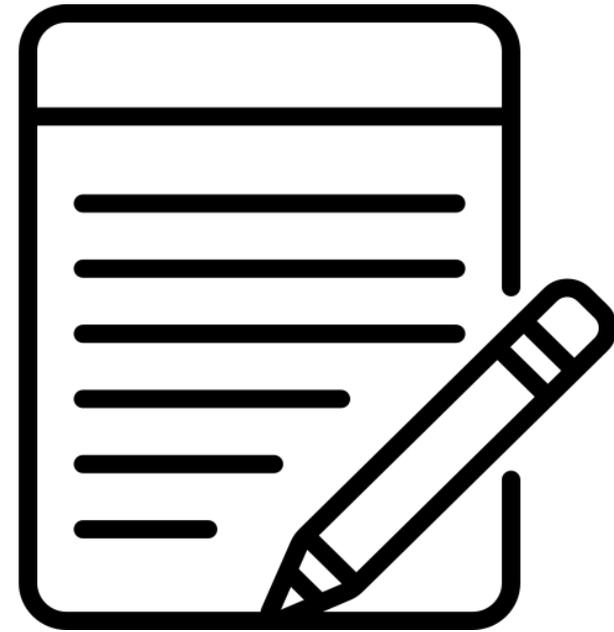




Также ИФР-1 усиливает биологическую активность андрогенов за счет повышения содержания дигидротестостерона в коже, увеличивает стимуляцию андрогензависимых рецепторов с участием фактора транскрипции FoxO1

В нашем исследовании приняли участие 15 человек с акне I-II степени тяжести, возрастной категории от 14 до 20 лет, обоих полов.

С помощью пищевого дневника они контролировали свой рацион питания и употребляли продукты со средним и низким гликемическим индексом



- ▶ После 3-х недель такого режима питания, было отмечено уменьшение воспалительных элементов на коже и снижение секреции сальных желез

Выводы

- ▶ Такой подход способствует снижению уровня андрогенов, улучшает чувствительность к инсулину и снижает риск возникновения и обострения акне