

# АНАЛИЗ РАЗЛИЧНЫХ СОМАТОТИПОВ У ПАЦИЕНТОВ С ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

Доц. Милус И.Е., орд. Волошина Е.А.

Научный руководитель – проф. Проценко Т.В.

г. Донецк 2023г.

## Цель исследования

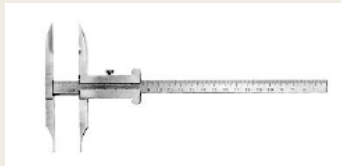
- Сравнить встречаемость различных соматотипов среди лиц с дерматологическими заболеваниями и здоровыми людьми

## Материалы и методы

- В исследовании принимали 153 человека
- В соответствие с целями исследования были выделены 2 основные группы
  - 1-я группа - 101 больной с дерматологическими заболеваниями
  - 2-я группа - 52 человека - здоровые лица без дерматологической патологии
- Обе группы были репрезентативны по полу и возрасту

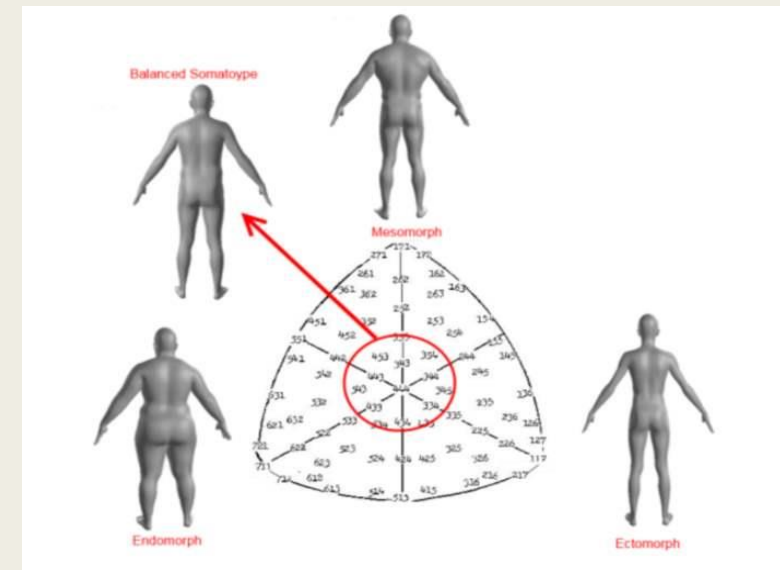
Для определения соматотипа применяли метод Хит-Картера и использовали следующие параметры тела:

- длину и массу тела
- обхват напряженного плеча и голени
- поперечный диаметр дистального эпифиза бедра
- поперечный диаметр дистального эпифиза бедра
- толщину кожно-жировых складок под лопаткой, на задней поверхности плеча (на трицепсе), на животе (латерально, над подвздошным гребнем) и на голени



Инструменты для измерения антропометрических данных

- Соматотип представлен безразмерной величиной из 3х последовательных чисел (компонентов):
- 1-е - балл эндоморфии
- 2-е - балл мезоморфии
- 3-е - балл эктоморфии (например: 2-6-5, 5-5-2 и т.д.)
- Для расчета баллов использовали специальные формулы на основе полученных результатов антропометрии
- Соматотип конкретного индивида определяли по оценке компонентов телосложения



## Результаты

Возраст участников варьировал от 18 до 84 лет, средний возраст составил  $44 \pm 0,3$  года

Среди участников исследования были выделены 12 соматотипов: эктоморфный мезоморф, мезо-экторморф, мезоморфный эктоморф, эктоморф, эндоморфный эктоморф, эндо-экторморф, эндоморф, мезоморфный эндоморф, мезо-эндоморф, эндоморфный мезоморф, мезоморф, центральный тип

- Среди здоровых лиц не встречался соматотип мезоморфный эктоморф
- При сравнении соматотипов 2х групп соматотип мезоморф встречался у 1 группы незначительно чаще, чем у 2й: 10 (9,9%) и 4 (7,8%), у мужчин чаще, чем у женщин
- Тип мезоморфный эктоморф встречался в 3 раза чаще у мужчин - 7 (10,2%), чем у женщин 1 (3,1%)
- Тип мезоморфный эндоморф встречался только у женщин, причем почти в 6 раз чаще в 1й группе - 7 (21,9%), чем во 2й - 1 (3,8%)

- Мезо-экторморф встречался в 2,5 раза чаще в 1й группе - 10 (9,9%), чем во 2й - 2 (3,8%). При этом в 1й группе в 4 раза чаще встречался у мужчин - - 9 (13%), чем у женщин 1 (3,1%), во 2-й группе среди мужчин и женщин поровну - 1 (3,8%)
- Соматотип мезо-эндоморф одинаково встречался как в 1й, так и во 2й группе - 12 (11,9%) и 6 (11,5%) соответственно. У женщин был выявлен с одинаковой частотой - 5 (15,6%) в 1й группе и 4 (15,4%) - во 2й. А среди мужчин данный соматотип незначительно чаще встречался в 1й группе - 7 (10,2%), чем во 2й - 2 (7,7%)



■ Центральный тип встречался во 2й группе в 3 раза чаще, чем в 1й - 7 (13,5%) и 4 (4%) соответственно. Обращало внимание то, что в 1й группе среди женщин - 2 (6,3%) встречался в 2 раза чаще, чем среди мужчин - 2 (2,9%). А во 2-й группе - среди мужчин незначительно чаще, чем среди женщин - 4 (15,4%) и 3 (11,6%)

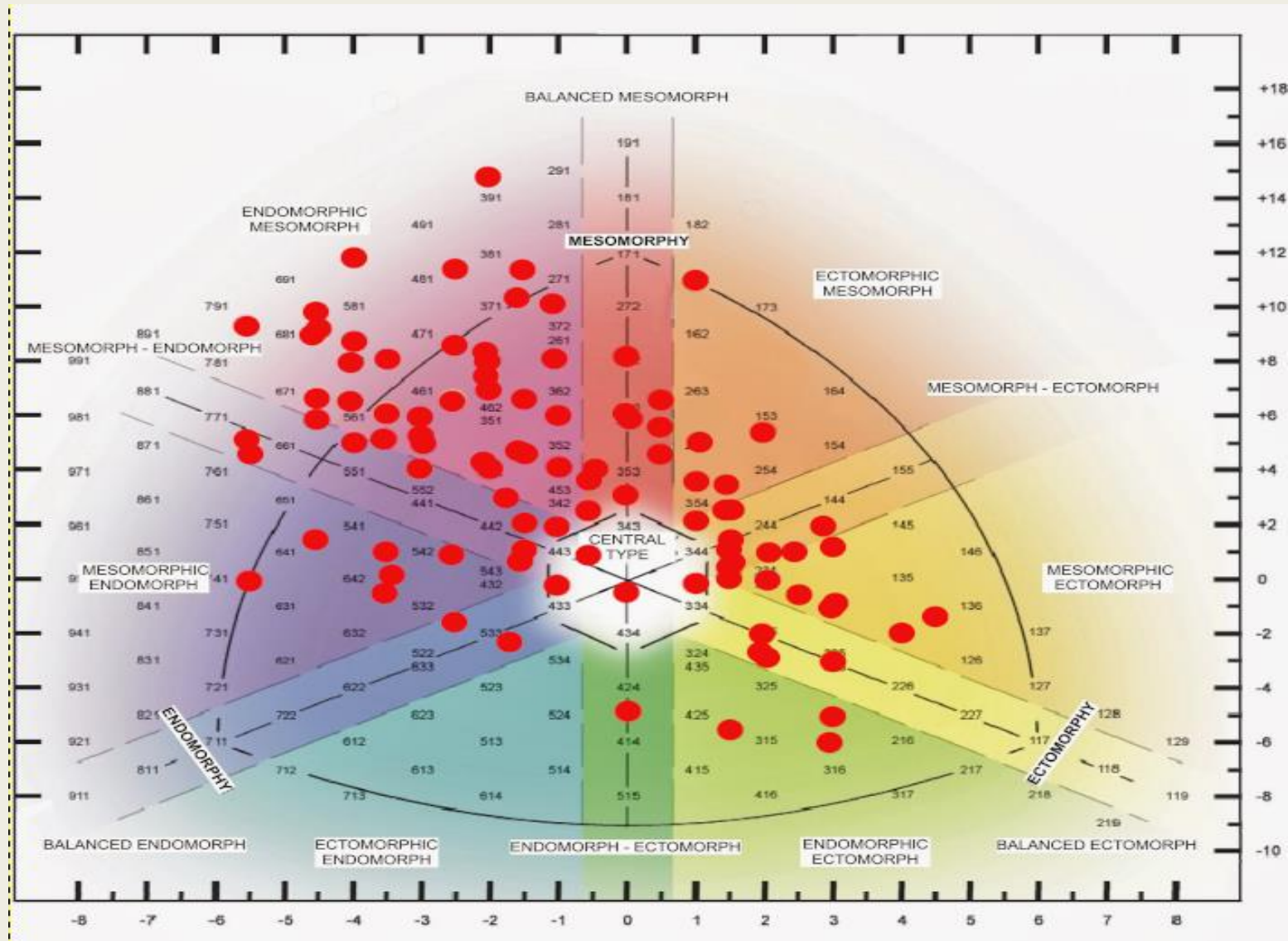
■ Соматотип эктоморф в 2 раза чаще был среди респондентов 2й группы - 4 (7,8%), чем 1й - 3 (3%). При этом в 1й группе данный соматотип встречался только среди мужчин - 3 (4,3%), а во 2й группе одинаково часто среди мужчин и женщин - 2 (7,7%)

■ Встречаемость соматотипа эктоморфный мезоморф в 1-й группе была в 2 раза чаще, чем во 2-й, и составила 4 (4%) и 1 (1,9%) соответственно. При этом данный соматитип встречался только среди мужчин, незначительно чаще в 1й группе - 4 (5,8%), чем во 2-й - 1 (3,8%)

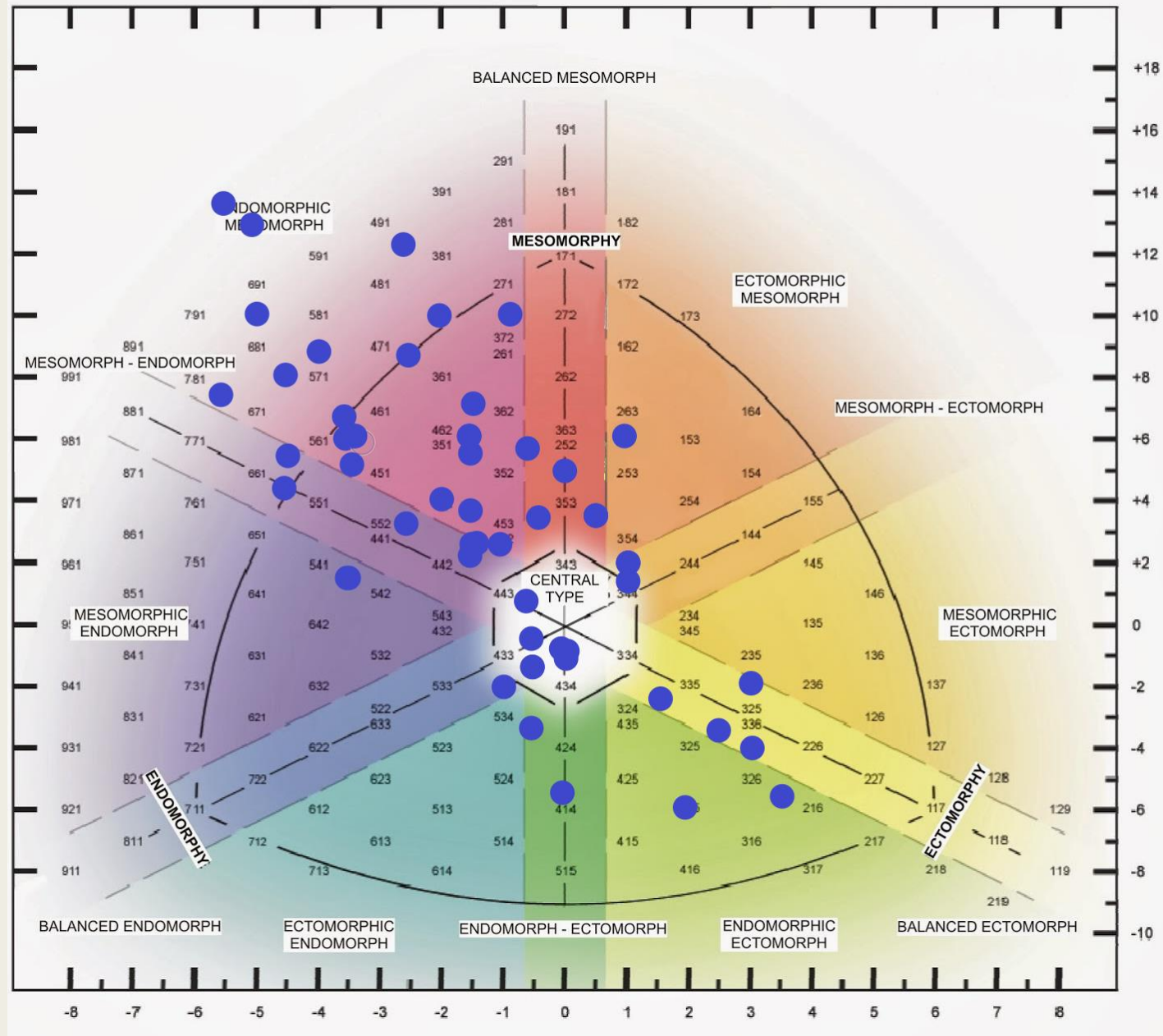
■ Тип эндоморф был выявлен исключительно у женщин, причем одинаково часто как в 1-й группе - 2 (2%), так и во 2-й - 1 (1,9%)

- Эндоморфный мезоморф в обеих группах встречался с незначительной разницей: в 1й - 37 (36,6%), а во 2й - 22 (42,3%)
- Что касается гендерных особенностей, то в обеих группах данный соматотип одинаково часто встречался как среди мужчин, так и среди женщин: 25 (36,2%), 12 (37,5%) и 11 (42,3%), 11 (42,3%) соответственно

- Подобная ситуация наблюдалась у респондентов с соматотипом эндоморфный эктоморф: во 2й группе - 2 (3,8%), что было незначительно больше, чем в 1й - 3 (3%). При этом во 2й группе данный соматотип встречался только у мужчин - 2 (7,7%). В 1й же группе мужчин и женщин было поровну - 2 (2,9%) и 1 (3,1%) соответственно
- Во 2й группе соматотип эндо-эктоморф встречался в 4 раза чаще, чем в 1й - 2 (3,8%) и 1 (0,9%) соответственно. При этом в 1й группе этот соматотип встречается только у женщин - 1 (3,1%), а во 2й только у мужчин - 2 (7,7%)



Графическое представление соматотипов по Хит-Картеру у пациентов с дерматологическими заболеваниями



## **Выводы**

**Полученные предварительные данные могут способствовать оптимизации персонализированного подхода к лечению больных**

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**