



Государственная образовательная организация высшего профессионального образования "Донецкий национальный медицинский университет имени М. Горького"

# НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ В ЭПОХУ ПАНДЕМИИ COVID-19

## Авторы:

**Налетов А.В.** – д.м.н., проф., зав. кафедрой  
педиатрии №2,

**Исмаилова А.Д.** – ординатор кафедры  
педиатрии №2

**Курышева О.А.** – к.м.н., доц., доц. кафедры  
педиатрии №2

**Шабан Н.И.** – к.м.н., доц., доц. кафедры  
педиатрии №2



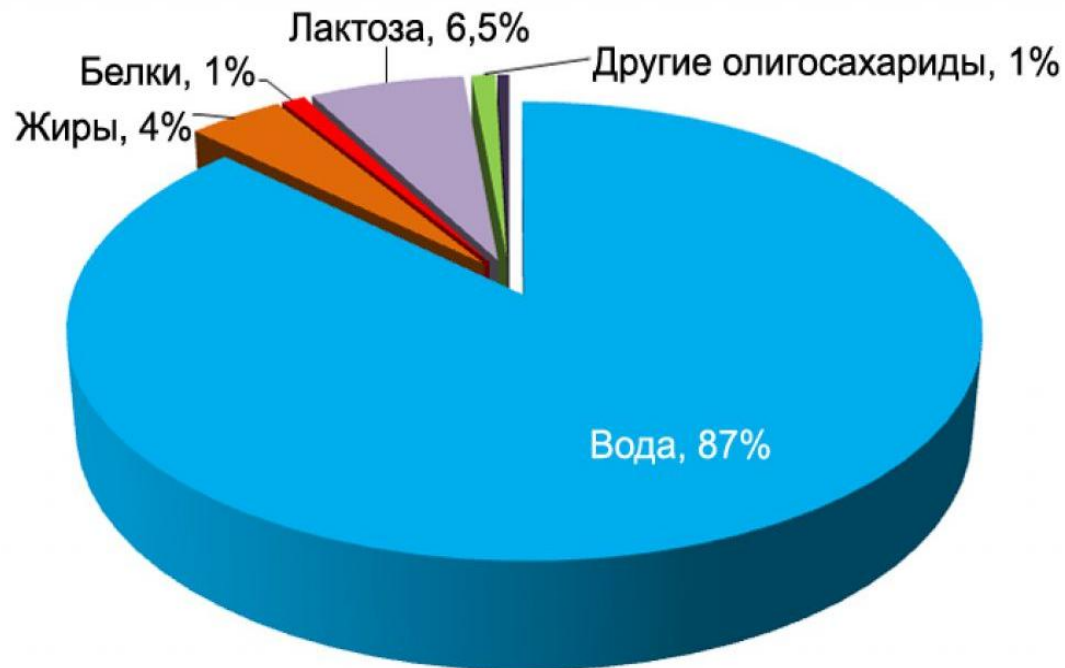
# К ВОПРОСУ О ГРУДНОМ ВСКАРМЛИВАНИИ

•С первых дней жизни ребенка грудное вскармливание (ГВ) является необходимым условием для его гармоничного роста, нормального физического и нервно-психического развития, поддержания здоровья и повышения устойчивости к воздействию инфекций и других экзогенных факторов.



# Состав грудного молока

- Грудное молоко обеспечивает энтеральное поступление непосредственно после рождения ребенка не только идеального пищевого субстрата, но и факторы специфической и неспецифической защиты.
- В состав грудного молока входят:



# Защитные факторы грудного молока

```
graph TD; A[Защитные факторы грудного молока] --> B[Гуморальные факторы:]; A --> C[Клеточные факторы:]; A --> D[Другие факторы:];
```

## Гуморальные факторы:

- ✓ Секреторный иммуноглобулин А (sIgA)
- ✓ Иммуноглобулины классов G, M, E
- ✓ Лизоцим

## Клеточные факторы:

- ✓ Макрофаги
- ✓ Нейтрофилы
- ✓ Лимфоциты

## Другие факторы:

- ✓ Лактоферрин
- ✓ Олигосахариды
- ✓  $\alpha$ -Лактальбумин
- ✓ Нуклеотиды
- ✓ Цитокины

# Основы возникновения проблемы с ГВ во время пандемии

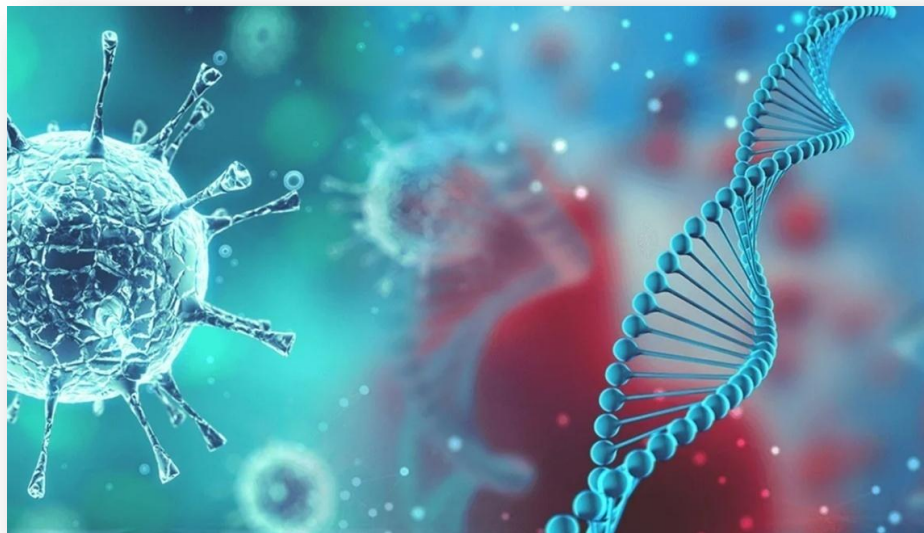
- На фоне резкого повышения заболеваемости инфекцией, вызванной SARS-CoV-2, по всему миру, решением Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в марте 2020 года была объявлена пандемия, которая продолжается и в настоящее время.



- Возник вопрос о принципах ГВ при наличии у кормящей матери коронавирусной инфекции.

# Общие сведения о коронавирусной инфекции

- **Коронавирусная инфекция (COVID-19)** – острое вирусное заболевание с преимущественным поражением верхних дыхательных путей, вызываемое РНК-содержащим вирусом рода *Betacoronavirus* семейства *Coronaviridae*.
- Вирус впервые был обнаружен в декабре 2019 г. в городе Ухань (Китай), откуда инфекция распространилась по всему миру.



# Механизмы и пути передачи вируса

- **Источник инфекции** – больной человек, в том числе находящийся в инкубационном периоде заболевания и бессимптомный носитель SARS-CoV-2.
- **Входные ворота возбудителя** – эпителий верхних дыхательных путей и эпителиоциты желудка и кишечника.
- **Пути передачи инфекции:**
  - ✓ воздушно-капельный,
  - ✓ воздушно-пылевой,
  - ✓ контактно-бытовой.





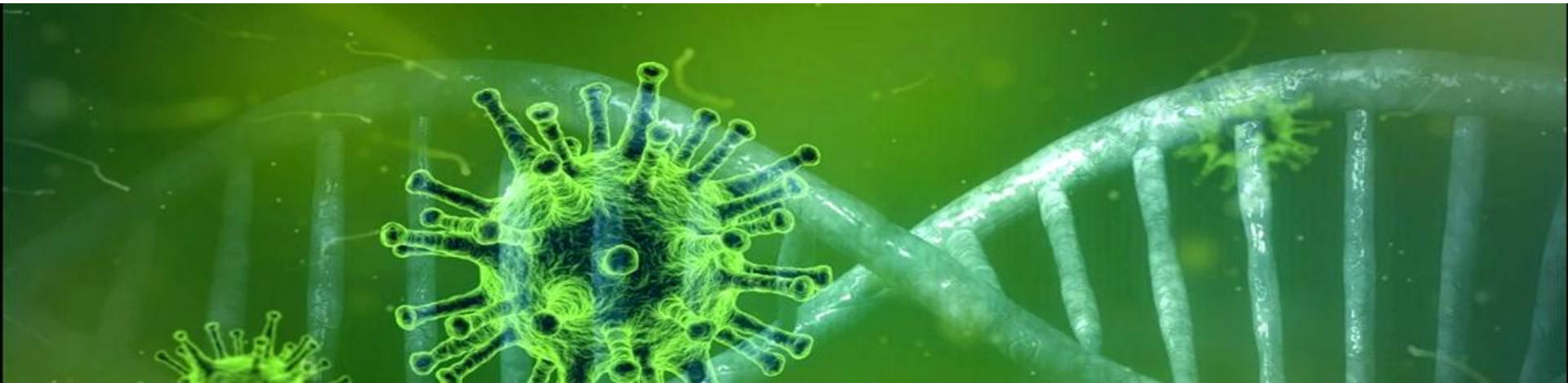
# ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ COVID-19

- На ранних этапах пандемии согласительные документы большинства стран, учитывая риски инфицирования ребенка коронавирусом, были очень осторожны в отношении ГВ у инфицированных матерей.
- В феврале 2020 года Китайскими исследователями опубликован документ, в котором говорится, что инфицированные матери и даже матери с подозрением на коронавирусную инфекцию не должны кормить грудью своих детей (Laishuan Wan et al., 2020).
- Ряд рекомендаций указывали на необходимость отдаления инфицированных матерей от их новорожденных детей с возможностью кормить младенцев сцеженным материнским молоком посторонними лицами.



# Возможно ли заражение COVID-19 через грудное молоко?

- В ходе ряда исследований доказан преимущественно воздушно-капельный путь заражения вирусом ребенка во время ГВ, при этом в грудном молоке наличие вируса SARS-CoV-2 не было установлено (Chen H. et al.).
- Лишь в единичных исследованиях получены данные об обнаружении РНК вируса SARS-CoV-2 в одном из трех образцов грудного молока, инфицированных коронавирусом женщин (Yanting Wu et al., 2020).



# Заключение ВОЗ о ГВ в период COVID-19

- В июне 2020 года ВОЗ декларировала тезис о том, что **преимущества ГВ существенно превышают потенциальные риски передачи COVID-19** даже при подтвержденной коронавирусной инфекции у матери, поэтому рекомендованы кормление грудью, контакт «кожа к коже» и совместное пребывание матери и ребенка.



# Рекомендации по ГВ инфицированной COVID-19 матери

- На основании ряда клинических исследований ВОЗ сформулировала рекомендации о возможности ГВ ребенка при инфицировании COVID-19 его матери:



- во время кормления соблюдать правила респираторной гигиены, носить маску, закрывающую рот и нос матери;
- до и после прикосновения к ребенку мыть руки с мылом и водой в течение 20 секунд;
- все поверхности, которых касались инфицированные, регулярно очищать и дезинфицировать.

# В каких случаях мы отказываемся от ГВ?

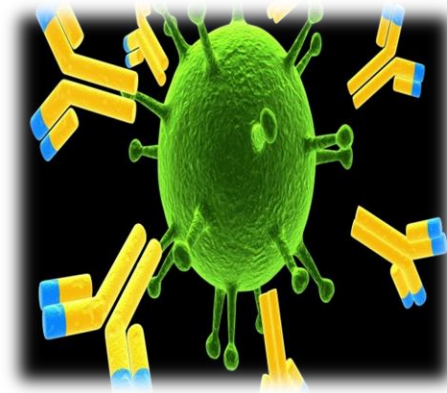
- Исключением для проведения ГВ является тяжелое состояние матери.
- В таких случаях рекомендовано информировать женщину о правилах сцеживания грудного молока и его хранения с целью дальнейшего кормления ребенка сцеженным материнским молоком.





# Исследование грудного молока

- Иммунологами установлено, что в каждом из 15 образцов грудного молока переболевших матерей, имеется значительное количество антител к SARS-CoV-2 (Powell et al., 2020).



# Вакцинирование кормящих женщин

- В марте 2021 г. опубликовано исследование, результаты которого позволили утверждать, что вакцинированные от COVID-19 кормящие женщины, имеют более сильный иммунный ответ.
- Это объясняется тем, что происходит выработка антител, которые в дальнейшем передаются младенцу через грудное молоко (Haelle T., 2021).



# Исследования передачи инфекции COVID-19 от матери к новорожденным

- В июне 2020 г. опубликован мета-анализ 49 исследований, в ходе которого оценивали состояния 666 новорожденных детей, которые родились от COVID-положительных матерей.
- По результатам анализа выявили низкую частоту развития инфекции у новорожденных – **лишь у 4% детей** постнатально был подтвержден COVID-19 (Walker K.F. et al., 2020).





# Вывод

- В настоящее время, известно, что риск заражения новорожденных вирусом COVID-19 через грудное молоко очень низкий.
- Отказ от ГВ и разделение инфицированной матери и ребенка, могут иметь негативные последствия для развития ребенка.
- Учитывая результаты последних исследований, можно говорить о том, что даже в условиях инфицирования матери вирусом SARS-CoV-2, целесообразно продолжать ГВ ребенка.
- Необходимо проведение дальнейших исследований по данному вопросу.

**БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!**

