



«Акне в период полового созревания: гендерные различия»

**ГОО ВПО ДоНМУ им. М.Горького
Кафедра акушерства и гинекологии
(Зав.кафедрой д.м.н., профессор Чурилов А.В.)**

**Докладчик – асс., к.м.н. Фролов С.С.
Г. Донецк 28.02.2023г.**

- **Акне** – это заболевание волосяных фолликулов и сальных желез, которое встречается у 80% подростков и лиц молодого возраста. Среди различных разновидностей **акне** наиболее часто встречаются вульгарные угри. Различают невоспалительные и воспалительные **акне**. Невоспалительные формы бывают следующих типов: закрытые (белые) комедоны, открытые (черные) комедоны, милиумы.

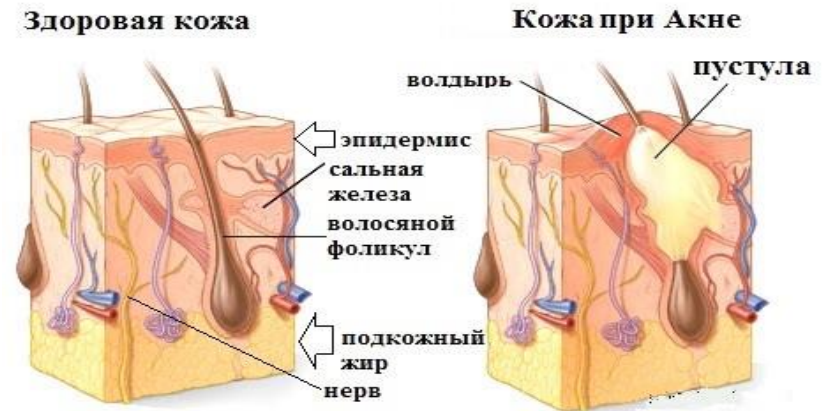


Изменения кожи

- До полового созревания кора надпочечников выделяет андрогены дегидроэпиандростерон и его более продолжительно существующий дегидроэпиандростерона сульфат.
- Adrenarche продолжается до тех пор, пока высокие уровни импульсов гонадотропин-рилизинг-гормона не приведут возникновению полового созревания, которое начинается в среднем в возрасте от 10 до 11 лет у девочек и 11 и 12 лет у парней.
- Ярким примером влияния андрогенов на кожу является формирование акне



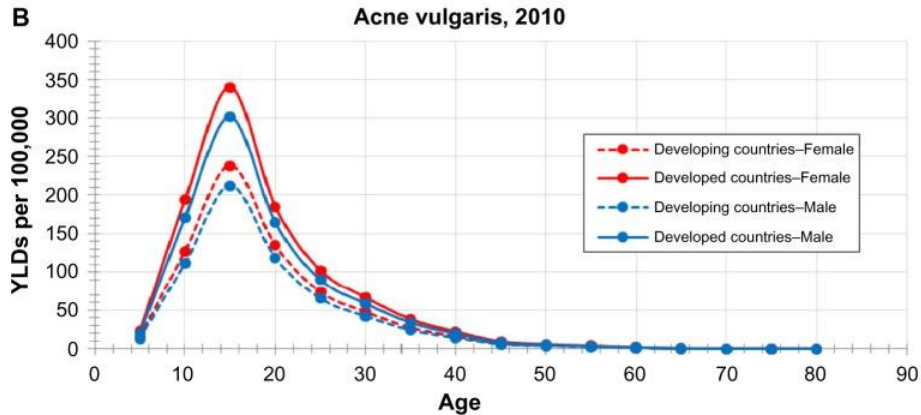
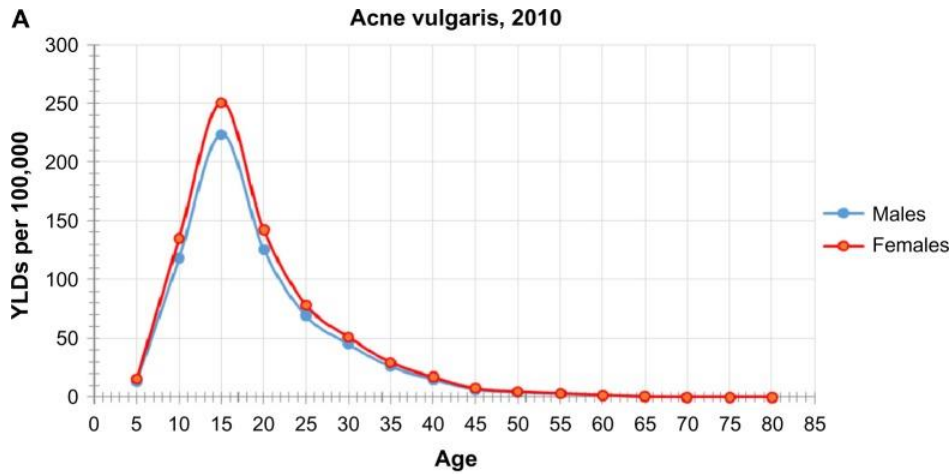
- Acne vulgaris - это заболевание, поражающее функциональные элементы кожи и обычно описывается как невоспалительные (открытые и закрытые комедоны) или воспалительные (папулы и пустулы)
- Согласно исследованию Global Burden of Disease (GBD), acne vulgaris затрагивает ~ 85% молодых людей в возрасте 12-25 лет, независимо от социально-экономического статуса, национальности или пола.



- У девушек акне сохраняются в течение 2 лет с момента менархе
- Иногда распространенность акне продолжает сохраняться до третьего десятилетия жизни, в связи с более медленным снижением инсулина и ИФР-1



Факты



- В США стоимость акне составляет более 3 миллиардов долларов в год с точки зрения лечения и потери производительности.



- Наследуемость акне составляет почти 80% у родственников первой степени. Акне формируется раньше и более тяжело в тех случаях, когда имеет место положительная семейная история.

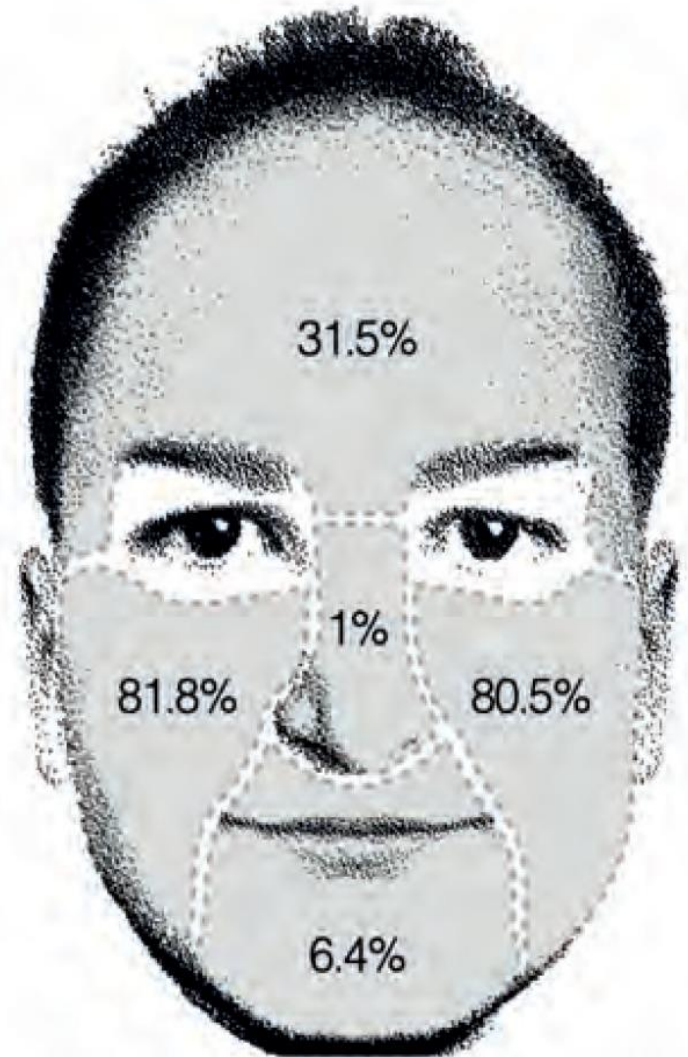
Многоцентровое исследование

- Средний возраст начала акне составил $15,0 \pm 1,2$ года.
- Положительная семейная история акне vulgaris была обнаружена в 46,7% случаев.
- Кожа была жирной в 61,7% случаев. Акне на лице в 67,3%
- Более половины (54,2%) случаев имели прыщи первой степени .
- 35,5% сообщили о потреблении жирных блюд,
- 24,2% с употреблением шоколада, 23,3% с потреблением острой пищи, 12,1% с избыточным потреблением колы,
- 31,8% при интенсивном курении
- 60,7% сообщил об увеличении угрей в летние месяцы.



Зоны распространения

- обнаружена корреляция между интенсивностью клинических угрей и наличием шрамов
- Прямая связь между серьезностью акне и рубцами указывает на то, что быстрое и эффективное лечение - лучший способ уменьшить рубцы.



Питание

- «Западная диета» - характеризуется большим количеством сладких десертов, рафинированных зерен, высокобелковых, высокожирных молочных продуктов и высококалорийных напитков
- Пациенты в позднем подростковом возрасте становятся более независимыми, их свобода выбора того, что и где есть, часто может привести к этим «вестернизированным» рационам
- в США, > 80% посетителей ресторана быстрого питания - это лица моложе 18 лет.



- Япония: употребляют в пищу небольшое количество мяса и обработанного зерна или молочных продуктов.

Продукты с высоким гликемическим индексом

- продукты с высоким гликемическим индексом (> 70), включая глюкозу, белый хлеб, белый рис, и шоколад, стимулируют выделение инсулина из бета-клеток поджелудочной железы.



Молочные продукты и сывороточные белки

- Считается, что на клеточном уровне большое количество молочных продуктов способствует развитию угрей, обеспечивая экзогенные гормоны и стимулируя пути, которые сходятся с эффектами инсулина
- сухие завтраки, мороженое, сыр, масло, шоколадное молоко и порошкообразные сывороточные белки
- Аминокислоты, прежде всего лейцин, обнаруженные в молоке и сыворотке, непосредственно стимулируют переносчик аминокислот L-типа (LAT), обнаруженный в сальных клетках и кератиноцитах



Сывороточные белки состоят из более высоких концентраций незаменимых аминокислот.

У некоторых лиц развиваются прыщи, расположенные только вдоль туловища после потребления сывороточных белковых добавок для более быстрого бодибилдинга.

Это новое наблюдение, в котором указывается локализация повреждений среди культуристов.

Среди подростков в спортзалах начинается модная и общая проблема со здоровьем.



То же плюс андрогены...

- Множественные эритематозные узелки, папулы, пустулы и язвы с коричнево-желтоватой толстой коркой на груди, плечах и руках



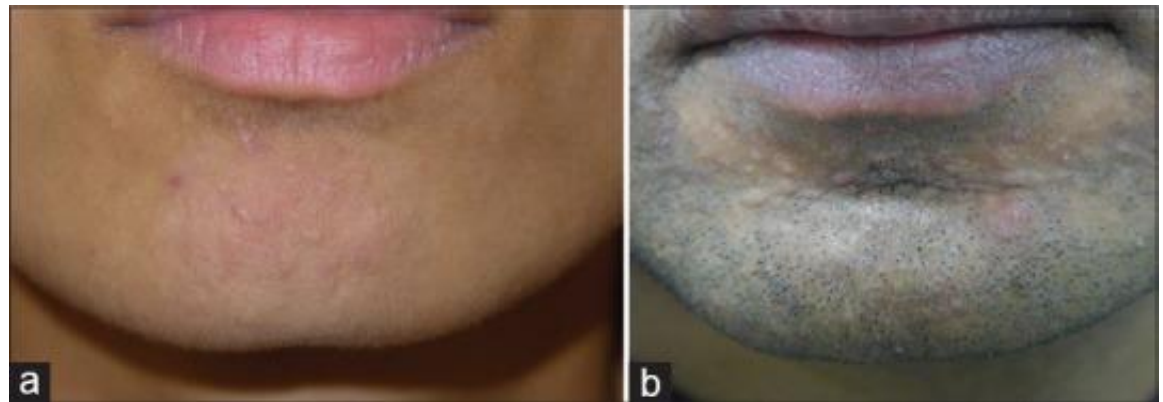
Курение усугубляет акне

- Избыточный никотин воздействует на никотиновые рецепторы, экспрессируемые на кератиноцитах, фибробластах и кровеносных сосудах
- курение приводит к относительному дефициту антиоксидантов в организме пациента, что приводит к изменениям в составе кожного сала, что добавляет тяжести и распространенности угрей



Шоколад

- Темный шоколад, потребляемый в нормальных количествах в течение 4 недель, может усугубить угри у мужчин

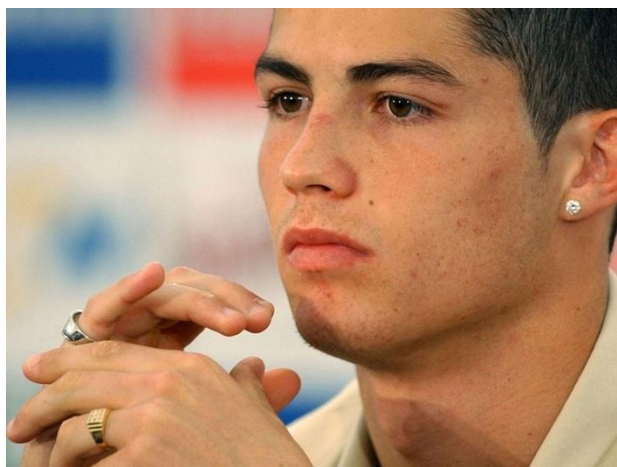


Психологические проблемы

- связь угрей с тревогой, снижением самооценки, социальной изоляцией, депрессией



Занятия спортом полезны



- Занятия физической культурой и спортом приводят к связыванию андрогенов с рецепторами в мышечной ткани и с ЭТИМ СВЯЗАНЫ циклические «атаки» акне у спортсменов в период интенсивных нагрузок

- Лечение акне-занимает от 6 мес до 2 лет и требует колоссальных волевых усилий.
- Своевременная медицинская помощь и модификация стиля жизни в значительной мере предотвращают образование рубцов и других косметических дефектов.



Спасибо за внимание!