

ПОСЛЕДСТВИЯ ЮНОГО МАТЕРИНСТВА

ГОО ВПО ДОННМУ ИМЕНИ М. ГОРЬКОГО
Чайка В.К., Говоруха И.Т., Зоркова Е.В., Попова М.В.

Актуальность

Ежегодно 1 миллион девочек, не достигших 15 лет, становятся матерями, и около 16 миллионов — в возрасте от 15 до 19 лет, что составляет 11 % всех случаев родов в мире.

Sully E.A. et al., 2020

В 2020 году по данным Федеральной службы государственной статистики в Российской Федерации было зарегистрировано 230 младенцев, родившихся у матерей в возрасте до 14 лет и 25413 детей у матерей в возрасте от 15 до 19 лет.

*Статистический бюллетень
«Естественное движение населения
Российской Федерации за 2020 год»*

Матерям подросткового возраста по сравнению с женщинами 20–24 лет угрожает повышенный риск эклампсии, послеродового эндометрита и системных инфекций, а их дети чаще имеют низкую массу тела при рождении, рождаются недоношенными и страдают тяжелыми неонатальными заболеваниями.

Chung W.H, Kim M.E., Lee J., 2018

Цель исследования

Изучение здоровья
юных матерей в
послеродовом периоде
и ближайшие 6-12
месяцев после родов



Материалы и методы

Под наблюдением находилось 40 юных родильниц, родивших в Донецком республиканском центре охраны материнства и детства.



Материалы и методы

Роды у всех были патологическими: преждевременные роды – у 7 (17,5%) юных пациенток, преждевременное излитие околоплодных вод – у 9 (22,5%), первичная слабость родовой деятельности – у 12 (30%), кровотечение с ручной ревизией полости матки – у 5 (12,5%), травмы мягких родовых путей – у 19 (47,5%), кесарево сечение – у 6 (15%), вакуум экстракция плода – у 5 (12,5%).



Материалы и методы

Продолжительность родов варьировала от 8 часов 20 минут до 15 часов 30 минут (в среднем $11,73 \pm 1,1$ ч), продолжительность первого периода составила $11,7 \pm 0,35$ часа, второго $2,0 \pm 1,0$ часа. Беременность у всех была повторной (1-3 искусственных прерывания в анамнезе).



Материалы и методы

Всем пациенткам проведены обследования: общий анализ крови, биохимические анализы крови и мочи, УЗИ внутренних органов, УЗИ органов малого таза, кроме этого изучены показатели альдостерона, кортизола, эстриол (в крови, моче), назначена консультация психолога.



Результаты и обсуждение

Осложнения после родов: травмы родовых путей с частичным расхождением швов промежности диагностированы у рожениц с бактериальным вагинозом – у 15 (37,5%) пациенток; разрыв шейки матки – у 19 (47,5%); субинволюция матки – у 7 (17,5%); расхождение швов после операции кесарево сечение – у 3 (7,5%).



Результаты и обсуждение

По данным анализа психолога для всех юных пациенток в течение 6-12 месяцев после родов было характерно депрессивное состояние, которое было обусловлено стрессом, вследствие отсутствия нормальных условий для воспитания ребенка, изменившегося социального положения, несбывшейся мечтой о браке, материальными сложностями.



Результаты и обсуждение

Из 40 юных пациенток: 15 (37,5%) родильниц оставили детей в роддомах. После выписки из центра в течение 6-12 месяцев состояние хронического стресса было лабораторно подтверждено данными исследования гормонального статуса (альдостерон, кортизол, эстриол), что клинически проявлялось развитием после родов нарушений жирового обмена, пищевого поведения, менструальной функции у каждой второй пациентки.



Результаты и обсуждение

В центре разработана система наблюдения за юными пациентками, которая помимо консультации специалистов (каждые 6 месяцев) об оптимальных методах контрацепции, правилах ведения менструального календаря, также назначается обязательная консультация психолога.



ВЫВОДЫ

Беременность у юных возникает на фоне физиологической незрелости организма, дает много осложнений как во время беременности, так и в послеродовом периоде, что требует разработки медико-социальных систем профилактики, наблюдения и лечение.

