

IV Республиканская научно-практическая конференция
«Детская гинекология как пример эффективного междисциплинарного
взаимодействия».

Гендерные особенности внутренней картины сексуального здоровья личности в юношеском возрасте

Рогозина М.Ю. - кандидат пед.наук, доцент кафедры
психологии ГОУ ВПО Донецкий национальный
университет

В настоящее время, в условиях либерализации общества, интерес к сексуальной жизни возрос и с каждым годом становится все актуальнее и все чаще обсуждается в интернете. Информация, подающаяся в разнообразных источниках информации, не всегда является достоверной и подходящей для каждого. Поэтому такие понятия как «сексуальное здоровье» и «сексуальная норма» все больше искажаются и границы данных понятий становятся расплывчатыми. Происходит много изменений, которые влияют на пересмотр понятий «сексуальная норма» и «сексуальное здоровье» не только в науке, но и в быденном сознании людей. Представления о этих понятиях являются необходимым условием адекватной оценки своего сексуального здоровья и отношения к нему.

Сексуальное здоровье зачастую отождествляют со здоровьем в целом, либо же только с сексом, но данные понятия не описывают в полном объеме сексуальное здоровье и норму. Сексуальное здоровье, несомненно, зависит от здоровья в целом и от сексуальных контактов, однако, оно имеет собственную структуру и включает в себя когнитивный, эмоциональный и поведенческий компоненты, связанные с сексуальной жизнью.

Изучением сексуального здоровья занимались такие ученые, как С. Голод; Е. Здравомыслова; А. Темкин; Э. Гидденс; А. Тагильцева; В. Каган. Данные авторы рассматривали следующие проблемы: внутренняя картина здоровья; социологические проблемы сексуальности, здоровье и доверие: гендерный подход к репродуктивной медицине, трансформация интимности, сексуальность, любовь, эротизм в современных обществах, внутренняя картина сексуального здоровья женщин.

Объект исследования: внутренняя картина сексуального здоровья личности

Предмет исследования: гендерные особенности внутренней картины сексуального здоровья личности в юношеском возрасте

Гипотеза: в юношеском возрасте существуют гендерные различия внутренней картины сексуального здоровья личности в когнитивном, эмоциональном, поведенческом компонентах

Внутренняя картина сексуального здоровья – система рациональных представлений, эмоциональных переживаний, а также стратегий поведения, связанных со сферой сексуального здоровья, в рамках которой происходит восприятие и оценка собственной сексуально-эротической сферы.

В основу изучения гендерных особенностей внутренней картины сексуального здоровья были взяты 3 компонента:

- Когнитивный;
- Эмоциональный;
- Поведенческий;

В исследовании приняли участие 40 человек, которые были разделены на 2 выборки по 20 человек. Первая выборка – девушки (16-20 лет, вторая выборка – юноши (17-21 год)

Внутренняя картина сексуального здоровья личности

Когнитивный компонент

- Опросник установок к сексу Г. Айзенка;
- Опросник «Я мужчина/Я женщина»
- Сочинение «Мое сексуальное здоровье: ожидание и реальность»

Эмоциональный компонент

- Методика исследования самоотношения С.Р. Пантелеева
- Опросник «Я мужчина/Я женщина»
- Сочинение «Мое сексуальное здоровье: ожидание и реальность»

Поведенческий компонент

- Методика «Оценка сексуального профиля» О.Ф. Потемкиной
- Опросник «Я мужчина/Я женщина»
- Сочинение «Мое сексуальное здоровье: ожидание и реальность»

КОГНИТИВНЫЙ КОМПОНЕНТ

Когнитивный компонент представляет собой совокупность представлений, умозаключений об оптимальных способах укрепления и сохранения сексуального здоровья.

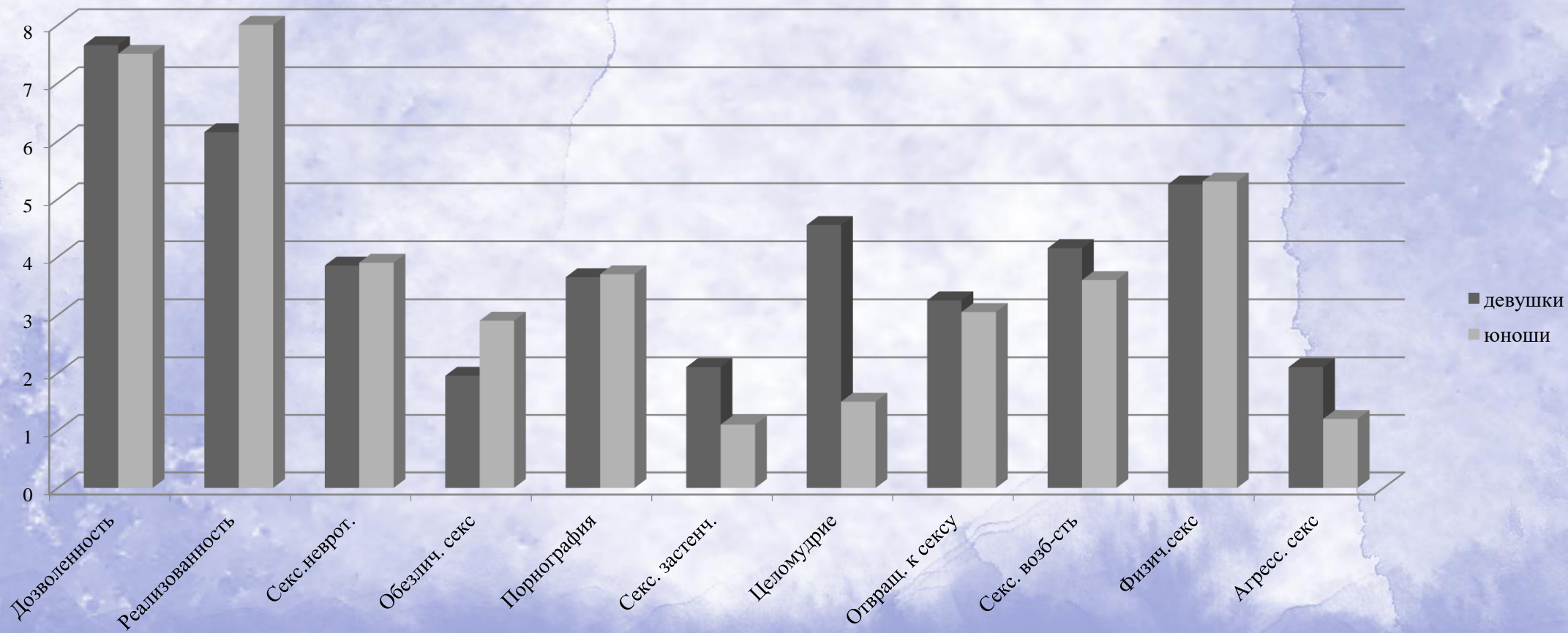
(отношение к мастурбации, противозачаточным таблеткам, стабильность в сексе, и т.д.)

Особенности гендерных различий в когнитивном компоненте внутренней картины сексуального здоровья в юношеском возрасте

	Среднее значение показателя		Uмп.
	девушки	юноши	
1. Представление о дозволенности	7,65	7,5	193
2. Представление о реализованности	6,15	8	97*
3. Установка на сексуальную невротичность	3,85	3,9	182
4. Установка на обезличенный секс	1,95	2,9	132**
5. Представление о порнографии	3,65	3,7	198
6. Установка на сексуальную застенчивость	2,1	1,1	110*
7. Представление о целомудрии	4,55	1,5	83*
8. Установка на отвращение к сексу	3,25	3,05	179
9. Установка сексуальнуювозбудимость	4,15	3,6	151
10. Установка на физический секс	5,25	5,3	192
11. Установка на агрессивный секс	2,1	1,2	122**

$U_{\text{крит}} = 114^*, p \leq 0,01; 138^{**}, p \leq 0,05$

Гендерные особенности когнитивного компонента внутренней картины сексуального здоровья в юношеском возрасте



Результаты исследования когнитивного компонента по методике «Я мужчина (женщина)»

		Когнитивный компонент внутренней картины сексуального здоровья (частота упоминания, %)					
	Биологические признаки	Раскрытие содержания секс.здоровья	Уход за здоровьем (посещение врача, гигиена)	Недостаток информации	Контрацепция (защита от нежел. беременности, ЗППП)	Секс. здоровье сводится только к работе половой системы	
Девушки	100	70	50	85	90	20	
Юноши	90	10	55	25	95	80	

Особенности когнитивного компонента, полученные по сочинению «Мое сексуальное здоровье: ожидание и реальность»

	Когнитивный компонент внутренней картины сексуального здоровья (частота упоминания, %)				
	Недостаток информации	Гигиена и профилактика	Контрацепция	Последствия сексуальных контактов	Секс.здоровье = работа половых органов
Девушки	80	90	85	65	15
Юноши	15	20	65	40	75

Гендерные особенности когнитивного компонента (выводы)

Юноши понимают реализованность в сексуальной сфере, исходя из соотношения возраста с опытом нахождения в сексуальных отношениях, у девушек данное понимание только с возрастом.

У юношей не отмечается деструктивных установок в сфере секса, девушки с возрастом отмечают средний уровень сексуальной невротичности в плане появления небольших проблем.

Девушки в большей мере обращают внимание на личности индивидуальные характеристики партнера. Девушки в отличие от юношей понимают постоянство одного партнера как здоровые сексуальные отношения.

Для девушек характерна оценка важности духовных отношений как основы развития сексуальных отношений.

Девушки указывают на то, что им не хватает правдивой информации, которая навредила бы их сексуальному здоровью.

Юноши упрощают содержание сексуального здоровья до работы половых органов, девушки же, наоборот, расширяют понятие сексуального здоровья от работы половых органов до эмоционального составляющего.

Эмоциональный компонент

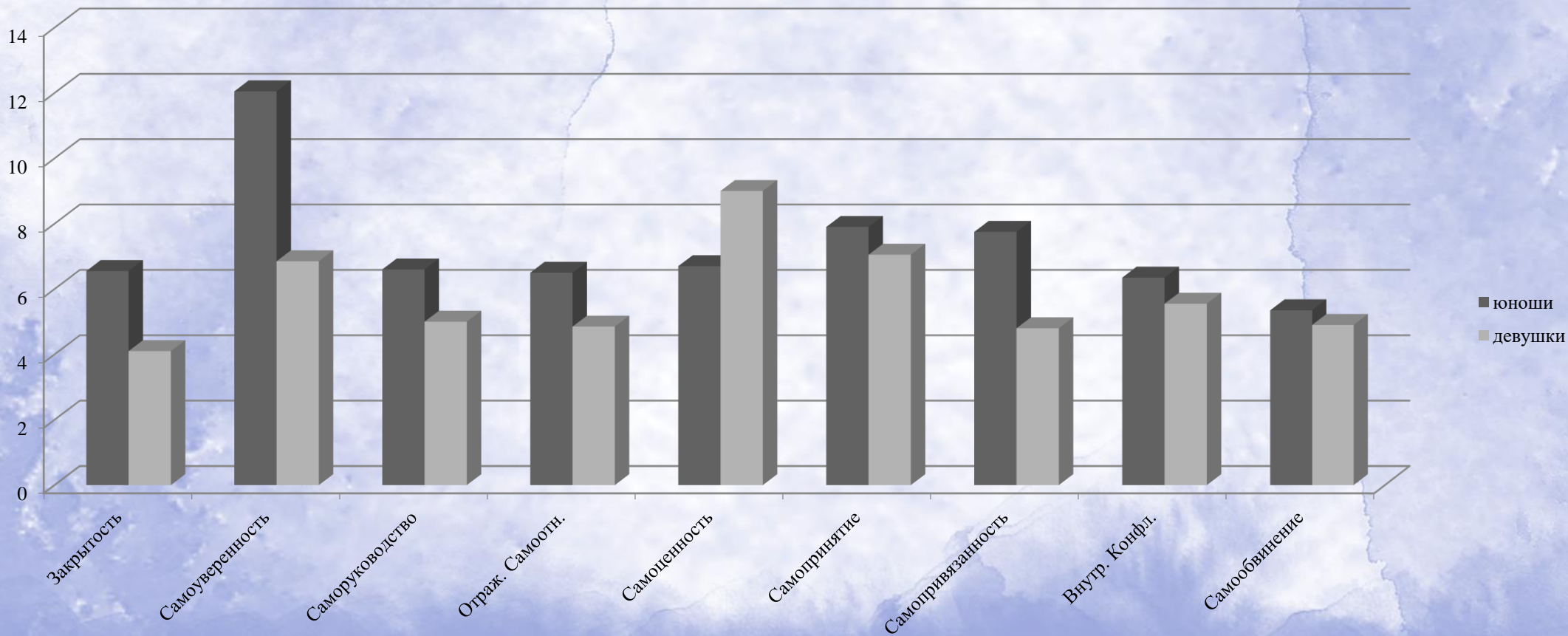
Переживание своего самочувствия, связанное с комплексом ощущений, формирующих эмоциональный фон человека

Особенности гендерных различий в эмоциональном компоненте внутренней картины сексуального здоровья в юношеском возрасте

	Среднее значение показателя		Uмп.
	юноши	девушки	
1. Закрытость	6,55	4,1	25*
2. Самоуверенность	12,05	6,85	8*
3. Саморуководство	6,6	5	85*
4. Отраженное самоотношение	6,5	4,85	55*
5. Самоценность	6,7	9	83*
6. Самопринятие	7,9	7,05	140
7. Самопривязанность	7,75	4,8	41*
8. Внутренняя конфликтность	6,35	5,55	144
9. Самообвинение	5,35	4,9	150

$U_{\text{крит}} = 114^*, p \leq 0,01; 138^{**}, p \leq 0,05$

Гендерные особенности эмоционального компонента внутренней картины сексуального здоровья в юношеском возрасте



Результаты исследования эмоционального компонента по методике «Я мужчина (женщина)»

		Эмоциональный компонент внутренней картины сексуального здоровья (частота упоминания, %)				
	Принятие себя, уверенность в своих секс. возможностях	Удовлетворенность	Дискомфорт в сексуальных отношениях, неудовл. секс. жизнью	Взаимоуважение и взаимопонимание с партнером	Констатация переживания о секс. здоровье	Влияние стереотипов на секс. жизнь
Девушки	60	35	65	65	30	85
Юноши	50	85	35	15	60	25

Особенности эмоционального компонента, полученные по сочинению «Мое сексуальное здоровье: ожидание и реальность»

Эмоциональный компонент внутренней картины сексуального здоровья (частота упоминания, %)

	Удовлетворенность	Неудовлетворенность	Порицание общества и врачей	Взаимоуважение с секс. партнером	Недостаток внимания и понимания
Девушки	15	85	95	90	80
Юноши	65	20	25	40	20

Гендерные особенности эмоционального компонента (выводы)

Юноши более чем девушки замкнуты в характеристике своих эмоций связанных с сексуальной жизнью.

Юноши могут успешно подкрепить свою доминантную позицию в интимных отношениях выражая мужественность, уверенность, смелость.

У девушек ощущения принятия-непринятия могут формировать и закреплять различные поведенческие реакции, а частности в сексуальной сфере.

Девушки при характеристике сексуального здоровья оценивают свой духовный потенциал и богатство внутреннего мира, что подкрепляет значимость эмоций и чувств в сексуальных отношениях.

У юношей наблюдается большая (в сравнении с девушками) самодостаточность, самореализованность в сексуальной сфере.

Девушки отмечают большую неудовлетворенность своей сексуальной жизнью из-за давления общественного мнения, стереотипов, а также из-за отсутствия адекватных просветительских мер по данному вопросу.

Юноши не признают значимость эмоционального компонента сексуального здоровья

Поведенческий компонент

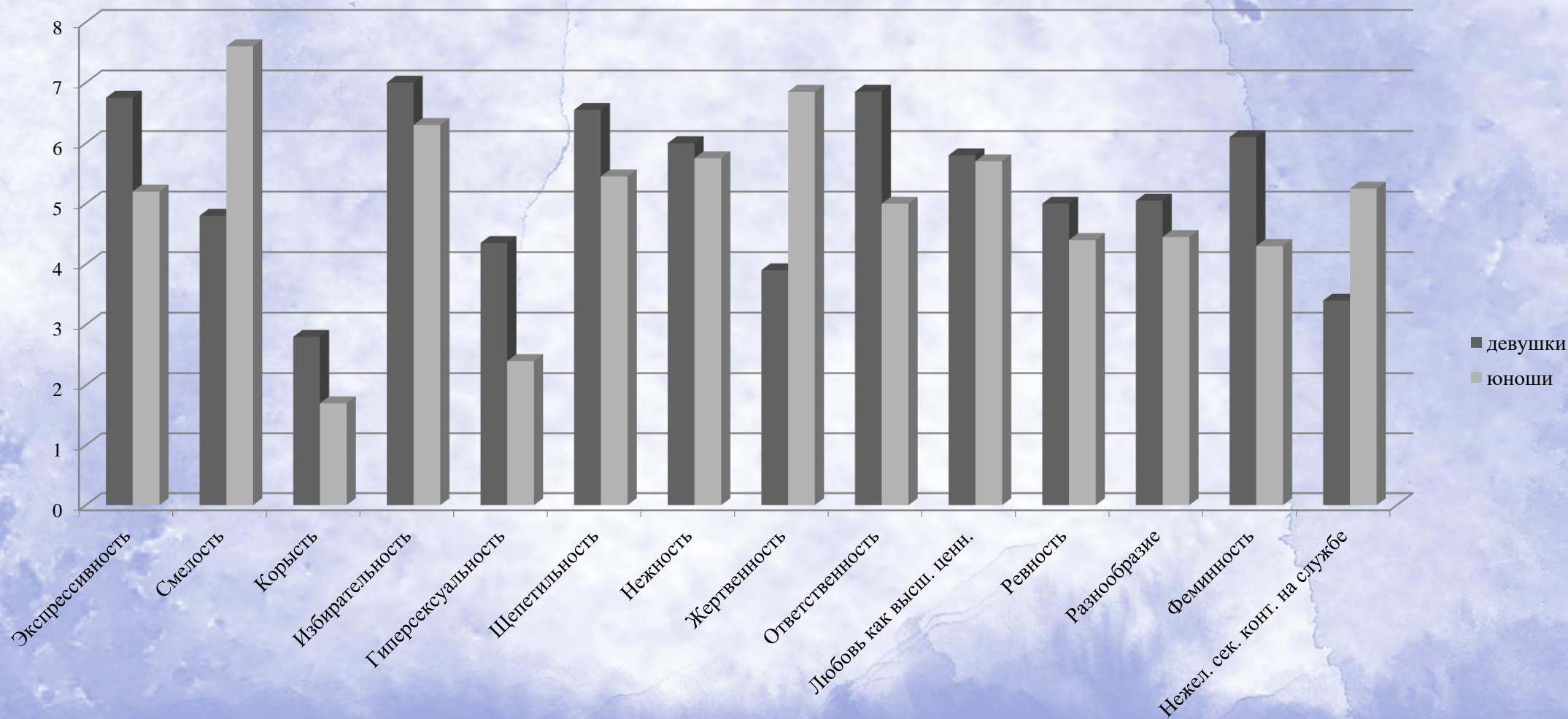
Совокупность конкретных действий, направленных
на сохранение и укрепление здоровья

Особенности гендерных различий в поведенческом компоненте внутренней картины сексуального здоровья в юношеском возрасте

	Среднее значение показателя		Uэмп.
	девушки	юноши	
1. Экспрессивность	6,75	5,2	85*
2. Смелость	4,8	7,6	56*
3. Корысть	2,8	1,7	105*
4. Избирательность	7	6,3	138**
5. Гиперсексуальность	4,35	2,4	111*
6. Щепетильность	6,55	5,45	137**
7. Нежность	6	5,75	186
8. Жертвенность	3,9	6,85	34*
9. Ответственность	6,85	5	66*
10. Любовь как высшая ценность	5,8	5,7	190
11. Ревность	5	4,4	153
12. Разнообразие	5,05	4,45	156
13. Феминность	6,1	4,3	51*
14. Нежел. сек. конт. на службе	3,4	5,25	54*

$U_{\text{крит}} = 114^*, p \leq 0,01; 138^{**}, p \leq 0,05$

Гендерные особенности поведенческого компонента внутренней картины сексуального здоровья в юношеском возрасте



Результаты исследования поведенческого компонента по методике «Я мужчина (женщина)»

	Поведенческий компонент внутренней картины сексуального здоровья (частота упоминания, %)					
	Регулярные половые связи	Забота о партнере	Дозволенность	Избирательность	Посещение врача	Ответственность
Девушки	15	55	15	55	15	85
Юноши	65	30	65	40	10	40

Особенности поведенческого компонента, полученные по сочинению «Мое сексуальное здоровье: ожидание и реальность»

	Поведенческий компонент внутренней картины сексуального здоровья (частота упоминания, %)			
	Ранняя половая жизнь	Постоянные проблемы с секс. здоровьем	Разнообразие секс. контактов	Количество секс. контактов
Девушки	20	65	15	35
Юноши	75	5	40	60

Гендерные особенности поведенческого компонента (выводы)

- Девушки более экспрессивны, чем юноши. Анализируя поведенческий компонент юношей и девушек, следует отметить, что полученные результаты совпадают с существующими гендерными стереотипами в обществе. Так, девушки в контексте сексуальных отношений склонны к проявлению большей эмоциональности, иногда корысти, избирательности но вместе с тем и ответственности, а юноши – выражают смелость, большую настойчивость/желание, но вместе с тем могут проявить уступчивость).
- Большинство юношей начинают рано свою половую жизнь и утверждают, что это позволяет им набираться все больше и больше опыта, они более раскованы в сексуальном общении, редко имеют проблемы с сексуальным здоровьем. Девушки отмечают, что у них очень часто наблюдаются проблемы с сексуальным здоровьем.

Таким образом, гипотеза о том, что в юношеском возрасте существуют гендерные различия внутренней картины сексуального здоровья в когнитивном, эмоциональном и поведенческом компонентах подтвердилась.

Гендерные различия в когнитивном компоненте в основном связаны с отсутствием сексуального опыта и полового воспитания, а именно в представлениях о сексуальном здоровье, сексе, в том числе в установке на реализованность и дозволенность.

Гендерные различия в эмоциональном компоненте связаны различными представлениями юношей и девушек о романтическом периоде отношений.

Гендерные различия в поведенческом компоненте проявляются в чрезмерной сексуальной активности юношей и в чрезмерной эмоциональной активности девушек.

Спасибо за внимание!