

УО «БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
г. Минск

# Медицинская профилактика папилломавирусной инфекции

Докладчики: д.м.н., проф., заведующий кафедрой акушерства и гинекологии УО «БГМУ»

Можейко Людмила Фёдоровна

ассистент кафедры акушерства и гинекологии УО «БГМУ» Пинчук Татьяна Васильевна

# Актуальность

- Охрана репродуктивного здоровья детей и подростков является одной из наиболее значимых медико-социальных проблем современного общества
- В настоящее время как в Республике Беларусь, так и соседних странах, отмечаются негативные тенденции демографических показателей и состояния здоровья населения: снижается рождаемость, растёт гинекологическая заболеваемость, в том числе у девушек-подростков
- Подростковый период является одним из основополагающих в росте и формировании организма. Проводимые в этот период мероприятия по сохранению и укреплению репродуктивного здоровья являются определяющими

# Актуальность

- Одной из причин ухудшения репродуктивного потенциала населения являются урогенитальные инфекции
- Папилломавирусная инфекция - самая распространенная среди инфекций, передаваемых половым путем. По данным Centers for Disease Control and Prevention (2021), каждая женщина с началом половой жизни имеет высокую вероятность инфицирования ВПЧ, достигающую 80-90%
- Общеизвестно, что вирус папилломы высокого канцерогенного риска (ВПЧ ВКР) является главным этиологическим фактором развития предраковых поражений и рака шейки матки (РШМ)

# Актуальность

- Согласно данным международного агентства по изучению рака (IARC), РШМ занимает 4-е место в мире среди всех злокачественных новообразований женской репродуктивной системы
- В 2020 году в мире зафиксировано 604 127 новых случаев РШМ, что составило 3,1% в структуре общей онкологической заболеваемости и оказалось на 35 000 случаев больше, чем в 2018 году
- Процент молодых женщин, заболевших РШМ, в Республике Беларусь составляет 33,5 %, при этом I стадия диагностируется лишь в 40,6 % случаев, карцинома II-IV стадий - в 59,4 %

# Актуальность

- Рискованное поведение подростков, раннее начало половой жизни, отсутствие их осведомленности о важности барьерных методов контрацепции в защите от ИППП, недостаточность охвата девушек-подростков вакцинацией от ВПЧ ВКР- предрасполагающие факторы к раннему инфицированию ВПЧ ВКР
- Известно, что у большинства женщин, инфицированных ВПЧ ВКР, элиминация вируса происходит самостоятельно в течение 2 лет. Однако у 10-15% пациенток папилломавирусная инфекция приобретает персистирующий характер, что приводит к клеточным изменениям, характерным для плоскоклеточных интраэпителиальных поражений (squamous intraepithelial lesion, SIL) шейки матки и РШМ

# Цель исследования:

- Оценить инфицированность ВПЧ ВКР среди девушек-подростков в возрасте от 14 до 17 лет и определить факторы, влияющие на длительную персистенцию папилломавирусной инфекции в подростковом возрасте



# Задачи исследования:

- Оценить инфицированность девушек-подростков ВПЧ ВКР
- Проанализировать особенности репродуктивного поведения девушек-подростков
- Определить факторы, влияющие на длительную персистенцию папилломавирусной инфекции в подростковом возрасте

# Материалы и методы:

- **Основа исследования** - одномоментное проспективное обследование 92 сексуально-активных девушек в возрасте от 14 до 17 лет в период с 2019 по 2022 гг.:
- **Основная группа** - 19 пациенток, вакцинированных в возрасте 9-13 лет квадριвалентной вакциной Гардасил
- **Группа сравнения** - 73 пациентки, которым вакцинация не проводилась

\* Материалы исследования подвергнуты статистической обработке с применением программ MS Office Excel 2013, DataTab Statistics Software. Сравнительный анализ небинарных признаков проводили с применением теста Манна-Уитни, бинарных - при помощи критерия хи-квадрат. Статистическая достоверность принята при  $p < 0,05$ .



# Результаты и их обсуждение

На момент проведения исследования все девушки находились в возрасте от 14 до 17 лет. Средний возраст пациенток основной группы составил  $15,9 \pm 0,6$  лет, в группе сравнения -  $15,5 \pm 1,8$  лет

Возраст менархе варьировал от 11 до 14 лет, в среднем составляя в основной группе  $11,2 \pm 0,9$  лет, в группе сравнения  $12,1 \pm 1,2$  года и достоверно не различался

Возраст начала половой жизни в исследуемых группах достоверно не различался и составил  $15,9 \pm 1,2$  года в основной группе и  $16,2 \pm 1,7$  - в контрольной

# Результаты и их обсуждение

- Анализируя анамнестические данные исследуемых пациенток, достоверные различия в характере нарушений менструального цикла и экстрагенитальной патологии выявлено не были
- Наиболее частым нарушением менструального цикла в обеих группах были нерегулярные менструации по типу олигоменореи (основная группа -  $n=5$  (29%); группа сравнения-  $n=19$  (26%))
- Аномальные маточные кровотечения наблюдались в 2 (10,5%) случаях в основной группе и 5 (7%) - в группе сравнения
- Дисменорея наблюдалась более, чем у половины девушек: основная группа -  $n= 12$  (58%); группа сравнения -  $n=48$  (66%). В 92% случаев дисменорея была первичной, в остальных случаях, обусловлена аденомиозом (6%) и миомой матки (4%)

С целью изучения репродуктивного поведения обследуемых девушек-подростков проведено их анкетирование:

Количество девушек, начавших половую жизнь до 15 лет, оставило 8 (8,7%), в возрасте 15-16 лет - 23 (25,0%), 16-17 лет - 66,3%)

Барьерный метод контрацепции (презерватив) использовали только 25 (27 %) девушек-подростков

О канцерогенной роли вируса папилломы человека в развитии рака шейки матки знали только 15% девушек

65% девушек-подростков не задумывались о способах предупреждения беременности и инфекций, передаваемых половым путем

Одного постоянного партнера имели только 39 % девушек

# ВПЧ-тестирование

- В ходе исследования выявлено, что инфицированность ВПЧ ВКР среди всех обследованных девушек-подростков оказалась высокой и составила 44,6% (n=41)
- Наиболее часто были выявлены 16, 18, 39, 45, 51 типы ВПЧ ВКР
- В основной группе пациенток 16 и 18 типы ВПЧ ВКР обнаружены не были

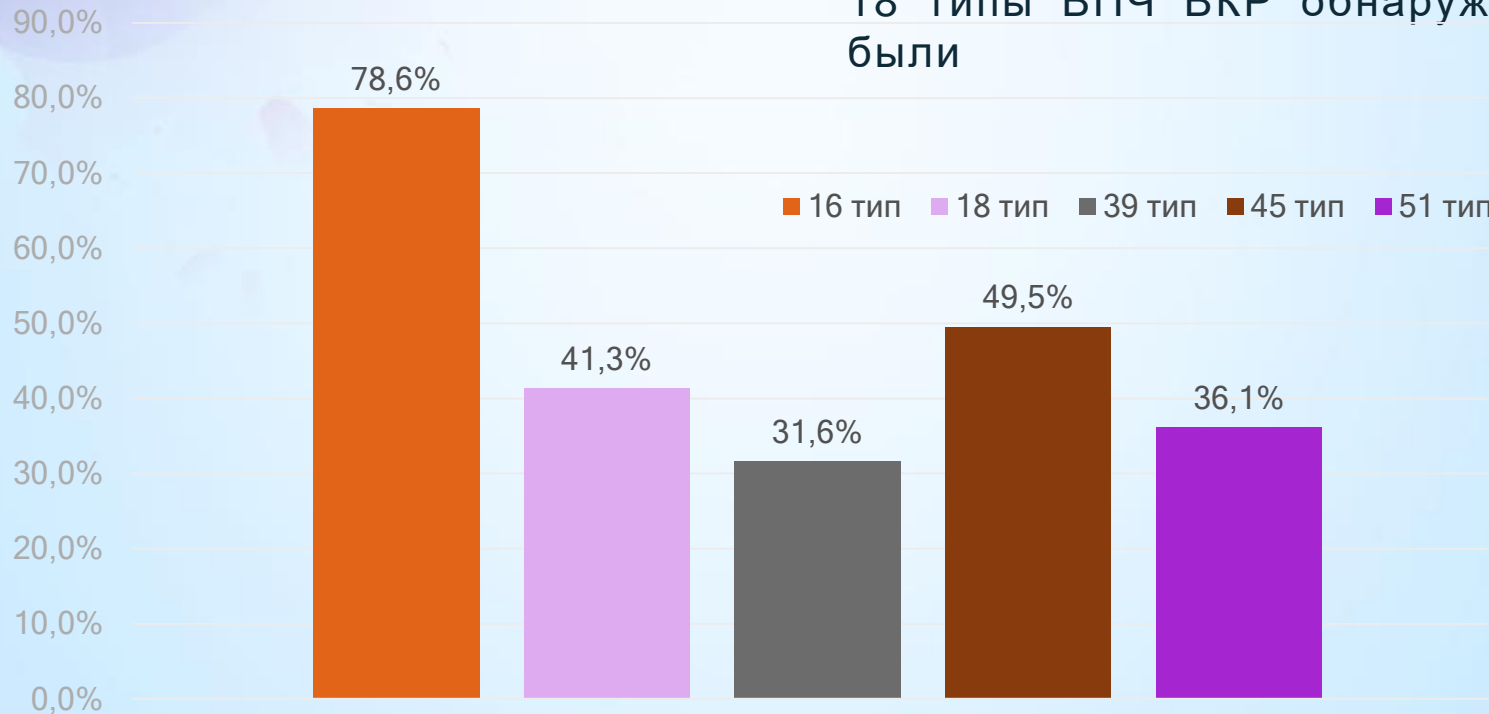


Рис. 1 – Результаты ВПЧ-тестирования

# Результаты и их обсуждение

Всем пациенткам с целью исключения предраковых состояний шейки матки проведены:

- жидкостная онкоцитология
- расширенная кольпоскопия
- ✓ Результаты жидкостной онкоцитологии у 96% пациенток описаны как NILM, у 4 (4%) - ASCUS
- ✓ Кольпоскопическая картина у всех пациенток характеризовалась как нормальная
- Сопутствующие ИППП были обнаружены у 26% (n = 5) пациенток основной группы, 23% (n = 17) группы сравнения
- Бактериальный вагиноз диагностирован у большей половины пациенток обеих групп (n = 58, 63%)

# Результаты и их обсуждение

**1** Курение ( $p=0,024$ )

---

**2** Незащищенный половой контакт  
( $p=0,042$ )

---

**3** Бактериальный вагиноз ( $p<0,001$ )

**Факторы риска,  
достоверно влияющие  
на длительную  
персистенцию  
папилломавирусной  
инфекции**

Персистенция ВПЧ ВКР через 24 месяца отмечена у 4 девушек основной группы (21%) и у 31 (42%) – в группе сравнения. У пациенток с длительной персистенцией ВПЧ ВКР достоверно чаще встречались: курение, незащищённые половые контакты, бактериальный вагиноз.



# Выводы

- Профилактика папилломавирусной инфекции в молодежной среде должна включать комплекс санитарно-просветительных мероприятий и информационно-образовательных программ с привлечением родителей, учителей, средств массовой информации, что направлено на повышение информированности молодежи о значимости ВПЧ ВКР, доступности вакцинопрофилактики, проведение которой целесообразно до сексуального дебюта
- Эффективность комплекса предложенных медицинских мероприятий, направленных на повышение информированности девушек-подростков по вопросам профилактики ИППП, контрацепции, интимной гигиене, снижения инфицированности ВПЧ ВКР среди вакцинированных девушек с мотивацией улучшения репродуктивного здоровья

The background features a light blue gradient with numerous overlapping, semi-transparent circles in various colors including yellow, orange, red, purple, blue, and green. A faint, stylized map of Russia is visible, overlaid on these circles. The text "Благодарим за внимание!" is centered in the upper right area.

Благодарим за внимание!