

# **РЕТИНОИДЫ В ЛЕЧЕНИИ АКНЕ РАЗЛИЧНОЙ СТЕПЕНИ ВЫРАЖЕННОСТИ**

**проф. О. А. Проценко, доц. И.В. Корчак**

**кафедра дерматовенерологии и косметологии ФИПО**

**ГОО ВПО «Донецкий национальный медицинский  
университет им. М. Горького»**

**8 февраля 2023 г. Донецк**

# РЕКОМЕНДАЦИИ ЭКСПЕРТОВ ГЛОБАЛЬНОГО АЛЬЯНСА (2009)

1. **Активный терапевтический подход с целью предупреждения рубцовых изменений**
2. **Терапия, основанная на доказательствах**
3. **Одновременное влияние на разные механизмы патогенеза**
4. **Четкое дифференцирование показаний к местной и системной терапии**

**Thiboutot D *et al.* New insights into the management of acne: an update from the Global Alliance to Improve Outcomes in Acne group. J Am Acad Dermatol. 2009 May;60(5 Suppl):S1-5**

# НА ЧТО ДОЛЖНА ВЛИЯТЬ ТЕРАПИЯ ПРИ АКНЕ: 4 ЗВЕНА ПАТОГЕНЕЗА

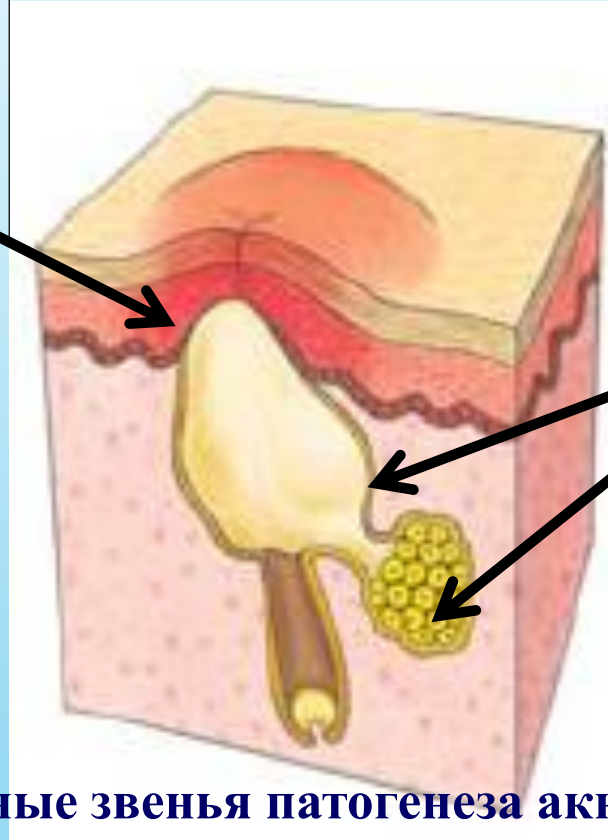
- Андроген-обусловленная гиперпродукция кожного сала и гипертрофия сальных желез
  - ретиноиды (системные и топические)
    - уровень доказательности A
- Фолликулярный гиперкератоз
- Колонизация *Propionibacterium acnes*
- Воспаление

# РЕТИНОИДЫ, ПРИМЕНЯЮЩИЕСЯ В ДЕРМАТОЛОГИИ

Ретиноид	Происхождение	Способ применения	Показания
Ретинил-эфиры	Природный	Системно / местно	Нутрицевтик
Ретинол	Природный	Местно	Фотостарение кожи
Ретинальдегид	Природный	Местно	Фотостарение кожи/ акне легкой степени
13-цис-ретиноевая кислота (изотретиноин)	Природный	Местно	Фотостарение кожи/ акне легкой степени
<b>13-цис-ретиноевая кислота (изотретиноин)</b>	<b>Природный</b>	<b>Системно</b>	<b>Акне среднетяжелое, тяжелое</b>
9-цис-ретиноевая кислота (алитретиноин)	Природный	Местно	Саркома Капоши
Этретинат	Синтетический	Системно	Псориаз/ ихтиоз
Ацитретин	Синтетический	Системно	Псориаз/ ихтиоз
Бексаротен	Синтетический	Системно	Кожная Т-клеточная лимфома
Адапален	Синтетический	Местно	Акне легкой степени
Тазаротен	Синтетический	Местно	Псориаз легкой степени

# РЕТИНОИДЫ: МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ ПРИ АКНЕ

Кератолитическое,  
предотвращение  
фолликулярного  
гиперкератоза



Подавление  
пролиферации  
себоцитов,  
снижение сальной  
секреции

- Действуют на основные звенья патогенеза акне:
  - подавляют ДНК клеток железы, вызывая как уменьшение ее размера, так и снижение секреции кожного сала;
  - нет субстрата для размножения микробов,
  - нет причин для воспаления

# **СИСТЕМНЫЕ ИЗОТРЕТИНОИНЫ: АКНЕТИН, РОАККУТАН**

- **Эффективность, переносимость и побочные эффекты – дозозависимы**
- **Для изменения течения при тяжелых и среднетяжелых форм акне необходимо:**
  - **достижение кумулятивной дозы**
    - **Акнетин – 80-100 мг/кг массы тела**
    - **Роаккутан – 100-120 мг/кг массы тела**
  - **рациональный выбор суточной дозы**
    - **Акнетин – 0,4-0,8 мг/кг массы**
    - **Роаккутан - 1-0,5 мг/кг массы**
  - **соблюдение продолжительности лечения**
    - **Продолжительность лечения 16-24 недели**

# **О ЧЕМ НЕОБХОДИМО ИНФОРМИРОВАТЬ ПАЦИЕНТА: ОСОБЕННОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ И ПЕРЕНОСИМОСТИ СИСТЕМНЫХ ИЗОТРЕТИНОИНОВ**

**Через 2-4 недели – риск обострения/появления новых высыпаний**

- **информировать пациента**

**Через 2 недели приема – сухость кожи**

- **Сухость всего кожного покрова, зуд**
  - Информировать пациента
  - Коррекция ухода за кожей лица
  - Увлажняющие кремы для рук, всего тела
- **Сухость слизистых**
- **Может быть хейлит, конъюнктивит**
  - Защитные барьерные кремы для губ
  - Солнцезащитные очки

# **ОСОБЕННОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ И ПЕРЕНОСИМОСТИ СИСТЕМНЫХ ИЗОТРЕТИНОИНОВ**

- **Повышается чувствительность кожи и фоточувствительность**
  - **Фотозащитные средства**
  - **Исключить фототерапию, солярии, инсоляцию**
  - **После бассейна – ополоснуть кожу + увлажняющие кремы**
- **Снижается репарация кожи**
  - **Избегать пилингов, скрабов, эксфолиантов**
  - **Исключить микродермабразию, лазерные шлифовки в течение не менее 6 мес.**
- **Исключить морковный сок, витамин А и другие продукты/лекарства, содержащие витамин А**



БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ

