

ГОО ВПО «ДОНЕЦКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ М. ГОРЬКОГО»

«Психотерапия новой волны»  
Мастерская эффективной коммуникации

*Особенности оказания  
стоматологической помощи  
лицам с табакокурением*

*Киосева Елена Викторовна*

док. мед.н., проф. каф. орг. ВО, УЗО и эпид. ФИПО

*Киосев Никита Владимирович*

к. мед.н., ассист. каф. патофизиологии

Донецк, март - 2023г.

# АКТУАЛЬНОСТЬ ТЕМЫ

Эстетические представления и требования к образу человеческой красоты выражают вкусы, интересы, стиль жизни и стремления своей исторической эпохи, включают в себя социальную характеристику и индивидуальные особенности личности. Психическое здоровье студенческой молодежи, в том числе с табакокурением, в значительной степени отражает общее состояние общества и является важным индикатором социального благополучия населения любой страны мира

# ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

Исследовать связь между социально-психологическими факторами субъективного благополучия (удовлетворенности жизнью и счастья), жизнестойкостью, уровнем психологического дистресса, степенью проявления адаптационных нарушений и сопутствующих психопатологических радикалов у исследуемого контингента для определения мишеней их медико-психологической поддержки при оказании стоматологической помощи лицам с табакокурением

# Психодиагностический метод

Шкала оценки выраженности психопатологической симптоматики SCL-90-R (Symptom Check List-90-Revised, L.R. Derogatis, в адаптации Н.В. Тарабриной, 2001)

Методика «Тест жизнестойкости» - («Hardiness Survey» Maddi et al., 1984, скрининговая версия Е.Н. Осина, 2013)

Тест «Удовлетворенность жизнью» «Satisfaction with Life Scale» (SWLS Diener E. et al., 1985, в адаптации Д.А. Леонтьева, Е.Н. Осина, 2008)

Для исследования психосоциального фактора социокультурного феномена счастья был проведен опрос с помощью разработанной унифицированной карты «КОС»,

Оценку аддиктивного статуса проводили при помощи TOBACCO-UDIT (Tobacco Use Disorders Identification Test, 1989) – тест для выявления расстройств, связанных с употреблением табака

# Дизайн исследования

Проведен скрининг  
психического статуса

479 студентов: 335

девушек (69,9%) и

144 юноши (30,1%)

1-3 курсов ГОО ВПО

ДОННМУ

ИМ. М. ГОРЬКОГО,

медицинского

факультета,

в возрасте от 17 до

21 года



Взаимосвязь выраженности психопатологических радикалов, уровня жизнестойкости, удовлетворенности жизнью и ощущением счастья девушек младших курсов с нарушением адаптации и табакокурением (n=40)

Scale	Достаточно счастлива, n=33	Недостаточно счастлива, n=5	Очень счастлива, n=2	H; p- level
SOM (grades)	0,36±0,30; 0,0-1,58	0,56±0,30; 0,17-1,08	0,24±0,03; 0,17-0,25	H=9,0; p<0,01
ANX (grades)	0,25±0,23; 0,0-1,0	0,56±0,28; 0,2-0,9	0,13±0,08; 0,1-0,3	H=22,8; p<0,001
PDSI	1,21±0,26; 1,0-2,56	1,21±0,13; 1,0-4,0	1,00±0,00; 1,0-1,0	H =20,3; p<0,001
PSI	27,08±14,62; 7,0-70,0	35,61±5,77; 28,0-45,0	9,86±2,27; 9,0-15,0	H=22,0; p<0,001
Hardiness (grades)	24,50±5,55; 13,0-35,0	18,72±3,58; 12,0-24,0	23,00±2,65; 22,0-29,0	H=20,4; p<0,001
Life satisfaction (grades)	23,34±5,10; 10,0-33,0	13,22±3,34; 10,0-21,0	18,71±4,54; 17,0-29,0	H=40,1; p<0,001

Показано, что феномен  
адаптационных нарушений,  
в том числе со стоматологической  
патологией, у девушек с табакокурением  
связан с

- Тревожно-депрессивными проявлениями,
- Эмоциональной лабильностью,
- Трудностями межличностной  
коммуникации

## Определено, что ощущение счастья

- Препятствует развитию выраженных психопатологических радикалов, сопутствующих психологическому дистрессу
  - Поддерживает удовлетворенность жизнью, выступая предикторами психической дезадаптации
- Вместе с тем, без дополнительных ресурсов жизнестойкости не может направленно влиять на степень проявления адаптационных нарушений





Почему  
знания эффектов  
адаптационно-  
КОГНИТИВНЫХ  
ТЕХНОЛОГИЙ важны в  
стратегии оказания  
стоматологической  
помощи лицам с  
табакокурением?

soft skills

*Преодоление кризиса -*

*«Путешествие героя»*

*(в себе и вне себя)*

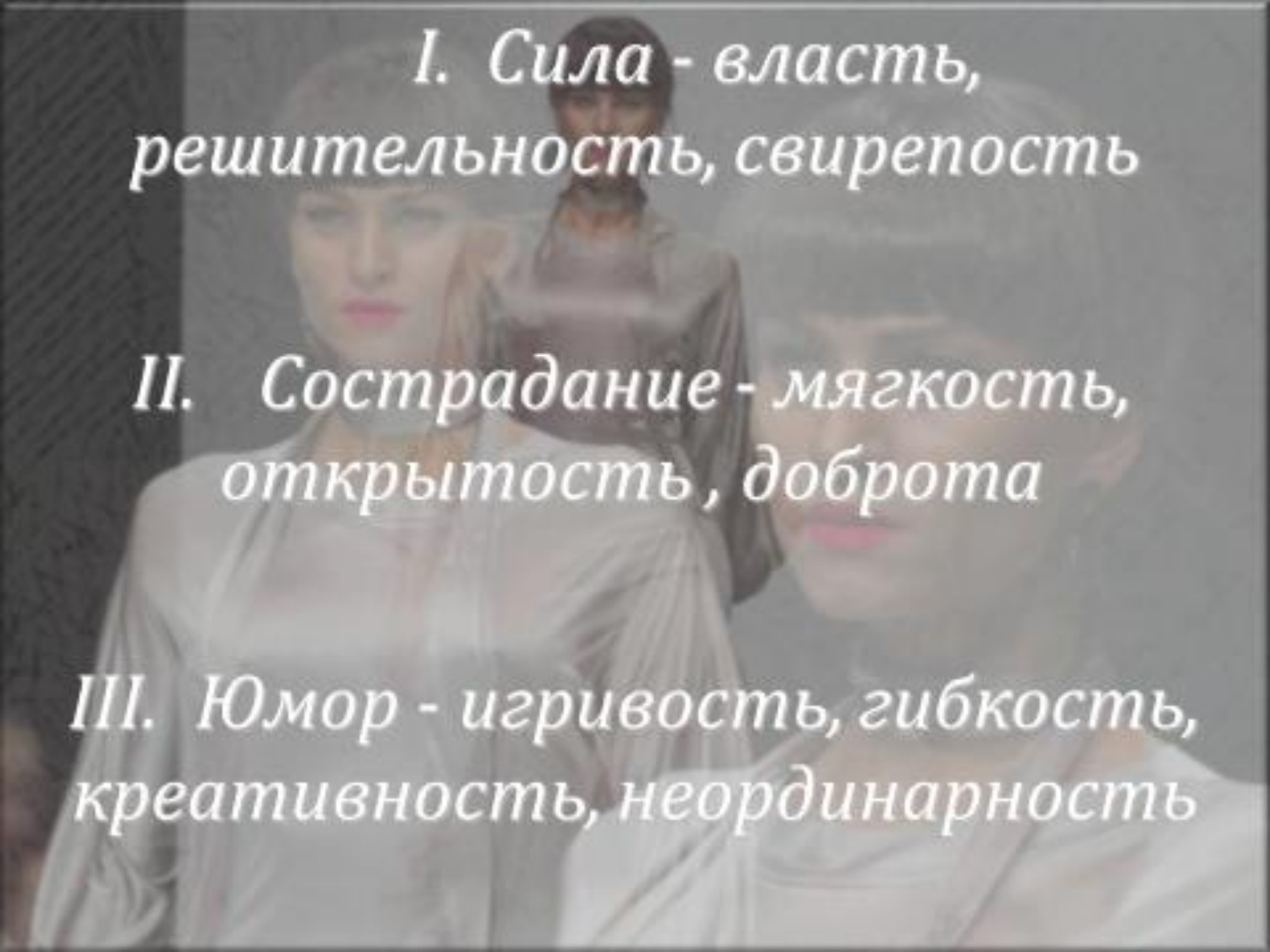
*Метафора, характеризует  
значительную часть действи-  
тельности героев, охватывает все  
возрасты, культуры, религии, гендеры*



*Карта путешествия  
героя*

*Три фундаментальные*

*архетипические  
энергии –  
базовые  
ресурсы*



I. Сила - власть,  
решительность, свирепость

II. Сострадание - мягкость,  
открытость, доброта

III. Юмор - игривость, гибкость,  
креативность, неординарность

A brown horse is shown rearing up on its hind legs, its front legs tucked up towards its chest. The horse's mane and tail are slightly blurred, suggesting movement. The background is a clear, light blue sky. The text is overlaid on the image in a white, serif font.

*Сила  
необходима, чтобы остаться  
приверженным достижению цели  
и установить границы*

*Без уравнивающих ее сострадания  
и юмора может превратиться в  
насилие и агрессию*

## Сострадание

устанавливает контакты с другими людьми, позволяет быть эмоционально целостным, эффективно предоставлять и получать поддержку

Без силы и юмора сострадание и мягкость могут стать слабостью и зависимостью

## Юмор

необходим для того, чтобы найти  
новые перспективы, быть твор-  
ческим и сглаживать острые углы




Без силы и сострадания юмор может стать  
цинизмом

*Необходимо  
поддерживать баланс этих трех  
сил*



*«Гуманизировать», привнося их в «центр»  
себя*

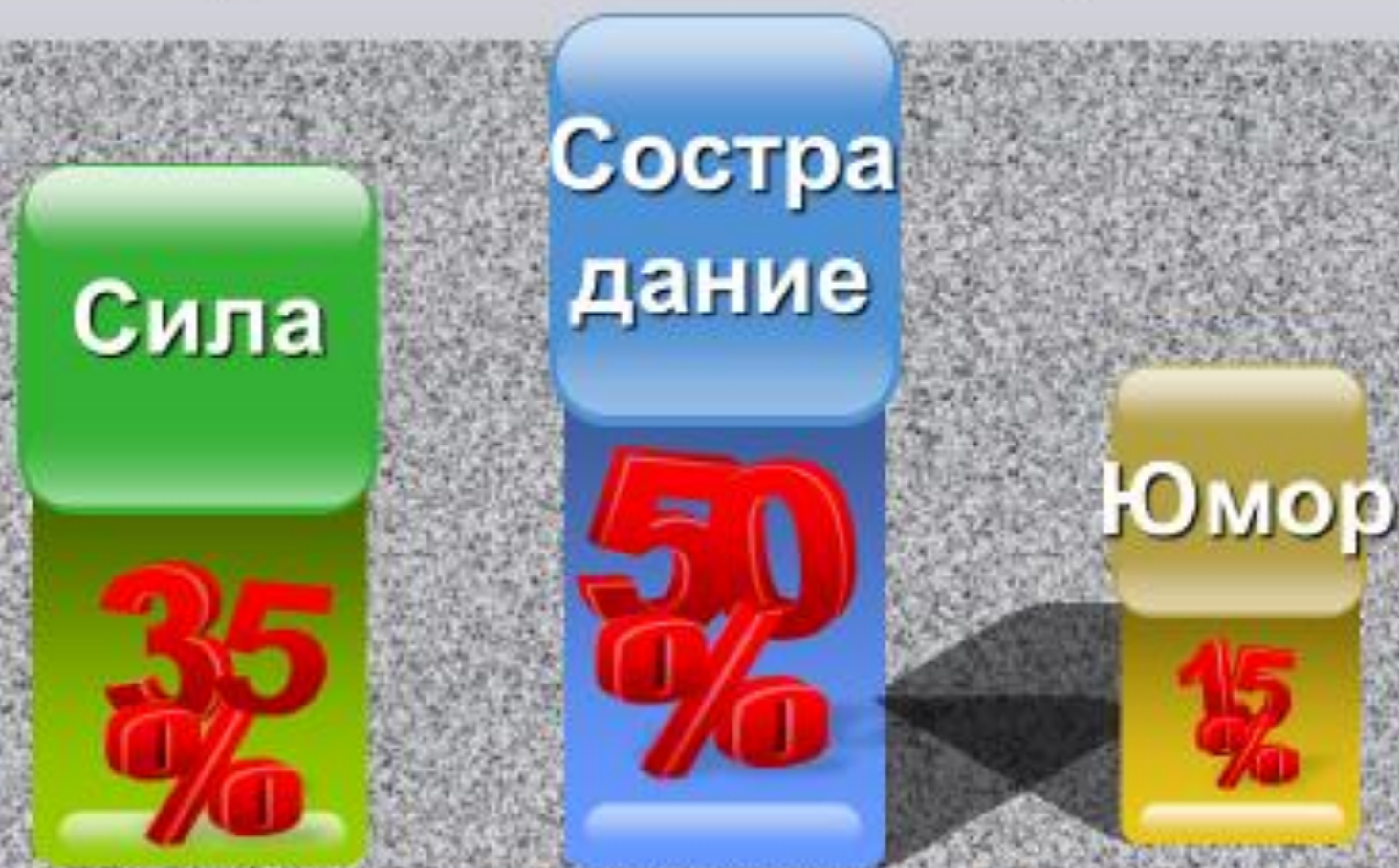




*В состоянии дезинтеграции  
архетипические энергии образуют  
«теневую сторону»*

*Ключ к разрешению этой проблемы –  
обосновать, использовать и объединить эти  
энергии*

*Фрагмент фреймирования опыта  
пациента в терминах трех  
архетипических энергий*



*Описываем ключевые проблемы в терминах наличия или  
отсутствия одной из трех АЭ*

Все, что мы  
делаем,  
должно  
идти  
на пользу  
людям,  
укреплять  
человека

Я именно  
этого и хочу  
Вам пожелать



+7-949-362-35-34

Благодарю за внимание!