

# Ароматерапия в стоматологической практике

Рыжова И.П., Воропаева Е.К., Булгакова Д.Н.

Национально Исследовательский Университет НИУБелГУ, г.  
Белгород

# Белгородский Национально Исследовательский Университет “НИУ БелГУ”



# АКТУАЛЬНОСТЬ

— ●Здоровье полости рта является необходимыми условием для благополучия каждого человека.

●В связи высоким. распространением антибиотических препаратов, так же увеличивается число местных и общих токсических реакций организма человека.



Именно поэтому натуральные и растительные препараты все больше привлекают внимание как пациентов, так и специалистов.

# Актуальность

—  
Одними из главных преимуществ фитопрепаратов являются:

- Терапевтическая эффективность
- Низкая вероятность токсических реакций



## АКТУАЛЬНОСТЬ

В стоматологии фитотерапия может применяться с целью профилактики и лечения многих воспалительных заболеваний.



# Актуальность

Лечение воспалительных заболеваний возможно:



Синтетическими  
средствами

Биологическими  
средствами



Целью нашего исследования стало выявить перспективы и эффективность препаратов из биологического сырья. Узнать осведомленность специалистов и пациентов об использовании фитопрепаратов.

# Цель исследования

Изучить возможности применения средств из биологического сырья в клинической и домашней практике. Изучить знания врачей и пациентов об эффективности и пользе фитопрепаратов.



# Материалы и методы исследования

---

## Объект исследования

врачи-стоматологи

N 20

100%

пациенты

N 20

100%



# Материалы и методы исследования

Предмет исследования- ответы респондентов на анонимное анкетирование.



**ВОПРОС ?**



**ОТВЕТ !**

В данном исследовании были задействованы как эмперические , так и теоретические методы.

# Материалы и методы исследования

## 1 этап работы:

-были разработаны анкеты которые наиболее полно отображают общий уровень знаний касаемо фитотерапии в стоматологии.

TR		YOLCU BILGI FORMU	
AD SOYAD			
TC NO/ PASAPORT NO			
TELEFON NO			
SIZE ULAŞILABİLECEK KİŞİ TELEFON NO			
UÇUŞ NO:	KOLTUK NO:	TARİH:	
TÜRKİYEDE BULUNACAĞI ADRES / GİDECEĞİ ÜLKE			
Aşağıda yazılan belirtilerden bir veya birkaçı sizde varsa lütfen işaretleyiniz.			
<input type="checkbox"/> Ateş <input type="checkbox"/> Öksürük <input type="checkbox"/> Boğaz Ağrısı <input type="checkbox"/> Nefes Darlığı			
Son 14 gün içinde bulunduğunuz ülkeler:			
COVID-19 şüphesi ile incelenen bir hasta ile yakın temasta bulunduğunuz mu?			
<input type="checkbox"/> Evet <input type="checkbox"/> Hayır <input type="checkbox"/> Bilinmiyor			
Beyan ettiğim bilgiler doğru olup tarafıma aittir.			
Beyan Tarihi : .../.../2020		İmza :	
<small>Note: Formda verilen bilgilerin yanlış olduğunu anladığınız durumda, formu doldurum hakkında yasal yollara başvuracaksınız.</small>			
EN		PASSENGER INFORMATION FORM	
NAME/LAST NAME			
PASSPORT NUMBER			
PHONE NUMBER			
PHONE NUMBER OF THE PERSON WHO CAN BE REACHED TO CONTACT WITH YOU			
FLIGHT NUMBER:	SEAT NUMBER:	DATE:	
ADDRESS IN TURKEY OR DESTINATION			
If you have one or more of the symptoms below, please tick them.			
<input type="checkbox"/> High Fever <input type="checkbox"/> Cough <input type="checkbox"/> Sore throat <input type="checkbox"/> Shortness of breath			
The countries you have been in the last 14 days:			
Have you had close contact with a patient who was suspected with COVID-19?			
<input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Unknown			
The information I declare is correct and belongs to me.			
Declaration Date : .../.../2020		Signature :	
<small>Note: If it is understood that the information provided on the form is incorrect, legal remedies will be taken against the person who filled out the form.</small>			

**Анкета соискателя**  
Приложение №2 к Процедуру "Подбор персонала"

**Общие сведения**

Фамилия \*  
  Отсутствует

Имя \*  
  Отсутствует

Отчество \*  
  Отсутствует

Меняли ли вы фамилию, имя или отчество  
 Да  Нет

Укажите прошлые фамилию, имя или отчество \*

Привеца смены фамилии, имени или отчества \*

Дата смены фамилии, имени или отчества \*

Дата рождения \*

Место рождения \*

Гражданство \*

Номер СНИЛС \*

Номер ИНН

Семейное положение \*  
 Холост/не замужем  Женат/замужем

# Материалы и методы исследования

\_\_ В анкету для врачей вошло 15 вопросов, разделённые на блоки.

1- общая информация об известных растительных препаратах и их свойствах.

2- информация о показаниях и противопоказаниях применения фито препаратов.

3- оценка врачами результатов лечения с помощью фитопрепаратов.

## Материалы и методы исследования

В анкету для пациентов вошли вопросы о знаниях фитотерапии и ее эффектах, способах применения и субъективной оценки опыта использования.



# Материалы и методы исследования

2 этап - определены  
исследуемые группы.

1я группа - врачи областной  
стоматологической поликлиники  
№1.

2я группа- пациенты  
проходившие лечение на базе  
стоматологической  
поликлиники (хирургического  
отделения).



# Результаты исследования

По результатам опроса врачей было выяснено:

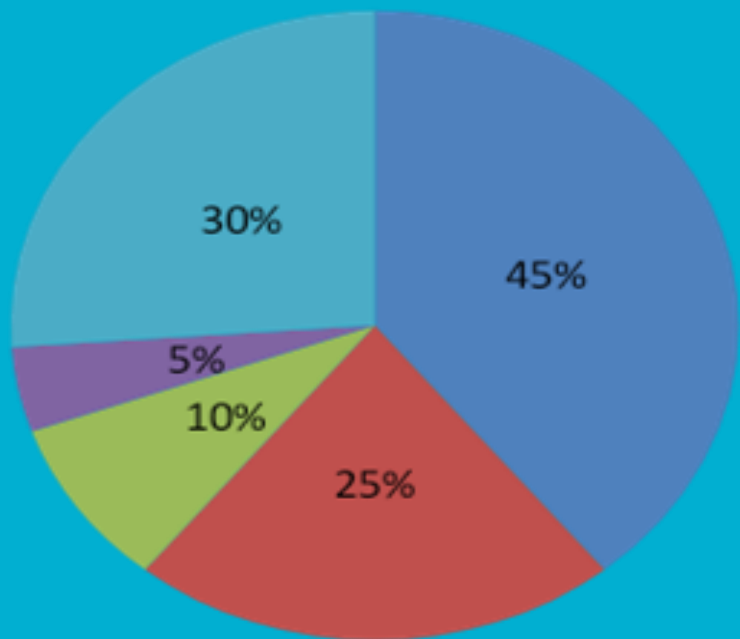
Из 20 врачей, 19 знают и регулярно используют в своей практике фитотерапию.

99,5%

0,5%

# Результаты исследования

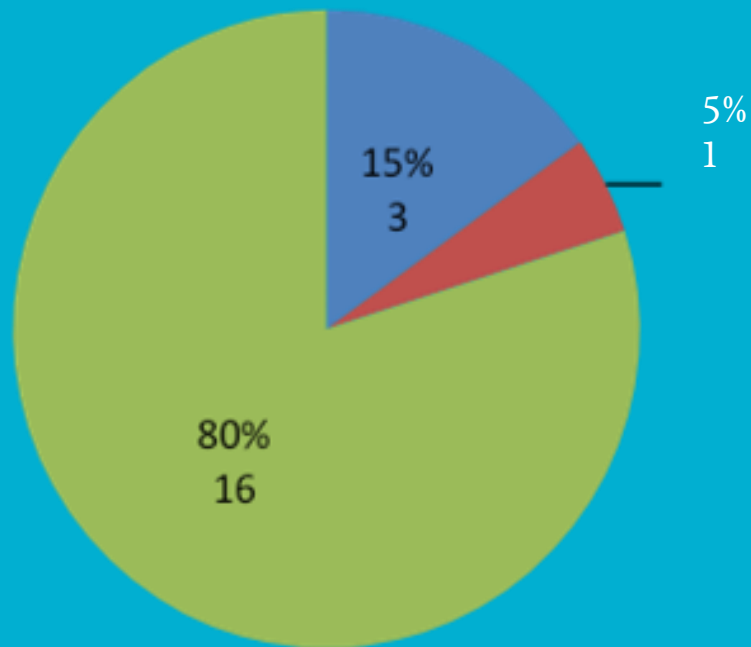
Клинические ситуации при которых чаще всего врачи назначают фитосредства:



- стоматит
- травма слизистой
- жжение в полости рта
- регулярное ополаскивание
- кровооточивость десен

# Результаты исследования

Какие свойства в применении растительных препаратов цените?

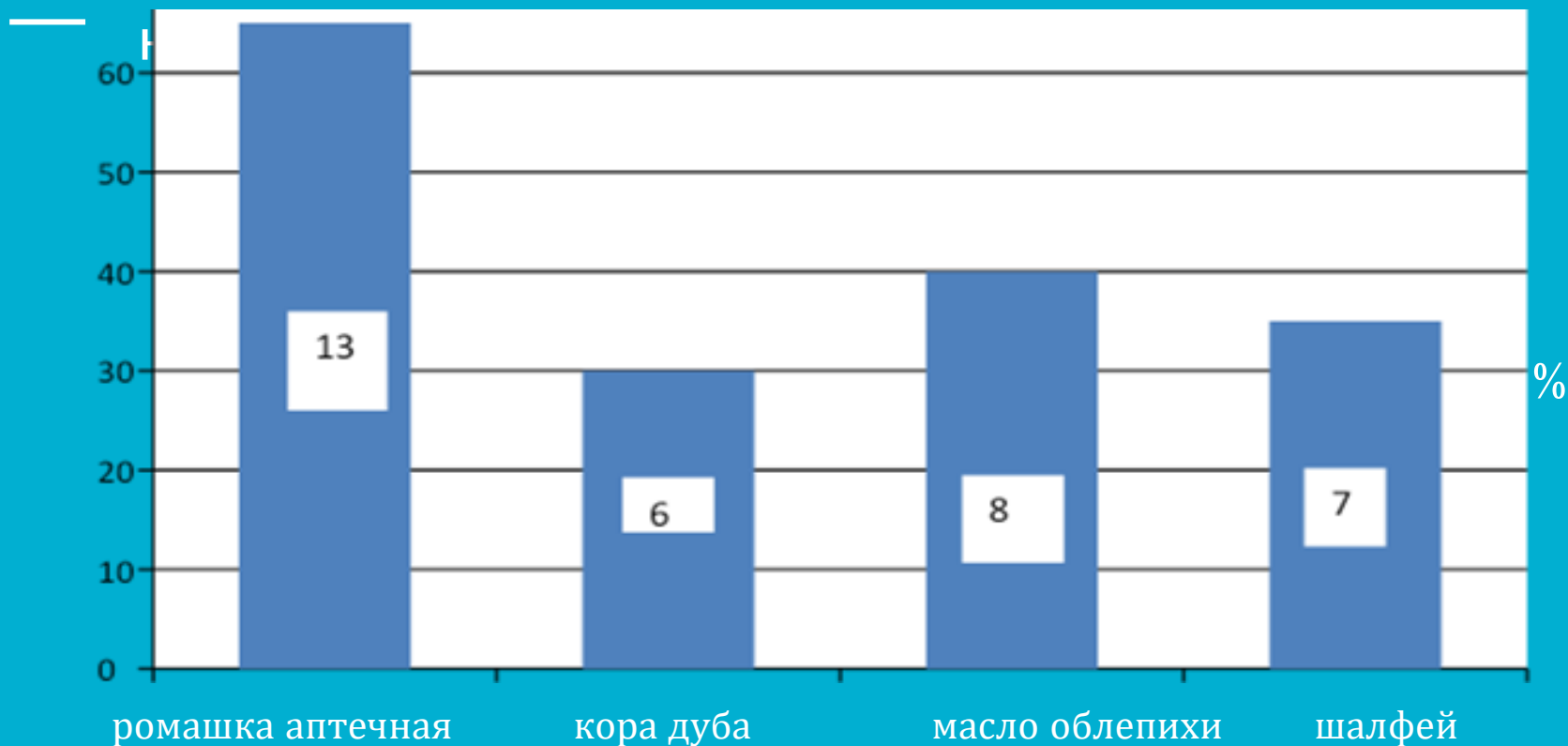


- Простота в использовании
- Не ограниченность в использовании
- Несколько свойств в одном препарате



# Результаты исследования

Чаще всего из растительных препаратов врачи



## Результаты исследования

# — Пациенты

## отмечали:

- Положительную динамику в лечении при использовании растительных препаратов в сочетании с синтетическими (40%).
- Положительный результат при применении в целях профилактики (100%).

# Заключение

- Важно отметить, что и врачи и пациенты отметили положительные качества в использовании фитосредств.
  - Исследование показало, что большой процент специалистов привержен применять комплекс лечения, включающий в себя средства из синтетического и природного сырья.
- В результате исследования было выяснено что чаще всего применяются такие препараты как: ромашка аптечная и масло облепихи.

# Заключение

Проведя анализ ответов специалистов можно сделать

**ВЫВОД:**

- Высокая эффективность
  - Низкая вероятность побочных эффектов
- Возможность длительного применения
  - Возможность применения низкой концентрации препарата
- Финансовая доступность для пациентов

# Заключение

Анализируя ответы пациентов было выяснено:

- Пациенты чаще всего отмечали положительную динамику в комплексном лечении синтетическими и натуральными средствами.
  - Часто пациенты самостоятельно использовали фитотерапию в качестве профилактики.
- Чаще пациенты отдавали предпочтение фитосредствам из-за доступности и простоты применения.

**Спасибо за внимание!**