



**ГОО ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО
кафедра дерматовенерологии и косметологии ФИПО**

Особенности тактики ведения косметологических пациентов при герпес- вирусной инфекции

***Зав. каф. проф. Проценко О.А., проф. Проценко Т.В., доц.
Корчак И.В.***

***Донецк
15.03.2023***

Актуальность проблемы

Инвазивные технологии в косметологии (пирсинг, татуаж, мезотерапия, биоревитализация, различные пилинги, введение филлеров и др.) привлекают внимание потребителей косметологических услуг и популярны у косметологов, очень часто из-за финансовой составляющей

В то же время пренебрежение медицинским подходом при проведении косметологических процедур чревато рисками осложнений, среди которых особое место занимают герпесвирус-индуцированные

Актуальность проблемы

По статистике, носителями вируса герпеса являются до 90% населения, причем у половины из них рецидивы герпеса отмечают, по меньшей мере, 1 раз в год

Есть данные, что к 15 годам жизни до 90% людей инфицированы клинически значимыми типами герпеса

Это свидетельствует о том, что среди пациентов, обращающихся к косметологу, могут быть лица, нуждающиеся в профилактическом лечении герпесвирусной инфекции (ГВИ)

Информационный бюллетень ВОЗ. Выпуск простого герпеса. Available at: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs400/ru>

European Handbook of Dermatological Treatments/ ed.by A. Katsambas, T.M. Lotti. – Springer-Verlag Berlin Heidelberg, 1999 <http://www.fda.gov/newsevents/newsroom/ucm...>

Федеральные клинические рекомендации. Дерматовенерология 2015: Болезни кожи. Инфекции, передаваемые половым путем [Текст]. – 5-е изд., переработ. и доп. – М.: Деловый экспресс, 2016.

Цель работы

Учитывая актуальность проблемы ГВИ в косметологической практике на кафедре дерматовенерологии и косметологии ФИПО, проводящей обучение по косметологии с 2004 г., по этой проблеме были разработаны специальные анкеты, отражавшие как уровень подготовки слушателей, так наиболее частые вопросы, задаваемые на приеме пациентами

По результатам анализа анкетирования 983 курсантов отобраны наиболее частые вопросы по проблеме ГВИ и представлен вариант ответа, позволяющий формировать у пациента ответственное отношение к проблеме ГВИ

Вопрос: Если пациент не помнит или отрицает у себя клинические проявления герпеса, означает ли это, что он здоров?

- **Отсутствие герпетического анамнеза не означает отсутствие ГВИ**
- **Инфицирование ГВИ происходит обычно в раннем детстве или с началом сексуальной активности, в последующем может быть длительное бессимптомное течение с «пожизненной» персистенцией вируса в сенсорных ганглиях и реактивация вируса при снижении иммунитета, переохлаждении, стрессе, травме, к которой в полной мере относится инвазивное косметологическое воздействие (инъекции, лазерные процедуры, пилинги и т.п.)**

*European Handbook of Dermatological Treatments/ ed.by A. Katsambas, T.M. Lotti. – Springer-Verlag Berlin Heidelberg, 1999
<http://www.fda.gov/newsevents/newsroom/ucm>*

Федеральные клинические рекомендации. Дерматовенерология 2015: Болезни кожи. Инфекции, передаваемые половым путем [Текст]. – 5-е изд., переработ. и доп. – М.: Деловой экспресс, 2016.

Вопрос: Насколько узнаваемы проявления герпеса?

- Преобладающее число пациентов косметологических центров, по нашим данным, знают лишь о лабиальном герпесе (*herpes labialis*) и генитальном герпесе (*herpes pro genitalis*)
- Другие локализации или клинические варианты ГВИ, даже при обострении процесса, часто остаются нераспознанными
- Манифестные формы ГВИ чрезвычайно разнообразны (стоматиты, гингивиты, уретриты, вульвовагиниты, циститы, конъюнктивиты и др.), что создает сложности для диагностики и своевременной этиотропной терапии

Вопрос: Насколько значимы в косметологической практике лабораторные методы диагностики ГВИ?

- **Применяемые методы лабораторной диагностики, выявляющие противовирусные антитела отражают лишь то, что человек встречался с этим вирусом, а по их количественному выражению можно косвенно судить о напряженности иммунитета**
- **Эти антитела не являются основанием ни для постановки диагноза, ни для проведения противовирусной терапии, ни для прогноза течения ГВИ, в том числе риска реактивации вируса после инвазивного косметологического вмешательства**

Вопрос: Есть ли признаки, по которым косметолог может предугадать рецидив герпеса после косметологической процедуры?

- **Патогенетические механизмы латентной вирусной инфекции до настоящего времени полностью не изучены, поэтому предугадать риск рецидива герпеса после косметологического воздействия не представляется возможным, что обосновывает целесообразность профилактической противовирусной терапии**
- *Дерматология Фицпатрика в клинической практике / изд. 2-е.; под ред. Л.А. Голдсмит и др. – М.: Издательство Панфилова, 2016*

Вопрос: Всегда ли нужно проводить профилактическую противовирусную терапию после косметологического вмешательства?

- **Профилактическую противовирусную терапию обязательно нужно проводить после косметологических вмешательств, сопровождающихся нарушением целостности кожи (пирсинг, татуаж, срединный и глубокий пилинги, введение филлеров, нитей, пластические и реконструктивные операции)**
- **Но объем терапии, режим и время ее назначения определяются степенью инвазивности процедуры и анализом герпетического анамнеза**

Вопрос: Как определиться с необходимостью профилактической противовирусной терапии?

- **Оцениваем инвазивность предполагаемого косметологического вмешательства по времени полного восстановления кожи после нее (дермабразия, лазерная шлифовка, поверхностный, срединный или глубокий химический пилинг, косметологические операции и т.п.) и частоту рецидивов герпеса: частые (1-2 раза в год), редкие (1 раз в 2-3 года), эпизоды ГВИ в прошлом или отсутствие герпетического анамнеза**
 - **Например, при частых рецидивах герпеса, независимо от клинической его формы, профилактическую терапию противовирусными химиопрепаратами целесообразно назначить за 1-2 дня до процедуры и проводить до полного восстановления поврежденной кожи**
- **При этом нужно помнить, что любые косметологические процедуры проводят только в период стойкой ремиссии герпеса, будь то герпес в области лица, гениталий или другой локализации**

Вопрос: Какие могут быть последствия при отказе пациента от профилактической противовирусной терапии?

- **Может быть рецидив герпеса с более глубоким поражением кожи, оставляющим после себя пигментацию или даже рубцы**
- **может быть диссеминация герпетического процесса с развитием герпетиформной экземы Капоши, сопровождающейся нарушением общего состояния и полиневритами**
- **могут быть офтальмогерпес, герпетический стоматит, герпетические нейроинфекции и т.п.**
- **Все эти проявления не просто приводят к эстетическим проблемам и снижают качество жизни, но могут представлять угрозу для трудоспособности и жизни пациента**
- **Именно поэтому в косметологии так важен правильный выбор объема и времени назначения профилактической противовирусной терапии**

Вопрос: Какие виды противовирусной терапии существуют в настоящее время?

- **Существуют три основных направления противовирусной терапии:**
 - **химиотерапия (ацикловир, валацикловир, фамцикловир)**
 - **иммунотерапия (индукторы интерферона, интерфероны, иммуномодуляторы)**
 - **вакцинотерапия (герпетическая поливалентная вакцина)**

- **Для предупреждения обострений герпеса в косметологии самой действенной является противовирусная химиотерапия, которая с доказанной эффективностью подавляет стадию репликации герпесвируса**

Рациональная фармакотерапия заболеваний кожи и инфекций, передаваемых половым путем: руководство для практикующих врачей / под ред. А.А.Кубановой, В.И.Кисиной. – М.: Издательство «Литттерра», 2005. ;

Oxford Handbook of Medical Dermatology / ed. by S. Burge, R. Matin, D. Wallis. – OXFORD University Press,, 2016.

Вопрос: Можно ли ограничиться растительными противовирусными препаратами или только наружной терапией противовирусными мазями?

- **Гарантированного предупреждения рецидива герпеса в данном случае не будет**
- **В косметологической практике, когда нужно гарантировано избежать рецидива герпеса в течение определенного времени - времени полного восстановления кожи после процедуры, чтобы не было пигментаций и более тяжелых осложнений обострения герпеса, их применение как монотерапия нецелесообразно**

Заключение

- **Мы привели наиболее частые вопросы, задаваемые как пациентами, так и косметологами**
- **Убедительно показана необходимость медицинского подхода ко всем, даже малоинвазивным процедурам в косметологии (пирсинг, татуаж и др.)**
- **Косметология и эстетическая медицина – это прежде всего превентивная медицина, персонифицированный подход в которой позволяет сохранить активное долголетие, а пренебрежение этим – сформировать не только обезображивающие последствия, но и нести угрозу жизни**

Благодарим за внимание