

ЛОНГИТУДИНАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ТРЕВОЖНОГО РАДИКАЛА У МЕДИЦИНСКОГО ПЕРСОНАЛА ЛЕЧЕБНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ДНР В ПЕРИОД 2014 — 2023 ГГ.

ГАШКОВА * Л.А., ШТУТИН** И.А., ЧЕРЕПКОВ* В.Н., ЛУБЕНСКАЯ * О.А., ТРОШИНА * Е.О.

ГОО ВПО «ДОНЕЦКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМ. М. ГОРЬКОГО»

*КАФЕДРА ПСИХИАТРИИ, МЕДИЦИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ, ПСИХОСОМАТИКИ И ПСИХОТЕРАПИИ С ЛАБОРАТОРИЕЙ ПСИХИЧЕСКОГО
ЗДОРОВЬЯ

**КАФЕДРА КОМБУСТИОЛОГИИ И ПЛАСТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ

- В ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКЕ (ДНР) В ПЕРИОД С 2014 ГОДА ПО НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ НАСЕЛЕНИЕ ЖИВЕТ В УСЛОВИЯХ ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ И ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ СИТУАЦИЙ, ПЕРЕЖИВАЯ КРИЗИСНЫЕ ПЕРИОДЫ В СВОЕЙ ЖИЗНИ
- ТРЕВОГА И ТРЕВОЖНОСТЬ ЯВЛЯЮТСЯ ОЧЕНЬ РАСПРОСТРАНЕННЫМ ПРИЗНАКОМ РАЗЛИЧНЫХ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ И ПСИХИЧЕСКИХ ПРОЯВЛЕНИЙ АДАПТАЦИИ ИЛИ ДЕЗАДАПТАЦИИ ЛЮДЕЙ, ПРОЖИВАЮЩИХ В ЗОНЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ (СВО)

- **СЦЕЛЬЮ** ИЗУЧЕНИЯ АДАПТАЦИОННОГО РЕСУРСА И ДЕЗАДАПТАЦИОННОГО СИНДРОМА У МЕДИЦИНСКОГО ПЕРСОНАЛА ЛЕЧЕБНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ДНР НАМИ ПРОВОДИТСЯ ИССЛЕДОВАНИЕ С 2014 ГОДА ПО НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ
- ОДНО ИЗ НАПРАВЛЕНИЙ ЭТОЙ РАБОТЫ – ОПРЕДЕЛЕНИЕ ТРЕВОЖНОГО РАДИКАЛА В СТРУКТУРЕ ЛИЧНОСТНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ И ПСИХИЧЕСКИХ НАРУШЕНИЙ У ЛИЦ, ОКАЗЫВАЮЩИХ МЕДИЦИНСКУЮ И МЕДИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКУЮ ПОМОЩЬ НАСЕЛЕНИЮ РЕСПУБЛИКИ В УСЛОВИЯХ ВОЕННОГО КОНФЛИКТА, ПАНДЕМИИ И РАЗНООБРАЗНЫХ КРИЗИСОВ

МЫ ОБСЛЕДОВАЛИ ГРУППУ МЕДИЦИНСКИХ СОТРУДНИКОВ, ВКЛЮЧАЮЩИХ ВРАЧЕЙ РАЗЛИЧНЫХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ, МЕДИЦИНСКИХ ПСИХОЛОГОВ И МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЕР (N=267) НА ПРЕДМЕТ ОСОБЕННОСТЕЙ ЛИЧНОСТНОЙ (ЛТ) И СИТУАТИВНОЙ ТРЕВОЖНОСТИ (СТ) С ПОМОЩЬЮ МЕТОДИКИ СПИЛБЕРГЕРА-ХАНИНА В БАЛЛАХ (Б.)

В ДАННОЙ РАБОТЕ ПРЕДСТАВЛЕНО ОБЩЕЕ ЛОНГИТУДИНАЛЬНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ С ПРЕДСТАВЛЕНИЕМ ТЕНДЕНЦИЙ ДЛЯ ВСЕЙ ГРУППЫ ЛИЦ, ОБСЛЕДОВАННЫХ В ОПРЕДЕЛЕННОМ ВРЕМЕННОМ ДИАПАЗОНЕ:

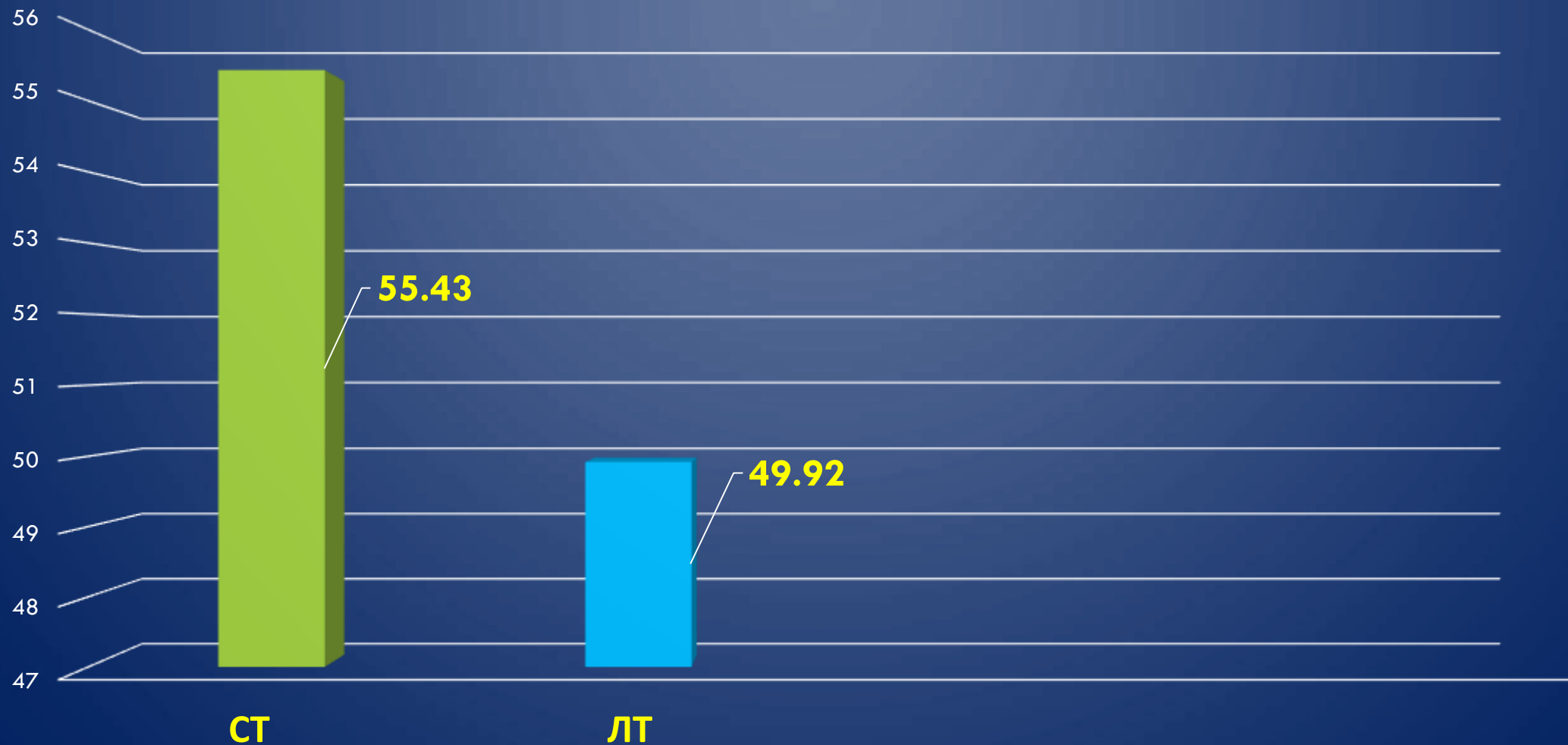
- АКТИВНЫЕ ВОЕННЫЕ ДЕЙСТВИЯ;
- ТАК НАЗЫВАЕМЫЕ ПЕРИОД «ОТНОСИТЕЛЬНОЙ ТИШИНЫ» – ЗАТУХАНИЯ ВОЕННОЙ АКТИВНОСТИ,
- ПЕРИОД ПАНДЕМИИ И ПОСТ-ПАНДЕМИИ КОВИД-19;
- ПЕРИОД СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ (СВО)

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

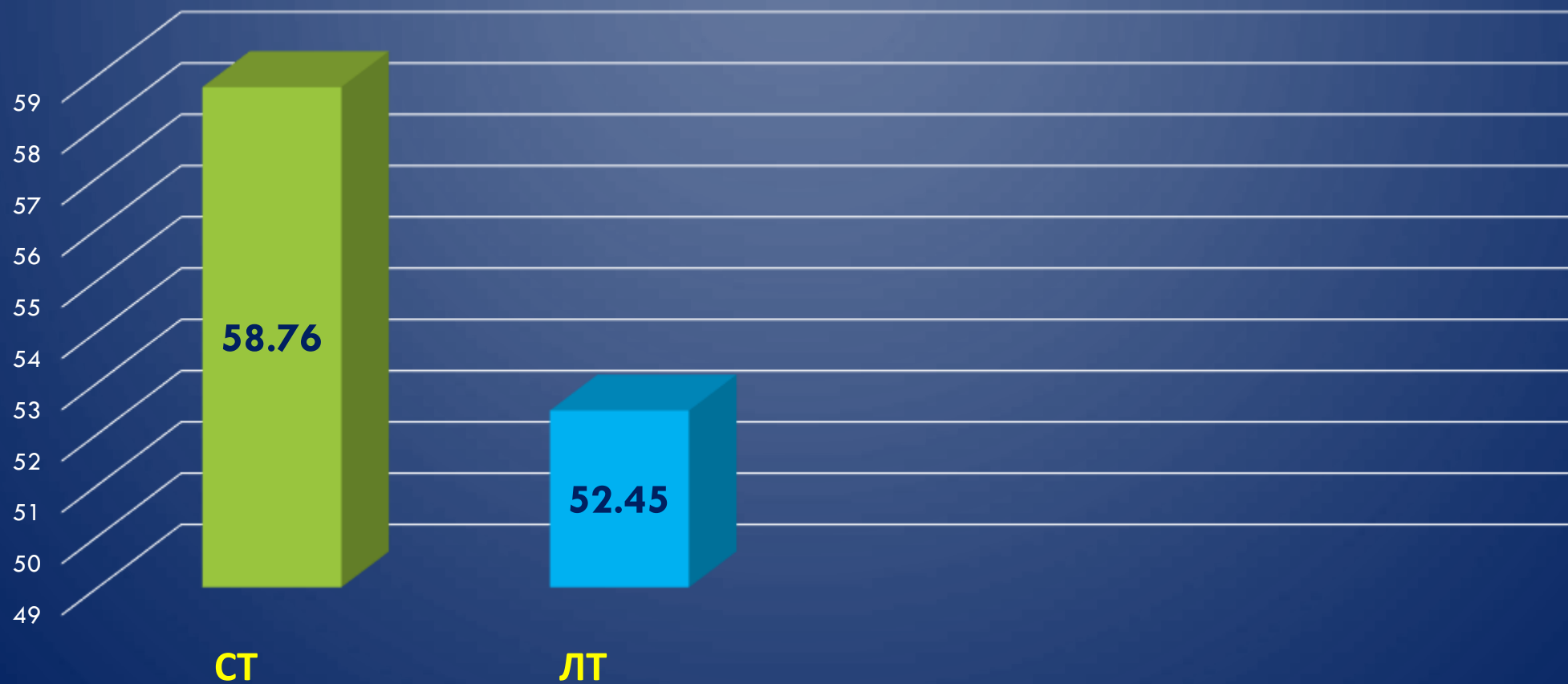
СИТУАТИВНАЯ И ЛИЧНОСТНАЯ ТРЕВОЖНОСТИ (в баллах)
2014 год – первый период активных военных действий (05.-08.)



Период октябрь-декабрь 2014 года («относительной тишины») в баллах



Второй период активных военных действий (январь-февраль 2015 года) в баллах

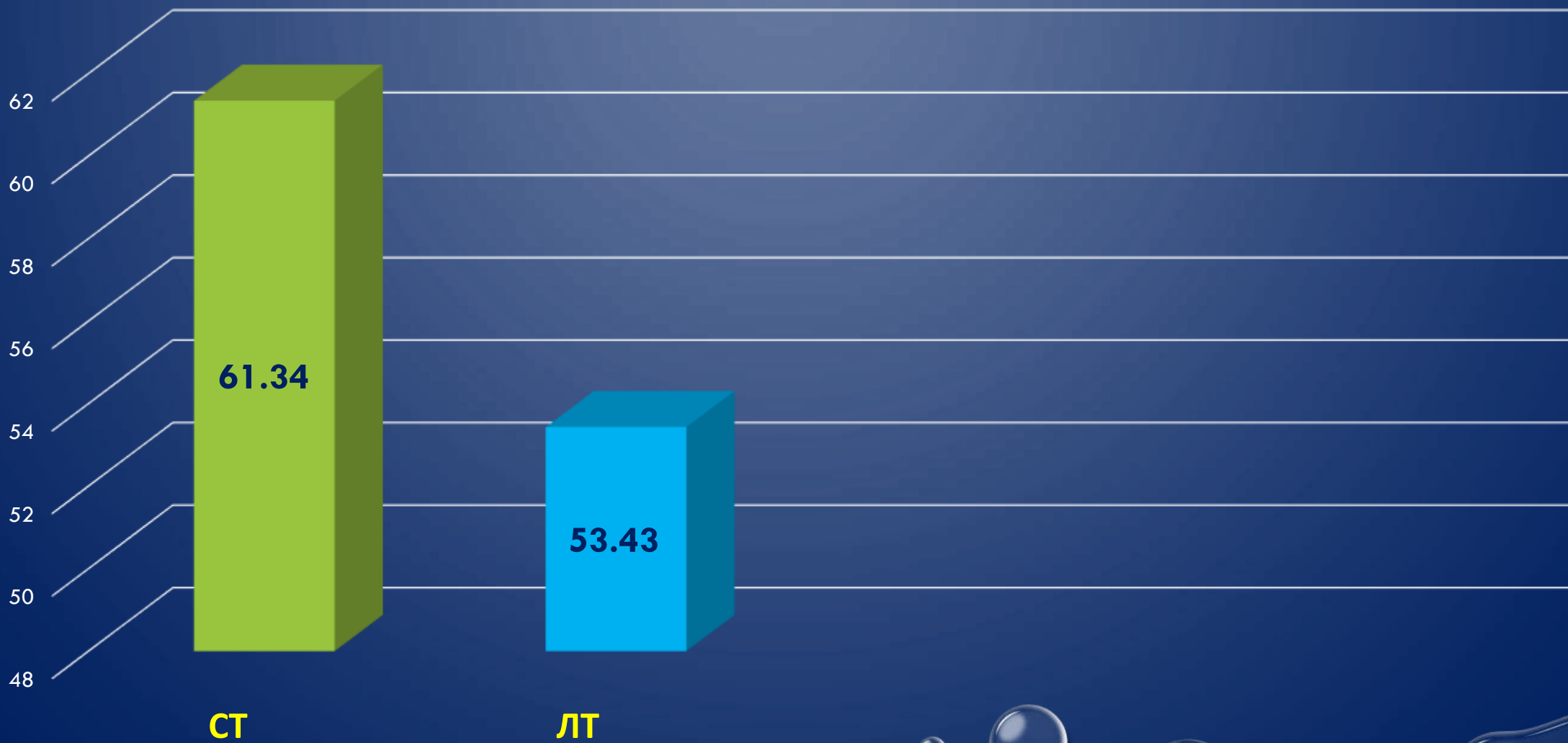


Период затухания активных военных действий после февраля 2015 года и до конца 2019 в баллах

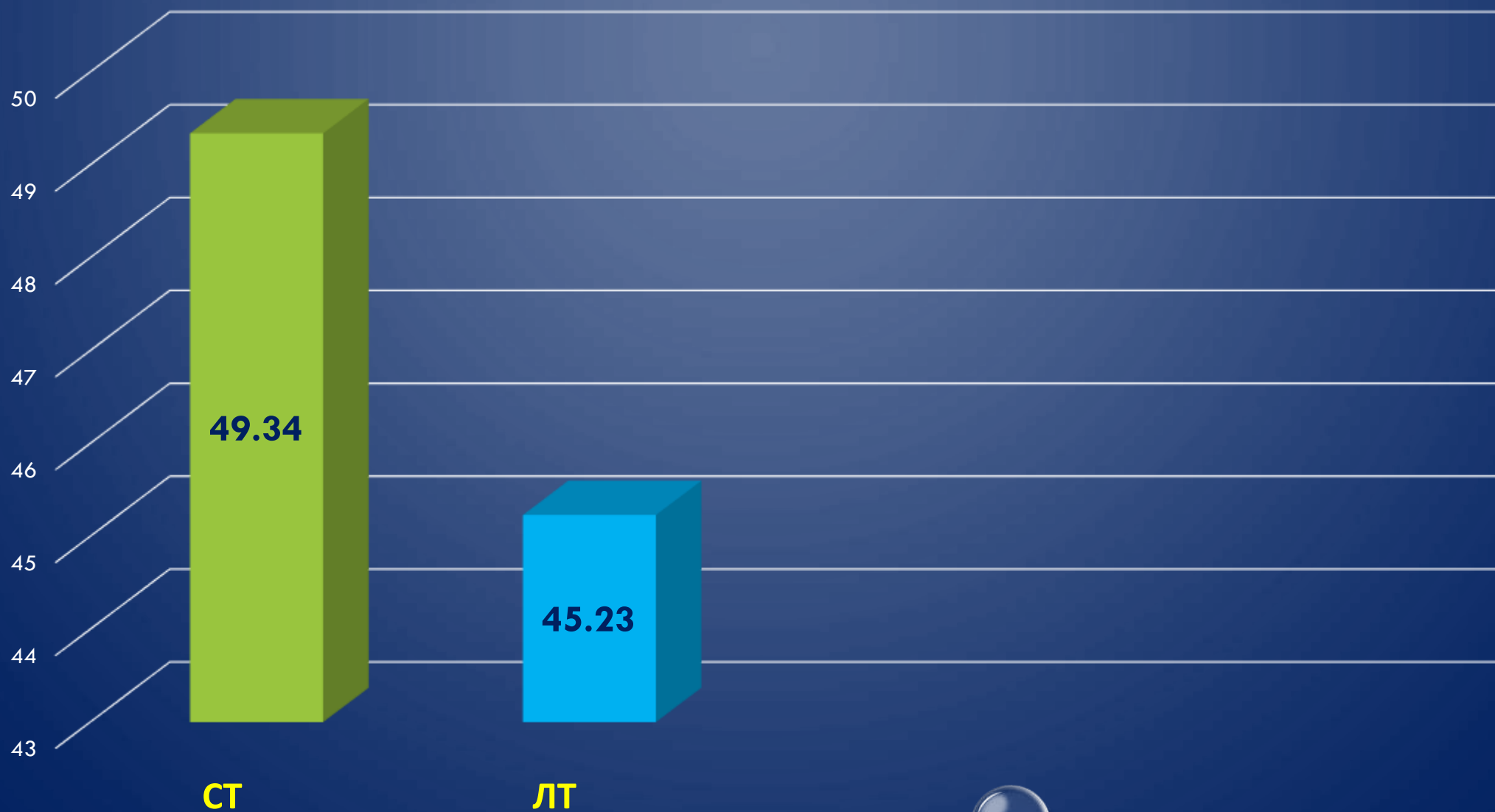


■ Ряд 1 ■ Ряд 2 ■ Ряд 3

Период пандемии 2020-2021г.г., первый квартал



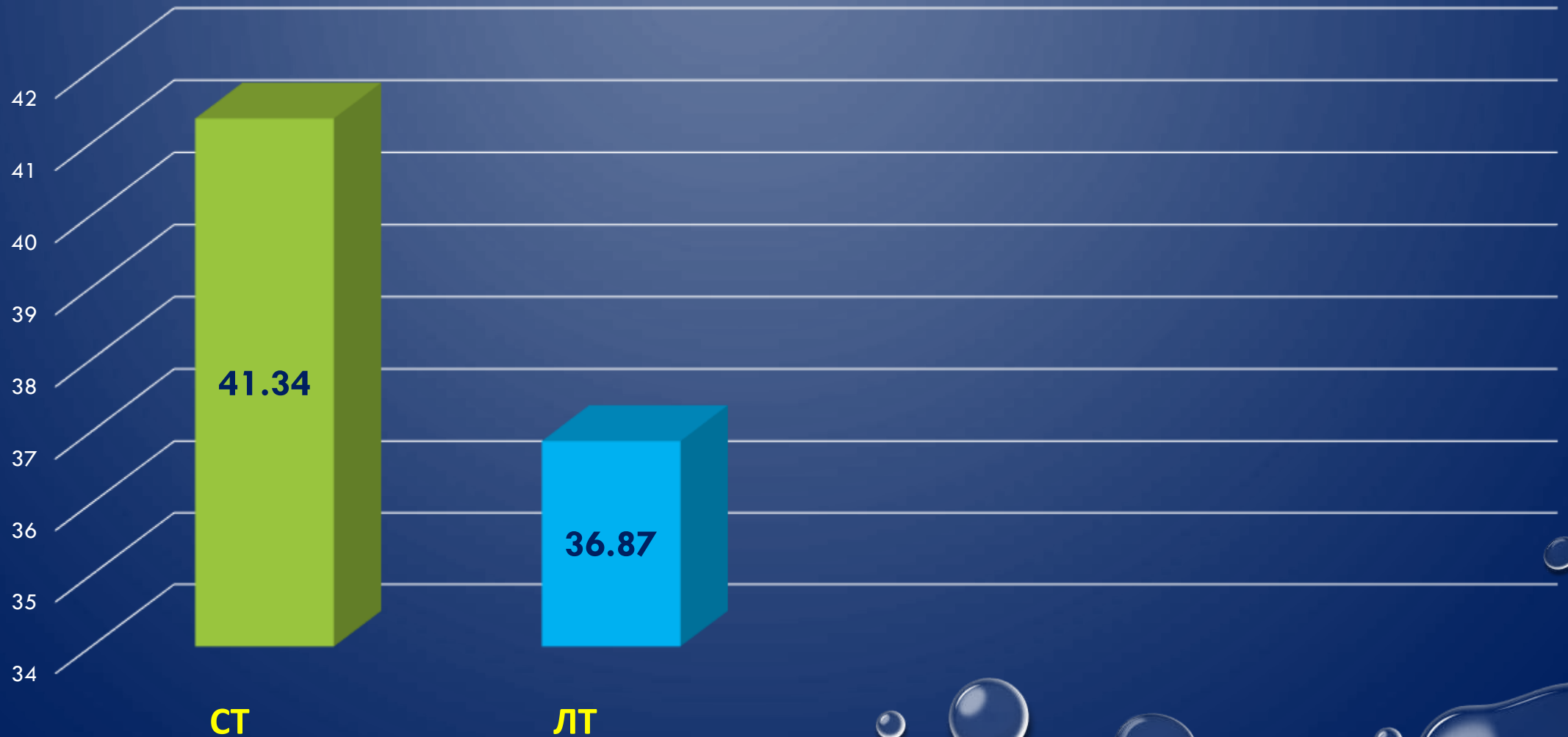
Период пандемии, 2-й квартал (лето), в баллах



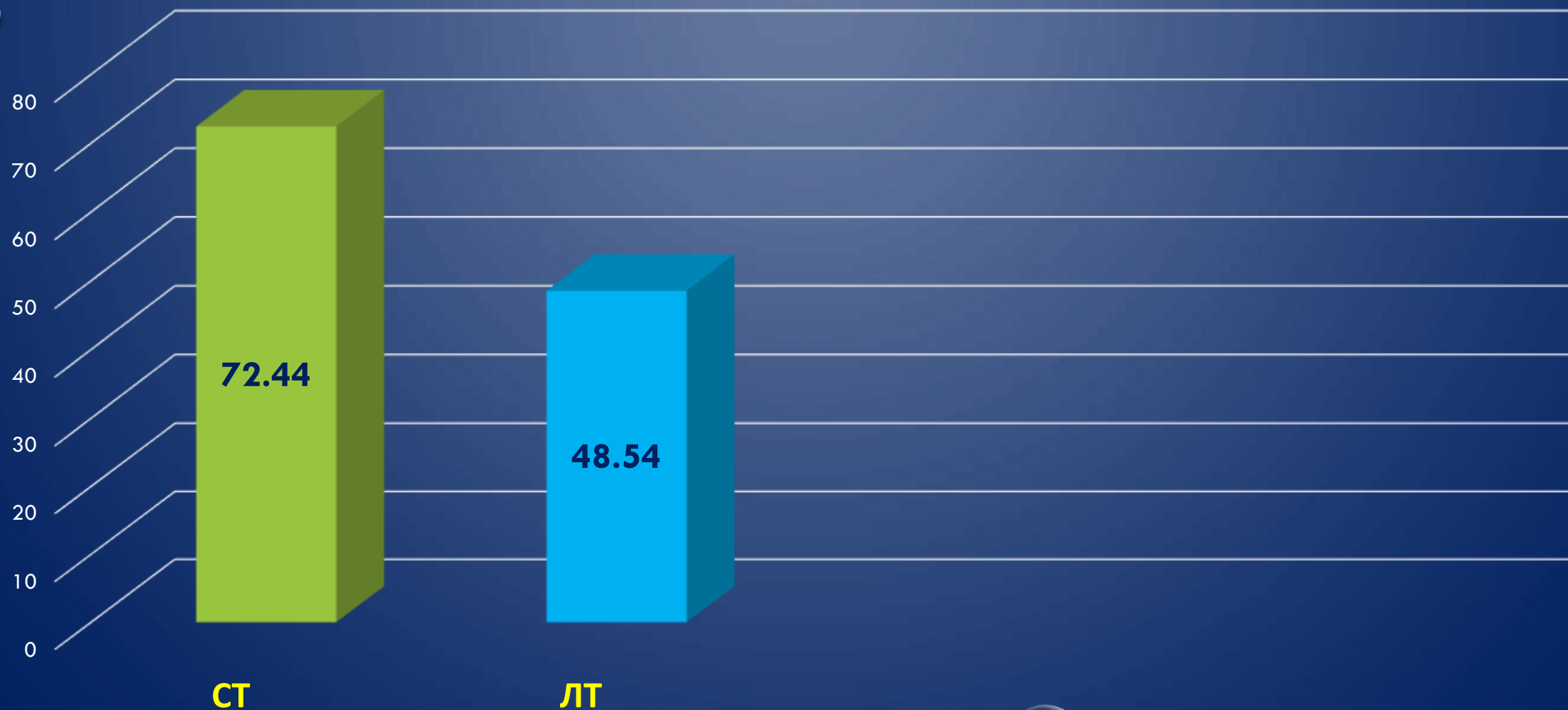
Период пандемии осень 2020г., в баллах



Период снижения инфекционной напряженности (начало 2022 года, январь-февраль), в баллах

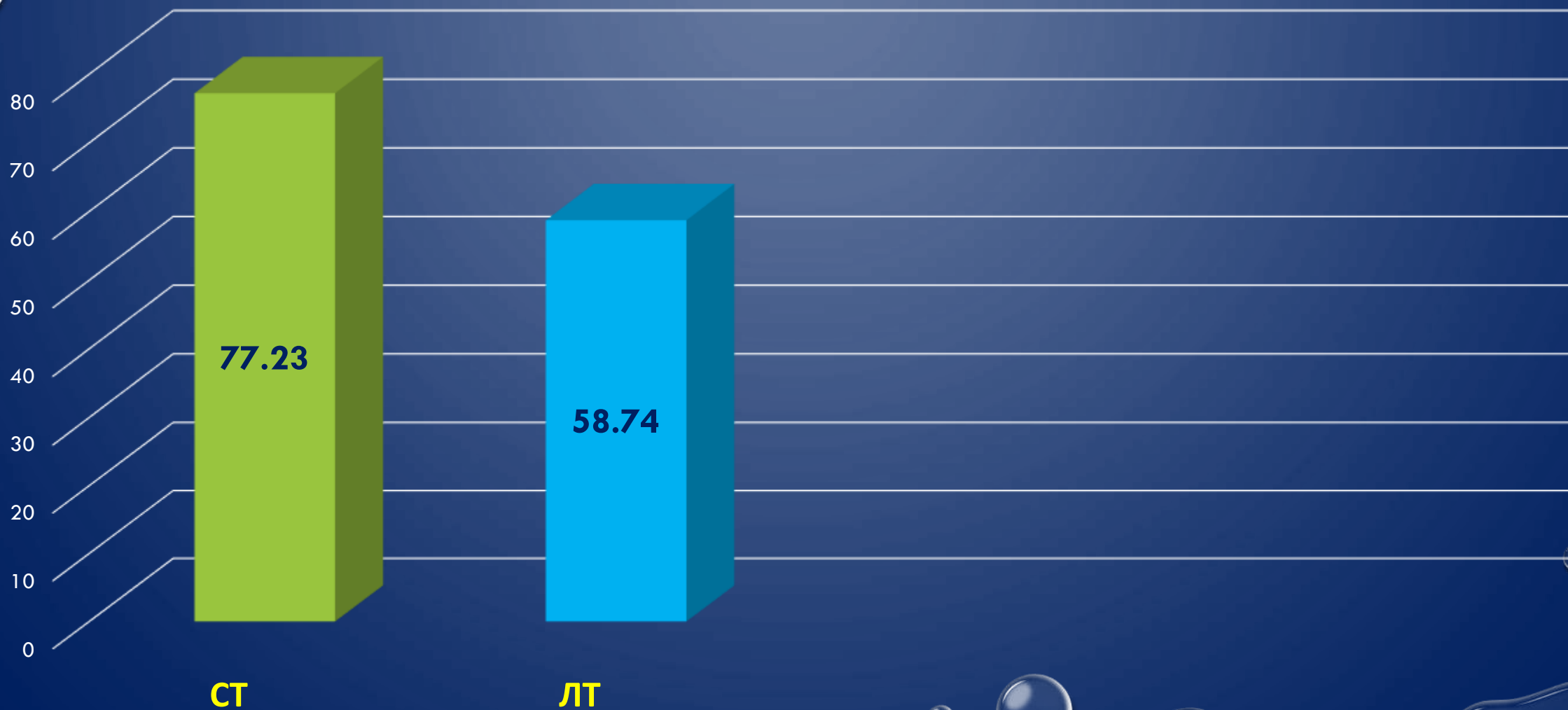


Период СВО, первый месяц (в баллах)



■ Ряд 1 ■ Ряд 2 ■ Ряд 3

Период СВО апрель-сентябрь 2022 г (в баллах)



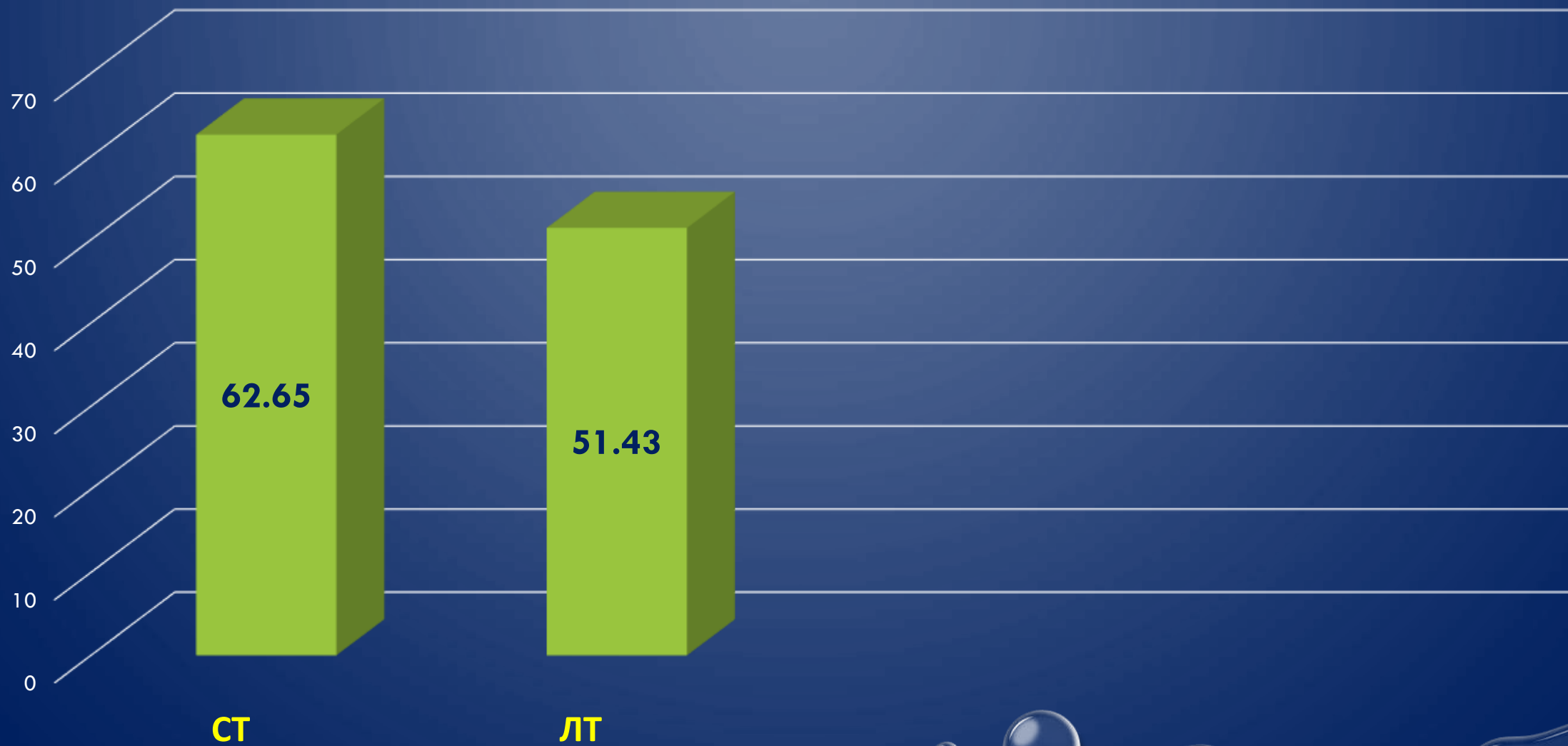
Период СВО, декабрь 2022 г. (в баллах)



Период СВО январь-февраль 2023 года (в баллах)



Период СВО, март-апрель 2023 г. (в баллах)



ВЫВОДЫ

- 1. АНАЛИЗ ТРЕВОЖНОГО РАДИКАЛА У МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ ДНР В ЛОНГИТУДИНАЛЬНОМ ИССЛЕДОВАНИИ С НАЧАЛА ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ В 2014 ГОДУ ДО НАСТОЯЩЕГО ВРЕМЕНИ ПОКАЗАЛ, ЧТО ТРЕВОГА ИМЕЕТ ТЕНДЕНЦИЮ К НАРАСТАНИЮ ВО ВРЕМЯ АКТИВНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ РАЗЛИЧНЫХ ФАКТОРОВ: ВОЕННЫХ, ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИХ И ДРУГИХ.
- 2. В ПЕРИОД СНИЖЕНИЯ АКТИВНОСТИ СТРЕССОГЕННЫХ ЯВЛЕНИЙ ПРОЯВЛЕНИЯ ТРЕВОГИ РЕДУЦИРОВАЛИСЬ, ОТМЕЧАЛИСЬ НОРМАЛЬНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ СТ И ЛТ, ЧТО УКАЗЫВАЕТ НА ДОСТАТОЧНО ВЫРАЖЕННЫЙ РЕСУРСНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ У ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ МЕДИЦИНЫ В НАШЕМ РЕГИОНЕ.
- 3. КОНСТИТУЦИОНАЛЬНАЯ ТРЕВОЖНОСТЬ (ЛТ) ИМЕЕТ ТЕНДЕНЦИЮ НЕ ТОЛЬКО К МЕНЕЕ АКТИВНОМУ НАРАСТАНИЮ, НО И К СНИЖЕНИЮ; ХАРАКТЕРНА СИТУАЦИЯ «ПЛАТО» ВЫРАЖЕННОСТИ СИМПТОМАТИКИ И БОЛЕЕ ДЛИТЕЛЬНОЕ ЕЕ СОХРАНЕНИЕ.
- 4. НА АПРЕЛЬ 2023 ГОДА ПОКАЗАТЕЛИ ТРЕВОЖНОСТИ В ГРУППЕ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ ДНР ПРЕВЫШАЮТ НОРМАТИВНЫЕ, ЧТО ТРЕБУЕТ ВНИМАНИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ В СФЕРЕ ОРГАНИЗАЦИИ МЕДИЦИНСКОЙ И МЕДИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ.



СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ