



# ВЛИЯНИЕ СТРЕССА ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ НА ВОЗНИКНОВЕНИЕ СИМПТОМОВ ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ У СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ

Асс. Трошина Елена Олеговна  
к.мед.н., доц. Бойченко А.А.  
к.мед.н., доц. Гашкова Л.А.

# Актуальность

- Студенческие годы – это период жизни, когда на человека воздействует множество различных факторов стресса.
- Зачастую говорят об экзаменационном и учебном стрессе, недостаточном сне, неправильном питании и малоподвижном образе жизни студентов всех курсов, смене обстановки и новой социальной роли у первокурсников, факторе неопределенности у студентов выпускных курсов.
- Пандемия коронавирусной инфекции и сопутствующая ей социальная изоляция стали дополнительными факторами стресса, которые активно изучались в 2020-2022 гг.
- На студентов Донбасса, помимо всего перечисленного, действует еще один мощный стрессогенный фактор – военный конфликт. Наибольшая его выраженность наблюдается с момента начала последней эскалации боевых действий в феврале 2022г.
- Вклад этого фактора в нарушение психического благополучия студентов Донбасса требует детального изучения.

# Цель

**Изучить влияние стресса военного времени на возникновение симптомов психических расстройств у студенческой молодежи.**

# Материалы и методы

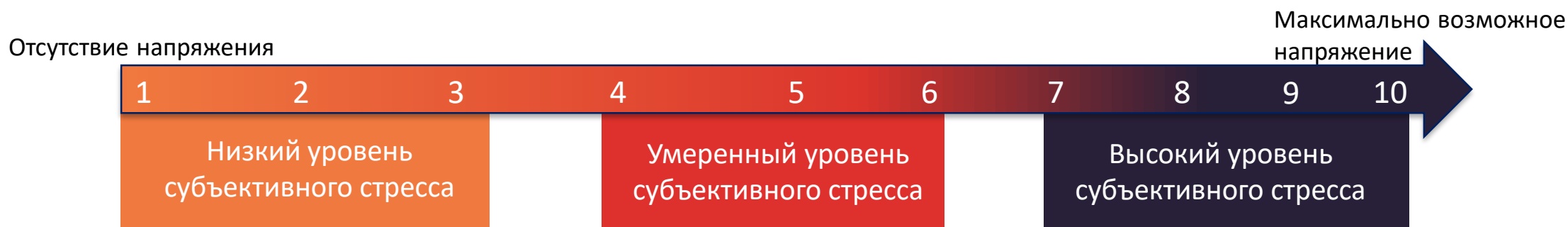
Исследование проводилось на базе Лаборатории психического здоровья ГОУ ВПО ДОННМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО в феврале 2023 г. В нем приняло участие 580 студентов 1-6 курсов лечебного №1, лечебного №2, медицинского, педиатрического, стоматологического и медико-фармацевтического факультетов. Средний возраст студентов, принявших участие в исследовании, составил 19 лет (Q1-Q3:18-21).

## Распределение по полу

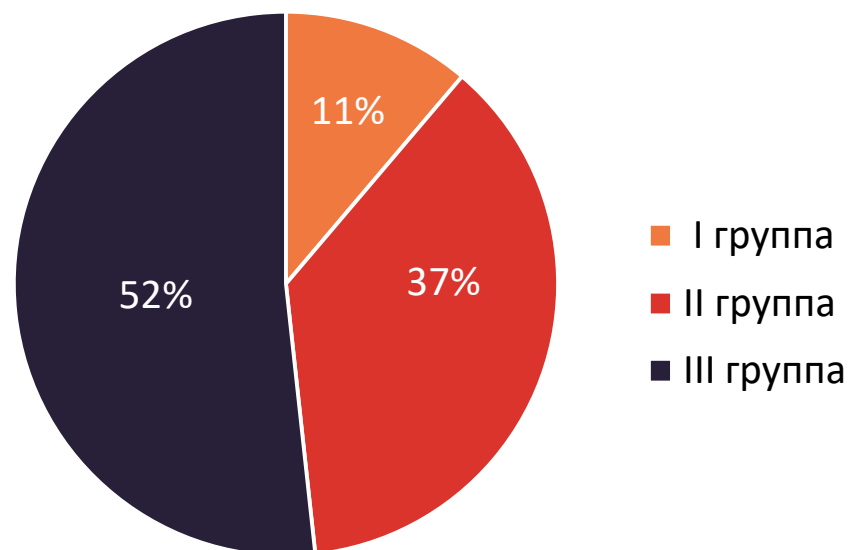


# Материалы и методы

Респондентам предлагалось оценить уровень стресса в связи с нынешней эскалацией военного конфликта по шкале от 1 до 10.



Распределение респондентов по уровню субъективного стресса



# Материалы и методы

## Методики, использовавшиеся в исследовании:

- ✓ Шкала депрессии Бека
- ✓ Generalised Anxiety Disorder Assessment (GAD-7)
- ✓ Posttraumatic Stress Disorder Checklist for DSM-5 (PCL-5)
- ✓ Multidimensional Fatigue Inventory (MFI-20)

Статистическая значимость различия между результатами трех групп оценивалась с помощью критерия Kruskal-Wallis. Достоверно значимым считалось различие при  $p < 0.05$ .

# Результаты

Выраженность проявлений отдельных психических расстройств у студентов с разным уровнем субъективного стресса

■ I группа ■ II группа ■ III группа



\*Различия статистически значимы ( $p < 0.05$ )

# Результаты

- ❖ По данным шкалы депрессии Бека, средние показатели первой и второй групп можно расценить как состояние без депрессии, средний показатель третьей группы – как умеренно выраженные депрессивные симптомы.
- ❖ По данным GAD-7, показатели респондентов первой и второй групп можно расценить, как отсутствие тревожных симптомов, а показатели третьей группы соответствуют умеренной тревожности.
- ❖ По данным PCL-5, результаты всех групп можно расценить, как отсутствие посттравматического стрессового расстройства, но показатели респондентов третьей группы свидетельствуют о более выраженных симптомах ПТСР, чем у представителей первой и второй группы, и находятся на верхней границе нормы.
- ❖ По данным MFI-20, средние баллы всех трех групп соответствуют высоким показателям астении.



# Выводы

- ✓ Более половины опрошенных студентов (52%) расценивали свой уровень стресса, связанного с эскалацией военного конфликта, как высокий.
- ✓ Стресс военного времени оказал влияние на развитие симптомов депрессии, тревоги, посттравматического стрессового расстройства ( $p=0.00001$ ), но не повлиял на развитие симптомов астении ( $p=1.6953$ ).
- ✓ У респондентов, оценивших свой уровень стресса как высокий, с помощью психометрических шкал были выявлены симптомы умеренной депрессии, умеренной тревоги и пограничные с клинически значимыми показатели посттравматического стрессового расстройства.
- ✓ Высокие показатели астении были выявлены у всех групп респондентов, что может быть связано как с воздействием иных факторов стресса, так и с недостаточным осознанием некоторыми респондентами степени влияния на них стресса военного времени.
- ✓ Вопросы клинической выраженности и частоты встречаемости стресс-индуцированных расстройств у студенческой молодежи Донбасса требуют дальнейшего изучения.

**БЛАГОДАРЮ ЗА  
ВНИМАНИЕ!**