



ФГБОУ ВО «Донецкий государственный
медицинский университет имени М. Горького»
Кафедра педиатрии №1

**ДЕФИЦИТ ВИТАМИНА В₁₂
У РЕБЕНКА 14 ЛЕТ
(случай из практики)**

Доц. Островский И.М.





➤ Результаты исследований, проведенных в последние десятилетия в разных странах мира, свидетельствуют о росте распространенности дефицита витамина В₁₂, в том числе его субклинической формы. В экономически развитых странах распространенность дефицита витамина В₁₂ составляет у лиц моложе 60 лет примерно 6%, старше 60 лет — около 20, старше 80 лет — 23–37%.

- 
- ▶ Данные о распространенности В₁₂-дефицитных состояний в РФ отсутствуют. Другими уязвимыми в отношении дефицита витамина В₁₂ категориями населения являются веганы и строгие вегетарианцы, беременные и кормящие грудью женщины, дети первых 2 лет жизни, особенно длительно находившиеся исключительно на грудном вскармливании, больные пернициозной анемией, целиакией и болезнью Крона, лица, перенесшие хирургические вмешательства на ЖКТ, приводящие к нарушению выработки внутреннего фактора Кастла и секреции соляной кислоты

Признаки нехватки витамина В₁₂


- ▶ постоянная усталость или слабость,
- ▶ бледная кожа,
- ▶ учащенное сердцебиение,
- ▶ потеря аппетита,
- ▶ потеря веса,
- ▶ спутанность сознания,
- ▶ ухудшение памяти,
- ▶ болезненность рта и языка.

- 
- Частота встречаемости дефицита витамина B_{12} в детском возрасте не известна, хотя подобные жалобы у детей также наблюдают. В качестве иллюстрации приводим пример дефицита витамина B_{12} , выявленный амбулаторно.




На амбулаторный прием обратилась мама с девочкой 14 лет с жалобами на резкую слабость, вплоть до невозможности встать с постели, практически полное отсутствие аппетита, отказ от употребления мяса, рыбы, грибов, постоянную тошноту.

Указанные симптомы наблюдаются на протяжении полугода, появились после перенесенной инфекции неустановленной этиологии, имеют прогрессирующее течение.




Попытки медикаментозного воздействия успеха не имели.

Все вышеизложенное позволило предположить гиповитаминоз В₁₂, хотя в общем анализе крови анемия отсутствовала, а выявлено лишь небольшое увеличение СОЭ - 14 мм/час.




Для подтверждения предположения о гиповитаминозе исследован уровень фолиевой кислоты и витамина В₁₂.
Уровень фолиевой кислоты составил 5,49 нг/мл, при норме 3,2–19,6 нг/мл, тогда как уровень витамина В₁₂ оказался ниже нормы – 167 пг/мл, при норме 180–916 пг/мл.



Девочке был назначена цианокобаламин по 1 мг в/м ежедневно на протяжении двух недель. На фоне лечения на пятый день исчезла слабость, через неделю улучшился аппетит, к концу лечения практически ушла тошнота. В рационе питания появились рыбные продукты, грибы (от которых ранее отказывалась). Контрольное исследование уровня витамина В₁₂, проведенное через месяц, показало уровень 460 пг/мл.



ВЫВОДЫ

- Дефицит витамина В₁₂ может возникнуть и в детском (подростковом) возрасте без наличия общепризнанных причин дефицита.
 - Подумать об этой проблеме врача должно заставить наличие указанной выше симптоматики.
- 



Спасибо за внимание!

+79493508494