



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Донецкий государственный университет имени М.Горького»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

ОСОБЕННОСТИ ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНОЙ ИСПОЛНЕННОСТИ ПРИ ПОСТТРАВМАТИЧЕСКИХ СТРЕССОВЫХ СОСТОЯНИЯХ У ВОЕННОСЛУЖАЩИХ

Доцент кафедры психиатрии, наркологии и
мед.психологии, к.мед.н.
Абрамов Владимир Алексеевич

Участие в боевых действиях можно рассматривать как стрессовое событие исключительного характера, которое может вызвать общий дистресс практически у любого человека. В отличие от многих других стрессовых ситуаций, участие в войне может явиться психической травмой с отдаленными последствиями.

Пребывание в условиях военного конфликта сопровождается комплексным влиянием ряда факторов, таких, как:

- ▶ Ясно осознаваемое чувство угрозы для жизни, так называемый биологический страх смерти, ранения, боли, инвалидизации;
- ▶ Ни с чем не сравнимый стресс, возникающий у непосредственного участника боевых действий; наряду с этим появляется психоэмоциональный стресс, связанный с гибелью товарищей по оружию или с необходимостью убивать;
- ▶ Воздействие специфических факторов боевой обстановки (дефицит времени, ускорение темпов действий, внезапность, неопределенность, новизна);
- ▶ Невзгоды и лишения (нередко отсутствие полноценного сна, дефицит воды и питания);
- ▶ Необычный для участника войны климат и рельеф местности (гипоксия, жара, повышенная инсоляция и др.)

Участие в боевых действиях приводит к заметным качественным изменениям сознания индивида. Особенности жизни в боевых условиях приводят к тому, что после возвращения к мирной жизни у человека развивается так называемый кризис идентичности, то есть утрата целостности восприятия себя и своей социальной роли. Это проявляется в нарушении способности адекватно участвовать в сложных социальных взаимодействиях, в которых происходит самореализация человеческой личности. Многие из таких людей потеряли интерес к общественной жизни, снизилась их активность при решении собственных жизненно важных проблем. Нередко наблюдаются утрата способности к сопереживанию и снижение потребности в душевной близости с другими людьми. Так, почти половина опрошенных военнослужащих, принимавших участие в боевых действиях в Чечне, жалуются, что они не могут найти понимания ни в обществе, ни в семье. Каждый четвертый заявил, что испытывает трудности при общении в трудовом коллективе, а каждый второй менял место работы по три-четыре раза. Нарушенная способность поддерживать социальные контакты сказывается и на семейных отношениях: почти каждый четвертый находится в разводе.

Одной из важных составляющих социально-психологической адаптации участников боевых действий является экзистенциальная исполненность.

Экзистенциальная исполненность – это принадлежность себе, вера в свои возможности, утверждение себя, что находится в границах субъективности и не всегда соотносится с объективными условиями. «Имею ли я право быть таким, каков я есть? Имею ли я право быть самим собой – в профессии, в партнерстве, в отношениях...?».

Экзистенциально исполненный человек не хочет только жить, чтобы проживать или переживать время. Он хочет жить как некто определенный в определенном образе самого себя и своего мира соответственно своей сущности и осуществить себя до конца.

Цель исследования

Оценить особенности экзистенциальной исполненности при посттравматических стрессовых состояниях у военнослужащих, принимавших участие в боевых действиях на Донбассе.

Материал исследования

Обследовано 50 военнослужащих, обратившихся за помощью и получавших лечение в Республиканской клинической психиатрической больнице г. Донецка. У всех испытуемых было клинически подтверждено наличие посттравматического стрессового состояния. Среди обследуемых 38 человек (76,0%) – мобилизованные по повестке и 12 добровольцев (24,0%), самостоятельно явившихся на мобилизационные пункты. Из числа интервьюируемых 17 военнослужащих (34,0%) принимали участие в боевых действиях – более шести месяцев, 33 военнослужащих (66,0%) - от 1 недели до полугода.

Методы исследования

- ▶ Для оценки уровня и особенностей экзистенциальной исполненности была использована Шкала экзистенции А. Лэнгле.
- ▶ Метод математической обработки результатов предполагал использование статистических методов анализа. Расчеты проводились с использованием лицензионных пакетов статистического анализа – «Statistica 5.5» (StatSoft), «MedStat» (Альфа) на IBM PC/AT.

Результаты исследования

Среди обследованного контингента военнослужащих, наиболее выраженным было снижение показателей по субшкалам «Самотрансценденция» и «Свобода».

- ▶ Для 20 военнослужащих (40,0%), у которых был выявлен низкий уровень по субшкале «Самотрансценденция» были характерны эмоциональная уплощенность и скудность в отношениях с миром и людьми. Их жизнь бедна чувствами, преимущественно деловита и функциональна. Недостаток эмоциональности делал их беспомощными, неуверенными, даже словно бы слепыми в восприятии чувств и ценностей: они сами не знали, что им нравится и чего они хотят. Чувство важности и ценности содержания переживания («что оно делает с человеком и что оно для него значит») у таких обследуемых было ограничено. Возникающие чувства ощущались ими как мешающие и вводящие в заблуждение. Аффективность и амплитуда чувств у них плоские, эмоциональность труднодоступна.
- ▶ Низкий уровень по субшкале «Свобода» выявлялся у 23 военнослужащих (46,0%). Для таких обследуемых была характерна неспособность принимать решения, нерешительность и неуверенность в собственных решениях, имелась слабость в связи с необходимостью решиться из-за неуверенности, страха перед возможными последствиями. Такие испытуемые видели много возможностей, но не знали, чего они сами хотят, и поэтому не могли выбрать, в результате чего у них возникало чувство «разорванности» и растерянности. Некоторым обследуемым с низким уровнем по данной шкале была присуща пассивная, фаталистическая жизненная установка. Им было свойственно думать, что их решения ни к чему не приведут и ничего не смогут изменить. Свои решения они ощущали как бессмысленные.

Таблица 1

Распределение военнослужащих в зависимости от выраженности субшкал шкалы экзистенции

Уровень экзистенции	Способности личности							
	SD (Самодистанцирование)		ST (Самотрансценденция)		F (Свобода)		V (Ответственность)	
	Абс./ %	X±m	Абс./ %	X±m	Абс./ %	X±m	Абс./ %	X±m
Высокий уровень	5 / 10,0%	40,17±1,07	2 / 4,0%	83,0±0,0	0	0	0	0
Средний уровень	29 / 58,0%	32,71±1,32	28 / 56,0%	70,25±1,24	27 / 54,0%	42,09±0,8	34 / 68,0%	52,61±0,97
Низкий уровень	16 / 32,0%	21,04±1,68	20 / 40,0%	51,32±1,12	23 / 46,0%	33,82±1,31	16 / 32,0%	35,91±1,42

При анализе суммарных показателей шкалы экзистенции наиболее значительное снижение было установлено по показателям «Экзистенциальность» и «Экзистенциальная исполненность».

► Низкий уровень Экзистенциальности был выявлен у 25 испытуемых (50,0%).

Низкий уровень данного показателя указывает на образ жизни, в котором решения человеком принимаются с трудом и есть бездействие. Для таких испытуемых были характерны неуверенность в принятии решений, неуверенность в «экзистенциальном месте» («мое ли это место?»), необязательность, сдержанность, незнание того, что нужно делать, малая способность выдерживать нагрузки, чувствительность к помехам, склонность начинать действовать на основании внешних побуждающих причин без внутреннего соотнесения.

► Низкий уровень общего показателя экзистенциальной исполненности (неисполненная экзистенция) был выявлен у 23 военнослужащих (46,0%). Такие пациенты характеризовались заикленностью на себе и эмоциональной неспособностью к диалогу, нерешительностью и стесненностью, отсутствием ответственной включенности в жизнь.

Таблица 2

Распределение военнослужащих в зависимости от суммарных показателей шкалы экзистенции

Уровень показателя	Р (Персональность)		Е (Экзистенциальность)		G (Экзистенциальная исполненность)	
	Абс./ %	X±m	Абс./ %	X±m	Абс./ %	X±m
Высокий уровень	0	0	0	0	0	0
Средний уровень	29 / 58,0%	100,91±2,31	25 / 50,0%	101,21±1,89	27 / 54,0%	195,84±2,51
Низкий уровень	21 / 42,0%	80,04±1,29	25 / 50,0%	76,73±2,01	23 / 46,0%	148,65±1,21

При анализе различий показателей экзистенции у мобилизованных военнослужащих и добровольцев, статистически значимых различий выявлено не было, равно как и различий показателей экзистенциальной исполненности в зависимости от длительности участия в боевых действиях.

Выводы

Полученные в ходе исследования результаты, позволяют утверждать, что вне зависимости от формы или длительности участия в боевых действиях, экзистенциальная исполненность одинаково страдает при наличии у военнослужащих посттравматических стрессовых состояний, что в свою очередь влечет за собой трудности к социальной реабилитации комбатантов и возвращению их к мирной жизни. Вышеизложенное объясняет необходимость принятия комплекса мер по разработке системы медико-психологической реабилитации, направленной на эффективное использование личностного потенциала и копинг-стратегий, преодоление негативных последствий кризисных ситуаций и восстановление психологической адаптации к условиям повышенного риска для жизнедеятельности и при возвращении к мирной жизни.

БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!