

Оценка риска и предупреждение осложнений фотохимиотерапии

Боряк С.А.

доцент кафедры
дерматовенерологии и косметологии ФИПО
ГОО ВПО ДОННМУ ИМ.М.ГОРЬКОГО

Донецк

12 апреля 2023г.

Фотохимиотерапия

- УФА лучи + сенсibilизатор

СИНОНИМЫ:

Терапия черными лучами

ПУВА (PUVA)

П (P) псоралены (фотосенсибилизаторы)

УВ (UV) ультрафиолетовое излучение

А (A) длинноволновый спектр

Основные механизмы действия ПУВА

- Торможение клеточной пролиферации
- Иммуномодулирующий эффект с преобладанием иммуносупрессии
- Апоптоз в кератиноцитах эпидермиса, в дерме и Т-лимфоцитах
- Снижение активности синтеза коллагена

Показания для фотохимиотерапии (ПУВА)

- Псориаз
- Парапсориаз
- Красный плоский лишай
- Витилиго
- Атопический дерматит, пруриго
- Генодерматозы (ихтиоз, болезнь Дарье и др.)
- Лимфомы
- Бляшечная склеродермия
- Облысение и другие дерматозы

Владимиров В.В. Светотерапия в лечении кожных болезней // Les Nouvelles Esthetiques.
Русское издание. 2003. № 2. С. 90 – 96.

Обследования перед назначением ПУВА-терапии

- Общие клинические анализы крови ,мочи
- Билирубин, АСТ, АЛТ
- Глюкоза крови
- УЗИ органов брюшной полости
- УЗИ щитовидной железы
- УЗИ органов малого таза

▶ Абсолютные противопоказания к проведению ПУВА-терапии

- Повышенная светочувствительность или повышенная вероятность рака кожи (напр., пигментная ксеродерма, синдром Коккейна, синдром Блума и др.)
- Эпилепсия
- Прием фотосенсибилизирующих препаратов
- Злокачественные новообразования кожи в анамнезе
- Диспластические невусы
- Сахарный диабет в стадии декомпенсации
- Гипертоническая болезнь II-III стадии
- Беременность, лактация
- Дети до 14 лет
- Патология органа зрения: катаракта, глаукома

Побочные эффекты ПУВА

Ранние (в процессе лечения)

1. Тошнота
2. Острый конъюнктивит
3. Фотодерматит

Отдаленные

1. Фотостарение кожи
2. Формирование катаракты
3. Возможный фотоканцерогенез

Предупреждение осложнений, побочных эффектов ПУВА-терапии

Определение фототипа кожи

1 фототип – возникновение эритемы без пигментации

Наблюдается у людей со светлыми и рыжими волосами, белой кожей с веснушками, голубыми глазами

2 фототип – возникновение эритемы с последующей пигментацией

Наблюдается у людей с русыми или каштановыми волосами, смуглой кожей, карими глазами

3 фототип – возникновение пигментации без эритемы

Наблюдается у людей с каштановыми или черными волосами, смуглой кожей, карими глазами

Владимиров В.В. Роль классификации фототипов кожи при выборе рациональной фототерапии. Вестник дерматологии и венерологии. 2009; 4 : С. 65 – 67.

Коррекция побочных эффектов ПУВА-терапии

- Соблюдение дозировки облучения
- Защита глаз (во время процедуры глаза пациента должны быть закрыты + **ОБЯЗАТЕЛЬНО!** специальные защитные очки с темными стеклами)
- Использование эмолентов (не раньше, чем через 2ч после сеанса ПУВА-терапии)
- Прекращение приема фотосенсибилизирующих препаратов минимум за 7 дней до начала ПУВА-терапии

Н.В.! При невозможности их отмены ПУВА-терапию не проводят

Коррекция побочных эффектов ПУВА-терапии (продолжение)

- **В дни сеансов ПУВА терапии пациент должен:**
 - носить солнцезащитные очки с УФ-А и УФ-В фильтрами;
 - через 2ч после сеанса облучения нанести на открытые участки тела фотозащитные средства.

Коррекция побочных эффектов ПУВА-терапии (продолжение)

- **При пероральном приеме фотосенсибилизатора:**
 - не превышать дозу, оптимальную для массы тела пациента;
 - принимать препарат после еды;
 - рекомендовано запивать фотосенсибилизатор молоком.

Коррекция побочных эффектов ПУВА-терапии (продолжение)

- **В случае передозировки УФ-А лучей при сильно выраженной эритеме:**
 - процедуры временно прекратить;
 - назначить антигистаминные и нестероидные противовоспалительные средства;
 - наружно: увлажняющие средства, возможно топические кортикостероиды на отдельные участки.



Спасибо за
внимание!