

**Государственная образовательная организация высшего
профессионального образования «Донецкий национальный
медицинский университет имени М. Горького»
Институт неотложной и восстановительной хирургии им. В.К.
Гусака**

Кафедра педиатрии №3

Проблемы кожного зуда у детей



**Дубовая А.В. (проф., зав.кафедрой)
Тонких Н.А. (к.мед.н., доцент, ст. научный
сотрудник)**

Донецк - 2023



Зуд — субъективное ощущение, вызывающее рефлекс чесания или сбрасывания раздражителя, свойственное коже и слизистым.

Зуд физиологический (нормальный) - возникает в ответ на адекватные раздражения, например, укусы насекомых).

Зуд патологический - развивается также в ответ на действие пруритогенов, в условиях изменённой реактивности нервной системы



Сложности в изучении зуда связаны с:

- Субъективной природой;
- Отсутствием абсолютных, специфических, чувствительных методов оценки (шкала степени тяжести зуда, анкета Эппендорфа и т.п.);
- Ограниченностью представлений о биохимических медиаторов зуда

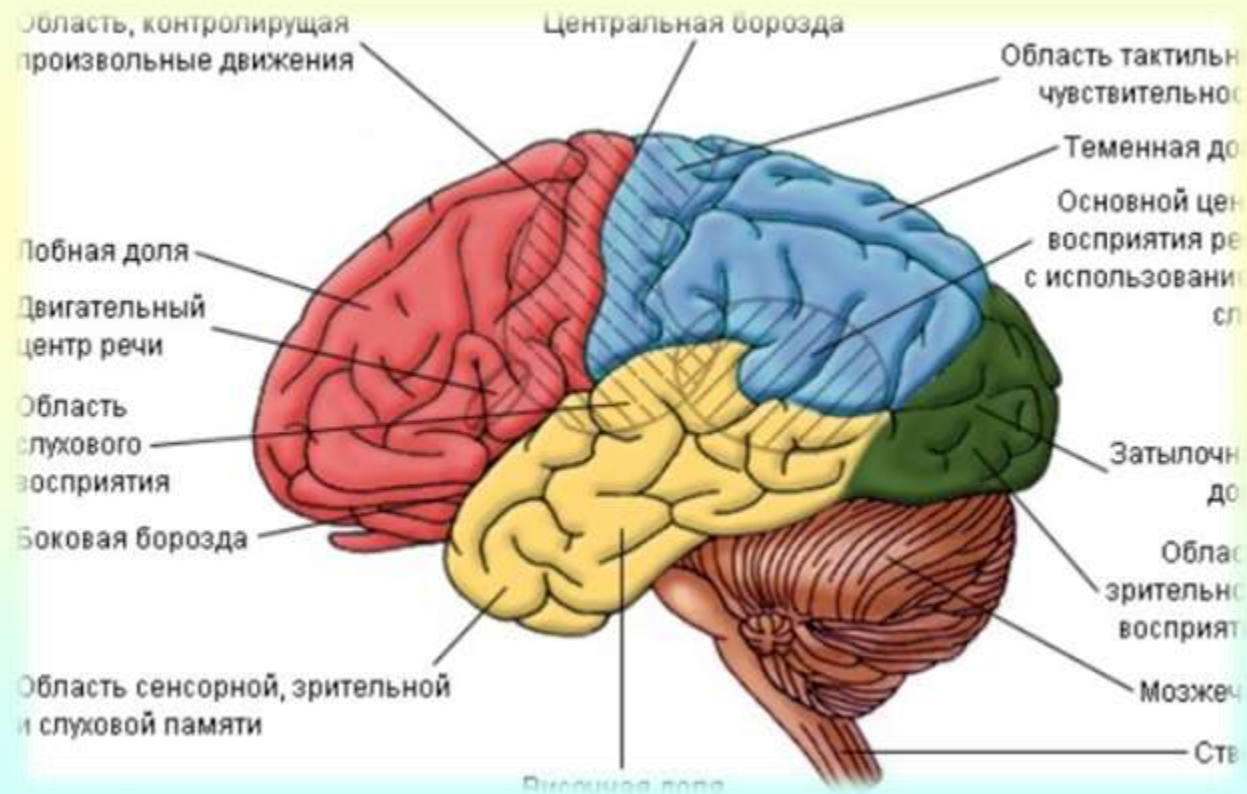
Что мы знаем о зуде сегодня?

Центральными и периферическими медиаторами зуда являются:

- **Биогенные амины:** гистамин, допамин, мелатонин, адреналин, норадреналин
- **Нейропептиды:** субстанция Р, нейротензин, соматостатин, брадикинин, бомбезин и др.
- **Опиоиды:** метэнкефалин, лейэнкефалин, морфин
- **Эйкозаноиды:** простагландины, лейкотриены, ФНО, эозинофилы, белки
- **Цитокины:** ИЛ-2, ИЛ-6, ИЛ-31
- **Протеолитические ферменты:** триптазы, химазы

Что мы знаем о зуде сегодня?

«Зудовый» матрикс в коре головного мозга (левое полушарие)



Кожный зуд как диагноз:

- Генерализованный (системный) зуд;
- Локализованный зуд
- Холодовой зуд
- Солнечный зуд
- Аквагенный зуд
- Старческий зуд
- Межлопаточный зуд
- Плечелучевой зуд



Зуд как симптом

- Сахарного диабета
- Заболеваний почек
- Заболеваний печени
- Зуд беременных
- Опухоли
- Зуд при ВИЧ-инфекции
- Зуд при глистной инвазии



- Чесотки
- Вшивости
- Дерматита
- Токсикодермии
- Экземы
- Крапивницы
- Дерматофитии
- Красного плоского лишая
- Псориаза и др.



Основные причины зуда у детей

Аллергические:

- Атопический дерматит;
- Контактный аллергический дерматит;
- Крапивница;
- Отек Квинке;
- Лекарственные сыпи



Инфекционные:

- Чесотка;
- Дерматофитии;
- Педикулез;
- Вирусные экзантемы;
- Розовый лишай Жибера



Связан ли зуд с первичным кожным, системным заболеванием или имеет другие причины?

- Детальный анамнез: суточные и сезонные колебания, факторы, усиливающие зуд, учет всех принимаемых медикаментов, перенесенные заболевания, дермографизм и др.
- Физикальное обследование: полное обследование по традиционной схеме с углубленным изучением состояния кожи

Изменения кожи при некоторых системных заболеваниях, сопровождающихся зудом

Признак	Возможная причина	Заболевание/состояние
Изменение цвета -желтуха	Холестаз	Первичный билиарный цирроз, первичный склерозирующий холангит, гепатит, внепеченочная обструкция желчных протоков
Гиперемия Бледность	Повышение или снижение уровня гемоглобина	Истинная полицитемия Железодефицитная анемия Лимфогранулематоз, другие лимфомы, лейкозы
Бледность с желтовато- коричневатым оттенком Поверхность шершавая	Снижение уровня гемоглобина, повышенная меланизация Утолщенный роговой слой кожи	Хроническая почечная недостаточность Гипертиреоз Гипотиреоз Некоторые злокачественные опухоли (с приобретенным ихтиозом)
Повышенная влажность	Усиленное потоотделение	Гипертиреоз
Теплая кожа	Повышенный основной обмен	Гипертиреоз, беременность

Дополнительные исследования для выяснения причин зуда

Метод	Выявляемая патология
<i>Первоначальные скрининговые исследования</i>	
Клинический анализ крови	Анемия Полицитемия Лейкоз Аллергия (эозинофилия)
Анализ мочи	Заболевание почек
Анализ кала на скрытую кровь, на я/глист и цисты простейших, соскоб на энтеробиоз, определение уровня антител к описторхисам, трихинеллам, токсокарам, эхинококку, аскаридам)	Скрытое желудочно-кишечное кровотечение как причина железодефицитной анемии, возможно наличие опухоли Глистная инвазия, паразитозы
Биохимический анализ крови: билирубин, щелочная фосфатаза, у-глутамилтранспептидаза, АЛТ, АСТ азот мочевины, креатинин крови, глюкоза крови	Холестаз Хроническая почечная недостаточность Сахарный диабет
Тиреотропный гормон Тиреоидный гормон (Т ₄)	Гипертиреоз Гипотиреоз
Рентгенологическое исследование грудной клетки	Лимфома, опухоль легкого (первичная, метастатическая)

Дополнительные исследования для выяснения причин зуда

Метод	Выявляемая патология
<i>Исследования на 2-м этапе (по показаниям)</i>	
Электрофорез сывороточных белков и иммуноэлектрофорез	Множественная миелома (миеломная болезнь) Макроглобулинемия Вальденстрема Парапротеинемия
Сывороточное железо, ферритин	Дефицит железа, избыток железа
Тест на HIV (при наличии факторов риска), маркеры HBV, HCV	Вирусная инфекция - СПИД, вирусный гепатит В, С
5-оксииндолуксусная кислота (5- ОИУК) мочи	Карциноидный синдром
Метаболиты гистамина в моче	Мастоцитоз
<i>Другие лабораторные, УЗИ, рентгенологические, эндоскопические, гистологические исследования, исходя из целесообразности</i>	

Примеры заболеваний, сопровождающихся кожным зудом из собственной клинической практики

Вячеслав, 9 лет, о.крапивница на прием
антибактериальных препаратов



Примеры заболеваний, сопровождающихся кожным зудом из собственной клинической практики

Максим, 9 лет, контактный аллергический
дерматит



Примеры заболеваний, сопровождающихся кожным зудом из собственной клинической практики

Виктория, 11 мес., о.крапивница,
лямблиоз



Примеры заболеваний, сопровождающихся кожным зудом из собственной клинической практики

Марина, 16 лет. Появилось во время учебного года, локализация не меняется, умеренно выраженный зуд. При чесывании выступает «кровавая роса».

Предварительный диагноз:
«Псориаз волосистой части головы?»

Направлена на консультацию в кож-вен. диспансер



Примеры заболеваний, сопровождающихся кожным зудом из собственной клинической практики

Екатерина, 15 лет, вегетативная дисфункция,
нейродермит. Выраженный зуд после
принятия теплой ванны



Примеры заболеваний, сопровождающихся кожным зудом из собственной клинической практики

Ребенок 1 год 3 мес.

Токсикодермия?

В анамнезе - длительное
применение местного
очищающего средства

Направлен на
стационарное лечение



Примеры заболеваний, сопровождающихся кожным зудом из собственной клинической практики

- Ребенку 5 лет, ветряная оспа, выраженный зуд по всему телу, не купируется приемом антигистаминных препаратов и местным применением лосьона каламина



Примеры заболеваний, сопровождающихся кожным зудом из собственной клинической практики

Александр, 4 мес.,
первичная лактазная
недостаточность,
атопический дерматит,
генерализованная
форма, кандидоз кожи на
фоне местного лечения
глюкокортикостероидами



Зуд - это симптом различных заболеваний, и не только кожных. Причины его варьируют от банальной сухости кожи до злокачественной опухоли.



***Болезнь не может
приспосабливаться к знаниям
врача.***

***Есть узкие специалисты, но не
существует «узких» болезней.***

Парацельс

Наиболее эффективное лечение зуда – лечение заболевания, вызвавшего его!