

Клинический случай применения гидролата тысячелистника в комплексном лечении хронического локализованного пародонтита

Профессор Рыжова И.П.
Аспирант Чикарева Е.К.
Аспирант Пирожков А.А.



Белгородский государственный национальный исследовательский университет

ОГАУЗ
"Стоматологическая
поликлиника №1
города Белгорода"



Введение

- **Тысячелистник** - растение, которое традиционно используется в народной медицине для лечения *различных заболеваний*



Введение

- **Achillea**, является одним из древнейших лекарственных растений. В настоящее время препараты на его основе находят всё большее применение в *стоматологии*, особенно в лечении *заболеваний пародонта*.



Цель исследования:

Выявить эффективность лечения пародонтита средней степени тяжести в комплексном лечении с гидролатом тысячелистника

Материалы

- **Гидролат**

– это продукт, который получают в процессе дистилляции из растений или цветов.

- Во время дистилляции пар конденсируется и собирается в виде гидролата, который является **смесью воды и микроскопических масляных капелек**.
- Гидролат обладает легким ароматом и мягкими полезными свойствами. Обычно используется в косметологии, но в последнее время **находит применение и в медицине**.



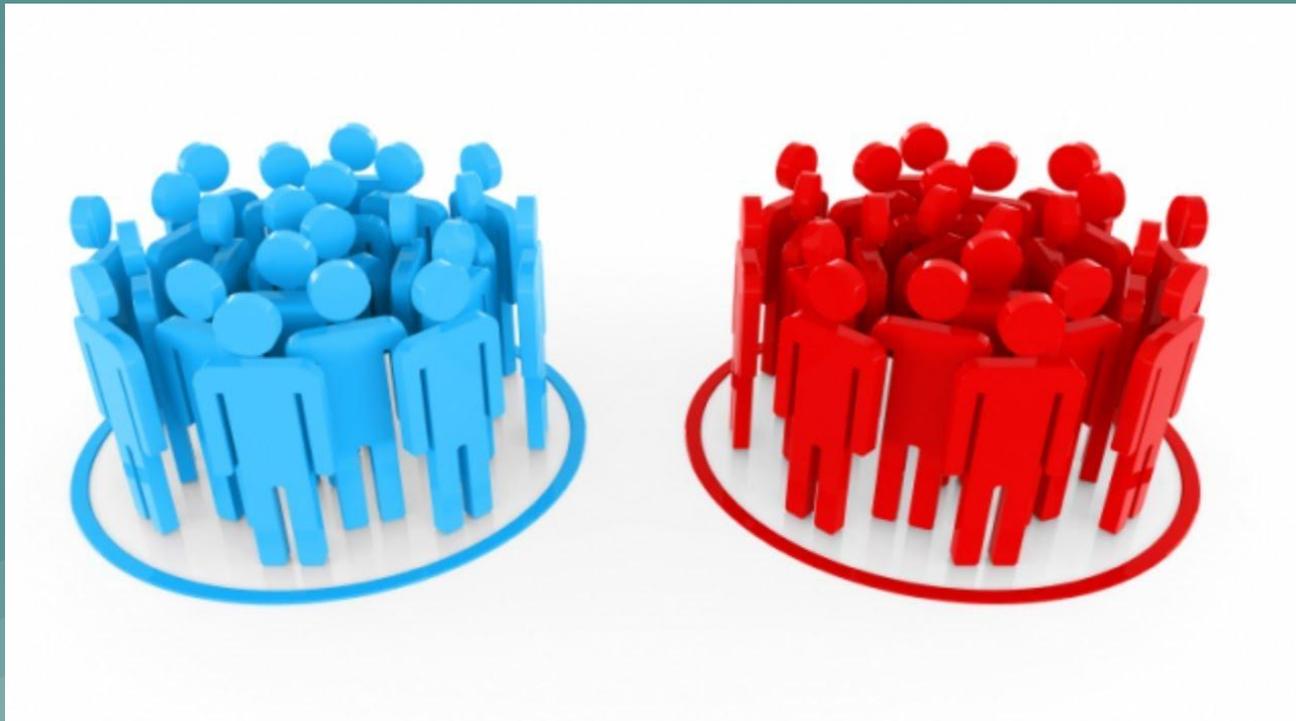
Материалы и методы

Группа больных с воспалительными процессами в полости рта



Материалы

- Исследуемый контингент был разделен на две группы пациентов.
- **Группа проходившая традиционное лечение.**
- **Группа проходившая традиционное лечение с дополнением гидротерапии**



Методы:

Клинические:

- Осмотр
- Стоматологическое обследование
- Сбор анамнеза
- Фотопротоколирование

Лабораторный

- Хроматографический метод
- Статистический
- Определение зоны воспаления с помощью нейросети

Клинические методы



Клинические методы

- Стоматологическое обследование



- Индикация зубного налета
- Зондирование зубодесневых карманов
- Индексы гигиены полости рта



Клинические методы

Первая группа проходила традиционное лечение пародонтита, согласно протоколу GBT

- Оценка состояния пародонта с помощью клинического осмотра, измерения глубины карманов, определения уровня кровоточивости десен, рентгенологического исследования.
- Удаление бактериального налета и зубного камня с помощью ультразвукового и ручного инструментария.
- Проведение гидродинамической очистки карманов зубов с помощью аппарата AIR-FLOW.
- Проведение обработки карманов антисептическими препаратами, такими как хлоргексидин 0,2%.
- Обучение пациента об адекватном уходе за полостью рта.

Клинические методы

- Пациенты первой группы назначались на осмотр на 3, 7 и 14 сутки
 - Рекомендации:
обработка полости рта раствором **Хлоргексидина 0.2%** в разведении с водой 1:1 по 30 секунд, 2 раза в сутки 10 дней



Клинические методы

Вторая группа проходила традиционное лечение пародонтита, согласно протоколу GBT

- Оценка состояния пародонта с помощью клинического осмотра, измерения глубины карманов, определения уровня кровоточивости десен, рентгенологического исследования.
- Удаление бактериального налета и зубного камня с помощью ультразвукового и ручного инструментария.
- Проведение гидродинамической очистки карманов зубов с помощью аппарата AIR-FLOW.
- Проведение обработки карманов *гидролатом тысячелистника*.
- Обучение пациента об адекватном уходе за полостью рта.

Клинические методы

- Пациенты второй группы назначались на осмотр на 3, 5 и 7 сутки
 - Рекомендации: обработка полости рта раствором **гидролатом тысячелистника** по 40-60 секунд, 2 раза в сутки 10 дней



Лабораторные методы

- Хроматографирование

— это метод разделения и анализа смесей веществ, а также изучения физико-химических свойств веществ.



Результаты и обсуждения

Eucalyptol 24.207 (мкг/мл)

Isopulegol (IS) 50.000
(мкг/мл)

Piperitone 19.716 (мкг/мл)

Антибактериальные,
Противовоспалительные,
Анальгезирующие свойства

```
graph LR; Eucalyptol[Eucalyptol 24.207 (мкг/мл)] --> Properties[Антибактериальные, Противовоспалительные, Анальгезирующие свойства]; Isopulegol[Isopulegol (IS) 50.000 (мкг/мл)] --> Properties; Piperitone[Piperitone 19.716 (мкг/мл)] --> Properties;
```

Состав гидролата

- исследования показали, что в состав вытяжки из этого растения входят:



- Флавоноиды
- Танины
- Салициловая кислота
- Камфора
- Кверцетин
- Рутины
- Терпены

Компоненты

- **Флавоноиды** являются антиоксидантами и имеют противовоспалительное действие.
- **Танины** обладают антимикробными свойствами и способствуют заживлению ран.
- **Салициловая кислота** обладает противовоспалительным и антисептическим действием.

Компоненты

- **Камфора** обладает местным обезболивающим эффектом.
- **Терпены** обладают противовоспалительным и антимикробным действием.
- **Кверцетин и рутины** являются антиоксидантами и способствуют укреплению стенок сосудов.

Результаты и обсуждения

- Исследования показали, что гидролат тысячелистника, благодаря своим компонентам может **уменьшить:**

- **Отек**
- **Воспаление**
- **Кровоточивость**
- **Болезненность**

- **Улучшить регенерацию тканей**



Результаты и обсуждения

- Пациент X 37 лет, обратился в клинику
- **Жалобы:** на боль, кровоточивость десен, отек
- Ранее наблюдался у пародонтолога
- **Объективно:** сосочки гиперемированы, отечны, при зондировании кровоточат, зубодесневые карманы до 3,9 мм.



Ds: K05.3- хронический локализованный пародонтит в области 21,22,23 зубов средней степени тяжести

Результаты и обсуждения

- Пациенту было проведено лечение:
- Снятие над- и поддесневых зубных отложений (**SRP**)
- **Обработка** зубо-десневых карманов **гидролатом тысячелистника**
- Обучение гигиене полости рта
- **Рекомендовано:** рекомендации по уходу за полостью рта.
- **Орошение** ротовой полости гидролатом тысячелистника 2 раза в день 10 дней.



Явка через **3 дня**

Результаты и обсуждения

- На момент осмотра через 3 дня самочувствие пациента **резко улучшилось**
- Боль, кровоточивость, воспаление **уменьшились**
- Рекомендации: продолжает домашнюю терапию



Выводы

- В этой презентации были описаны многообещающие **противовоспалительные, противоотечные, анальгетические свойства** гидролата *Achillea millefolium* и его потенциальное применение в стоматологии.

Заключение

- Необходимы дальнейшие исследования для оптимизации методов применения, стандартизации дозирования и проведения клинических испытаний для оценки эффективности и безопасности.
- При дальнейшем изучении тысячелистник может стать **естественной альтернативой** для профилактики развития пародонтита и лечения воспалительных явлений в полости рта.

Благодарим за внимание!

