

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Донецкий государственный медицинский
университет им. М. Горького» Министерства здравоохранения Российской
Федерации
Кафедра дерматовенерологии и косметологии ФИПО

Немедикаментозные технологии коррекции стресс- индуцированных состояний

проф. Проценко О.А., к.м.н. Горбенко А.С., доц. Корчак И.В.

г. Донецк 26 мая 2023 г.

Актуальность проблемы

Известна роль стресса в нарушении функционирования нейро-эндокринно-иммунной системы организма, что приводит к стресс - индуцированным психопатологическим, психоэмоциональным и нейровегетативным изменениям, влияющим не только на течение дерматозов и ответную их реакцию на лечение, но и на разнообразную другую патологию, усугубляя неизбежные возрастные изменения (Довжанский С.И., 2001; Кубанова А.А. и др., 2014; Караваева Т.А., 2018; Дымова Е.Н. и мн. др.)

Наши результаты

Проведенными нами ранее (2015-2021 гг.) комплексными исследованиями было показано влияние стресса на дебют и течение дерматозов различного генеза (Проценко О.А., Горбенко А.С., 2016-2020 гг.)

Были обследованы 194 человека, проживающих в зоне активных боевых действий и подвергающихся постоянному стрессорному воздействию, в том числе:

- 164 пациента с дерматозами
- 30 лиц аналогичного возраста, проживающих в тех же условиях, но без дерматологической патологии

Наши результаты

У всех обследованных выявлены различной степени выраженности психопатологические и нейровегетативные нарушения:

- повышенный уровень ситуативной и личностной тревожности
- клинически выраженная тревога и депрессия
- повышенный показатель индекса симптоматического дистресса
- высокий уровень фобической тревожности

Наши результаты

Установлены выраженные изменения временных и частотных показателей variability сердечного ритма:

- снижение SDNN ($p < 0,05$), RMSSD ($p < 0,05$), TP ($p < 0,05$), уровня HF-волн ($p < 0,01$)
- повышение уровня VLF- ($p < 0,01$) и LF- волн ($p < 0,01$)
- повышение симпатико-вагального индекса LF/HF ($p < 0,05$)

Выявленные изменения отражали нарушения парасимпатической регуляции и баланса влияния симпатического и парасимпатического звена вегетативной нервной системы, что послужило обоснованием разработки лечебно – реабилитационных программ

Разработан оригинальный комплексный метод лечения пациентов, проживающих в зоне активных боевых действий, включающий применение:

- медикаментозных (адаптол)
- немедикаментозных технологий воздействия:
 - сегментарно-рефлекторной физиотерапии (СРФ)
 - комплекса психорелаксации
 - сенсорная комната с сочетанным использованием аэро-, аудио- и светокорректирующих факторов

- Адаптол назначали по 500 мг 2 раза в день, 3 месяца.
- С целью СРФ применяли электрофорез на шейно-воротниковую зону
 - при ваготонии и красном дермографизме использовали 2% раствор кальция хлорида
 - при симпатикотонии и белом дермографизме – 3% раствор магния сульфата (Улащик В.С. 2010.)
 - курс лечения - 10 ежедневных процедур
- Комплекс психорелаксации включал использование сенсорной комнаты с сочетанным применением аэро-, аудио- и светокорректирующих факторов, в режиме – ежедневно, в течение 20 минут, на курс 10 процедур

- Сенсорная комната представляла собой затемненное помещение, площадью 16 кв. м (из расчета не менее 2 кв.м на человека), оснащенное:
 - соляным светильником
 - аромалампой
 - устройством для воспроизведения аудиозаписей
- Воздействие аудиокорректирующего фактора заключалось в прослушивание записанного на компьютере музыкального сопровождение (шум дождя, звуки природы, моря, пение птиц в лесу), продолжительностью 20 минут

Воздействие свето- и аэрокорригирующих стимулов заключалось в сочетанном использовании солевой лампы (светильник "Соляное сияние", производства ГП «Артемсоль») и ароматерапии с хвойным запахом (эфирные масла кедра). В чашу аромалампы наливали 2 мл фильтрованной воды и 2 капли эфирного хвойного масла.

Обоснованием выбора хвойного аромата кедрового эфирного масла были его доказанные эффекты по снижению уровня тревожности и рекомендации к использованию людям, подвергающимся стрессовым воздействиям и высоким нагрузкам

Доказано, что наряду с уменьшением уровня тревожности и депрессии, он повышает устойчивость к психическим нагрузкам, обладает успокоительным и адаптогенным действием (Нагорная Н.В., 2005)

Преимуществом применения аэроциркулятора является его доступность и простота применения, хорошая переносимость при соблюдении дозировки, отсутствие побочных влияний и привыкания

Обоснованием применения соляного светильника "Соляное сияние" («Артемсоль») были особенности его действия, приводящие к насыщению воздуха корпускулярными и субмолекулярными частицами хлористого натрия, а специальная конструкция светильника позволяла обеспечить поток аэроионов в окружающую среду без дополнительных устройств

Насыщение воздуха микрокристаллами хлорида натрия усиливалось за счет электрического подогрева; насыщая воздух сенсорной комнаты мельчайшими частицами соли, создавали микроклимат, благоприятный для больных аллергическими и другими дерматозами

- Назначение комплекса психорелоксации учитывало доказанные синергические эффекты сочетания разных психокорректирующих стимулов (свето-, аэро- и аудио-), обеспечивающие:
 - седативное и вегетостабилизирующие действие
 - уменьшающие уровни ситуативной и фобической тревожности
 - восстанавливающие нарушения нейро-гуморальной регуляции
 - повышающие адаптационные возможности организма

Внедрение разработанного метода лечения обеспечило стойкую клиническую ремиссию в течение 2-х лет наблюдения у 40,9% пациентов с аллергодерматозами и может быть использовано в лечении и реабилитации при стресс-индуцированных состояниях различного генеза

Благодарим за внимание