

# Студенческий ПУЛЬС

№ 25 (41) апрель-май 2023 г.

## Время первых (стр. 9-20)



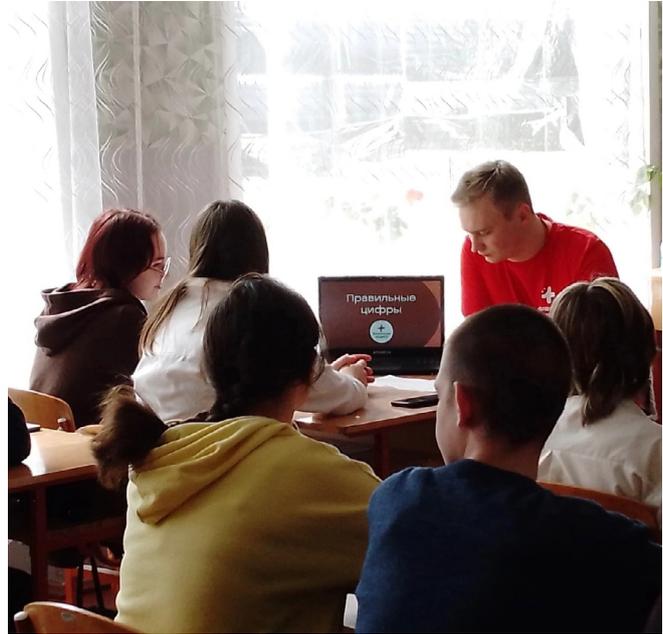
# Тренинг «Правильные цифры» от волонтера-медика

На базе Амвросиевская школа № 6 студент 5 курса медицинского факультета Донецкого государственного медицинского университета им. М. Горького Андрей Кесарь провел тренинг «Правильные цифры» для учеников 8-Б класса.

Волонтер-медик рассказал всё об артериальном давлении, его показателях и последствиях артериальной гипертензии.

В конце тренинга прошел мастер-класс по измерению артериального давления и пульса, во время которого ребята овладели техникой этих манипуляций. Также школьники ознакомились и разобрали устройство механического тонометра.

Данное мероприятие дало возможность обучающимся расширить свой кругозор, получить новые навыки, а студенту поделиться своими знаниями с другими и привлечь внимание к медицинскому образованию в нашем вузе.



# Работа СНК кафедры оперативной хирургии и топографической анатомии

По инициативе обучающихся состоялось плановое практическое занятие студенческого научного кружка кафедры оперативной хирургии и топографической анатомии Донецкого государственного медицинского университета им. М. Горького на тему: «Хирургический инструментарий. Шовный материал. Разъединение и соединение тканей. Остановка кровотечения. Виды швов».



Участники совместно с заведующим кафедрой, доцентом Р. А. Жиляевым и куратором СНК преподавателем-стажером Я. Д. Калиновской детально обсудили теоретический материал по теме, ознакомились с правилами и принципами работы хирургической бригады в операционной.

Каждый из кружковцев имел возможность на практике реализовать свои умения по разъединению и соединению тканей, остановке кровотечения, вязанию узлов на время, а также наложению швов: простого узлового, простого непрерывного, простого обвивного, шва Донати.

В процессе разобраны текущие ошибки, особенности проведения первичной хирургической обработки ран различной локализации и местного обезболивания, а также обсуждены требования к этапам Всероссийских олимпиад по хирургии.

## Участие студентов ДонГМУ в фестивале греческой культуры

В Ростове-на-Дону прошел фестиваль греческой культуры, приуроченный к празднованию Дня независимости Греции в мультимедийном историческом комплексе «Россия – Моя история». Мероприятие направлено на укрепление культурных связей греков России.

Фестиваль организован Культурно-просветительским обществом донских и приазовских греков «Танаис» и Ростовской общественной организацией местной национально-культурной Греческой автономии.

Участие в мероприятии приняли также студенты Донецкого государственного медицинского университета им. М. Горького в составе народного ансамбля греческой песни и танца «Панаир»:

Екатерина Булгакова – студентка 6 курса лечебного факультета № 2;

Ярослава Бардах – студентка 5 курса лечебного факультета № 2;

Иван Балацкий – студент 5 курса лечебного факультета № 1.



## Студенты медико-фармацевтического факультета приняли участие в олимпиаде по биотехнологии

Студенты Донецкого государственного медицинского университета имени М. Горького приняли участие в Республиканской олимпиаде по учебной дисциплине «Биотехнология».

В олимпиаде приняли участие обучающиеся, которые представляли ведущие вузы Донецкой Народной Республики: ФГБОУ ВО «ДонГМУ имени М. Горького», ДонГУ и ГБОУ ВО «Донбасская аграрная академия».

Студенты 5 курса медико-фармацевтического факультета направления подготовки «Фармация» отстаивали честь нашего вуза. Члены жюри отметили высокий уровень знаний, интеллектуальной находчивости и осведомленности наших студентов.

По итогам олимпиады:

Алина Дмитрива - 1 место;

Дарья Путятинa - 3 место;

Сертификатом отмечена Алина Войтович.

Желаем успехов в учебной и научной деятельности!



### Тренинг - беседа от волонтера медика

Представитель Донецкого регионального отделения Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики», студентка 5 курса медицинского факультета Донецкого государственного медицинского университета им. М. Горького Инга Иодогольвис провела тренинг-беседу «Интеграция ВИЧ-положительных людей в общество» для студентов ФГБОУ ВО ДонГМУ Минздрава России.

Волонтер-медик вместе с ребятами повторила терминологию, диагностику, алгоритмы действия в аварийных ситуациях, а также рассказала, чем можно помочь и как поддержать ВИЧ-положительных людей.

Сегодня главное - это осознать, что ВИЧ/СПИД является частью нашей жизни и выполнять простые правила, которые помогут обезопасить себя. Важно не бояться и знать, где можно получить информацию и помощь.

Такие мероприятия дают возможность обучающимся расширить кругозор, а студенту поделиться своими познаниями с другими, рассказать про самые актуальные направления в медицине.



### Студенты ДонГМУ приняли участие в Республиканской олимпиаде

Студенты Донецкого государственного медицинского университета им. М. Горького приняли участие в Республиканской студенческой олимпиаде по учебной дисциплине «Биология». В олимпиаде принимали участие студенты из ФГБОУ ВО «ДонГМУ им. М. Горького», ДонГУ и ГБОУ ВО «Донбасская аграрная академия».

Олимпиада проводилась в онлайн формате. Честь нашего вуза отстаивали студенты лечебных факультетов № 1 и № 2.

Итоги соревнований:

Кирилл Вельма – 1 место (лечебный факультет № 1);

Анна Венгеренко – 3 место (лечебный факультет № 2).

Сертификатами за участие в олимпиаде отмечены Алина Аленгоз, Роксолана Теряева, Екатерина Яшарова (лечебный факультет № 1).

Кафедра медицинской биологии ДонГМУ им. М. Горького поздравляет и благодарит студентов за высокий уровень знаний по предмету и желает дальнейших успехов в учебе!



### «Пик Возможностей»

В Нижнем Новгороде прошёл Первый Всероссийский форум Росмолодёжь. Гранты «Пик Возможностей». 9 маршрутов, на которых встретилось всё сообщество Росмолодёжь. Гранты: победители конкурсов, амбассадоры, представители некоммерческих организаций и вузов, наставники, эксперты, ребята из «Движения Первых».

Он объединил 1 500 участников, более 730 представленных инициатив, 11 образовательных и 10 культурных площадок. От Донецкого государственного медицинского университета им. М. Горького участниками молодёжной делегации ДНР стали: Максим Соменко, Владимир Борсюк и Вера Толмачёва.

Неповторимые мгновения, которые не забудутся никогда.



### Всероссийский творческий фестиваль «Мы вместе: Разные. Смелые. Молодые»



На базе Всероссийского детского центра «Смена» в Краснодарском крае состоялся Всероссийский творческий фестиваль «Мы вместе: Разные. Смелые. Молодые», цель которого – развитие межкультурного взаимодействия в молодежной среде.

Фестиваль проводился при поддержке Министерства просвещения Российской Федерации в рамках федерального проекта «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации» национального проекта «Образование». Программа мероприятия включала тематические дни, посвященные гражданско-патриотическому воспитанию, презентации молодежных общественных организаций, представлению особенностей культуры субъектов РФ, творчеству, формированию здорового образа жизни.

Команда «ПРОдвижение» Донецка, в составе которой учащаяся Донецкого медицинского образовательного лицея-предуниверсария Василиса Рудь из группы 10-3 вошла в число победителей Всероссийского марафона «Разные. Смелые. Молодые», по итогам которого команда приглашена к участию в фестивале.

## «Сталинградская сирень»

В Волгограде прошел Всероссийский морфологический форум с международным участием «Сталинградская сирень», на который съехались делегации студентов и молодых ученых из медицинских вузов Казани, Краснодара, Оренбурга, Ханты-Мансийска, Челябинска, Читы, Донецка, Пензы и Ростова-на-Дону.

Ректор ФГБОУ ВО ДонГМУ Минздрава России, д. м. н., профессор, чл.-корр. НАМНУ Григорий Анатольевич Игнатенко постоянно поддерживает, развивает и помогает молодым студентам университета в научных изысканиях. Донецкий государственный медицинский университет им. М. Горького представлял на форуме студент 4 курса лечебного факультета № 1 Кирилл Вельма.

В первый день участники представили научные доклады на Всероссийской конференции по секциям «Анатомия человека» и «Гистология, цитология, эмбриология». Доклад Кирилла Вельмы «Половая изменчивость величины индекса лакунарности пиальной сосудистой сети полушарий головного мозга» (работа выполнена в соавторстве с Е. А. Горбачевой, студенткой ВолгГМУ Минздрава России) признан одним из лучших и удостоен диплома I степени.



Вечером первого дня в рамках форума состоялась специальная игра Всероссийского студенческого турнира «Что? Где? Когда?» клуба интеллектуальных игр «МЕДиУМ» ВолгГМУ, где в студии с телезрителями играла сборная команда знатоков морфологического форума из 6 разных городов России, а капитаном команды стал Кирилл Вельма. В ходе напряженного интеллектуального сражения знатокам удалось одержать победу!

Во второй день Всероссийского морфологического форума проводилась профильная олимпиада, где в составе одной из команд (сборная Донецка и Волгограда) выступал Кирилл Вельма. Индивидуальные конкурсы по анатомии, гистологии, цитологии и эмбриологии, командный конкурс эпонимов и морфологический крокодил – такова была программа морфологической олимпиады, которая благодаря дружеской атмосфере и позитивным эмоциям пролетела как одно мгновение. По результатам олимпиады сборная ДонГМУ и ВолгГМУ награждена дипломом за III место.

По словам Кирилла, организаторам удалось создать очень душевную атмосферу замечательного мероприятия, проявить большую заботу и внимание к мелочам, а коллеги-участники подарили величайшую роскошь – человеческого общения, новые знакомства, улыбки и конструктивные диалоги.

Желаем дальнейших успехов в научной и учебной деятельности!



### «За» или «Против»?

Донецкое региональное отделение Всероссийской общественной организации «Волонтеры-медики» провели дебаты между слушателями Народного университета «Юный медик» в рамках Всероссийской акции «Будь здоров!».

Во время мероприятия велась дискуссия по трём темам: «Начинать вести ЗОЖ в пожилом возрасте бесполезно», «Любой стресс вреден», «Здоровое питание включает только дорогие и редкие продукты». Участникам необходимо было аргументированно подтвердить или опровергнуть данные тезисы.

Ребята с радостью восприняли идею о проведении для них такого мероприятия в необычном формате. Члены обеих команд отлично подготовились, а потому уверенно отвечали на заданные вопросы.



Дебаты проходили интересно и динамично. Выступления оказались настолько хорошими, что судьи не смогли определить явного лидера. Победила – «дружба».

### Клуб интеллектуальных современных игр

На площадке Забайкальского госуниверситета прошла игра Клуба интеллектуальных современных игр «Уроки истории», посвящённая историческим событиям и подвигам в Великой Отечественной войне.

Участниками интегрированной онлайн-игры стали студенты

Донецкого государственного медицинского университета им. М. Горького, Читинской государственной медицинской академии и Забайкальского государственного университета.

Вопросы викторины распределены по пяти блокам: разминка капитанов, «Сталинградская битва», «Курская битва», «Битва за Кавказ», «Блокада Ленинграда». Каждый раунд состоял из 9 вопросов.

По итогам всего мероприятия первое место заняла команда ДонГМУ им. М. Горького «Собаки Павлова». Ребята набрали 18 баллов за игру, награждены дипломами и благодарственными письмами.

Поздравляем студентов, желаем дальнейших свершений и побед!



## Национальный день донора



В рамках Национального дня донора студенты Донецкого государственного медицинского университета им. М. Горького, волонтеры-медики Всероссийского общественного движения совместно с и. о. министра здравоохранения ДНР, Народной дружиной, Донецким штабом МЫВМЕСТЕ, Донецким региональным отделением Всероссийского студенческого корпуса спасателей, приняли участие в акции «Сдай кровь – спаси жизнь!».

Донорская кровь спасает жизни людей в самых разных ситуациях: женщин во время родов, бойцов и мирных жителей после полученных ранений, новорождённых при обнаружении гемолитической болезни, пациентов с онкологическими заболеваниями.

Хотелось бы отметить значимость акции, ведь она показывает всему населению, насколько важно помогать и поддерживать других! Благодарим всех ребят за их отзывчивые сердца!

## Курсы оказания первой помощи

Активисты проекта «Рука помощи» провели презентацию для Юнармейцев Дебальцева и Тореза, направленную на обучение аудитории навыкам первой помощи в различных ситуациях.

Курсы подготовили и провели студенты 1 группы, 2 курса лечебного факультета № 2 Донецкого государственного медицинского университета им. М. Горького Глеб Стефанов и Данила Горбачёв. Также в организации тренингов принимали участие Дарья Гноянко, Никита Гриневиц, Анна Лебедкина. Проект осуществляется при поддержке Общественной организации «Военно-патриотическое движение «Молодая гвардия-юнармия».

Целью курсов является необходимость обучить девушек и юношей основам первой помощи при различного рода ранениях и ситуациях, привлечение молодежи в медицину, а также мотивация будущих абитуриентов к выбору специальности.

Курсы разделены на два блока, в составе которых

изучены и отработаны теоретические, практические навыки оказания экстренной помощи. Умения, которым студенты обучают ребят в рамках этого проекта, являются необходимыми для всех граждан. Мы рады, что наши обучающиеся совершенствуют не только свои знания и навыки, но и делятся важным опытом с соотечественниками.





## СОВРЕМЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК: ответственность перед будущим

Говорят, что человек – это уникальный цветок на поле жизни. Он приходит в наш мир с запасом талантов и дарований, с мечтами и «чемоданчиком» целей, которые он хочет воплотить в жизнь.

Не отрывая свою судьбу от судьбы Родины, я считаю, что сейчас в нашей с Донбассом и Россией жизни наступил переломный момент. А такие моменты обычно порождают серьезные размышления и требуют принятия важных решений: как действовать, чтобы жизнь не прошла бесследно, чтобы труд принес пользу обществу. И начинать, по моему мнению, нужно с малого, оставаясь ответственным, в первую очередь, перед самим собой и своей совестью, помогая ближним, развиваясь и обретая новый опыт и новые знакомства.

Говоря об ответственности, нельзя не вспомнить слова французского писателя Антуана де Сент-Экзюпери, который в своей повести «Маленький принц» писал: «Мы в ответе за тех, кого приручили». Я считаю, если с детства ребенок приучен к ответственности, то, будучи взрослым, он сможет отвечать за себя, за своих близких, за мир, в котором живет. А это значит, что жизнь его не пройдет бесследно.

Переходя от детства к юности, желающий воспитать в себе ответственность молодой человек должен сохранять твердость мысли, уверенность желаний и найти стремление, которое сможет стать идеей если не всей жизни, то хотя бы определенного ее этапа. Считаю, что для молодежи Донбасса особенно важно понимать необходимость правильного выбора и ответ-

ственности за будущее именно сейчас, в наше страшное военное время, когда горячим свинцом пытаются завоевать души людей, подчинить их сознание. Я очень надеюсь, что в душах моего поколения живет благородство, честь и ответственность, которые изменят этот мир и наш родной край, обладающий особой энергетикой. Настоящая магическая сила нашей Родины заключается в единстве и патриотизме: люди, любящие свою землю, как Маленький принц из повести Антуана де Сент-Экзюпери, самоотверженно трудятся во имя светлого будущего своего края. Именно благодаря этому, несмотря на военное время, Донбасс живет. Мы – живем! Мы – доказываем всем, что у нас сильный дух.



## Время первых

Окончание. Начало на стр. 9

Все описанные размышления находят деятельное отражение в моей жизни. В текущем учебном году в составе лучших управленцев республики мне удалось принять участие в кадровом конкурсе «Лидеры Возрождения. Донецкая Народная Республика». За короткие три дня очного полуфинала участникам удалось получить бесценный опыт и импульс к дальнейшему развитию, позитивные эмоции и незабываемые впечатления. По-настоящему насыщенная программа, в которой смогли уместиться творческий вечер, социальные акции, три блока оценочных мероприятий с нестандартными и разноплановыми управленческими задачами. Мастер-классы от спикеров высочайшего класса навсегда останутся в памяти и точно станут очередным шагом на пути к большим и амбициозным целям. Одна из них - участие в конкурсе по отбору кандидатов в депутаты Молодежного Парламента Донецкой Народной Республики, в результате которого я вошел в число 50 депутатов постоянно действующего консультативно-совещательного органа при Народном Совете ДНР. Уверен, работа в Молодёжном Парламенте станет новым жизненным этапом и поможет реализовать намеченные планы (например, развитие некоммерческого сектора Шахтёрского муниципального округа и всей республики в целом).

Резюме моих размышлений совершенно точно совпадает со словами Ираклия Абашидзе, который писал: «Руставели напоминает нам, современникам, что величайшей ценностью мира является человек... Прекрасными должны быть его душа и тело, разум, чувства и деяния». Дорогие друзья, запомните эти слова, отражающие



истинный смысл человеческого бытия! Стремитесь к прекрасному и совершенному, не забывая помнить о ближних!



**КИРИЛЛ ВЕЛМА**,  
2 группа, 4 курс,  
лечебный факультет № 1

## Время творить свою историю, время БЫТЬ ПЕРВЫМ!



**К**рылов Денис Александрович, студент 4 курса, 5 группы, педиатрического факультета. Он из тех, кто с самого детства отличался особой эмпатией и большим желанием помочь окружающим – «неосознанное волонтерство», как точно подметил он. Неудивительно, что Денис с детства мечтал быть врачом и упорно шёл к своей цели. Уже в школе он был отличным учеником и в 2018 году стал победителем республиканского конкурса защиты научно-исследовательских работ учащихся, членом Малой Академии Наук. Получил диплом третьей степени за победу в пятом международном конкурсе



научно-исследовательских работ среди учащихся «Старт в Науке» и неоднократно становился призёром олимпиад по биологии и химии.

Общественная деятельность как таковая началась у него ещё в школьные годы, в 2017 году его очень заинтересовала деятельность «Молодой Республики» и на одном из мероприятий в его школе он вступил в её ряды. Шло время, он набирался опыта и знаний. В мае 2019 года, из активиста стал председателем первичной ячейки «Молодой Республики», а в 2020 году избран руководителем Кировского районного штаба. В организации он состоял 3 года.

Помимо этого, Денис был у истоков медиа-проекта «Инфошкола», став одним из первых его участников в составе школьного пресс-центра. В связи с тем, что пресс-центр занимал лидирующие позиции в медиа-проекте по итогам 2017 года, в качестве поощрения Денис отправился на фестиваль молодёжи Донбасса.

Денис не только стал первопроходцем на фе-



стивалях, но и был первым, кто стал участником пяти смен форума «Море» подряд, где смог продемонстрировать себя, посетить мастер-классы и насладиться развлекательной программой.

Также Денис одним из первых студентов Донецкой Народной Республики поехал в международный межнациональный патриотический лагерь «Поколение Z» в составе делегации ДНР, чтобы представить культуру, быт, религию, «раскрыть душу» Донецкого края, защитить честь своей республики перед представителями других регионов и государств.

Окончание. Начало на стр. 11

Но особой любовью для Дениса стали Республиканские молодежные студенческие трудовые отряды. Как он сам говорит: «РМСТО для меня второе дыхание и первая настоящая любовь». Студенческие отряды стали частью жизни Дениса в 2021 году. Благодаря упорному труду, вере в себя и большой любви к отрядам он смог преодолеть сложный путь от кандидата до бойца. Денис принял участие во множестве акций и мероприятий, таких как: «Шрифт Добра», «От сердца к сердцу», «Ангелы». Не пропустил ни одной акции «Бессмертный полк ДНР» и активно участвовал в её организации.

Новым витком в бурной жизни студента стал «Снежный десант РСО» – всероссийское волонтерское студенческое движение, которое отличается от прочих особым сплочением своих бойцов, приобретением «семьи», которую ещё сильнее объединяет труд и помощь нуждающимся. Денис стал участником делегации ДНР во Всероссийской молодёжной патриотической

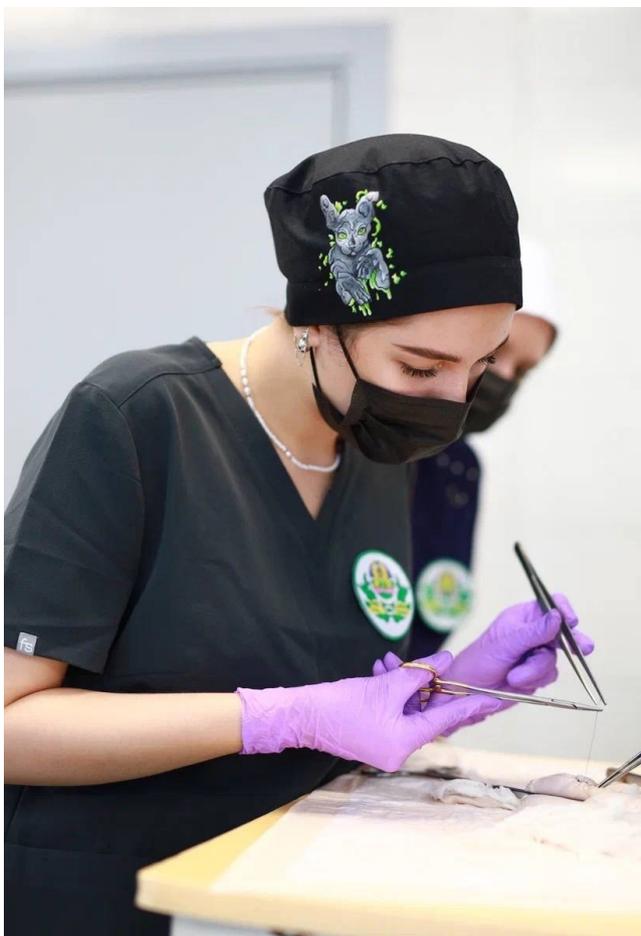
акции «Снежный десант РСО» в Алтайском крае. В 2023 году при поддержке Фонда президентских грантов впервые в истории ДНР прошла акция «Мирный десант». Денис принимал участие в организации данного мероприятия. Стал медиком своего отряда и ни на секунду не забывал о своих профессиональных обязанностях (прийти на помощь, помочь в самых сложных и экстремальных ситуациях).

Каждый из нас творит будущее как свое, так и всей республики. Именно это на своём примере показал Денис Крылов. Своим трудом и решительностью он многого добился, но останавливаться не собирается. Это только начало. Время творить свою историю, время быть первым!



**ДЕНИС КРЫЛОВ,**  
4 курс, 5 группа,  
педиатрический факультет

## ПУТЬ НАЧИНАЮЩЕГО ХИРУРГА



Тысячи страниц хирургической литературы, километры шовного материала, бессонные ночи и непрекращающиеся тренировки. Все это о подготовке к финалу Всероссийской международной студенческой хирургической олимпиады им. М. И. Перельмана. На 1-м курсе ты только мечтаешь, что станешь хирургом, на 2-м попадаешь в тот самый кружок, на 3-м едешь на первую свою олимпиаду, а на 6-м привозишь с командой призовые места и готовишься к поступлению в ординатуру по той самой специальности.

Являюсь участницей сборной Донецкого государственного медицинского университета им. М. Горького по хирургии не первый год. Бывшие студенты и члены команды – уже состоявшиеся специалисты и наши сопровождающие. Олимпийцы, начинающие с конкурсов по знанию инструментария, уже ординаторы и хирурги в больших блоках «Трансплантология» и «Абдоминальная хирургия». Очень интересно наблюдать за этим ростом и прогрессом, ведь несмотря на мелкие неудачи, никто никогда не опускал рук и всегда стремился к большему.

Если говорить откровенно, то олимпиады им. М. И. Перельмана больше не про соревновательный момент и конкуренцию,



Участвуя в таких мероприятиях, приятно видеть лица, которые встречала на региональных этапах и с которыми поддерживала общение. Очень волнительно, когда общаешься с теми самыми мэтрами хирургии, чьи книги ты зачитывал до дыр и за кем следил на конференциях, а теперь пожимаешь руку и говоришь на различные темы, обсуждая актуальные вопросы. Ты чувствуешь себя в своей среде. Лестно слышать от судей, бывших выпускников нашего вуза: «Это наши ребята, они еще покажут!». Всероссийская международная студенческая хирургическая олимпиада им. М. И. Перельмана дает огромные возможности для наших студентов. Мобилизация своих знаний, получение новых, обмен опытом, новые знакомства, работа на инновационном оборудовании – все это ступеньки к освоению нашей профессии.

хотя такие несомненно присутствуют, они про командный дух, сплоченность, наставничество и преемственность. Всегда хочется выразить огромную благодарность нашим наставникам в лице выпускников, преподавателям с кафедры госпитальной хирургии им. академ. В. М. Богославского и кафедры онкологии и радиологии им. академ. Г. В. Бондаря, а также ректору, членкорр. НАМНУ, проф. Игнатенко Григорию Анатольевичу.

Олимпиады - это проверка своих сил, определение реального уровня подготовки, стрессоустойчивости, про невероятные эмоции и непередаваемая атмосфера, по которым будешь скучать долгие годы и вспоминать с улыбкой.

Грустно, конечно, что это моя последняя поездка в качестве участника, но надеюсь, что в следующем году она будет первая в качестве сопровождающего. Ведь нашим ребятам еще столько всего предстоит!



**ВАЛЕРИЯ БОЧЕРОВА,**  
1 группа, 1 лечебный, 6 курс





## «Ни шагу назад, ТОЛЬКО ВПЕРЕД!»

2023 - год больших перемен в структуре нашего родного ДонГМУ им. М. Горького, который в ходе своей интеграции в образовательное пространство РФ и становления, как флагман медицинского образования Донбасса, претерпевает множество изменений. Но что остается неизменным – это желание студентов работать, развиваться и соответствовать уровню и имиджу, который наша Alma Mater уверенно и гордо демонстрирует всему медицинскому сообществу Российской Федерации.

Ни для кого не секрет, что 12 апреля 2023 года наш университет сменил название, что означало переход всей структуры образовательной и научной деятельности на совершенно новый уровень. Это очень важный и вдохновляющий этап для студентов, которые также вносят свой неограниченный вклад во все благоприятные изменения. И благодаря грамотной работе всех уровней обеспечения образовательного и воспитательного процесса, который контролирует ректор ФГБОУ ВО ДонГМУ Минздрава России, чл.-корр. НАМНУ, профессор Григорий Анатольевич Игнатенко, у них есть неограниченный ресурс для развития и демонстрации своих знаний, навыков и потенциала во всех возможных сферах.

Вместе со всем медицинском университетом

изменения претерпевали также структура и работа лечебного факультета № 2. Пожалуй, самым важным по своей значимости событием стало создание новой концепции взаимодействия со студентами, в частности младших курсов. Ввиду ограниченных возможностей коммуникации с ребятами, активно велась работа по оптимизации процесса контроля за обучающимися. Так как большую часть своей студенческой жизни они находятся на дистанционном обучении, очень важно было создать хорошие условия для акклиматизации первокурсников в новой для них среде.

На наш взгляд, постоянное общение со студентами дает им ощущение безопасности и мотивацию в учебе. Благодаря постоянному взаимодействию декана Игоря Ивановича Пацканя и его заместителей, кураторов-преподавателей и кураторов-старшекурсников со студентами, у них формируется доверительное отношение к старшим наставникам и понимание, что их всегда поймут, выслушают, укажут на ошибки и помогут их исправить. Наши ребята знают, что их старания и достижения важны для факультета. Мы не перестаем их хвалить и поощрять за труд и стремление к развитию даже в такое тяжелое время.

Новым способом мотивации стало развитие наших социальных сетей. В ноябре 2022 года редакционная коллегия лечебного факультета № 2 выступила с предложением начать ведение блога в, пожалуй, самой популярной среди студентов социальной сети. Так был создан Телеграм-канал лечебного факультета № 2, в котором мы освещаем все важные события нашего факультета, размещаем важные объявления и таким же образом поощряем студентов. Благодаря ценным советам и поддержке проректора по медиакommunikациям ДонГМУ им. М. Горького, д. филол. н., доц. Сергея Викторовича Карпия у нас есть возможность грамотно организовать работу наших социальных сетей и совершенствоваться в этой сфере.

Большую часть контента составляют посты про достижения наших ребят, именно так мы демонстрируем всем, что никакие преграды не могут помешать студентам лечебного факультета № 2 развиваться и приносить новые победы в копилку нашей Alma Mater, с чем они успешно справляются. На протяжении 2022-2023 учебного года студенты всех курсов демонстрируют обескураживающий успех в самых разных сферах. В нашем портфолио есть призовые места на Международной олимпиаде по хирургии им. академ. М. И. Перельмана, Всероссийской студенческой олимпиаде по акушерству им. Л. С. Персианинова, Открытой Студенческой олимпиады по экстренной медицинской помощи, Республиканской студенческой олимпиаде по биологии и научно-практической олимпиаде СамГМУ по биохимии с международным участием. Демонстрация всех побед старшей товарищей является безусловным примером для подражания и мотивацией для студентов младших курсов вступать в научные сообщества и уделять время своему профессиональному развитию, чтобы в будущем они покоряли новые вершины и приносили славу родному университету.

Мы всегда держим руку на пульсе и готовы предоставить свою помощь, знания и опыт всем желающим и инициативным ребятам. Каждый студент может проявить себя не только в сфере научной деятельности, но и развиваться творче-



ски. На данный момент у ребят есть возможность участвовать во множестве форумов и проектов. В частности, активно развивается сфера грантовой деятельности. Это уникальная возможность для студентов проявить свои организаторские способности, принести пользу окружающим своими инновациями и получить за это денежное вознаграждение, которое служит в качестве мотивации и подспорья для развития их в дальнейшем. По-

мимо этого, они учатся взаимодействию и сотрудничеству с другими организациями. Наши ребята активно ведут совместную деятельность с такими федеральными организациями как «Народный фронт», «Народная дружина», «Волонтеры-медики» и «Юнармия», коммуницируя со штабами по всей Донецкой Народной Республике.

Мы благодарны ректору ФГБОУ ВО ДонГМУ Минздрава России, чл.-корр. НАМНУ, профессору Григорию Анатольевичу Игнатенко за его самоотдачу и усилия, которые он ежедневно вкладывает в развитие студентов нашего университета. С его помощью и поддержкой ребята достигают высоких результатов и прославляют ДонГМУ им. М. Горького не только на весь Донбасс, но и на всю Россию.



**АЛЁНА РУБАН,**  
лечебный факультет № 2,  
4 курс, 6 группа

# Ab imo pectore

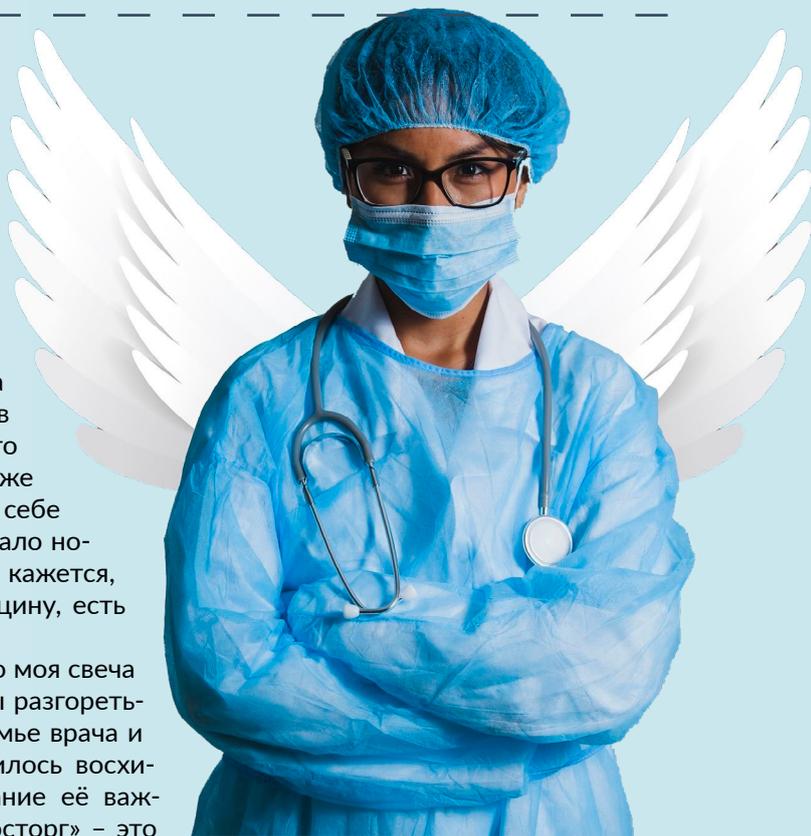
«Светя другим, сгораю сам» – эту фразу в XVII веке голландский лекарь Николас ванн Тульп предложил избрать девизом всех врачей. Ведь с чем еще можно сравнить их самоотверженный труд, если не с горящей свечой, отдающей себя без остатка ради блага других? Однако не стоит забывать, что главное в свече – это не воск, из которого она отлита, а то самое пламя, способное осветить и согреть даже в самой кромешной тьме. Но задавали ли Вы себе вопрос: «А кто же высек ту искру, что дала начало новому огню? Как это происходит и когда?». Мне кажется, что у каждого, кто избрал своей стезей медицину, есть собственный рассказ.

Обращаясь к своей памяти, могу сказать, что моя свеча долгое время медленно тлела, чтобы однажды разгореться до невиданных ранее высот: я выросла в семье врача и с детства наблюдала работу мамы. Так появилось восхищение этой благородной профессией, осознание её важности и многогранности. Однако, «щенячий восторг» – это не главный фактор при выборе жизненного пути, поэтому с уверенностью могу сказать, что осознанное желание стать врачом во мне проявилось намного позже, в далеком 2019, когда впервые переступила порог Донецкого государственного медицинского университета им. М. Горького еще не студенткой, а только слушателем Малой Академии Наук. Изначально у меня была цель попасть в абсолютно иную секцию, занятия которой проходили на базе другого института, но из-за организационной ошибки оказалась в секции «Клиническая медицина». Эта «ошибка» стала очень важным поворотом в моей жизни: помимо знаний, применение которым нахожу и по сей день, преподаватели университета смогли показать нам медицину со всеми ее красками и полутонами. Мы получили шанс посмотреть на эту профессию глазами влюбленных в нее людей, и это был действительно бесценный опыт! В те дни поняла, что хочу связать свою жизнь именно с этим миром: миром благородных, самоотверженных и преданных своему делу и своей идее людей. Спустя три года вернулась в родной и любимый университет в качестве студентки, убедившись в правильности своего выбора. Нельзя сказать, что в полной мере смогла ощутить всю палитру студенческой жизни: дистанционное образование наложило свой отпечаток. Но каждый человек, с которым мне довелось познакомиться в этих стенах, будучи на расстоянии делился своим позитивом, наполняя студенческую жизнь интересными и яркими событиями даже в это сложное время.

Если говорить о наших преподавателях, то выделить кого-то конкретного абсолютно не представляется возможным. Каждая кафедра и каждый ее сотрудник стремится в это тяжелое для донецкой земли время сделать путь к знаниям всякого студента легким и приносящим только радость. Нас направляют, обучают и курируют лучшие профессионалы своего дела, и если *Scientia est potentia* (Знание – сила), то можно смело утверждать, что в наставники студентам нашего вуза достались самые сильные люди, ведь глубина их знаний поражает и заставляет стремиться к новым высотам, вдохновляет на новые открытия.

Помимо преподавателей меня поразили сами студенты, с которыми мне довелось познакомиться! Каждый из них – яркая и неординарная личность. Несмотря на сложившуюся обстановку, они старательно овладевают новыми навыками, стремятся к знаниям и не теряют веру в лучшее. Особую благодарность вызывает отзывчивость, с которой студенты старших курсов обращаются к нам, вчерашним школьникам. Их помощь и поддержка бесценны, особенно в первые недели нашего обучения. Разумеется, *temeritas est florentis aetatis* (легкомыслие свойственно цветущему возрасту), но помимо «легкости мысли» студенты нашего университета обладают креативностью, живостью ума и желанием помогать каждому, кто в этом нуждается. Они приносят в стены родного вуза самое главное – веру в светлое будущее, которое сами создают.

Подводя итог, можно сказать, что мой первый курс останется в памяти ярким воспоминанием, в первую очередь благодаря людям, которые повстречались мне в это время. Хочется верить, что



однажды и смогу стать для кого-то тем, чей внутренний свет сумеет зажечь искру, помочь в трудную минуту. А пока искренне желаю, чтобы свеча в душе каждого, кто читает эту статью, горела прекрасным и сильным пламенем, ведь для того она и замысливалась - гореть, согревая и указывая путь.



**АННА ЗАХАРОВА,**  
медицинский факультет,  
11 группа, 1 курс



## Волонтеры - ЛЮДИ, НЕСУЩИЕ ДОБРО



**М**еня зовут Майстерчук Юлия и я волонтер-медик. Для меня волонтерство – лучшее, что может быть. Ведь именно волонтеры – это те люди, которые отдают себя, тратят свое свободное время, бескорыстно помогая людям, которые нуждаются в помощи. Больше всего в сфере волонтерства мне нравятся эмоции людей, которым мы помогаем, потому что искренняя радость и благодарность, счастье в глазах других – мотивирует делать еще больше.

Почему именно волонтер-медик? Нет, не потому что я студентка медицинского. Волонтеры-медики это Всероссийское общественное движение, которое основано в 2013 году активистами проекта «Волонтеры Склифа», в 2016 году получило официальный статус всероссийской общественной организации. Сегодня ВОД «Волонтеры-медики» является одной из крупнейших добровольческих организаций в сфере здравоохранения в Европе. При поддержке Министерства здравоохранения Российской Федерации в России открыты 89 региональных и более 320

местных отделений ВОД «Волонтеры-медики», объединяющих более 133 тысяч человек. Ежегодно помощь и поддержку волонтеров-медиков получают около 4 миллионов россиян.

Волонтеры-медики помогают в медицинских организациях, обучают правилам первой помощи, сопровождают спортивные и массовые мероприятия, занимаются профилактикой заболеваний, содействуют развитию донорства крови и костного мозга, популяризируют здоровый образ жизни, проводят профориентационную работу среди школьников, оказывают психологическую помощь населению, повышают уровень медицинской грамотности населения, становятся участниками образовательных программ, молодежных форумов и фестивалей.

8 июля 2022 года волонтеры Донецкого государственного медицинского университета им. М. Горького подписали соглашение о сотрудничестве с Всероссийским общественным движением добровольцев в сфере здравоохранения

Окончание. Начало на стр. 17



«Волонтеры-медики», с этого момента существует Донецкое региональное отделение ВОД «Волонтеры-медики».

На данный момент в нашем отделении существует 8 направлений, одно из них – первая помощь. Я же являюсь региональным координатором обучения первой помощи и сопровождения мероприятий. Мой отдел проводит мастер-классы по первой помощи, 16-ти часовые курсы обучения со сдачей экзамена, сопровождает массовые и спортивные мероприятия.

В октябре прошлого года я поехала в Москву на курсы инструкторов по первой помощи, которые организовывали «Волонтеры-медики». После трех насыщенных и плодотворных дней, занятий, которые длились до позднего вечера, мы сдали экзамен и получили униформу и сертификат инструктора. На занятиях мы разбирали не основы первой помощи, а методику преподавания. Многие из ребят, которые уже долго занимаются этим, делились своим опытом и «фишками», которые они используют для себя. Мне как новичку было очень интересно слушать лекции, сидеть на занятиях и общаться с ребятами, потому что это очень полезная и нужная информация, уникальный опыт.

После моего возвращения я стала развивать направление у нас в республике и желающих оказалось много. Сейчас провожу занятия по первой помощи для активистов нашего вуза, веду мастер-классы для обычного населения и других общественных организаций. И все это не ограни-

чивается одним занятием, ведь навыки должны отрабатываться постоянно, чтобы не забыть в экстренной ситуации то, что нужно делать.

Первая помощь – это те навыки, которые обязан знать каждый человек. Для этого не обязательно нужна военная обстановка, в которой мы живем. С оказанием первой помощи можно столкнуться везде: ДТП, падение с высоты, серьезный порез или травма, полученная во время занятий спортом, и еще множество других примеров.

Проводя занятия, я получаю огромную радость и удовольствие, ведь понимаю, что делюсь с людьми своими знаниями, которые им могут пригодиться. Первая помощь – это любовь навсегда, потому что я начинаю этим жить и гореть, ведь это настолько интересно и захватывающе, осознание того, что твои знания и умения, то чем ты делишься с окружающими, могут спасти чью-то жизнь – это заставляет расти, совершенствоваться и развиваться еще больше.

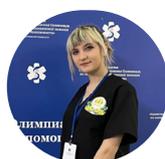
Помимо проведения занятий другим, я совершенствую и свои знания. Недавно мне посчастливилось побывать на практическом интенсиве «Первая помощь на поле боя», где мы в течение 8 часов отработывали навыки временной остановки массивных кровотечений. Новые методики преподавания, новые знания и уникальный опыт мне дал этот интенсив. Вытащить раненого бойца с поле боя, оказать помощь



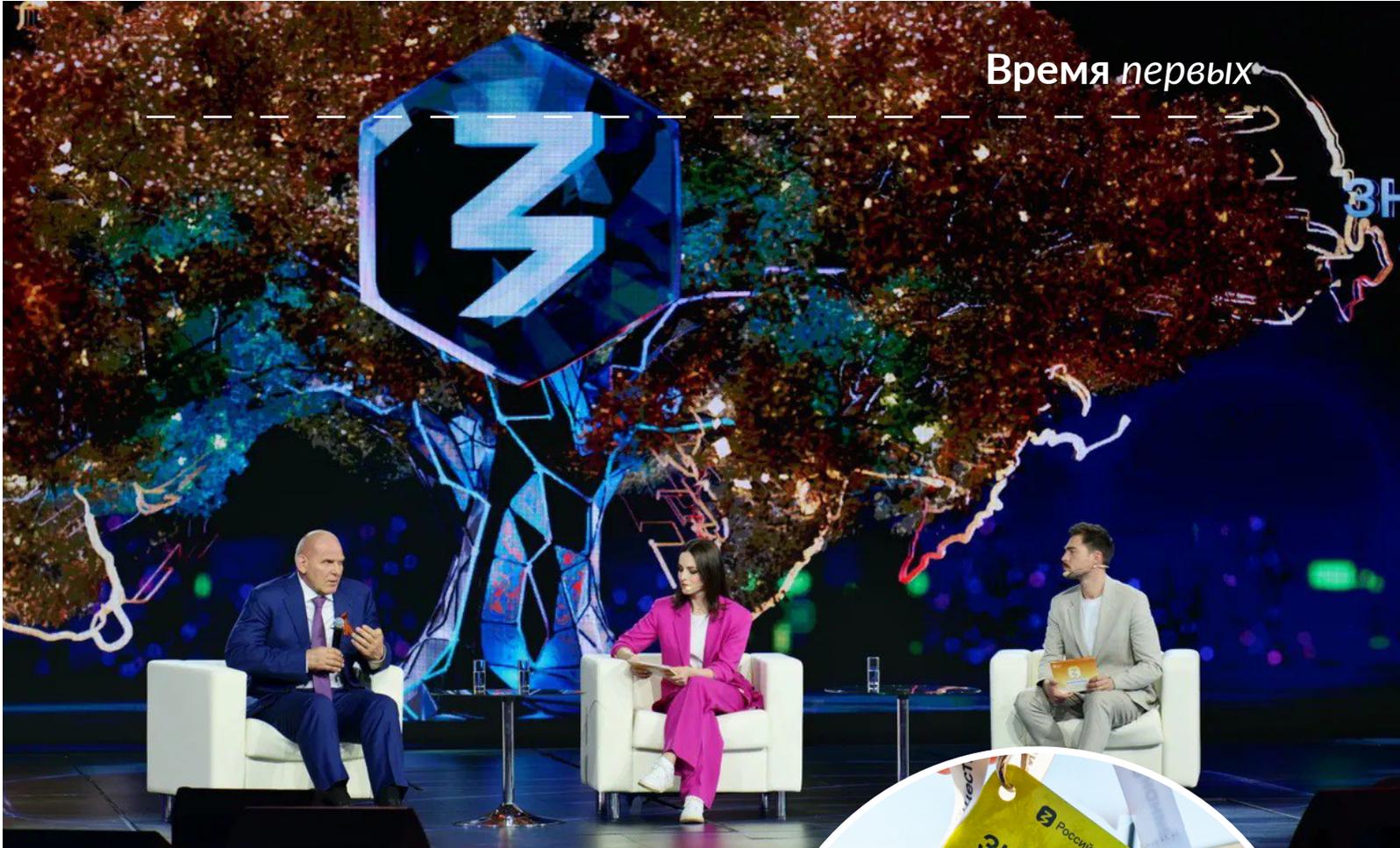
с закрытыми глазами, опираясь только на ощущения и собственные знания, провести самопомощь и самоэвакуацию, как оказалось очень тяжело. Но это было очень захватывающе и полезно, ведь никогда не знаешь где и с чем ты можешь столкнуться. Мне было инте-

ресно и как обычно – человеку, и как инструктору, потому что теперь хочется что-то подобное провести и для своих слушателей.

Первая помощь – жизненно необходимый навык, а волонтеры любого направления – люди, которые несут добро. Поэтому дарите радость людям и присоединяйтесь к нам!



**ЮЛИЯ МАЙСТЕРЧУК,**  
3 курс, 8 группа,  
медицинский факультет



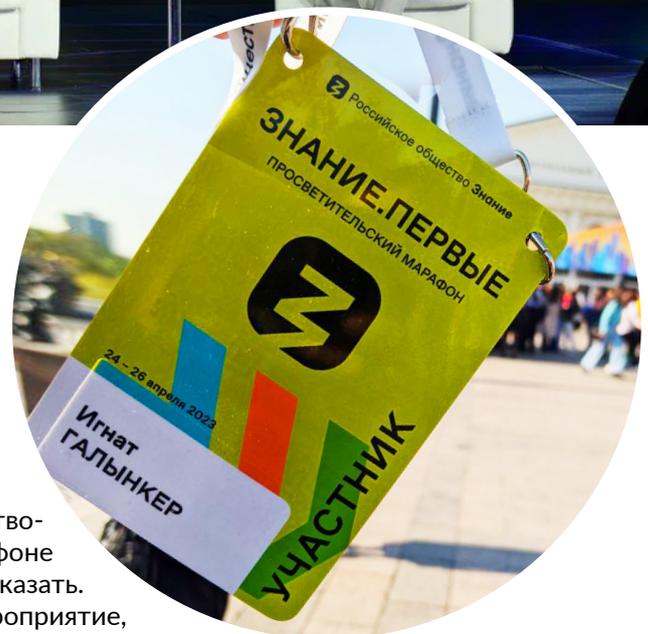
## «Любое время вызова – это время возможностей»

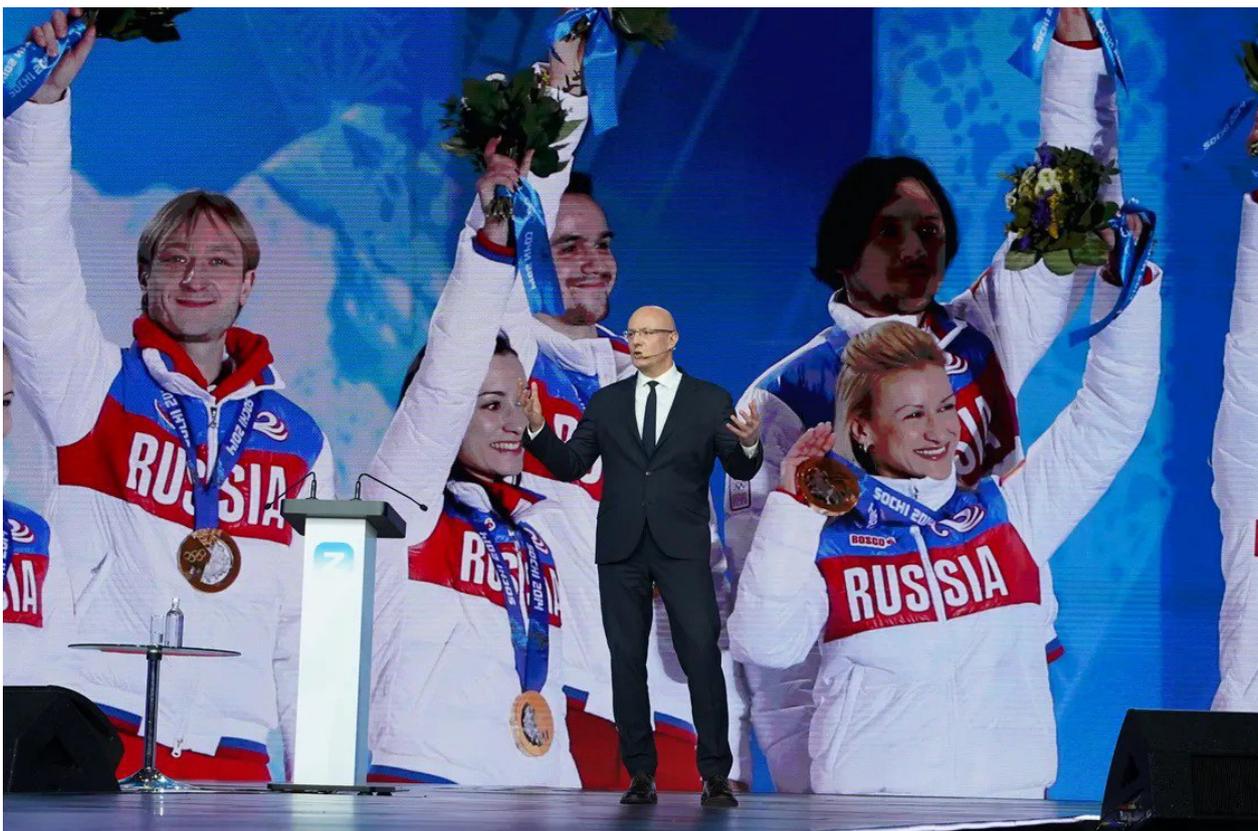
Привет всем! Не так давно мне повезло присутствовать на федеральном просветительском марафоне «Знания.Первые» в Москве, о котором я и хочу вам рассказать.

Марафон «Знания.Первые» - это всероссийское мероприятие, которое дает возможность молодежи узреть новые возможности и перспективы для своего будущего, ведь не зря подзаголовок мероприятия звучит как «Время действий». Для этого приглашено большое количество лекторов: Дмитрий Песков, Юрий Борисов, Александр Карелин, Михаил Мишутин, Дмитрий Медведев, Владимир Соловьев, Денис Пушилин и многие другие. Также у участников была возможность задать свои интересные вопросы лекторам в очном и онлайн-формате. В этом году марафон проходил в пяти городах России, а именно в Москве, Пятигорске, Архангельске, Екатеринбурге и Луганске.

Мероприятие проводилось с 24 по 26 апреля в очном и онлайн-формате, чтобы все желающие могли поприсутствовать на таком грандиозном мероприятии. Все выступления лекторов возможно условно разделить на 5 тем:

- **«Наука и технологии»** – в рамках данной темы была возможность узнать о развитии атомной энергетики, космических технологий, медицины, а также о изучении и применении искусственного интеллекта в различных сферах жизнедеятельности человека.
- **«Искусство и культура»** – в рамках данной темы выступали актеры, писатели и дирижеры рассказывая о том, что невозможно отменить русскую культуру и о ее вкладе в мировое сообщество.
- **«Образование, самообразование и наставничество»** – в этих лекциях сделан акцент на важную роль образования в жизни каждого человека, ценность знаний и будущие планы о его улучшении.





- «Россия сегодня» – лекторы рассказали нам о том, что на санкции есть ответ в нашей экономике и то, что они не оказывают сильного влияния на экономику страны и, что уровень ВВП продолжает улучшаться, даже несмотря на нынешние ситуации и обстоятельства.
- «Герои нашего времени» – тут выступали представители спортивной сферы, волонтеры и журналисты.

Также у участников была возможность посетить программу профориентации «Лифт в

будущее», на которой школьники и абитуриенты могли услышать и разузнать о будущих профессиях, перспективах и возможностях, о профессии писателя, как происходит логистика, какие есть профессии в книжной индустрии.

Это было очень масштабное и увлекательное мероприятие и я рад, что смог стать его частью.



**ИГНАТ ГАЛЫНКЕР,**  
15 группа, 5 курс,  
медицинский факультет