

ФГБОУ ВО ДонГМУ Минздрава России, г. Донецк
ИНВХ им. В.К. Гусака, г. Донецк

Кафедра педиатрии №3

Болезни цивилизации - истоки в детстве!

Дубовая А.В. (проф., зав.кафедрой)

Тонких Н.А. (к.мед.н., доцент, ст. научный сотрудник)

Донецк - 2023

Рост первичной заболеваемости подростков

Группы заболеваний	2000	2020	Рост в %
<u>Все болезни</u>	<u>88513,9</u>	<u>121889,0</u>	<u>+38</u>
Новообразования	225,9	464,1	+205
Болезни нервной системы	2048,5	4722,8	+54
Болезни глаз и придатков	3668,6	6427,61	+30
Болезни крови/ анемии	483,9	683,2	+41
Болезни органов пищеварения	4358,3	5016,4	+16%
Сах.диабет / ожирение	15,7 \ 289,2	23,6 \ 638,5	+50\121
Травмы, отравления и другие воздействия внеш. факторов	9725	121889	+143

Из доклада проф. Мальцева С.В., 27.02.2023г.

Хронические неинфекционные заболевания - основная причина инвалидности и смертности населения в РФ

На долю смертей от ХНИЗ приходится порядка 70% всех случаев, из которых более 40% являются преждевременными.

- НИЗ заменили инфекционные заболевания в качестве основной причины преждевременной смертности во всем мире: их увеличение – на 42% за последние 25 лет
 - распространенность ишемической болезни сердца во всем мире почти удвоилась в период с 1990 по 2013 год
 - прогнозируется рост распространенности диабета во всем мире на 54% к 2040 году
- Важнейшую роль в профилактике заболеваний играет контроль за состоянием здоровья, регулярное прохождение профилактических медицинских осмотров и диспансеризации.

The image features a central white circle containing the text 'БОЛЕЗНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ'. Surrounding this circle are 18 labels for various diseases, arranged in a circular pattern. The background is a grayscale photograph of a city skyline with numerous skyscrapers. The labels are in white text on black rectangular backgrounds.

БОЛЕЗНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ

РАК

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

ПСИХИЧЕСКИЕ ДЕПРЕССИИ

ИШЕМИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ СЕРДЦА

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

ИНФАРКТ МИОКАРДА

ОТРАВЛЕНИЯ

АТЕРОСКЛЕРОЗ

СУИЦИДЫ

ИНСУЛЬТ

ТРАВМЫ

ОЖИРЕНИЕ

ПОРАЖЕНИЯ ПОЧЕК

ОСТЕОПОРОЗ

АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ

АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ

СНИЖЕНИЕ ИММУНИТЕТА

НАРУШЕНИЯ ГОРМОНАЛЬНОГО БАЛАНСА

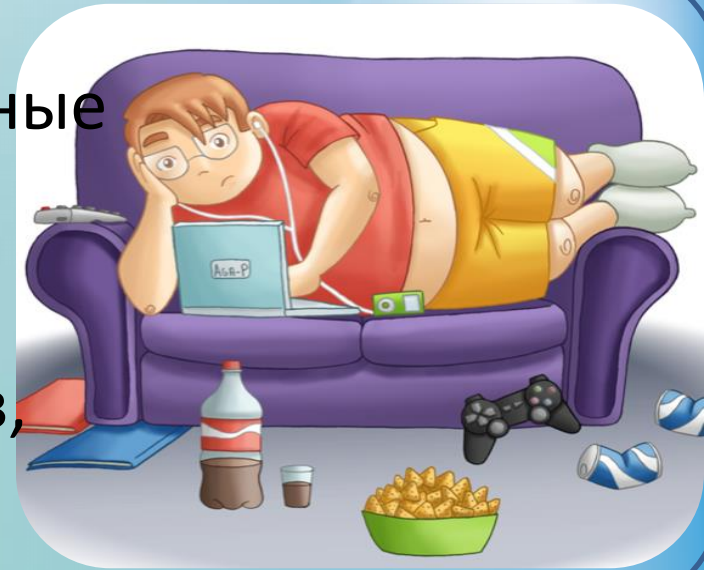
На 60% болезней влияют 7 ведущих факторов риска: ↑ АД, ↑ ХС, ↑ массы тела, малоподвижный образ жизни, алкоголь, курение, недостаточное потребление овощей и фруктов



Результаты анкетирования

87 детей (32 мальчика и 55 девочек) учащихся 10-11 классов г. Донецка (2018 г.)

- 42% детей не завтракают;
- 77% детей употребляют газированные сладкие и кофеинсодержащие напитки 1-3 раза в неделю;
- 42.5% детей регулярно питаются фастфудами, употребляют майонез, кетчуп и другие готовые приправы



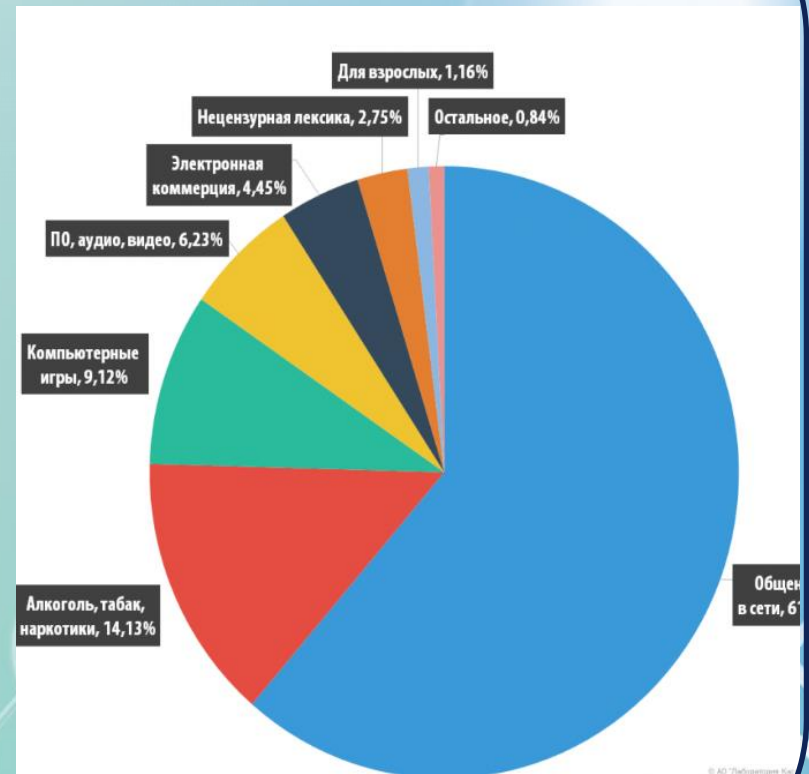
• Из-за сложившейся в настоящее время ситуации ~100% детей ведут малоподвижный образ жизни на фоне хронического психо-эмоционального стресса!!!

Международное исследование поведения детей в Интернете:

- Почти постоянно «он-лайн» находятся **40% детей в возрасте до 10 лет; 70% подростков в возрасте 14-18 лет**
- 80% детей не представляют жизни без гаджетов;
- 92% родителей с 4-5 лет приучают ребенка к смартфонам и гаджетам;
- Более 40% младших школьников имеют аккаунты в соц.сетях

Международное исследование поведения детей в Интернете:

- Общение в социальных сетях, мессенджерах и чатах - является основным времяпрепровождением детей в интернете.
- Дети всё больше проявляют интерес к контенту категории «Алкоголь, табак, наркотики» (14,13%), на втором месте «Компьютерные игры» (9,12%), на третьем - «ПО, аудио, видео» (6,23%)



<https://www.kaspersky.ru/>

В нашем регионе ситуация еще хуже!

Суммарная ежедневная продолжительность экранного времени детьми младшего школьного возраста в ДНР превышает 8-10 часов в сутки!



К чему приводит «экранное» время у подростков?

- Снижение когнитивных способностей;
- Дефицит внимания, гиперактивность;
- Поведенческие расстройства;
- Нарушение социальной адаптации;
- Тревога, депрессия, суицидальный риск;
- Ожирение;
- Пищевые расстройства;
- Хроническая усталость;
- Нарушение сна;
- Артериальная гипертензия

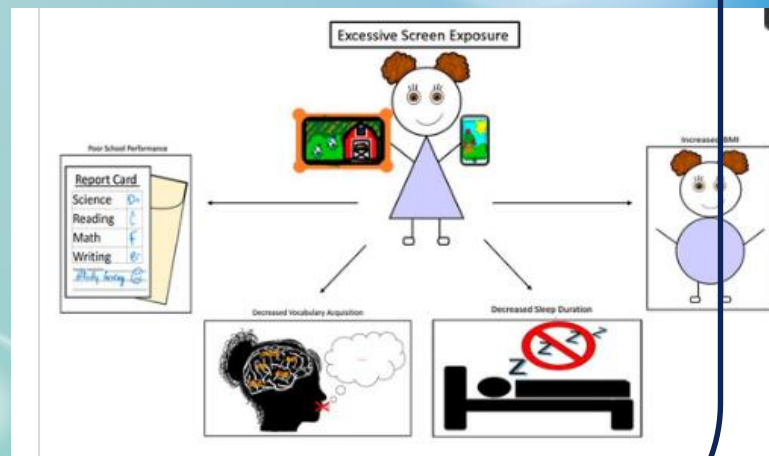
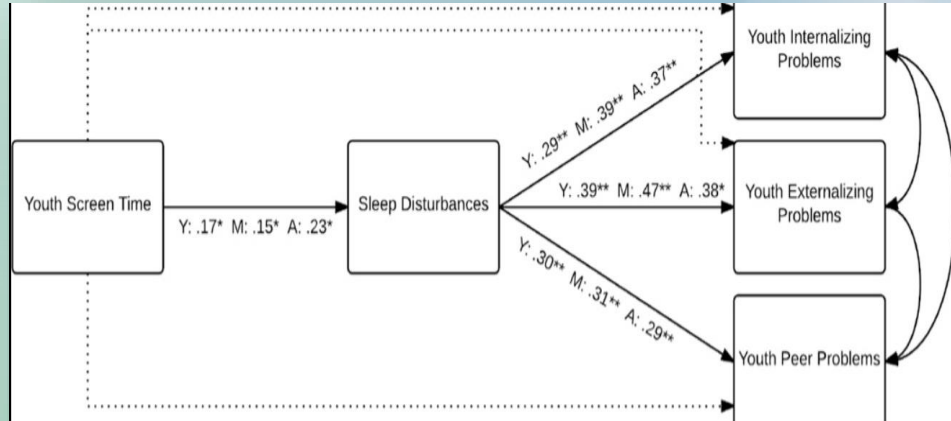
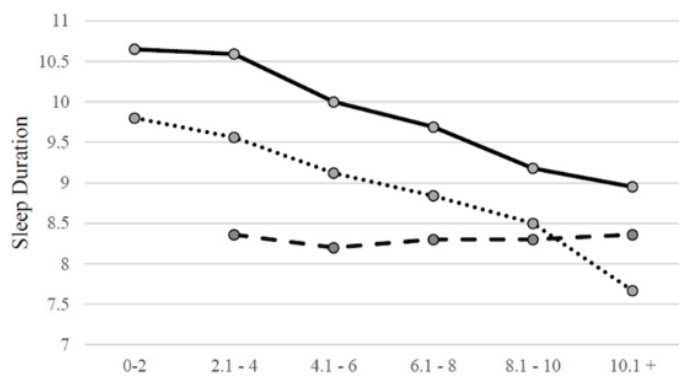
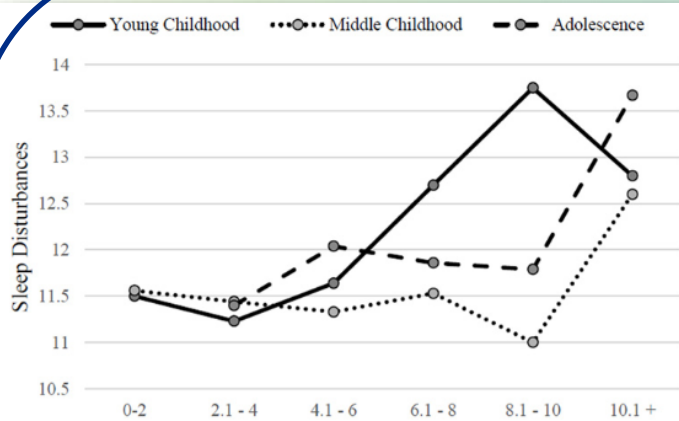


Рисунок 2. Последствия чрезмерной экспозиции экрана.

Сокращение времени ночного сна



- Независимо от возраста длительность «экранного» времени > 2 часов приводит к:
- снижению продолжительности сна;
- расстройствам сна;
- нарушениям коммуникации

**У 88,4 % опрошенных подростков (n=87)
не могут проснуться утром или не
чувствуют себя отдохнувшими за ночь;
53% не успевают справиться с делами,
запланированными на день;
76% испытывают трудности при
освоении школьной программы**

Опportunистический скрининг выявил повышение общего холестерина у 33% детей

Опportunистический скрининг

- база данных ЕМИАС – ретроспективный анализ
- с января 2022 г. по февраль 2023 г. в поликлиническом звене ДЗМ проведено определение ОХС у 60 тыс. детей 0-18 лет
- у **19 939 детей** с ОХС более 4,4 ммоль/л (33%)
- у **5354** детей ОХС более 5,2 ммоль/л (9%)
- ОХС в диапазоне 4,4 – 5,49 ммоль/л – 16136 детей
- ОХС в диапазоне 5,5 – 6,59 ммоль/л – 2634 ребенка
- ОХС в диапазоне 6,6 – 7,59 ммоль/л – 394 ребенка
- ОХС в диапазоне 7,6 – 8,59 ммоль/л – 100 детей
- ОХС в диапазоне 8,6 – 9,59 ммоль/л – 41 ребенок
- ОХС более 9 ммоль/л – 34 ребенка

ПОВЫШЕНИЕ ОХС У 33% ДЕТЕЙ



РМАНПО



Выявленным пациентам

рекомендуется

дополнительное

обследование

гмаро

Из доклада доц. Пшеничниковой И.И., 27.02.2023г.

Среди здоровых детей - спортсменов повышение общего холестерина выявлено у 18%

Опportunистический скрининг



- МНПЦ медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины ДЗМ – ретроспективный анализ
- за 6 месяцев более 50 тысяч обследований с определением ОХС
- >4,4 ммоль/л – 9 тысяч детей
- >5,2 ммоль/л - 2 тысячи детей
- >6 ммоль/л - 450 детей



ПОВЫШЕНИЕ ОХС У 18% ДЕТЕЙ СПОРТСМЕНОВ

Выявленным пациентам рекомендовано дополнительное обследование

гмаро.ру

Из доклада доц. Пшеничниковой И.И., 27.02.2023г.

ПРОБЛЕМА СОВРЕМЕННОЙ РЕПРОДУКЦИИ



Начало
половой
жизни



14 лет

«СВОБОДНОГО ПОЛЕТА»

Средний
возраст
беременных



*Экстрагенитальные
заболевания, заболевания
репродуктивной системы,
ИППП, аборт...*

В.Е.Радзинский. 2020 год



Из доклада проф. Мальцева С.В., 27.02.2023г.

По данным центра репродуктивного здоровья г. Москва, 2020 г.:



- На первом месте среди гинекологических заболеваний девочек старше 10 лет – **нарушения менструального цикла** (45-60%)
- Второе место – **аномальные маточные кровотечения**, предрасполагающими факторами развития которых являются: гиповитаминоз, нарушение биоритмов, эмоциональные и физические перегрузки, инфекции



Передача эпигенетических эффектов через гаметы



При избыточном питании и ожирении повышается содержание триглицеридов, глюкозы и инсулина, транспорт которых в ооцит может иметь фенотипические последствия. Воздействие окружающей среды на плод может нарушать не только его развитие, но через гаметы влиять на развитие второго поколения

Риск развития заболеваний репродуктивной системы напрямую коррелирует с индексом массы тела



ИМТ в норме =
18,5-24,9 кг/м²

- На фоне дефицита массы тела высокая частота отставания развития вторичных половых признаков (16,8%);
- гипоплазии матки и яичников (48,2%);
- позднее менархе (28,7%);
- формирование олигоменореи (86,4%)
- При ожирении в 6 раз чаще отмечаются нарушения менструальной функции и почти в 2 раза чаще первичное бесплодие
- Высокий риск рака эндометрия, яичников и молочных желез

Ожирение и пубертат

Ожирение/инсулинорезистентность вызывают нарушения менструального цикла:

Овуляция сохранена:

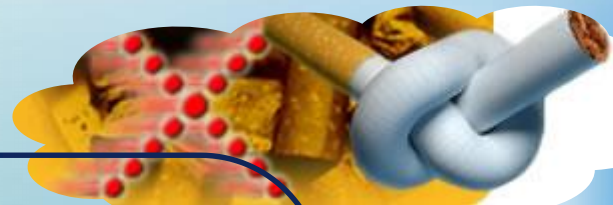
Дисменорея
Обильные менструации
ПМС

Овуляция подавлена:

Аменорея центрального генеза
Гипоталамо-гипофизарная дисфункция
Гиперкортицизм
Гиперандрогения (акне, гипертрихоз, себорея)



Табачный дым – мощный адъювант в развитии заболеваний органов дыхания у детей. Токсичность табачного дыма **в 4,25 раза** превышает токсичность выхлопных газов автомобилей!



**Распространенность
табакокурения среди
школьников 9-11 классов
составила 20%, пассивными
курильщиками являлись 35,6%.
В среднем подростки начинали
курить в 13-14 лет**

Изучение распространенности курения среди подростков / Ж. М. Алиманова, А. А. Искарбаева, С. С. Салимова [и др.] / Под общей редакцией А.И. Вострецова. – София, Болгария: Научно-издательский центр "Мир науки" (ИП Вострецов Александр Ильич), 2017. – С. 734-738. – EDN YONHWP.

Курение в репродуктивном возрасте – спутник-вредитель счастливого материнства!

- Курение связано со **снижением уровня фолиевой кислоты и витамина В 12.**
- Основное патологическое воздействие курения на организм заключается в **повышении уровня гомоцистеина в крови.**
- У детей, рожденных матерями, курившими во время беременности, уровень фолиевой кислоты в крови был значительно ниже как сразу после рождения, так и через месяц постнатальной жизни.

Гипергомоцистенемия

Морфо - функциональные изменения:

- эндотелиальная дисфункция;
- тромбообразование;
- иммунная дезадаптация;
- окислительный стресс;
- нарушение маточно-плацентарного кровообращения

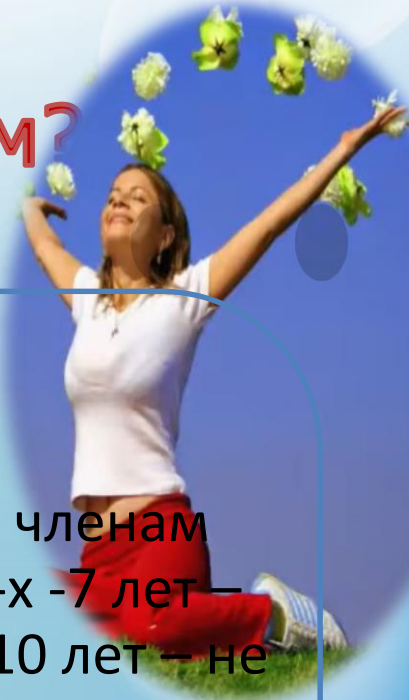
Клинические проявления - повышение риска :

- невынашивания беременности;
- преждевременных родов;
- преэклампсии;
- отслойки плаценты;
- внутриутробной гибели плода

Беспощадная реальность

- В 2021 году в США было зафиксировано 57 смертельных случаев от курения вейпоц, более 2,5 тыс. заболевших в 20-ти штатах.
- Вейп содержит : глицерин; пропиленгликоль (E1520); ацетат витамина E, который оказывается токсичным при вдыхании и, накапливаясь в легких, способен убить человека
- Вейп вызывает тяжелые формы бронхита и пневмонии, переходящие в хронические формы.
- Диацетил - химическое вещество, используемое в качестве аромата масла в продуктах питания, может стать причиной развития облитерирующего бронхиолита, часто называемого как «попкорновые легкие», что является редкой, неизлечимой и опасной для жизни формой воспаления бронхов. Именно **диацетил** нашли в жидкостях для вейпинга...

Как помочь нашим детям?



1. Здоровая еда!
2. Физическая активность!
3. Использование правил цифровой гигиены всем членам семьи! Ограничение экранного времени: детям 3-х -7 лет – 15 мин. в день; 7-10 лет – 30 мин. в день; старше 10 лет – не более 2-х часов в день;
4. Оптимизация режима дня;
5. Отказ от вредных привычек;
6. Достаточное пребывание на свежем воздухе Улучшение социальных связей и коммуникаций
7. Осознанность! Быть лучшим примером для своих детей!



Без здоровых детей у
страны
не будет здорового
будущего!