

**Динамика основных
эпидемиологических
показателей ожирения и
избыточной массы тела у
детей дошкольного
возраста в ЛНР**

Сиротченко Т.А.
Головина И.Н.
Миргородская А.В.

Федеральные клинические рекомендации - РФ

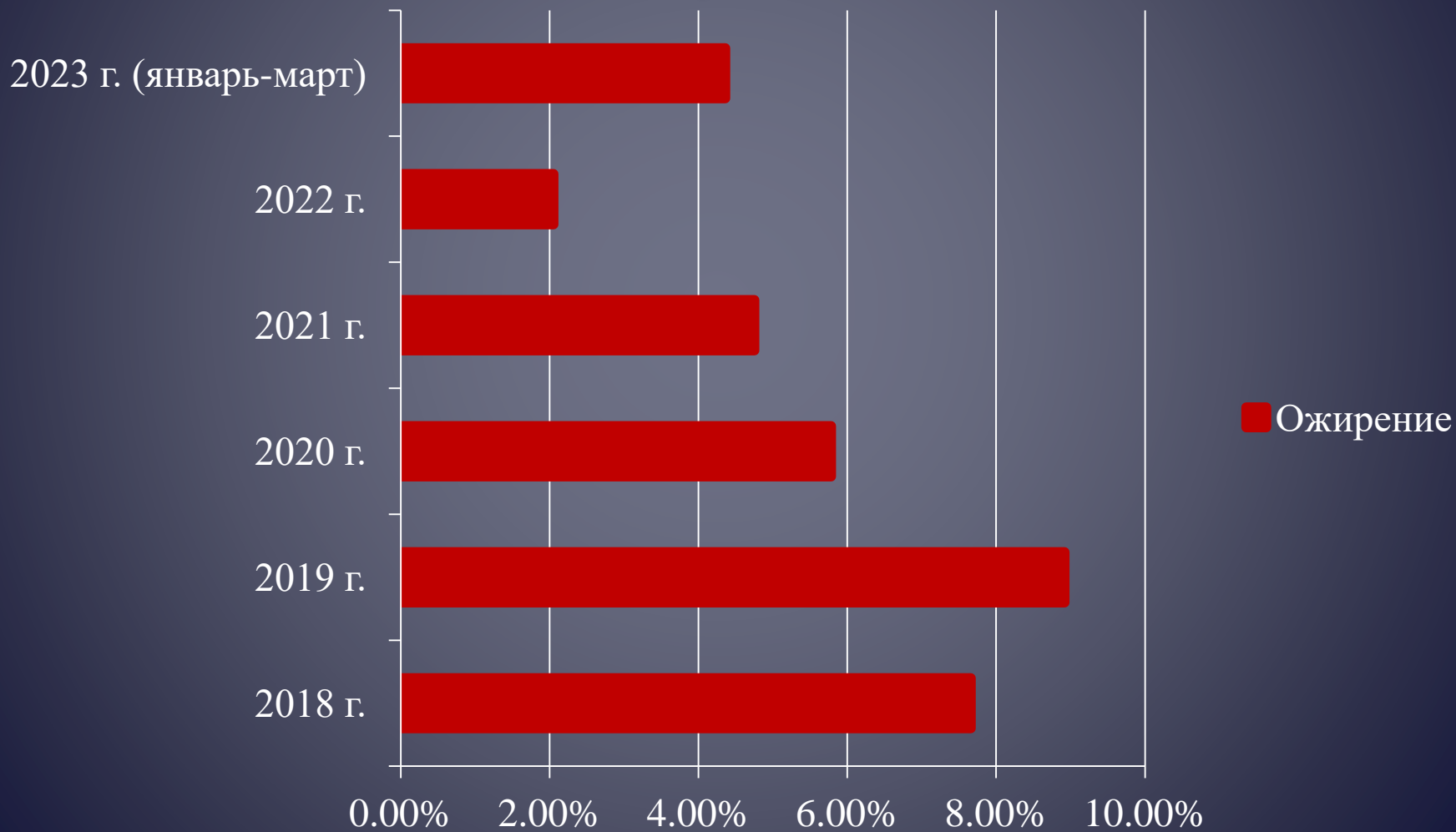
- Ожирение – это гетерогенная группа наследственных и приобретенных заболеваний, связанных с избыточным накоплением жировой ткани в организме.
- Самый частый вид ожирения, связанный с избыточным поступлением калорий в условиях гиподинамии и наследственной предрасположенности - конституционально-экзогенное (простое, идиопатическое) ожирение.
- Несмотря на то, что конституционально-экзогенное ожирение является заболеванием с наследственной предрасположенностью, вероятность его развития и степень проявления во многом зависят от образа жизни и характера питания

Распространенность ожирения и избыточного веса у детей и подростков в мире

**41 млн
детей
<5 лет**

**>340 млн
детей и
подростков
5-19 лет**

Распространенность ожирения у детей дошкольного возраста в Луганской Народной Республике



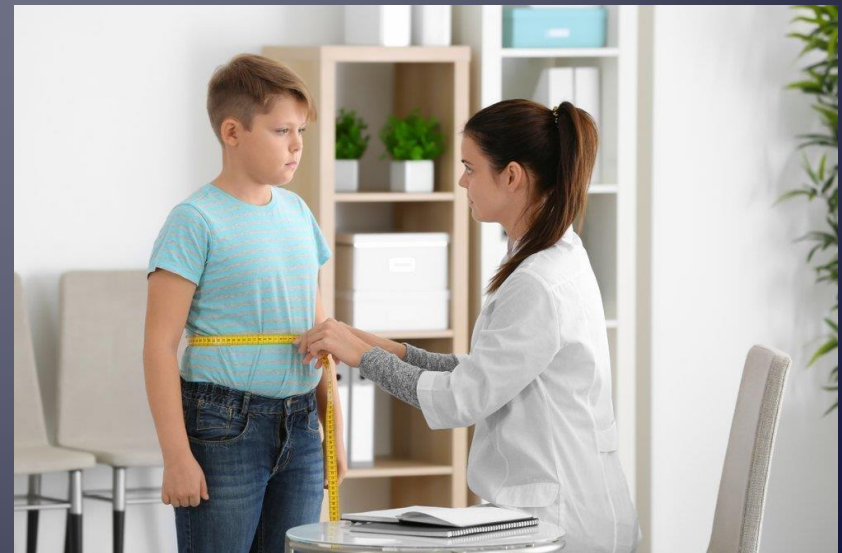
Первый факт

- Избыточная масса тела или ожирение имеются у каждого третьего ребенка
- Избыточная масса тела имеется у 29% детей в возрасте от 7 до 9 лет.



Второй факт

- Избыточная масса тела и ожирение более распространены среди мальчиков
- Показатель распространенности избыточной массы тела и ожирения у мальчиков составляет 31%, а у девочек – 28%.



Третий факт

- 75% детей завтракают каждый день.
- Только 3% детей в возрастной группе от 6 до 9 лет не завтракают никогда.
- Это хорошая новость, ведь завтрак является важным элементом здорового питания, которое играет большую роль в профилактике развития избыточной массы тела и ожирения.



Четвертый факт

- **Меньше половины (43%) детей каждый день едят свежие фрукты.**
- Каждый десятый ребенок (11%) в возрасте от 6 до 9 лет не употребляет овощи или употребляет овощи реже, чем раз в неделю.
- Ежедневное употребление в пищу фруктов и овощей – еще один важный элемент здорового питания.



Всемирная Организация Здравоохранения

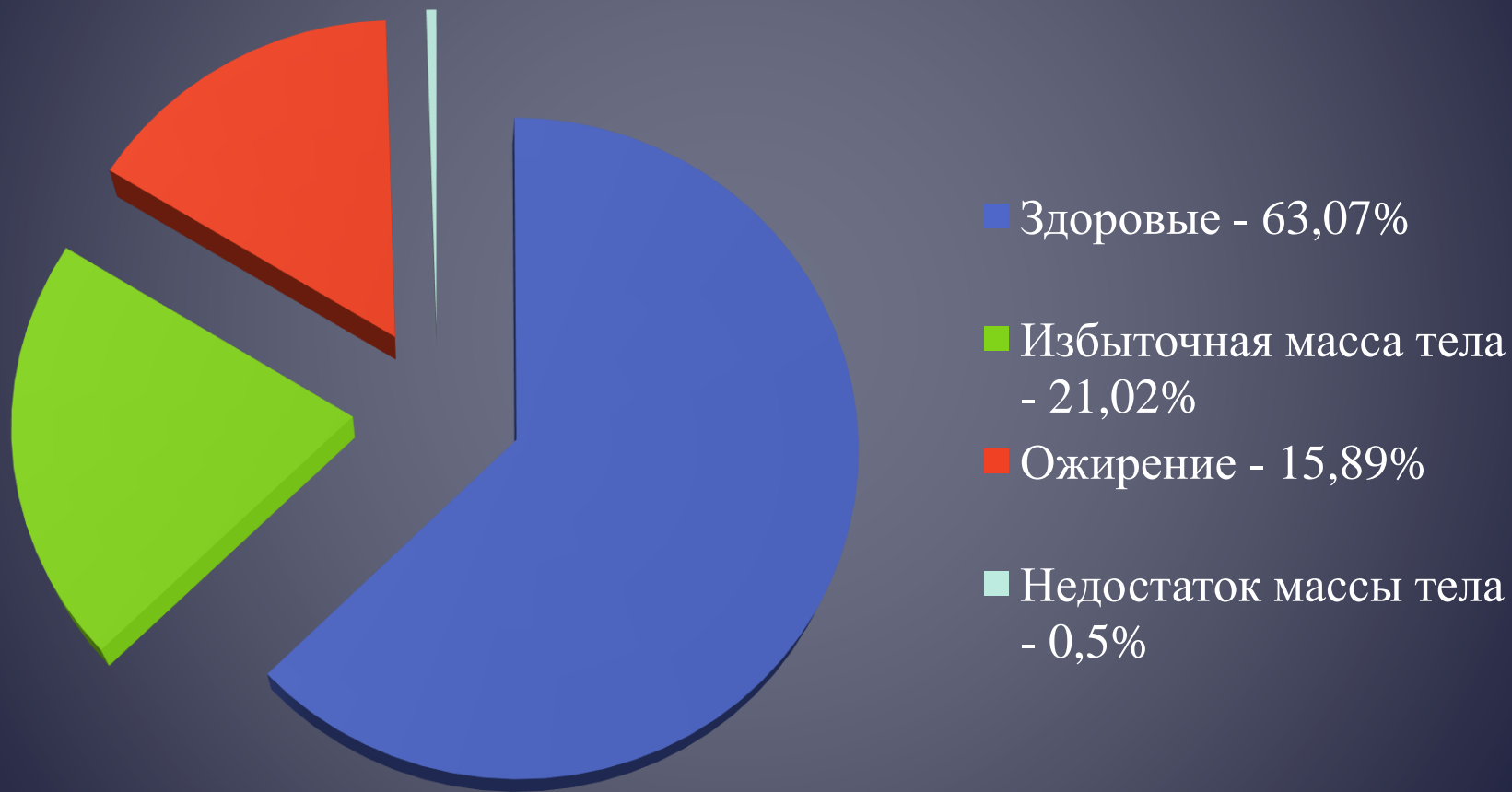
“Детское ожирение - одна из самых серьезных проблем общественного здравоохранения 21-го века. Дети с избыточным весом и ожирением, скорее всего, будут страдать ожирением и в зрелом возрасте. Поэтому профилактика детского ожирения нуждается в высоком приоритете.”



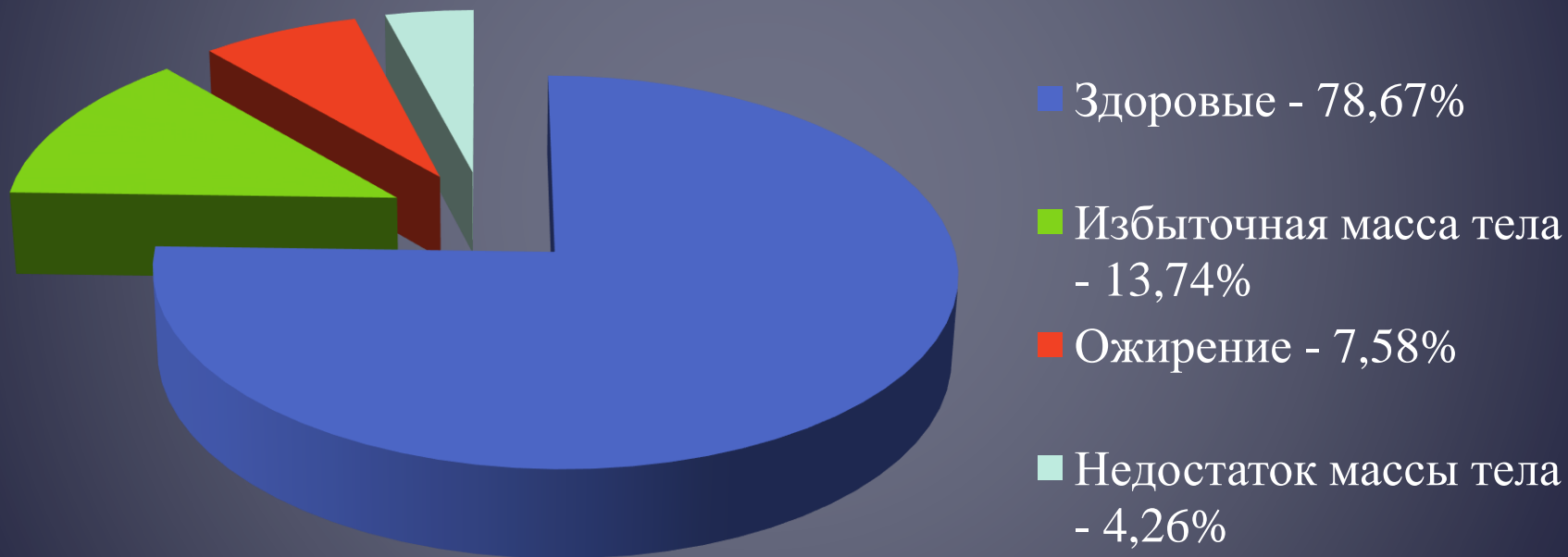
Причины детского ожирения комплексные и многофакторные



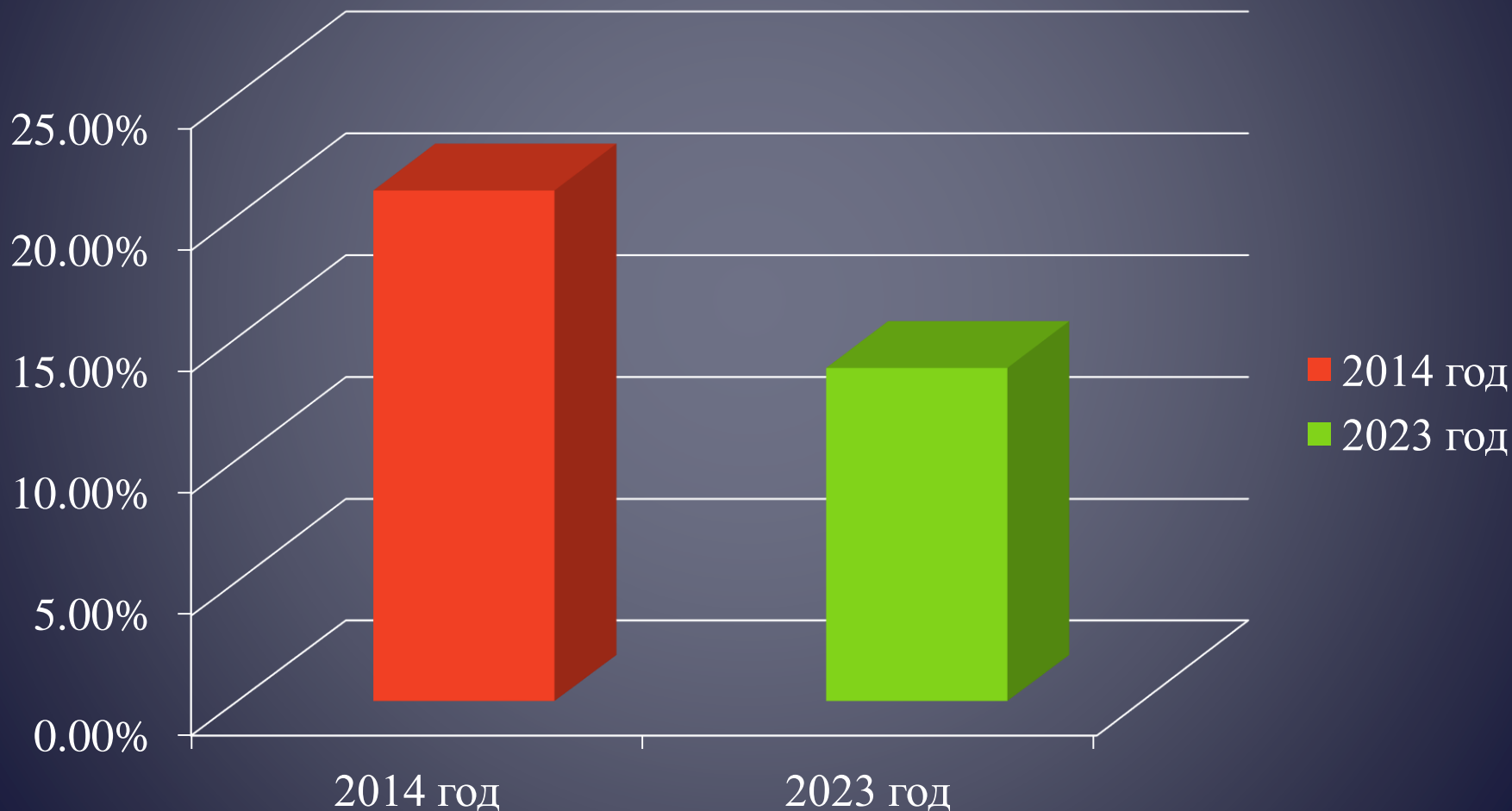
Эпидемиологический показатель ожирения и избыточной массы тела у детей дошкольного возраста в детском саду №41 г. Луганск за 2014 год



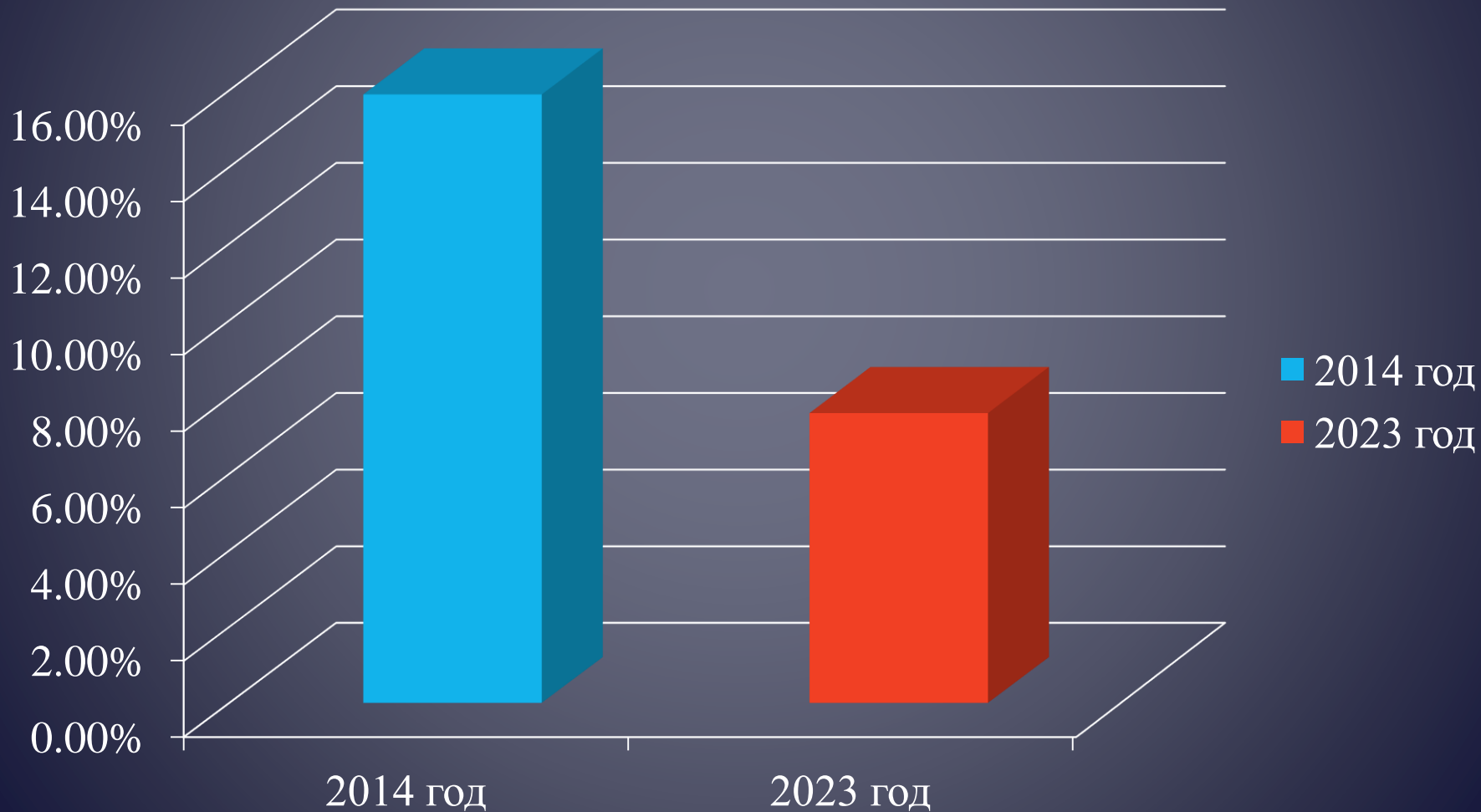
Эпидемиологический показатель ожирения и избыточной массы тела у детей дошкольного возраста в детском саду №41 г. Луганск за 2023 год



Избыточная масса тела у детей дошкольного возраста



Ожирение у детей дошкольного возраста



Возможные причины ожирения у детей ЛНР за период 2014 – 2023гг.

- Начало военного конфликта в 2014 году и обострение военной ситуации в 2023 году на территории ЛНР
- Миграция населения в связи с военной обстановкой
- Ухудшение экономического состояния населения
- Увеличение экранного времени в связи с пандемией COVID-19 (гиподинамия)
- Увеличенное потребление рафинированных продуктов (конфеты, чипсы, фастфуд, белый сахар, растительное масло и т.д.)
- Пренатальные и семейные факторы (курение во время беременности, искусственное вскармливание, манера питания в семье)
- Прием лекарственных средств у детей в связи с увеличением заболеваемости (глюкокортикостероиды, противозепилептические, инсулин)

Мульти-компонентное воздействие на образ жизни пациента с ожирением

Диета



Поведенческие методики



Физическая активность
Уменьшение «сидячего»
времени



Влияние на образ жизни
семей



!!! В помощь педиатру

- ✓ Создание семейного гайда по питанию (электронная версия) - простыми словами о сложном
- ✓ Таблицы с кривыми SDS для вклеивания в карту (вес, рост)
- ✓ Направление к детскому эндокринологу:
 1. Если Вы поставили диагноз, дали рекомендации, но пациент пришел к вам повторно (без динамики)
 2. При наличии осложнений ожирения (гепатоз, артериальная гипертензия, нарушения углеводного, липидного обмена и др.)
 3. С впервые выявленным ожирением 3 степени и более (SDS ИМТ>3,0)
 4. Препараты для лечения ожирения назначает только детский эндокринолог

Спасибо за внимание!

