

Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Донецкий государственный медицинский университет имени М. Горького»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

«Комплексный клинический подход в эстетической стоматологии»

*Доцент кафедры стоматологии ФНМФО,
к. мед. н. Грицкевич Н. Ю.,
заведующий кафедрой стоматологии ФНМФО,
д. мед. н. Бугорков И. В.,
доцент кафедры стоматологии ФНМФО,
к. мед. н. Шелякова И. П.
6 октября 2023 г.*



*Красивое лицо является
безмолвной рекомендацией.*

Фрэнсис Бэкон

*Красота — это обещание
счастья.*

Фридрих Ницше

*Единственная красота,
которую я знаю, — это
здоровье.*

Генрих Гейне

Современные методики *эстетической стоматологии* основываются на строгих научных принципах, но в то же время является видом искусства, в котором шедевры могут создаваться благодаря квалификации врача-стоматолога. Способность воспринимать прекрасное, талант, творческие способности, умение услышать пациента могут позволить стоматологу понять желания пациента и помочь ему, создавая при этом улыбку, которая соответствовала бы его личностным качествам. Иначе же все улыбки представляли бы собой только универсальные прототипы.

Идеальная улыбка...

Как ее воспринимают наши пациенты и как ее визуализирует стоматолог – эстетист?

Идеальная улыбка – это не только физико-механические свойства зубов, но и качества окружающих тканей челюстно-лицевой области и психологический аспект восприятия внешнего вида самим пациентом. Она имеет определенные пропорции и может выглядеть «некрасиво», даже если у человека здоровые ровные зубы. Также есть гендерные различия «золотого стандарта» улыбки.

Идеальная улыбка – это индивидуальный подход к каждому пациенту и **многоэтапное стоматологическое лечение.**

Многоэтапное стоматологическое лечение

Зубы

Цвет

- Оттенок
естественных зубов
- A** коричневый –
оранжевый
- B** желтый
- C** серый
- D A+C**
- Приблизжен к
оттенку белка глаза

Форма

- Форма
естественных
зубов
- Форма лица

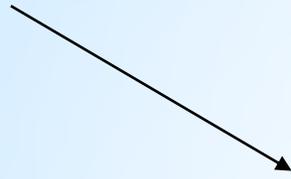
Размер

- Размер
естественных
зубов
- Рост человека
- Форма и
размер носа
- Наличие трем
и диастемы

«Розовая эстетика»

Эстетика челюстно – лицевой области

**Высота нижнего
отдела лица**

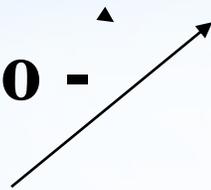


Высота прикуса



- *Отсутствие жевательной группы зубов*
- *Патологическая стираемость*
- *Патологический прикус при заболеваниях тканей пародонта*
- *Заболевания ВНЧС сустава (артриты, артрозы)*

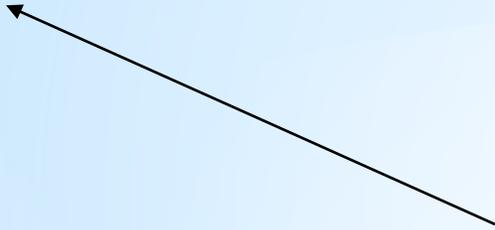
**Выраженность носо -
губных складок**



Зубы



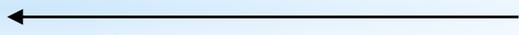
Цвет



Форма



Размер



Средства восстановления

- Профессиональная гигиена (УЗ – чистка, air – flow, полировка пастами, микроабразия)
- Методики домашнего и профессионального отбеливания (в т. ч. аппаратное и внутрикоронковое)

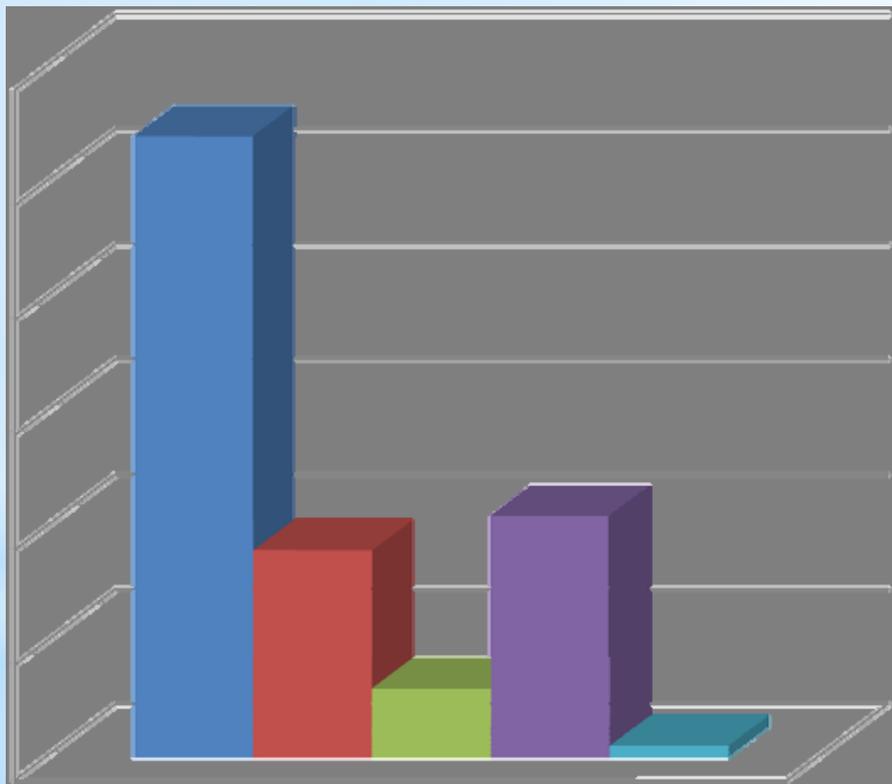
- Реставрация с помощью композиционных материалов
- Прямые и непрямые виниры
- Керамические вкладки и накладки (inlay, onlay, overlay)
- Керамические коронки (основа – естественные зубы)
- Керамические коронки на имплантах

Изменение цвета твердых тканей зуба (**дисколорит**) возникает в результате ряда причин:

- ❖ пигмент или краситель (**хромоген**) может осаждаться непосредственно на поверхности зуба;
- ❖ внутри мягких или твердых назубных отложениях;
- ❖ происходит окрашивание собственно твердых тканей зубов.

Дисколориты могут быть как **врожденного**, так и **приобретенного** характера.

На основе анализа результатов социологического исследования пациентов также была выявлена взаимосвязь цвета зубов с общесоматической патологией:



Структура общесоматических заболеваний пациентов стоматологического профиля с цветовыми изменениями:

❖ **заболевания желудочно-кишечного тракта**

❖ **заболевания печени**

❖ **заболевания щитовидной железы**

❖ **заболевания сердечно-сосудистой системы**

❖ **заболевания крови**

Исследования взаимосвязи общесоматической патологии у пациентов и цвета их зубов играет очень важную роль в ходе эстетического стоматологического лечения, особенно в зрелом возрасте.

У пациентов с заболеваниями ЖКТ преобладают оттенки цвета В – 42% и С - 30% по шкале VITA Classical, с заболеваниями печени тенденция к увеличению зубов - 62% с цветом В по шкале VITA Classical, у пациентов в заболеваниях щитовидной железы в 16% случаев от общего числа заболеваний щитовидной железы, преобладает цвет А, а при заболеваниях сердечно-сосудистой системы преобладанием цвета С – 35% и А по шкале VITA Classical.



Многие авторы считают, что **индивидуальная улыбка человека** должна включать множество составляющих: форму зубов и их взаимное расположение, положение зубов в зубном ряду и мягких тканей лица, цвет зубов. Для достижения эстетичной, естественной улыбки врач должен учитывать и знать все составляющие красивой улыбки. По данным публикаций К.А. Phillips (2000), более 2% людей европеоидной расы страдают от психологических расстройств вызванных физическими недостатками, при этом у 11% людей эти эмоции вызывают губы, у 8% - щеки, у 7% - зубы и у 2% - лицевые мышцы. Для нивелирования негативного эмоционального фона в работу вступают стоматологи эстетического профиля.

Несмотря на изобретение и внедрение новых синтетических материалов и технологий, все большие обороты набирает тенденция максимального сохранения и защиты натуральных тканей зубов, так называемая **биоконцепция**, которая характерна для производства превентивных, лечебных, эстетических и реставрационных материалов в стоматологии. Также, эта тенденция характерна и для методик подготовки и препарирования под прямые реставрации зубов – **минимальное адгезивное препарирование**, что позволяет максимально сохранить свои зубы в любом возрасте без использования более затратных и радикальных хирургических и ортопедических методик при определенных клинических условиях.

Прямая реставрация – процедура восстановления твердых тканей зуба непосредственно в полости рта пациента в одно посещение из композиционного материала.

Преимущества данного вида реставрации в тенденции биоконцепции:

- ❖ щадящее отношение к естественным тканям;
- ❖ быстрота выполнения процедуры;
- ❖ легкость модификации по цвету;
- ❖ распространенность технологии и материалов;
- ❖ экономическая выгода;
- ❖ удобство для пациента;
- ❖ легкость починки в случае скола.

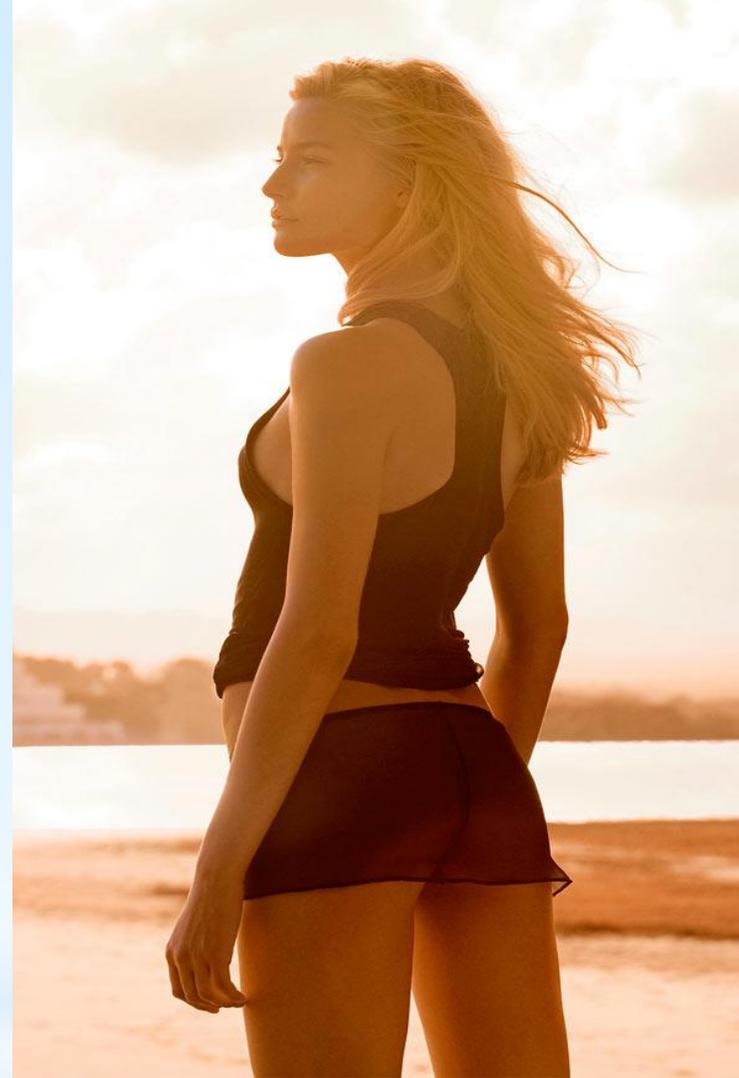


Решение эстетической проблемы цвета и формы зубов путем прямой реставрации при минимальном препарировании твердых тканей зубов (клинический случай, авторская работа доцента, к. мед. н. Грицкевич Н. Ю.)

Резюме

Качество жизни ----- Здоровье человека -----
Стоматологическое здоровье ----- Идеальная улыбка
----- Индивидуальная улыбка ----- За счет
эстетической стоматологии в свете биоконцепции

Современные направления в эстетической стоматологии помогают пациентам максимально сохранить свои зубы в любом возрасте без использования более затратных и радикальных хирургических и ортопедических методик.



Внешняя красота еще драгоценнее, когда прикрывает внутреннюю. Книга, золотые застёжки которой замыкают золотое содержание, приобретает особенное уважение.

У. Шекспир

E-mail:



nata-doktor@mail.ru

**Грицкевич Наталья Юрьевна
Доцент кафедры стоматологии
ФНМФО Дон ГМУ, к. мед. н.**