

Фототерапия алопеций

Боряк С.А.
доцент кафедры
дерматовенерологии и косметологии ФИПО
ФГБОУ ВО «ДонГМУ ИМ.М.ГОРЬКОГО» МЗ РФ

Донецк 11 октября 2023г.

ФОТОТЕРАПИЯ - ИСПОЛЬЗОВАНИЕ
ИСКУССТВЕННЫХ ИСТОЧНИКОВ
УЛЬТРАФИОЛЕТОВОГО ИЗЛУЧЕНИЯ В
ЛЕЧЕБНЫХ ЦЕЛЯХ

Виды фототерапии алопеции

1. Фотохимитерапия (PUVA)

Длинноволновое ультрафиолетовое излучение - UV-A
(320-400 нм, макс. 356 нм) + фотосенсибилизатор

2. Фототерапия UV-B лучами широкого спектра 280-320 нм (селективная фототерапия)

3. Фототерапия UV-B лучами узкого спектра 311нм

4. Узкополосная фототерапия с использованием эксимерного лазера с длиной волны 308 нм

Виды фототерапии алопеции

(согласно Клиническим рекомендациям российского общества дерматовенерологов и косметологов, 2020)

PUVA- ТЕРАПИЯ

1. Субтотальная форма
2. Тотальная форма



ЭКСИМЕРНЫЙ ЛАЗЕР 308 НМ

1. Локальная форма



Механизм действия PUVA-терапии

- PUVA-терапия базируется на фотосенсибилизации кожи псораленами
- Псоралены усиливают эффект поглощения ультрафиолетовых лучей
- Псоралены в присутствии ультрафиолетового излучения соединяются с ДНК клеток, блокируя деление клеток
- UVA и псоралены обладают антипролиферативным действием

Механизм действия UVB-терапии

- Иммуномодулирующее действие (посредством количественного уменьшения или ослабления активности клеток Лангерганса)
- Подавление воспалительной реакции в коже
- Противомикробный эффект

Физиотерапия в дерматологии. Л.С.Круглова и др. – М., 2016. - 304с.

Методики фототерапии алопеций (частота облучений в неделю)

Зависят от вида фототерапии, диагноза и занятости пациента

1. Два раза в неделю
2. Три раза в неделю
3. Четыре раза в неделю

Ультрафиолетовый аппарат UV 200 AL производства компании Herbert Waldmann GmbH & Co. KG (Германия)



Ламповая конфигурация



14 ламп F8 T5 PUVA (ПУВА)

Ультрафиолетовая расчёска UV 109 В производства компании Herbert Waldmann GmbH & Co. KG (Германия)



- 1 лампа PL-S 9W/10/2P (ПУВА)
- 1 лампа PL-S 9W/12/2P (широкополосная
средневолновая фототерапия)
- 1 лампа PL-S 9W/01/2P (УФБ 311 нм)

Ламповая конфигурация

Эффективность PUVA-терапии очаговой алопеции



До лечения



Спустя 3 месяца (2 курса лечения)

Спасибо за внимание!

