

Аннотация рабочей программы по предмету

Наименование дисциплины (модуля)		Основы здорового образа жизни
Направление подготовки		31.00.00 Клиническая медицина
Специальность		31.05.01 Лечебное дело
Уровень высшего образования		специалитет
Форма обучения		очная
Место в основной образовательной программе		Дисциплина «Основы здорового образа жизни» включена в часть, формируемую участниками образовательных отношений дисциплин Блока 1 «Дисциплины (модули) для обязательного изучения» учебного плана подготовки специалистов.
Курс изучения		2
Трудоёмкость дисциплины (час/з.е.т.) в т.ч.		72/2
лекций		10
практических		32
самостоятельной работы		30
Вид промежуточной аттестации		Зачет
Цель изучения дисциплины (модуля)		формирование стиля здорового образа жизни и профилактического мышления у будущих врачей, воспитание у студентов чувства ответственности, связанной с созданием и поддержанием здоровья пациентов и личного здоровья.
Формируемые компетенции		ОПК-2 (ОПК-2.1.1., ОПК-2.2.1., ОПК-2.2.2., ОПК-2.2.3., ОПК-2.3.1., ОПК-2.3.2.) ПК-5 (ПК-5.1.5., ПК-5.2.5., ПК-5.2.8.)

Краткое содержание дисциплины (модуля):						
Название модулей и тем	Количество часов:					
	всего (час/з.е.т.)	в том числе:				
		лекций	практич. (семина)	лаборат.	самост. работа	экзамен
Модуль 1. Основы здорового образа жизни	72/2	10	32	–	30	–
Тема 1.1. Образ жизни как основа здоровья		2	2	-	1	–
Тема 1.2. Природные оздоровительные факторы и биологические ритмы		-	2	-	2	–
Тема 1.3. Питание как фактор здоровья		2	6	-	5	–
Тема 1.4. Вода и здоровье		-	2	-	1	–
Тема 1.5. Рациональный режим дня как основа здорового образа жизни		2	6	-	5	–
Тема 1.6. Закаливание и адаптация		-	4	-	4	–
Тема 1.7. Компьютер и здоровье		2	4	-	4	–
Тема 1.8. Современная электроника и здоровье		-	2	-	2	–

Тема 1.9. Реклама и зависимость		2	2	-	1	—
Итоговое занятие		-	2	-	5	—
Итого по модулю 1	72/2	10	32	—	30	—