

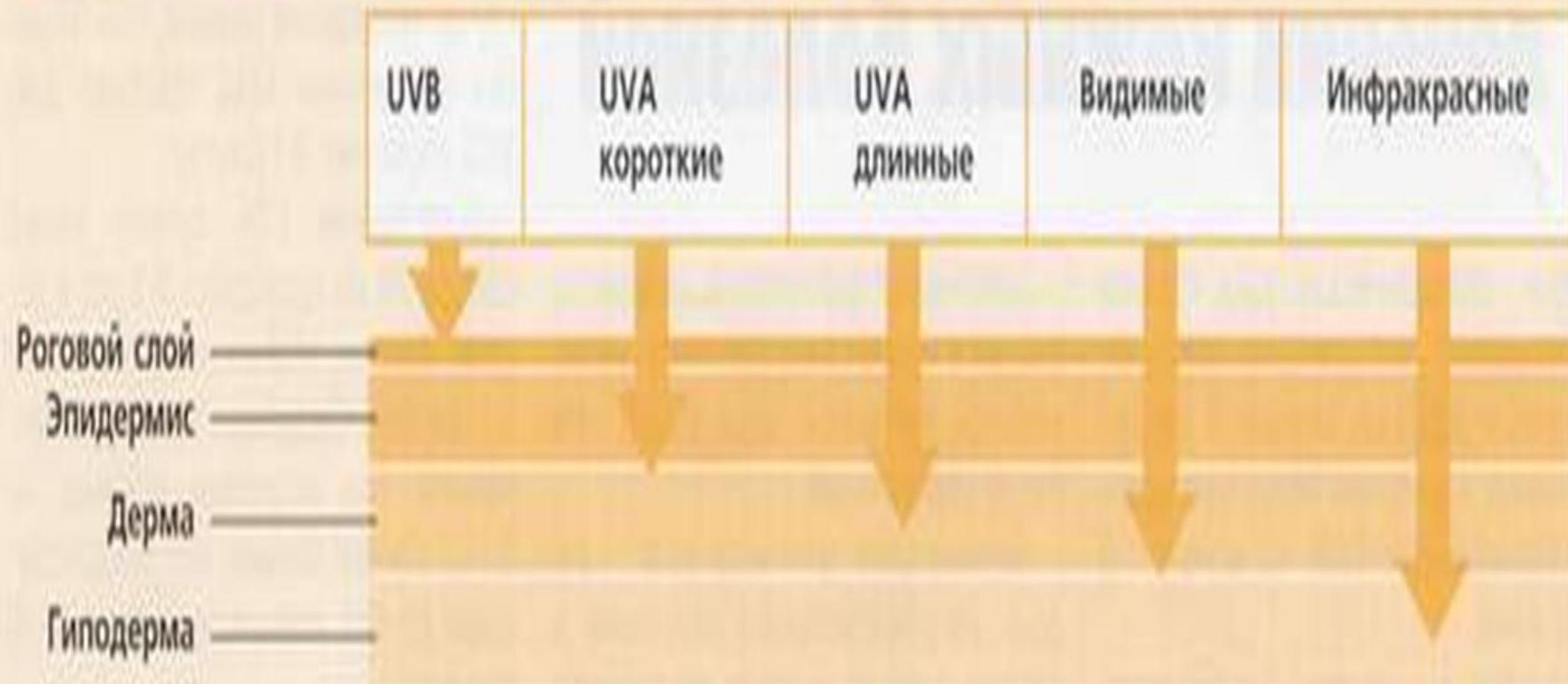
# Фототерапия псориаза

Борjak С.А.

доцент кафедры дерматовенерологии и косметологии  
ФНМФО ФГБОУ ВО «ДонГМУ ИМ.М.ГОРЬКОГО» МЗ РФ

Донецк 15 ноября 2023г.

# Проникновение ультрафиолетовых, видимых и инфракрасных лучей через кожу человека



# Терапевтические эффекты фототерапии псориаза

- ▶ Ускорение гибели активированных иммунных клеток (Т-лимфоцитов, клеток Лангерганса) в эпидермисе и дерме путем индукции их апоптоза.
- ▶ Снижение продукции различных медиаторов воспаления (цитокинов, хемокинов и др.).
- ▶ Нормализация пролиферации и дифференцировки кератиноцитов.
- ▶ Коррекция иммунных и реологических нарушений .
- ▶ Подавление воспалительного процесса в коже.

Круглова Л.С., Понич Е.С., 2015; Хайрутдинов В.Р., Самцов А.В., 2021

# ВИДЫ ФОТОТЕРАПИИ, применяемые для лечения псориаза

- ▶ Гелиотерапия
- ▶ Фотохимиотерапия (ПУВА) - длинноволновое ультрафиолетовое излучение - UV-A (320-400нм, макс. 356нм) + фотосенсибилизатор
- ▶ ре-ПУВА-терапия – комбинация ПУВА-терапии и системных ретиноидов)
- ▶ Фототерапия UV-B лучами широкого спектра 280-320 нм (селективная фототерапия)
- ▶ Фототерапия UV-B лучами узкого спектра 311нм
- ▶ Экцимерная фото- и лазеротерапия (использование источника с длиной волны 308 нм)

# Гелиотерапия

- ▶ Использование солнечного света:
  - волны видимого диапазона – 40%;
  - длинноволновое инфракрасное излучение – 50%;
  - **коротковолновое ультрафиолетовое излучение – 10%**

# Фотохимиотерапия УФА лучи + сенсibilизатор

- ▶ СИНОНИМЫ: терапия черными лучами
- ▶ ПУВА (PUVA)
  - П (P) псоралены (фотосенсибилизаторы)
  - UV (UV) ультрафиолетовое излучение
  - A (A) длинноволновый спектр

# ПОКАЗАНИЯ к ПУВА-терапии

- ▶ Распространенный бляшечный псориаз
- ▶ Экссудативный, пустулезный псориаз
- ▶ Псориатическая эритродермия



# ФОТОСЕНСИБИЛИЗАТОРЫ для ПУВА-терапии

**8-МОП ( 8-метоксипсорален)**

расчет: 0,6-0,8 мг кг/массы тела

*оксорален*

**5-МОП ( 5- метоксипсорален)**

расчет: 1,0-1,2 мг кг/массы тела

*герален*

**смесь 8-МОП и 5-МОП**

расчет: 1,0-1,2 мг кг/массы тела

*аммифурин*

# Фотохимиотерапия

## 3 методики

### 1. Системная фотохимиотерапия

- ▶ Пероральный прием фотосенсибилизатора из расчета 0,6-0,8 мг на кг массы

### 2. ПУВА-ванны

- ▶ Применение раствора фотосенсибилизатора в виде ванны из расчета 25 мл 0,3% раствора аммифурина на 150 литров воды

### 3. Локальная фотохимиотерапия

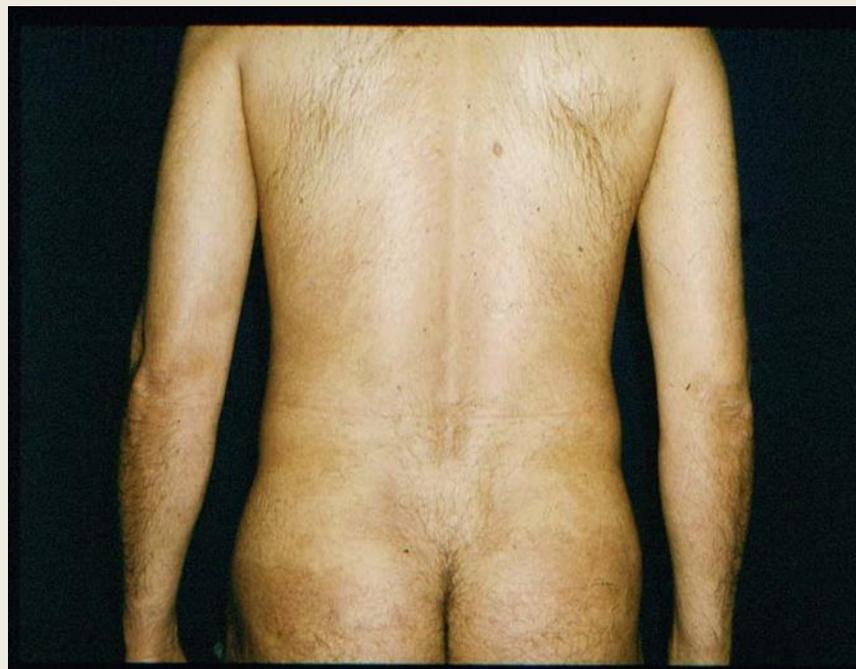
- ▶ Местное нанесение на кожу раствора фотосенсибилизатора

# ЭФФЕКТИВНОСТЬ ФОТОХИМИОТЕРАПИИ

До лечения



4 недели после начала  
лечения



# ПОКАЗАНИЯ к локальной фототерапии:

- ▶ Ладонно-подошвенный псориаз
- ▶ Псориаз волосистой части головы
- ▶ Ограниченный псориаз
- ▶ Псориаз с поражением наружных половых органов

# ЭФФЕКТИВНОСТЬ ФОТОХИМИОТЕРАПИИ



До лечения

4 недели после начала  
лечения



# Ультрафиолетовая средневолновая фототерапия узкого спектра 311 нм

## ► **Показания:**

1. Каплевидный псориаз
2. Бляшечный псориаз (с нерезко выраженной инфильтрацией)
3. Впервые выявленный псориаз
4. Псориаз у детей

# Эффективность УФБ-терапии узкого спектра 311 нм при псориазе



До начала  
лечения



5 недель после начала  
лечения

# Фотоустановки





**Спасибо за внимание!**