



Неправильное вскармливание «по- требованию» – ожирение в будущем

ДОЦЕНТ КАКФЕДРЫ ПЕДИАТРИИ №1 ОСТРОВСКИЙ И.М.




Многие исследователи подтверждают связь между высокой прибавкой массы в первые 12 месяцев и последующим развитием ожирения и метаболического синдрома. ИФР-1 стимулирует пролиферацию адипоцитов, что и приводит к реализации ожирения в старшем возрасте.

Возникает вопрос – какова причина высокой прибавки массы тела на первом году, т.е. перекорма.?




Зачастую перекорм связан с продолжением вскармливания по требованию после 1 месяца, что наблюдается даже при искусственном вскармливании. Очень часто прибавка значительно превышает норму! Вместо положенных 600, 800 и 800 г в первые три месяца жизни, дети прибавляют до 1,5 кг в месяц.


Участковым педиатрам часто приходится сталкиваться с ситуацией, когда у младенца 2-3-х месяцев появляется метеоризм, неустойчивый стул, соответственно, беспокойство и плохой сон. Начинаются поиски причины и попытки помочь ребёнку.



Назначают обследование на дисбактериоз, лактазную недостаточность, на аллергию к белку коровьего молока и т.д. Кормящую мать переводят на строгую диету, ребёнку назначают препараты лактазы, переводят на безлактозные и гипаллергенные смечи, пичкают про- и пребиотиком. Вместо то, чтобы оценить прибавку массы тела и нормализовать питание!



Ребенок постоянно переедает, пища полностью не переваривается, сбраживается в кишечнике, что приводит к метеоризму и неустойчивому стулу. Родителей это беспокоит, но они никак не связывают избыточный вес (который их часто радует) с указанными жалобами.



Вскармливание по требованию – это удел первых недель жизни, когда ребенок приспосабливается к внеутробному питанию. После месяца режим питания должен быть сформирован, а объем питания – контролироваться, особенно, при искусственном вскармливании, когда кормление по-требованию – вообще нонсенс!

БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!

