

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «ДОНЕЦКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ» МИНЗДРАВА РОССИИ  
Кафедра дерматовенерологии и косметологии ФНМФО

# Оценка состояния здоровья при выборочном анкетировании здоровых лиц

Исполнитель: Лагерь Ольга Сергеевна  
Научный руководитель: проф. Проценко Татьяна Витальевна

13 декабря 2023 г. Донецк

**Цель: Оценка состояния здоровья  
«условно здоровых» лиц**

# Материалы и методы

Проведено открытое анкетирование 32 человек, в т.ч. 12 мужчин и 20 женщин от 18 до 55 лет

Разработанная анкета включала 20 вопросов:

Возраст	Укажите какие кожные проблемы, были или есть сейчас
Рост	Локализация кожных проблем, которые были или есть сейчас
Вес, ИМТ	Обследовались ли Вы по вопросам кожных проблем, которые были или есть сейчас
Вы выкуриваете больше половины пачки сигарет в день	Замечаете ли Вы жирность волос
Употребляете ли Вы спиртное	Замечаете ли Вы перхоть
Вы часто болеете простудными заболеваниями	Замечаете ли Вы зуд кожи головы
Состоите ли Вы на диспансерном учете у терапевта/других специалистов	Замечаете ли Вы выпадение волос
У Вас есть хронические заболевания	Были ли кожные заболевания у Ваших близких родственников
Есть ли у Вас эстетические проблемы на коже лица	Отношение к здоровому образу жизни
Были или есть сейчас кожные проблемы	Ваши действия при проявлении первых признаков болезни

# Результаты

Возраст	Мужчины (абсолютный процент 37,5%)	Женщины (абсолютный процент 62,5%)	Всего (абсолютный процент 100%)
До 18	-	-	-
18 - 20	-	-	-
21-25	2/16,7 %	6/30%	8/25%
26-30	2/16,7%	-	2/6,25%
31-35	3/25%	1/5%	4/12,6%
36-40	-	4/20%	4/12,6%
41-45	2/16,6%	1/5%	3/9,3%
46-50	3/25%	4/20%	7/21,7%
51-55	-	2/10%	2/6,25%
От 55	-	2/10%	2/6,25%
Всего	12	20	32

В наших наблюдениях преобладали лица женского пола от 21 до 25 лет.

# Вес, ИМТ

ИМТ	Мужчины (абсолютный процент 37,5%)	Женщины (абсолютный процент 62,5%)	Всего (абсолютный процент 100%)
Выше нормы	8/66%	7/35%	15/46,8%
Норма	4/33%	12/60%	16/50%
Ниже нормы	-	1/5%	1/3,2%
Всего	12	20	32

В наших наблюдениях преобладали лица с показателями ИМТ в пределах нормы.

# Вы выкуривается больше половины пачки сигарет в день

	Мужчины (абсолютный процент 37,5%)	Женщины (абсолютный процент 62,5%)	Всего (абсолютный процент 100%)
Да	5/41,6%	5/25%	10/31,3%
Значительно меньше	2/16,8%	2/10%	4/12,5%
Я не курю	5/41,6%	11/55%	16/50%
Курю Айкос	-	1/5%	1/3,1%
Курю кальян	-	1/5%	1/3,1%
Всего	12	20	32

В наших наблюдениях преобладали не курящие лица.

# Часто ли Вы болеете простудными заболеваниями

	Мужчины (абсолютный процент 37,5%)	Женщины (абсолютный процент 62,5%)	Всего (абсолютный процент 100%)
Не болею	3/25%	2/10%	5/15,6%
Нет, не часто	9/75%	17/85%	26/81,2%
Да, часто	-	1/5%	1/3,2%
Всего	12	20	32

В наших наблюдениях преобладали лица, не часто болеющие простудными заболеваниями.

# Есть ли у Вас хронические заболевания

	Мужчины (абсолютный процент 37,5%)	Женщины (абсолютный процент 62,5%)	Всего (абсолютный процент 100%)
Нет, но не проверял(-а)	2/16,7%	4/20%	6/18,7%
Не знаю	1/8,3%	4/20%	5/15,6%
Наверное есть, я не проверял(-а)	2/16,7%	2/10%	4/12,5%
Нет, я обследовался(-ась)	3/25%	5/25%	8/25%
Есть, я обследовался(-ась)	4/33,3%	5/25%	9/28,2%
Всего	12	20	32

В наших наблюдениях преобладали лица с хроническими заболеваниями, которые проходят обследования.

# Есть ли у Вас эстетические проблемы на коже лица

	Мужчины (абсолютный процент 37,5%)	Женщины (абсолютный процент 62,5%)	Всего (абсолютный процент 100%)
Нет и никогда не было	6/50%	13/65%	19/59,4%
Нет я избавился от проблемы	2/16,6%	-	2/6,25%
Есть, но меня это не волнует	4/33,4%	-	4/12,5%
Есть, но я успешно с этим справляюсь сама	-	4/20%	4/12,5%
Есть, но мне помогает с этим справиться дерматолог	-	1/5%	1/3,125%
Есть, но мне помогает с этим справиться косметолог	-	1/5%	1/3,125%
Есть, и мне ничего не помогает	-	1/5%	1/3,125%
Всего	12	20	32

В наших наблюдениях преобладали лица, у которых нет и никогда не было эстетических проблем на коже лица.

# Замечаете ли Вы жирность волос

	Мужчины (абсолютный процент 37,5%)	Женщины (абсолютный процент 62,5%)	Всего (абсолютный процент 100%)
Да	5/41,6%	13/65%	18/56,25%
Нет	7/58,4%	7/35%	14/43,75%
Всего	12	20	32

В наших наблюдениях преобладали лица, склонные к жирности волос

# Замечаете ли Вы перхоть

	Мужчины (абсолютный процент 37,5%)	Женщины (абсолютный процент 62,5%)	Всего (абсолютный процент 100%)
Да	3/25%	2/10%	5/15,6%
Нет	9/75%	18/90%	27/84,4%
Всего	12	20	32

В наших наблюдениях преобладали лица, не имеющие проблем с перхотью

# Замечаете ли Вы зуд кожи головы

	Мужчины (абсолютный процент 37,5%)	Женщины (абсолютный процент 62,5%)	Всего (абсолютный процент 100%)
Да	1/8,4%	4/20%	5/15,7%
Нет	11/91,6%	16/80%	27/84,3%
Всего	12	20	32

В наших наблюдениях преобладали лица с отсутствием зуда кожи головы

# Замечаете ли Вы выпадение волос

	Мужчины (абсолютный процент 37,5%)	Женщины (абсолютный процент 62,5%)	Всего (абсолютный процент 100%)
Да	8/66,6%	12/60%	20/62,5%
Нет	4/33,4%	8/40%	12/37,5%
Всего	12	20	32

В наших наблюдениях преобладали лица, имеющие проблемы с выпадением волос

# Были ли кожные заболевания у Ваших близких родственников

	Мужчины (абсолютный процент 37,5%)	Женщины (абсолютный процент 62,5%)	Всего (абсолютный процент 100%)
Нет	9/75%	17/85%	26/82,25%
Да:	3/25%	3/15%	6/18,75%
- У матери	1	1	2
- У отца	1	1	2
- У сестер/братьев	-	1	1
- У дедушек	1	-	1
- У бабушек	-	-	-
Всего	12	20	32

В наших наблюдениях преобладали лица, у которых не было кожных заболеваний у близких родственников.

# Ваши действия при проявлении первых признаков болезни

	Мужчины (абсолютный процент 37,5%)	Женщины (абсолютный процент 62,5%)	Всего (абсолютный процент 100%)
Лечусь самостоятельно	7/58,4%	15/75%	22/68,75%
Обращаюсь к знакомому врачу	3/25%	2/20%	5/15,7%
Обращаюсь к семейному врачу	-	2/20%	2/6,25%
Обращаюсь в аптеку	2/16,6%	1/5%	3/9,3%
Всего	12	20	32

В наших наблюдениях преобладали лица, которые лечатся самостоятельно.

# ВЫВОДЫ

- Полученные результаты позволяют оценить состояние дерматологического здоровья и отношения к нему здоровых лиц

**Благодарю за Внимание!**