

Федеральное Государственное Бюджетное Образовательное Учреждение  
Высшего Образования Донецкий Государственный Медицинский  
Университет им.М.Горького Минздрава России  
Кафедра дерматовенерологии и косметологии ФНМФО



## Отношение к Check-up по результатам анкетирования

Научный руководитель:

д.м.н,проф.

Проценко Татьяна Витальевна

Исполнитель:

студентка 6 курса

2 лечебного факультета 3 группы

Чукалкина Юлия Сергеевна

13.12.2023 г. Донецк

Цель:

Изучить состояние здоровья,  
отношение к нему (по данным  
анкетирования пациентов  
различных возрастных групп)

# Материалы и методы

Проведено анкетирование 100 пациентов, в т.ч. 41 (41%) мужчин и 59 (59%) женщин в возрасте от 19 до 75 лет

- Анкетирование включало 17 вопросов, в том числе:
  - Пол анкетлируемого
  - Возраст
  - Осведомленность о термине «Check-up»
  - Антропометрические данные (с вычислением индекса массы тела)
  - Прохождение планового профилактического медицинского осмотра
  - Частота сдачи медицинских анализов
  - Информацию об анализах, которые сдают при профилактическом осмотре
  - Выполнение УЗИ щитовидной железы, органов брюшной полости, органов малого таза
  - Наличие хронических заболеваний кожи, органов пищеварения, лор-органов, гинекологических, урологических, щитовидной железы, сахарного диабета, болезни суставов
  - Частота ОРВИ
  - Ежедневный прием медицинских препаратов
  - Жалобы на выпадение волос, перхоть, проблемы с ногтями
  - Отмечались ли аллергических заболеваний кожи, поллиноз, крапивница, отек Квинке

# Гендерно – возрастной анализ

- Отмечено, что в наших наблюдениях преобладали женщины в возрастной группе 41-50 лет – 17 (28,8%) и мужчины в одинаковом количестве возрастной группы 21 - 30 лет и 41 - 50 лет по 8 (19,5%).
- Меньше всего пациентов было: в возрасте до 20 лет 3 (5,1%) - женщины; и старше 60 лет 5 (12,2%) - мужчины
- Женщин в возрасте 21-30 лет было - 6 (10,2%); в возрасте 31-40 лет - 12 (20,3%), в возрастной группе 51-60 лет - 11 (18,6%) и старше 60 лет – 10 (17%)
- Мужчин в возрасте до 20 лет было - 7 (17,1%); в возрасте 31-40 лет - 7 (17,1%), в возрастной группе 51-60 лет - 6 (14,6%)

# Гендерный анализ по возрастным группам

Отмечено следующее:

- в возрастной группе до 20 лет было - 7 (17,1%) мужчин и 3 (5,1%) женщины, всего 10 (10%)
- 21-30 лет было - 8 (19,5%) мужчин и 6 (10,2%) женщин (всего 14 (14%))
- 31-40 - 7 (17,1%) мужчин и 12 (20,3%) женщин (всего 19 (19%))
- 41-50 - 8 (19,5%) мужчин и 17 (28,8%) женщин (всего 25 (25%))
- 51-60 - 6 (14,6%) мужчин и 11 (18,6%) женщин (всего 17 (17%))
- старше 60 - 5 (12,2%) мужчин и 10 (17%) женщин (всего 15 (15%))

# Осведомленность о термине «медицинский Check-up»

- ▶ Термин «медицинский Check-up» был знаком лишь 22 (22%) опрошенным, чаще женщинам – 17 (28,8%), чем мужчинам 5 (12,2%).
- ▶ Термин «медицинский Check-up» был больше знаком женщинам в возрастной группе 41 – 50 лет 5 (8,47%) и одинаково часто мужчинам в возрастных группах 21 – 30 и 41 – 50 лет по 8 (по 19,5%)
- ▶ В группе до 20 лет не было ни одного человека (ни женщины, ни мужчины), знакомым с термином
- ▶ В группе 21-30 лет - 1 (2,4%) мужчина и 3 (5,1%) женщины (всего 4 (4%))
- ▶ В группе 31-40 лет - 0 (0%) мужчин и 4 (6,8%) женщины (всего 4 (4%))
- ▶ В группе 41-50 лет – 3 (7,4%) мужчины и 5 (8,5%) женщин (всего 8 (4%))
- ▶ В группе 51-60 лет - 0 (0%) мужчин и 4 (6,8%) женщины (всего 4 (4%))
- ▶ Старше 60 лет - 1 (2,4%) мужчина и 1 (1,6%) женщина (всего 2 (2%))

# Антропометрические данные

Согласно антропометрическим данным произведено вычисление индекса массы тела (ИМТ)

➤ Выявленного дефицита массы тела (ИМТ < 18,5) не было. Ожирения (ИМТ > 30) так же не было.

Средний показатель ИМТ:

➤ До 20 лет - 7 (ИМТ  $\pm 24,38$  - норма) мужчин и 3 (ИМТ  $\pm 21,21$  - норма) женщин.

➤ 21-30 - 6 (ИМТ  $\pm 20,02$  - норма) мужчин и 6 (ИМТ  $\pm 21,76$  - норма) женщин.

➤ 31-40 - 7 (ИМТ  $\pm 24,77$  - норма) мужчин и 12 (ИМТ  $\pm 21,76$  - норма) женщин.

➤ 41-50 – 8 (ИМТ  $\pm 26,22$  – избыточная масса тела) мужчин и 17 (ИМТ  $\pm 26,01$  - избыточная масса тела) женщин.

➤ 51-60 - 6 (ИМТ  $\pm 26$  – избыточная масса тела) мужчин и 11 (ИМТ  $\pm 26,13$  - избыточная масса тела) женщин.

➤ Старше 60 - 5 (ИМТ  $\pm 24,57$  – норма ) мужчин и 10 (ИМТ  $\pm 27,96$  - избыточная масса тела) женщин.

Согласно данной выборке избыточная масса тела в равных условиях у мужчин и женщин преобладала в возрастной группе 41 – 50, 51 – 60 лет, у женщин старше 60 лет

# Частота планового профилактического медицинского осмотра

На вопрос «Проходите ли Вы плановый профилактический медицинский осмотр?» были предложены 4 варианта ответа: «ежегодно», «раз в 2-3 года», «реже», «нет»

1. «Ежегодно» чаще проходят мужчины в возрасте 21 – 30 лет 5 (12,2%) и женщины в 41 – 50 лет 13 (22%)
2. «Раз в 2-3 года» чаще проходят мужчины в возрасте 41 – 50 лет 2 (4,8%) и женщины одинаково часто в 31 – 40 и 41 – 50 лет по 2 (3,4%)
3. «Реже» чаще проходят профосмотр мужчины в возрасте 31 – 40 лет 3 (7,3%) и женщины старше 60 лет 2 (3,4%)
4. «Не проходят мед.осмотр» одинаково часто мужчины в возрасте 31-40 и 51-60 лет по 3 (7,3%) и женщины в 31-40 и старше 60 лет по 5 (8,5%)

Всего проходят медосмотр ежегодно 56 (56%), раз в 2-3 года 10(10%), реже 8(8%) и не проходят – 27 (27%)



# Сдача медицинских анализов

На вопрос «Сдаете ли Вы медицинские анализы?» были предложены 3 варианта ответа: 1. «нет», 2. «при профилактическом осмотре», 3. «только, если заболею».

1. Не сдают медицинские анализы наиболее часто мужчины в возрасте до 20 лет 3 (7,3%) и женщины в возрастной группе старше 60 лет 2 (3,4%)
2. При профилактическом осмотре сдают анализы наиболее часто мужчины в группе 21-30 лет - 6 (14,6%) и женщины в возрасте 41-50 лет - 15 (25,4%), наиболее редко – мужчины 1 (2,4%) и женщины 3 (5%) в возрасте старше 60 лет
3. «Если заболеют» анализы наиболее часто сдают мужчины в группе 31-40 лет - 4 (9,7%) и женщины в возрасте 31-40 лет - 6 (10,2%)

При профилактическом осмотре сдают анализы 63%, при болезни 34% и не сдают анализы 11% анкетированных.

- До 20 лет – чаще сдают анализы при проф.осмотре– 6 (6%), в том числе 3 (7,3%) мужчины и 3 (5%) женщин
- 21-30 - чаще сдают анализы при проф.осмотре– 12 (12%), в том числе 6 (14,6%) мужчины и 6 (10,2%) женщин
- 31-40 – чаще сдают анализы при болезни– 10 (10%), в том числе 4 (9,7%) мужчины и 6 (10,2%) женщин
- 41-50 – чаще сдают анализы при проф.осмотре– 20 (20%), в том числе 5 (12,2%) мужчины и 15 (25,4%) женщин
- 51-60 – чаще сдают анализы при проф.осмотре– 6 (6%), в том числе 3 (7,3%) мужчины и 9 (15,3%) женщин
- Старше 60 чаще сдают анализы при болезни – 8 (8%), в том числе 3 (7,3%) мужчины и 5 (8,5%) женщин

**Из 100 опрошенных лишь 50 ( 50%) знали, какие анализы необходимо сдать, женщины в большей степени осведомлены, в отличие от мужчин - 35 (59,3%) и 15 (36,6%) соответственно**

### Узи щитовидной железы делали:

в текущем году - 21 (21%), из них 4 (4%)  
мужчин 17 (17%) женщин  
несколько лет назад 15 (15%), из них 4 (4%)  
мужчин 11 (11%) женщин.  
не делали 62 (62%), по 31 (31%) мужчин и  
женщин

### Узи органов малого таза делали:

в текущем году 17 (17%), из них 4 (4%) мужчин  
и 13 (13%) женщин.  
несколько лет назад 20 (20%), из них и 2 (2%)  
мужчин и 18 (18%) женщин  
не делали 59 (59%), в том числе и 33 (33%)  
мужчин и 26 (26%) женщин

### Узи органов брюшной полости делали:

в текущем году сделали 23 (23%), из них 6 (6%)  
мужчин и 17 (17%) женщин  
несколько лет назад 23 (23%), из них 5 (5%) мужчин и  
18 (18%) женщин  
не делали 52 (52%), в том числе 29 (29%) мужчин и  
23 (23%) женщин

**Из 100 опрошенных наличие хронических заболеваний подтвердило 59 (59%) человек, в том числе 20 (48,8%) мужчин и 39 (66,1%) женщин**

- **Заболевания кожи составило 9(9%), в том числе 6(14,6%) мужчин и 3(5%) женщин**
- **Органов пищеварения – 13 (13%), в том числе 4(9,7%) мужчин и 9 (15,3% ) женщин**
- **Лор-органов – 8 (8%) , в том числе 2 (4,9%) мужчин и 6 (10,2%) женщин**
- **Гинекологические заболевания – 6 (10,2%)**
- **Урологические заболевания – 2 (4,8%) женщин**
- **Заболевания щитовидной железы – 5 (8,5)% женщин**
- **Сахарный диабет – 2 (3,4%) женщин.**
- **Болезни суставов – 14 (14%) , в том числе 8 (19,5%) мужчин и 6 (10,2%) женщин**

**У анкетированных мужчин заболевания щитовидной железы, сахарный диабет и урологические заболевания не были обнаружены.**

# Частота ОРВИ

Несколько раз в году болели – ОРВИ 4 (4%) опрошенных, в том числе 1 (2,4%) мужчина и 3 (5%) женщины

Ежегодно – 25 (25%), из них 14 (34%) мужчин и 11 (18,6%) женщин

И редко болеют ОРВИ 65 (65%), в том числе 26 (63%) мужчин и 39 (66%) женщин

Ежедневно принимали препараты 7 (17,1)% мужчин и 18 (30,5%)  
женщин

Из часто принимаемых препаратов женщинами были эналаприл, омега-3, ярина, флебодия, джаз, варфарин, л-тироксин, лизиноприл, эутирокс, панкреатин, оmez, аромазин, метморфин, лизиноприл, эутирокс, эналаприл, бeсопролол, тенорик, диротон.

Мужчины принимали ежедневно тенотен, нимисулид, ксарелта, милурит, амлодипин, витамины, лазортан, кардиомагнил, диротон.

Выпадение волос отметили 20 (20%) опрошенных, в том числе 19 (32%) женщин

Перхоть заметили 27 (27%) анкетированных, в том числе 18 (44%) мужчин

У 11 (11%) оказались проблемы с ногтями, в том числе у 2 (4,8%) мужчин и у 9 (15,3%) женщин

## Высыпания на лице

Из 100 (100%) опрошенных высыпания на лице отмечали 19 (19%) больных, чаще мужчины – 10 (24,4%), чем женщины – 9 (15,3%)



# Аллергические заболевания

- ▶ Аллергические заболевания были чаще в возрастной группе 41-50 лет – 13 (13%), меньше всего в возрастной группе до 20 лет – 3 (3%). В группе 21-30 лет 7 (7%), 31-40 и 51-60 лет по 11 (11%) и у больных старше 60 лет – 5 (5%)
- ▶ До 20 лет – мужчины отмечают реже 2 (28,5%), чем женщины 1 (33%)
- ▶ 21-30 – 3 (37,5%) мужчин и 4 (66%) женщин
- ▶ 31-40 – 4 (57,2%) мужчин и 7 (58,3%) женщин
- ▶ 41-50 - 0% мужчин и 13 (76,5%) женщин
- ▶ 51-60 – 5 (83,3%) мужчин и 5 (45,5%) женщины
- ▶ Старше 60 – 5 (100%) мужчин и 0% женщины

**Из 100 опрошенных только у 2 (2%) отмечали отек Квинке и крапивницу, аллергические заболевания в анамнезе отмечали 28% больных, и поллиноз/аллергический насморк был у 18% опрошенных**

# Выводы

Проведенное анкетирование показало важность усиления работы по формированию осознанного отношения к здоровью, особенно у лиц в возрасте 31-40 и 51-60 лет и направленность проведения информационных и медико-профилактических мероприятий в зависимости от пола и возраста

Спасибо за  
внимание!