



# Современные средства ухода и профилактики за зубами

КИРИЕНКО ТАМИЛА КЕРИМОВНА

2024

МОСКВА

- ▶ Как вы знаете, здоровье зубов – это очень важно для общего здоровья нашего организма. И чтобы сохранить зубы в хорошем состоянии, необходимо правильно ухаживать за ними с самого первого зуба.
- ▶ Первое и самое важное средство – это зубная щетка. Сегодня на рынке представлено множество различных вариантов зубных щеток: мануальные классические и монопучковые щётки.

Электрическая зубная щетка  
Revyline RL 020 Kids Розовая



Набор зубных щёток Revyline & Erin Haiden  
Kids Чебурашка (от 3 до 12 лет), 3 шт



Зубная щетка CURAPROX 1006  
Single & Sulcular (монопучковая)



# Зубные щётки

- ▶ Электрические: звуковые – создают быстрые выметающие движения от десны к режущему, ротационные – головка щётки совершает возвратно-вращательные движения, ультразвуковые щётки – головка тоже колеблется, как у звуковых, но вместо электромагнита в них установлен пьезокристалл, колеблющийся с частотой от 1 Мгц. Колеблющиеся щетинки создают ультразвук, способствующий эффективной чистке зубов — такие щетки способны справиться не только с налетом, но и отложениями

Электрическая зубная щетка Oral-B Vitality Kids D103 frozen II + чехол



Электрическая зубная щетка Philips Sonicare HX3641/01 1100 Series



**Зубная щетка PESITRO UltraClean  
Interspace 1180 для имплантов и брекетов**



**Зубная щетка CURAPROX 708 Implant  
Ortho для имплантов и ортоконструкций**



**Зубная щетка PESITRO UltraClean Ultra Soft  
1680 Single Tuft монопучковая (9мм)**



- ▶ Детям допустимо использование щёток с мягкой и средней жёсткости щетиной.

Зубная щетка CURAPROX 7600 Smart (с 5-и лет)



Зубная щетка Biorepair CURVE Junior Medium Soft (с 6 до 12 лет)



- Щетинки с частицами microRepair
- Эргономичная ручка и уникальный изгиб головки
- Щётка обработана самоочищающимся полимером

Электрическая зубная щетка Revyline RL 025 Baby Желтая



# Зубные пасты

- ▶ Также очень важно использовать зубную пасту с фтором, с появлением первых зубов. Фтор помогает укреплять эмаль зубов и предотвращает развитие кариеса. Современные пасты с 0+ возраста могут содержать фториды разной **концентрации**

Зубная паста Betadent Junior 6+, земляника, 75 мл



Зубная паста CURAPROX Kids 950 ppm со вкусом клубники (с 2 лет), 60 мл



Зубная паста Miradent Mirafleur kids (с 0 до 6 лет), 75 мл





Зубная паста Colgate Elmex Kids от 2 до 6 лет, 50 мл



Зубная гель-паста BUCCOTHERM со вкусом клубники (от 2 до 6 лет), 50 мл



# Зубная нить

- ▶ Еще одно важное средство – это зубная нить.

▶

Флосс необходимо подключать уже на этапе прорезывания молочных боковых зубов (1-1,5 года) для профилактики апроксимального кариеса. Для детской гигиены прекрасно подходит суперфлосс – он сверхмягкий и не травмирует нежную десну. Или детские флоссеры, с маленьким диаметром и пропиткой ксилита.



## Зубная нить Bright light superfloss (50 штук)



## Детская зубная нить с держателем Pesitro Flosser Kids, 30 шт



## Вощеная нить Splat Dental Floss с клубникой, 30 м



## Зубная нить Oral-B Superfloss, 50 м



# Зубной ополаскиватель

- ▶ Кроме того, существуют различные виды ополаскивателей и пенки для полости рта, с фторидами и ксилитом для профилактики кариеса и укрепления незрелых зубов у детей



Ополаскиватель Pierrot Piwy со вкусом клубники, 500 мл (от 6 лет)



Детский ополаскиватель Pasta Del Capitano нежная мята (с 6 лет), 400 мл



## Пенка Splat Junior Magic Foam с кальцием и молочными ферментами



## Пенка Waterdent Happy Smile (с 4 лет), 50 мл



# Полезные сладости

- ▶ Важный фактор профилактики кариеса – это правильное питание.
- ▶ Сладости и газированные напитки могут нанести серьезный вред зубам. Поэтому необходимо ограничивать их потребление и увеличивать количество фруктов, овощей и других полезных продуктов.
- ▶ Для сладкоежек есть отличная альтернатива: леденцы, драже и жвачки с ксилитом. Это не только вкусно, но и очень полезно

**Леденец на палочке Miradent  
XyliPOP (голубика), 50 шт**



**Драже Ksilibon Drops  
Классическая кола, 10 шт.**



**Жевательная резинка Ksilibon  
Gum Спелый арбуз, 40шт**



**Леденец на палочке Miradent  
XyliPOP (клубника), 5 шт**



**Жевательная резинка miradent  
Xylitol For Kids яблоко**



Существует ряд современных средств, которые помогают обнаружить налет на зу



- ▶ 1. Таблетки для индикации налета. Их нужно разжевать после чистки зубов. Они окрашивают налет в ярко-красный цвет, что позволяет наглядно убедиться в качестве домашней чистки

- ▶ 2. Жидкость для индикации налета - специальный раствор, необходимо нанести на зубную щетку или ватную палочку перед чисткой зубов. Она окрашивает налет в ярко-красный/фиолетовый цвет, что позволяет лучше увидеть его и удалить.

**Жидкость для индикации зубного налета President Plaque Test, 10 мл**



- ▶ 3. Ополаскиватель для индикации зубного налета: активное полоскание перед чисткой в течении 30'', зубы окрашиваются в ярко голубой цвет.

### Ополаскиватель для индикации зубного налёта Foramen, 500 мл



Ополаскиватель для индикации зубного налета miradent Plaque Agent, 500 мл



- ▶ 4. Зубная паста-маркер: на сухую щётку нанести пасту, чистить в течении 3х минут как обычной пастой, сполоснуть водой и оценить наличие пигмента.

### Зубная паста-маркер Montcarotte Teens Grape Boom, 30 мл



**Зубная паста-маркер Montcarotte  
Teens Bubble Gum, 30 мл**



**Зубная паста Эльгидиум Plaque-disclosing  
для взрослых и детей от 7 лет, 50 мл**



5. Стички для определения налёта: необходимо надломить кончик стика до щелчка и дождаться пока жидкость окрасит ватный наконечник. Нанести индикатор на доступные поверхности зубов, после чего тщательно прополоскать рот.

**Палочки для индикации Plack Test Indicator Stick, 20 шт**



- ▶ Следует отметить, что все индикаторы состоят из безопасных компонентов, и после нанесения легко удаляются с помощью щётки и пасты.



- ▶ Важно напоминать родителям про регулярные профилактические визиты к стоматологу.
- ▶ Профессиональная чистка зубов и осмотр помогут предотвратить развитие заболеваний полости рта.



- ▶ Таким образом, современные средства ухода и профилактики зубов могут значительно улучшить состояние детских зубов, заложить фундамент в правильную гигиену, сформировать полезные привычки и отсутствие фобий у ребенка

- ▶ Спасибо за внимание!

