

Андрогенетические алопеции: ошибки диагностики и лечения

Проф. Проценко Т.В., асп. Шпатусько М.Н.

Каф. дерматовенерологии и косметологии ФНМФО ФГБОУ
ВО ДонГМУ Минздрава России

14 февраля 2024 г. Донецк

Причины неуспешной тактики при андрогенетической алопеции (АА)

- ▶ Невыявленные причины гиперандрогении
- ▶ Неправильно поставленный диагноз

Выпадение волос: причинные факторы

Гиперандрогения

Токсический фактор

- интоксикация при фокальной или системной инфекции (паразитарная инвазия, вирусные гепатиты, стрептококковая инфекция, сифилис и др.), при патологии ЖКТ и др.

Спастический фактор

- спазм сосудов при ВСД, стрессе и др.
- сужение просвета сосудов, питающих волос при воспалительном перифокальном инфильтрате или за счет панвакулита (сифилис и др.)

Трофический фактор

- недостаточное поступление витаминов, белков, аминокислот и др.

Аутоиммунный фактор

- аутоиммунные васкулиты или поражения матрикса соединительной ткани

Диагностический алгоритм при АГА: принцип ООО

Анализ анамнеза

- ▶ прием медикаментов, стрессы, диеты, инфекции и т.п.

Осмотр кожи, слизистых, ногтей

Консультация смежных специалистов (по показаниям):

эндокринолога, невропатолога, отоларинголога, гинеколога, терапевта /педиатра.

Обследование:

- клинический анализ крови, мочи;

- биохимический анализ крови: АЛТ, АСТ, общий белок, билирубин, сахар крови, СРБ, АСЛО;

- микроскопический анализ на патогенные грибы (по показаниям);

- гистологическое исследование кожи волосистой части головы (по показаниям);

Диагностический алгоритм при АГА

Лабораторные исследования (по показаниям)

- ▶ - АНА профиль (серологическое исследование для исключения СКВ)
- ▶ - гормоны щитовидной железы (ТТГ, Т4 своб., АТ к ТПО)
- ▶ - пролактин
- ▶ - паразитарная панель
- ▶ - КСР
- ▶ - ВИЧ (с согласия пациента, после ДКТ)
- ▶ - триходиагностика/ дерматоскопия
- ▶ - реовазоэнцефалограмма (РЭГ)
- ▶ - МРТ головы, или обзорная рентгенография черепа
- ▶ - УЗИ органов малого таза, брюшной полости, щитовидной железы.

Варианты алопеции

Физиологическое:

- ▶ неонатальное
- ▶ при беременности
- ▶ андрогенетическое (АГА)
- ▶ сенильное

Патологическое:

- ▶ **Рубцовая алопеция (L 66)**
 - ▶ с разрушением волосяных фолликулов вследствие воспаления различного генеза
- ▶ **Нерубцовая алопеция**
 - ▶ без предшествующего поражения кожи:
 - ▶ гнездная алопеция (L 63)
 - ▶ андрогенная алопеция (L 64)
 - ▶ диффузная алопеция (L 65)

Варианты АГА

Физиологическое : андрогенетическое (у мужчин)

Патологическое:

**преждевременное (у мужчин)
у женщин**

Рубцовая алопеция

Физические, химические воздействия, механическая травма
(в т.ч. трихотилломания)

- ▶ Дискоидная красная волчанка
- ▶ Красный плоский лишай
- ▶ Склеродермия
- ▶ Рубцующий пемфигоид
- ▶ Псевдопелада
- ▶ Абсцедирующий подрывающий перифолликулит Гоффмана
- ▶ Амилоидоз, микседематозный лишай

Причины рубцовой алопеции

Врожденные заболевания и аномалии развития

Эпидермальный невус

Буллезный эпидермолиз, дистрофическая форма

Инфекционные дерматозы (исход)

Стафилодермии, глубокие формы

Глубокие формы микоза волосистой части головы

Новообразования

Базалиома

Карцинома кожи

Метастазы в кожу

Лимфомы

Опухоли придатков кожи

Диффузная алопеция (L 65)

- ▶ **телогеновое выпадение волос**
 - ▶ ранний переход волоса в стадию телогена; отсроченное выпадение – до 3-х мес.; не более 50% волос
- ▶ **анагеновое выпадение волос**
 - ▶ повреждение стержня волоса внутри фолликула (сразу после воздействия – часы, дни; до 90% волос)

Телогеновая алопеция

Физиологический стресс (температура, системные заболевания, травма)

Психологический стресс

Гормонобусловленная:

гипотиреозидизм

гипертиреозидизм

беременность

Инволюционная

Оральные контрацептивы

Питание : при дефицитных состояниях

потеря веса

неусвоение белков

дефицит жирных кислот, железа, цинка
(врожденный и приобретенный), биотина

Медикаментозно-индуцированная

Препараты, которые могут вызывать телогеновую алопецию

- ▶ антихолестеринемические
- ▶ ретиноиды
- ▶ антипаркинсонические
- ▶ β – адреноблокаторы
- ▶ антикоагулянты
- ▶ блокаторы H₂-рецепторов

Анагеновая алопеция

- ▶ результат повреждения волос в стадии анагена (митоза)
- ▶ причины:
 - ▶ отравления:
 - борная кислота
 - тяжелые металлы: отравление талием, свинцом, ртутью
 - ▶ лекарственная терапия (особенно противоопухолевая)
 - ▶ рентгеновское облучение
 - ▶ радиация
- ▶ при устранении причины часто обратима

Частые ошибки

- ▶ Некорректный диагноз
- ▶ Неустановленные причины алопеции волос
- ▶ Нерациональная терапия
 - ▶ моно терапия: топическая и/или раздражающая
 - ▶ краткосрочность воздействия
- ▶ Подверженность рекламе
- ▶ Нереалистичность ожиданий

A decorative graphic on a dark blue background. On the left, there is a solid blue arrow pointing to the right. Below and to the left of the arrow are several thin, wavy, light blue lines that curve upwards and to the right. The text "Благодарим за внимание" is written in a bold, yellow, sans-serif font, positioned to the right of the arrow.

Благодарим за внимание