

# ОХРАНА РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЕЖИ ДОНБАССА. РЕАЛИИ И ПЕРСПЕКТИВЫ



**ИГНАТЕНКО Г.А.** – ЧЛ.-КОР. НАМНУ, Д. М. Н., ПРОФЕССОР,  
РЕКТОР ФГБОУ ВО ДОНГМУ МИНЗДРАВА РОССИИ, ГЕРОЙ  
ТРУДА ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

**ЗОЛОТО Е.В.** – Д. М. Н., ДИРЕКТОР НИИ РЗДПМ ФГБОУ ВО  
ДОНГМУ МИНЗДРАВА РОССИИ, ВНЕШТАТНЫЙ  
РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ДЕТСКИЙ СПЕЦИАЛИСТ ПО  
АКУШЕРСТВУ И ГИНЕКОЛОГИИ МЗ ДНР, ДОЦЕНТ, ПРОФЕССОР  
КАФ. АКУШЕРСТВА, ГИНЕКОЛОГИИ, ПЕРИНАТОЛОГИИ,  
ДЕТСКОЙ И ПОДРОСТКОВОЙ ГИНЕКОЛОГИИ ФНМФО ФГБОУ  
ВО ДОНГМУ МИНЗДРАВА РОССИИ.

**ЧАЙКА В.К.** – ЧЛ.-КОР. НАМНУ, Д. М. Н., ПРОФЕССОР, ЗАВ.  
КАФ. АКУШЕРСТВА, ГИНЕКОЛОГИИ, ПЕРИНАТОЛОГИИ,  
ДЕТСКОЙ И ПОДРОСТКОВОЙ ГИНЕКОЛОГИИ ФНМФО ФГБОУ  
ВО ДОНГМУ МИНЗДРАВА РОССИИ, ГЕРОЙ ТРУДА ДОНЕЦКОЙ  
НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

**ШЕВЧЕНКО С.С.** ВРАЧ АКУШЕР-ГИНЕКОЛОГ ВЫСШЕЙ  
КАТЕГОРИИ НИИ РЗДПМ ФГБОУ ВО ДОНГМУ МИНЗДРАВА  
РОССИИ

- Демографические показатели Донбасса на протяжении последних 25 лет ухудшались, и даже до начала боевых действий в 2014-м году, смертность населения превышала рождаемость в 1,7 раза, а показатель естественного прироста населения составил – 6,5. Если сравнить вышеуказанные показатели за военные годы, то самый высокий уровень смертности наблюдался в 2022 г. (15,9 на 1000 населения), а самый низкий уровень рождаемости – в 2015 г. (3,9). Сложившаяся ситуация требует решительных мер от здравоохранения Донбасса для обеспечения воспроизводства населения.
- Одним из важных показателей репродуктивного потенциала страны является коэффициент женской плодовитости (показывает, какое среднее количество детей рождает женщина за свою жизнь, а точнее – за период активного репродуктивного возраста). Согласно данным мировой статистики, если этот коэффициент меньше 2, то население данной страны убывает, и прогноз для дальнейшего развития страны пессимистичный. По данным медицинской статистики коэффициент женской плодовитости в Донецкой и Луганской Народных республик составил всего 0,9 %. Поэтому проблема сохранения репродуктивного потенциала Донбасса сегодня приобрела не просто государственное, а стратегическое значение.



- По статистическим данным РЦОЗМСИТ Донецкой Народной Республики уровень заболеваемости детей и подростков 0–17 лет составляет 7326,9 на 10 тыс. детского населения.
- Распространенность – 12619,7 на 10 тыс. детского населения. Из них зарегистрировано заболеваний мочеполовой системы 4872 (по данным профилактических осмотров за 2023 г.) По данным профилактических осмотров в ДНР ту или иную гинекологическую патологию имеют: каждая 10-я девочка до 14 лет и каждая 5-я девочка-подросток. в структуре общей заболеваемости мочеполовой системы ведущее место занимают воспалительные заболевания половых органов: от 51.2 % до 51.4 % , по распространенности 41.6-41.9 % и расстройства менструальной функции: в структуре заболеваемости 34.7-35.3%; по распространенности от 43.6% до 43.7%. На протяжении 2021-2023гг. по распространённости первое место продолжают занимать расстройства менструаций (70.6 (43.6 %) - 70.8 (43.7 %) на 1000), на 2 месте - воспалительные заболевания половых органов (67.5(41.6%) до 67.8(41.9 %) на 1000). на 3-м - болезни эндокринной системы (5.7%-5.8%), на 4- патология молочных желез (4.5 %-4.6 %).



- В структуре заболеваемости опухоли и опухолевидные образования гениталий (с 1.17 до 1.18 (1.4 %)), а также их распространенность (с 2.86 до 2.88(1.8%)) практически не изменились. Однако, сохраняется высокая распространенность расстройств менструальной функции (в частности аменорей и ПМК), что свидетельствует об избыточном напряжении механизмов нейроэндокринной регуляции менструального цикла. Эти патологии при отсутствии адекватной терапии и дальнейшего наблюдения, особенно при существующем дефиците специалистов акушеров-гинекологов для несовершеннолетних, приведет к увеличению гинекологической заболеваемости или патологическому течению беременности и родов в репродуктивном периоде.
- Кроме того, в последнее время на ухудшение репродуктивного здоровья детей и подростков влияют ухудшение экологии, повышение интеллектуальных нагрузок, которые не соответствуют адаптационным возможностям растущего организма, раннее пробуждение интереса к противоположному полу и, как следствие, раннее начало половой жизни, частая смена половых партнеров, пренебрежение средствами барьерной контрацепции.



- Об этом свидетельствует стабильно высокая частота воспалительных заболеваний гениталий, нарушений менструального цикла, объемных образований яичников у девочек и подростков. Негативный отпечаток наложило проведение боевых действий и, как следствие, длительное стрессовое воздействие.
- В ДНР состояние репродуктивного здоровья мальчиков и юношей как потенциальных родителей на современном этапе изучено недостаточно. По данным разных авторов около 60 % патологических состояний, формирующих репродуктивную несостоятельность мужчины, приходится именно на детский и подростковый возраст. В результате диспансеризации мальчиков-подростков 14 лет (по данным РФ) выявлено, что 39,4 % пациентов имеют нарушения физического развития также были выявлены следующие отклонения со стороны оцениваемых состояний и органов репродуктивной системы: признаки задержки полового развития наблюдались у 9,2 % юношей, нарушения подвижности крайней плоти (фимоз, синехии, ФУКП) - у 9,9 %, нарушения венозного кровообращения в мошонке - у 1,7 %, отклонения в состоянии и количестве яичек - у 0,5 %, отклонения в состоянии уретры - у 25,7 %, болезненность эрекций - у 3,3 %.



- Ранее НИИ медицинских проблем семьи проводил профилактические осмотры в школах, лицеях и других образовательных учреждениях, в процессе которых выявлен высокий процент нарушений репродуктивного здоровья у мальчиков. Из-за военных действий и оттоком высококвалифицированных кадров эта работа приостановлена. Сегодня она должна быть продолжена путем создания службы детской и подростковой урологии и андрологии, в том числе научного центра репродуктивного здоровья детей, подростков и молодежи.
- На фоне высоких показателей заболеваемости мочеполовой системы и нарушений репродуктивного здоровья у подростков становятся объяснимыми, и в то же время вызывают тревогу, показатели бесплодия среди населения репродуктивного возраста. Согласно научным исследованиям, проведенным сотрудниками НИИ РЗДПМ, более 20 % молодых семей (т.е. каждая 5-я семья) Донбасса страдают бесплодием.



- Поэтому каждый ребенок и каждый подросток в республике (как девочки, и мальчики) представляет сегодня большую социальную ценность, а состояние их репродуктивного здоровья – это не просто залог семейного благополучия, а достояние всей страны.
- Таким образом, решение рассматриваемой проблемы требует консолидации медицинских специалистов разного профиля, таких как детские и подростковые врачи акушеры-гинекологи, педиатры, урологи, андрологии, психологи, научные сотрудники для разработки инновационных технологий диагностики, лечения и профилактики основных заболеваний, организации и проведении фундаментальных и прикладных научных исследований в сфере медико-социальных проблем здоровья семьи.



- Исходя из всего вышеизложенного, возрастает актуальность мониторинга охраны репродуктивного здоровья детей, подростков и молодежи, который будет охватывать следующие задачи:
- Многофакторный анализ состояния репродуктивного здоровья детей, подростков и молодежи как потенциальных родителей для воспроизводства населения Донбасса как вновь присоединенной территории Российской Федерации.
- Изучение патогенетических механизмов формирования нарушений репродуктивного здоровья семьи, психофизиологических и клинических особенностей формирования психосоматической патологии у детей, подростков и молодежи.
- Оказание и усовершенствование высококвалифицированной и специализированной медицинской помощи девочкам, девочкам-подросткам, мальчикам, мальчикам-подросткам, юношам и девушкам для сохранения репродуктивного здоровья подрастающего поколения и подготовки к созданию здоровой семьи.
- Разработка новых медицинских технологий в диагностике, лечении, профилактики и реабилитации нарушений функций половой системы у детей, подростков, молодежи и лиц активного репродуктивного возраста.
- Проведение всех видов восстановительного лечения (включая физиотерапевтическое, медико-психологическое, гипоксическую терапию, ароматерапию и др.) и реабилитации репродуктивной функции семьи.



- Организация и проведение научных исследований и конференций (в том числе – международных), касающихся проблем сохранения репродуктивного здоровья детей, подростков, молодежи и семьи в целом;
- Разработка и проведение образовательных программ для подростков и молодежи по пропаганде здорового образа жизни - лекции для молодежи по вопросам репродуктивного здоровья (профилактика нежелательной беременности и заболеваний, передающихся половым путем, подготовке к созданию семьи и т.п.).
- Обучение и подготовка высококвалифицированных научных медицинских и педагогических кадров для охраны репродуктивного здоровья семьи.
- Активное сотрудничество со средствами массовой информации в области популяризации роли и значимости сохранения репродуктивного здоровья подрастающего поколения.



- С целью повышения репродуктивного потенциала здоровья детей, подростков и молодежи Донбасса в НИИ РЗДМП планируется:
- 1) организация и проведение скрининговых обследований детей и подростков на предмет выявления гинекологической и андрологической патологии; создание единой компьютерной базы для учета результатов обследования каждого подростка;
- 2) организация и проведение углубленного обследования детей и подростков с выявленной патологией репродуктивной системы в результате скрининговых осмотров;
- 3) организация и проведение стационарного (в том числе хирургического) лечения как в условиях дневного стационара, так и с привлечением других специализированных медицинских учреждений;
- 4) проведение наблюдения детей и подростков с выявленной гинекологической и андрологической патологией после проведенного консервативного и/или оперативного лечения;



- 5) организация и проведение выявления инфекционных и неинфекционных заболеваний у детей и подростков, которые прямо или косвенно нарушали бы их репродуктивный потенциал;
- 6) организация и проведение массовой санитарно-просветительной работы среди всех возрастов населения республики по проблемам репродукции с целью формирования осознания со стороны родителей детей и подростков важности и серьёзности проводимых мероприятий. При этом широко использовать потенциал научно-практических профессиональных обществ, возможности разнообразных средств массовой информации (особенно телевидения), а также научных, методических и популярных изданий;
- 7) организация и проведение образовательной деятельности в системе послевузовского и дополнительного профессионального образования с целью подготовки и переподготовки медицинских специалистов по акушерству и гинекологии для несовершеннолетних и андрологии для других медицинских учреждений республики;



- 8) проведение комплексных научных исследований в области акушерства и гинекологии (в том числе для несовершеннолетних), детской и подростковой андрологии и репродуктологии, по организации профилактики гинекологических и андрологических заболеваний с учётом воздействия экологических факторов, характерных для той или иной территории проживания;
- 9) изучение состояния гинекологической и андрологической патологии у детей и подростков и разработка предложений по оптимизации лечебно-профилактической помощи детям на ближайшие годы и перспективный период;
- 10) создание модели оказания андрологической помощи детям и подросткам для других новых регионов Российской Федерации (ЛНР, Херсонская и Запорожская области);
- 11) участие и проведение научных, научно-практических конференций, симпозиумов, пленумов и семинаров;
- 12) оказание тематических телемедицинских консультаций для врачей



- Уверены, что реализация поставленных задач и достижение целей помогут существенно улучшить репродуктивное здоровье детей, подростков и молодежи Донбасса.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

