



ФГБОУ ВО «ДОНЕЦКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ М.ГОРЬКОГО» МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
КАФЕДРА ПСИХИАТРИИ, МЕДИЦИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ, ПСИХОСОМАТИКИ И ПСИХОТЕРАПИИ С ЛАБОРАТОРИЕЙ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

# ЖИЗНЕСТОЙКОСТЬ КОМБАТАНТОВ, УЧАСТВУЮЩИХ В СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ В ДНР

АССИСТЕНТ КАФЕДРЫ  
ЛУБЕНСКАЯ ОЛЬГА  
АЛЕКСАНДРОВНА

# Актуальность

Служебно-боевая деятельность комбатантов, участвующих в специальной военной операции, является экстремальной, что связано с отрывом от дома, выраженным бытовым дискомфортом, постоянной боевой готовностью, использованием боевой техники, непосредственным постоянным риском для жизни и здоровья, невозможностью получить своевременную медицинскую помощь, наблюдением жестоких случаев смерти других людей. Вышеперечисленные факторы могут стать причиной психических патологий у военнослужащих, нарушений адаптационных возможностей, соматических расстройств.

Для эффективной борьбы со стрессами необходима жизнестойкость, которая определяется как набор личностных характеристик и поведенческих реакций, позволяющих конструктивно преодолевать трудности профессиональной и повседневной деятельности, а также способствует мобилизации внутренних ресурсов организма. В экзистенциальном плане жизнестойкость рассматривается как «воля к жизни».



Жизнестойкость помогает лучше адаптироваться к условиям ситуации, позволяя избежать или приспособиться к ним, и, таким образом, совладать с воздействием стрессового события. Для совладания с трудными условиями военной службы солдатам необходимо приспосабливаться к постоянно изменяющимся условиям, принимать решения, контролировать внутреннее состояние в соответствии окружающей действительности.

Учитывая эти факторы, следует обратить особое внимание на жизнестойкость, которая в совокупности с её компонентами препятствует развитию нервно-психического напряжения и способствует устойчивости в стрессовых ситуациях благодаря способности совладания со стрессом и восприятия их менее значимыми, тем самым способствуя адаптации к экстремальным условиям службы.



# Научная новизна

Впервые исследована жизнестойкость комбатантов Специальной военной операции в Донецкой Народной Республике в зависимости от наличия либо отсутствия опыта участия в боевых действиях.

## Цель исследования

Изучение психосоматической патологии у комбатантов Специальной военной операции в Донецкой Народной Республике.

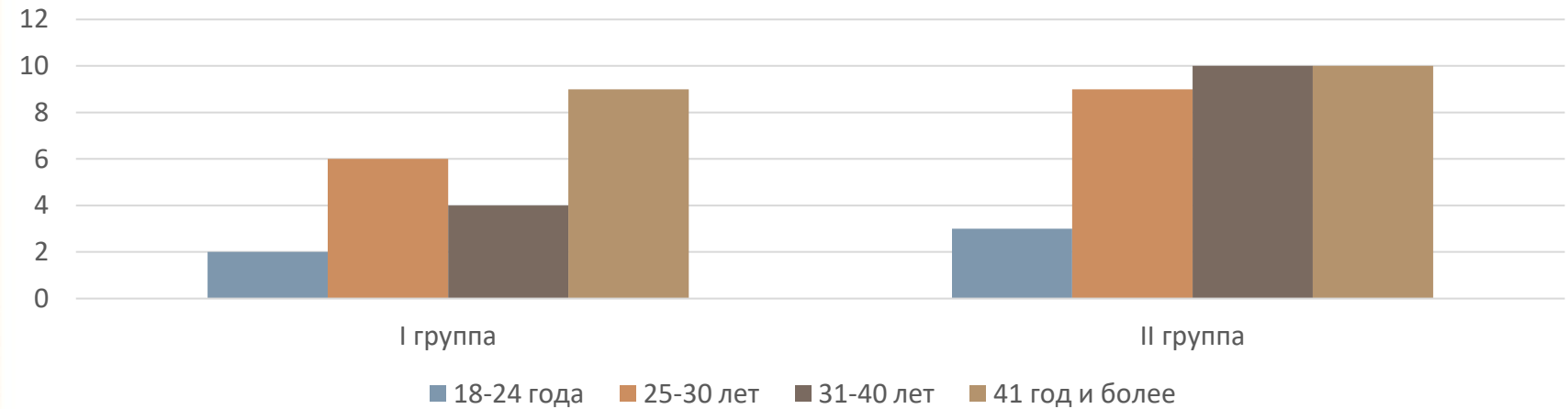


# Материалы и методы

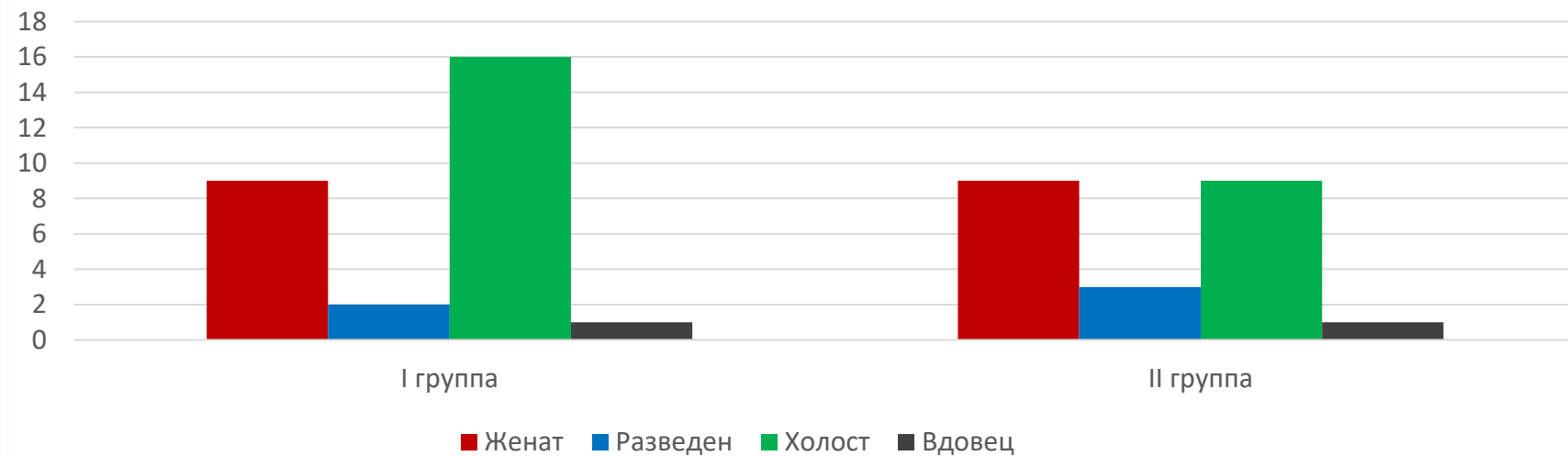
- Исследование проводилось на базе Дорожной клинической больницы станции Донецк
- В нем приняли участие 49 военнослужащих мужского пола, средний возраст 34 года
- В зависимости от опыта участия в боевых действиях были сформированы группы исследования
- I группа (впервые участвуют в военном конфликте) – 28 человек (57%)
- II группа (ранее имели боевой опыт) – 21 человек (43%)
- Большинство респондентов второй группы проходили воинскую службу в армии ДНР в 2014-2022 годах
- В исследовании использовались психодиагностический метод и метод математической обработки результатов
- Для определения уровня жизнестойкости была использована методика «Тест жизнестойкости» С.Мадди
- Для определения уровня оптимизма использовалась методика «Тест диспозиционного оптимизма»
- Социально-демографические характеристики изучались при помощи специально разработанного для целей исследования анкетного комплекса

# Результаты и их обсуждение

## Распределение по возрасту



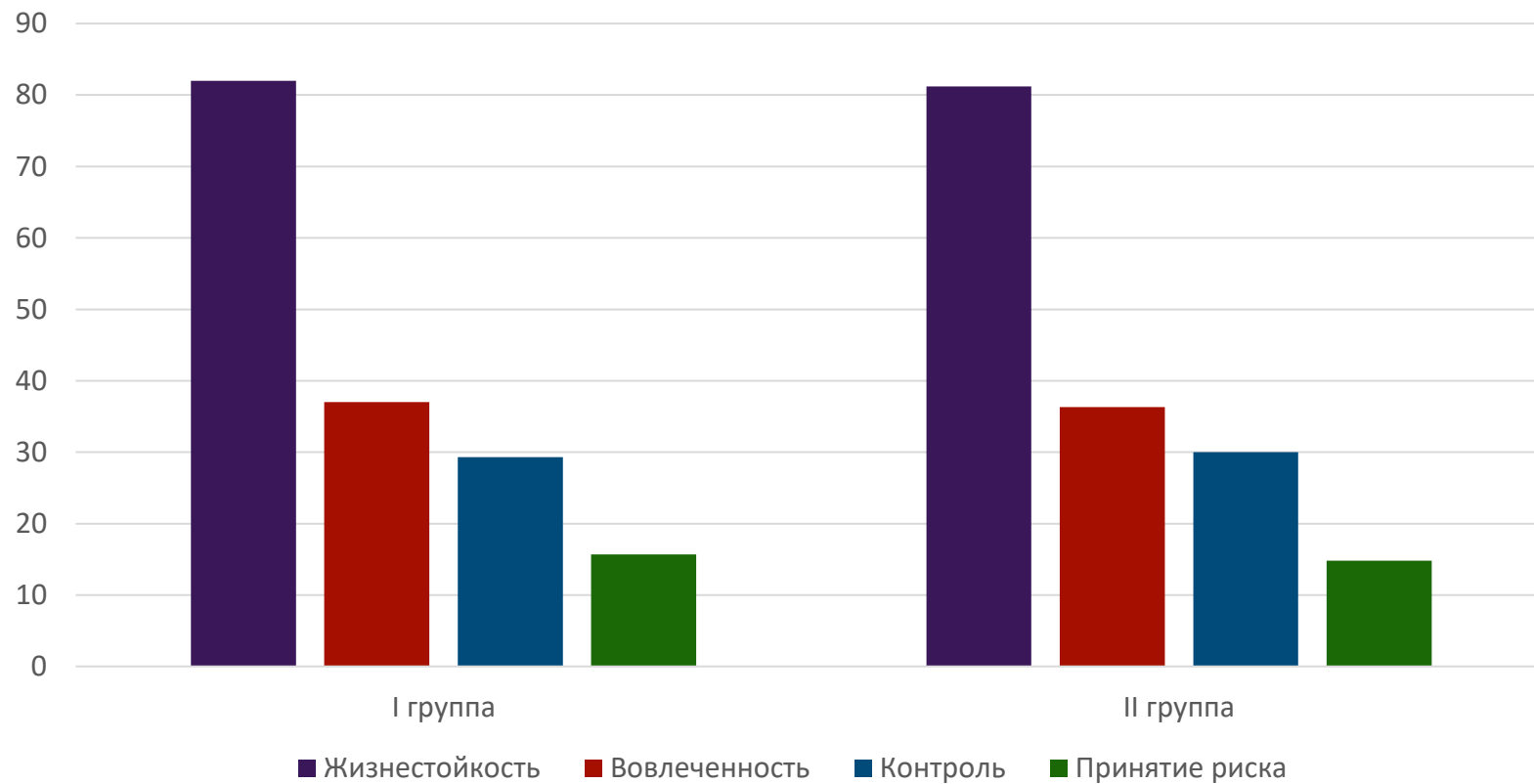
## Распределение по семейному положению





Показатели по всем четырем субшкалам в первой и второй группе испытуемых находятся в пределах средних нормативных значений, предложенных автором опросника.

### Уровень жизнестойкости

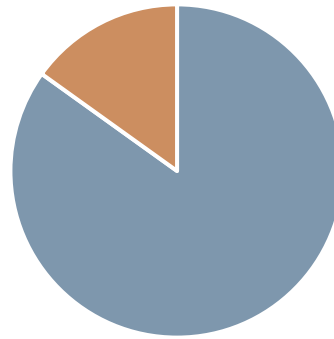


Между группами не было выявлено статически значимых различий ( $U_{кр} < U_{эмп}$ ).



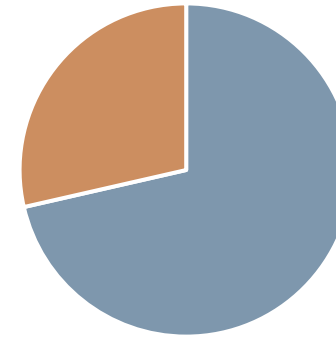
## Уровень диспозиционного оптимизма

I группа



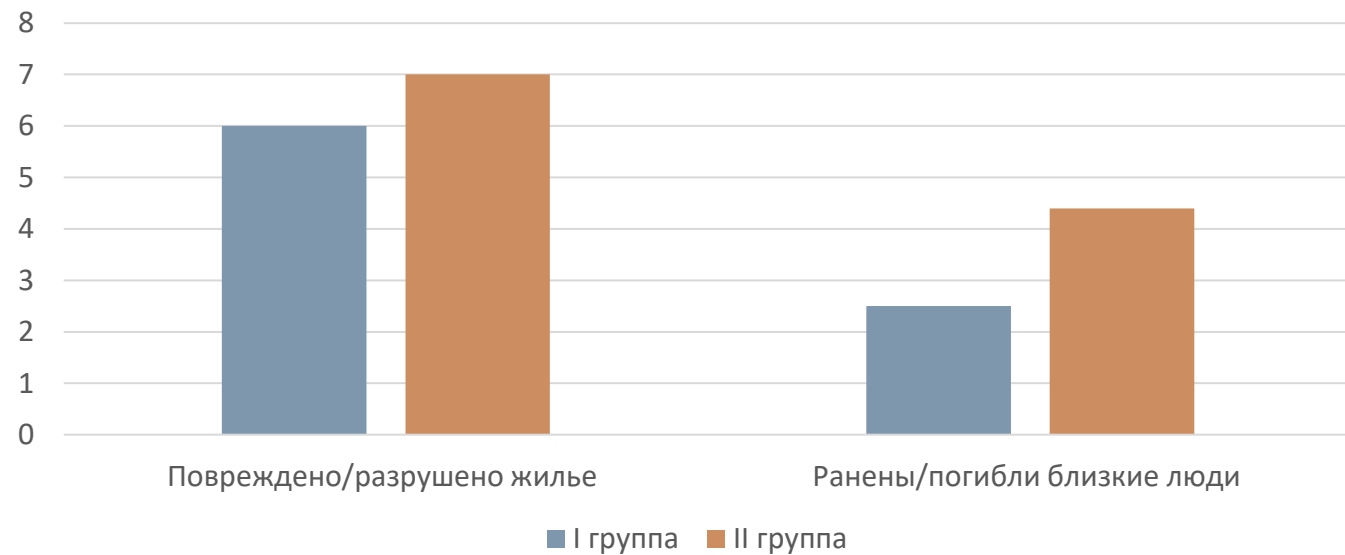
■ Оптимизм ■ Пессимизм

II группа



■ Оптимизм ■ Пессимизм

## Ущерб, полученный в результате боевых действий





# Выводы

Высокие показатели жизнестойкости и её составляющих снижают внутреннее напряжение в стрессовых ситуациях благодаря стойкому преодолению стресса и восприятию его менее значимым.

**Вовлеченность** определяется как «убежденность в том, что участие в происходящем дает наилучшую возможность обнаружить что-то стоящее и интересное для личности». Солдат с развитым компонентом вовлеченности получает удовольствие от собственной деятельности.

**Контроль** даёт уверенность в том, что приложение усилий позволит влиять на результат происходящих событий, даже если эта власть не абсолютна и успех не гарантирован. Противоположно этому чувство беспомощности.

**Принятие риска** - убежденность в том, что все то, что происходит, способствует саморазвитию через усвоение опыта, независимо от его характера. Принятие риска основано на идее развития через активное получение знаний из опыта и последующее их использование.

# Выводы

Полученные данные об уровне жизнестойкости комбатантов свидетельствуют о том, что наличие или отсутствие боевого опыта (продолжительность и разнообразие участия в военном конфликте) не является влияющим фактором на характеристики психологического состояния военнослужащих.

Жизнестойкость является значимым предиктором благополучия нервно-психического состояния, определяющего сохранение здоровья и оптимального уровня работоспособности и активности индивидуума в стрессогенных условиях, требующим дальнейшего исследования.

Определение уровня жизнестойкости комбатантов, разработка и внедрение современных методов лечения и профилактики психопатологических состояний являются одним из направлений научно-практической деятельности лаборатории психического здоровья Донецкого государственного медицинского университета имени М.Горького.





Благодарю за внимание!

Лубенская Ольга Александровна  
+7 (949) 307-80-70  
o.kolesnikova23@gmail.com



@PSYLAB\_DNMU