

Кафедра факультетской терапии им. проф. А.Я. Губергрица
ФГБОУ ВО ДрнГМУ Минздрава России
Донецкое клиническое территориальное медицинское объединение

Бронхиальная астма и аллергический ринит: подход к лечению сочетанной патологии



Доцент кафедры оториноларингологии ФГБОУ ВО
ДонГМУ МЗ РФ, к.мед.н., доц.

Долженко С.А.

Зав. отделением оториноларингологии
ГБУ ДНР «РКБ им. М.И. Калинина»

Андрющенко В.В.

Врач-пульмонолог пульмонологического отд.

ГБУ ДНР «РКБ им М. И. Калинина»
Закомолдина Т.В.

По данным ВОЗ 30% (!) всего населения Земли страдает аллергическими заболеваниями

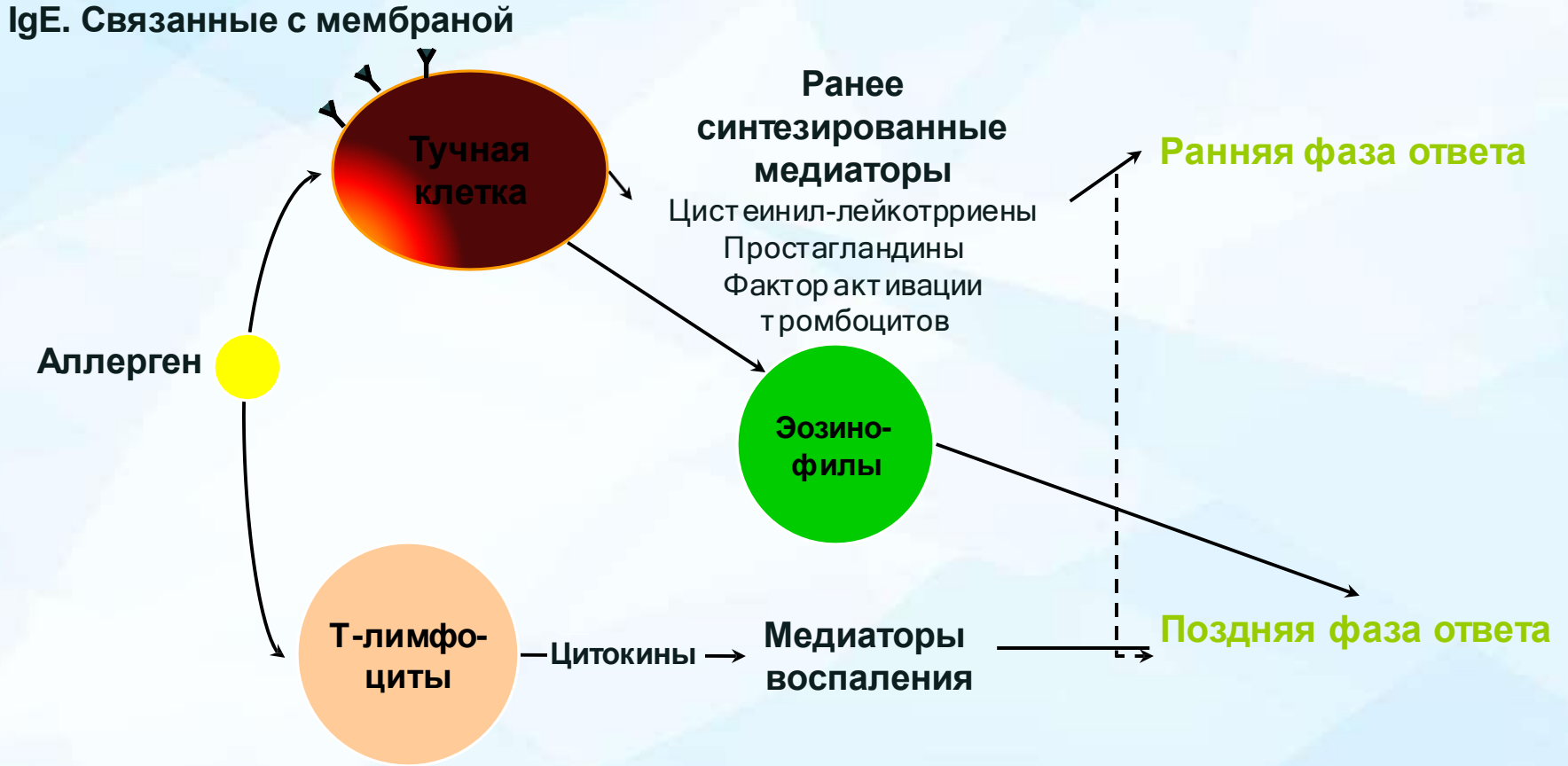
За возникновение симптомов аллергии ответственен, в частности, такой медиатор, как **ГИСТАМИН**



Аллергия – системное заболевание . . .

- **«Аллергия – не набор отдельных симптомов, а сложный системный процесс, вовлекающий различные органы и системы»**
- **«Существует неоспоримая взаимосвязь между различными аллергическими заболеваниями, такими как аллергический ринит, астма, атопический дерматит»**

Общность патогенеза АР и БА



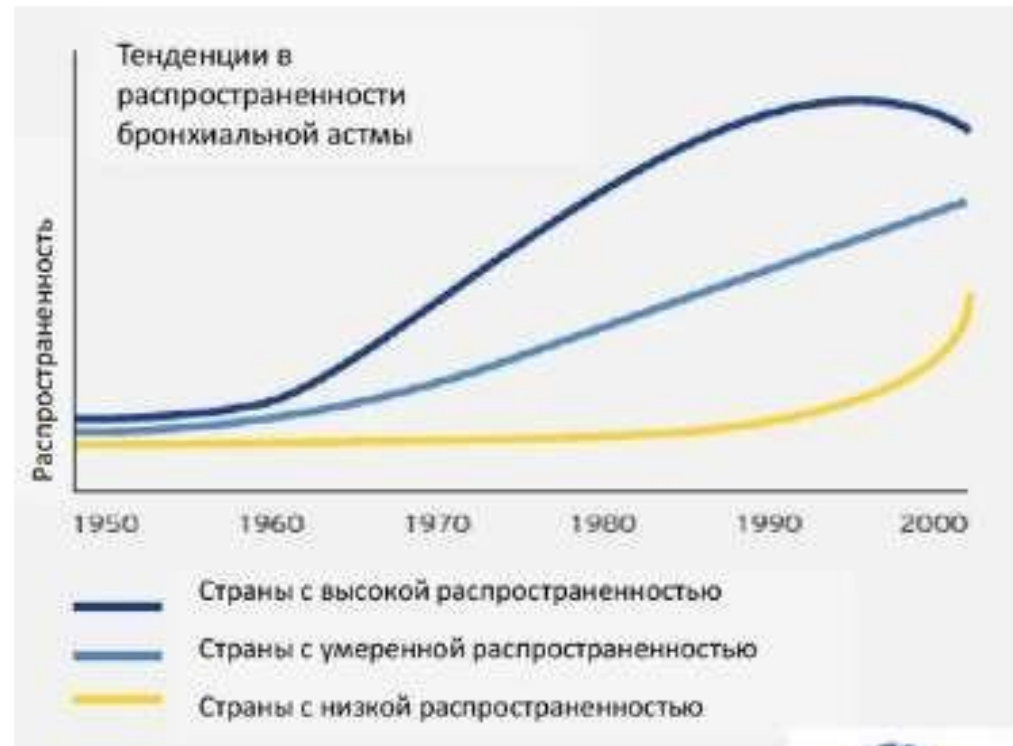
СОПУТСТВУЮЩИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ – АСТМА

- Патофизиологические исследования свидетельствуют, что существует сильная взаимосвязь между ринитом и астмой. Хотя между ринитом и астмой есть отличия, считают, что верхние и нижние дыхательные пути поражены общим и, вероятно, развивающимся воспалительным процессом, который может поддерживаться и усиливаться взаимосвязанными механизмами.
- До 80% пациентов с бронхиальной астмой страдают аллергическим ринитом.



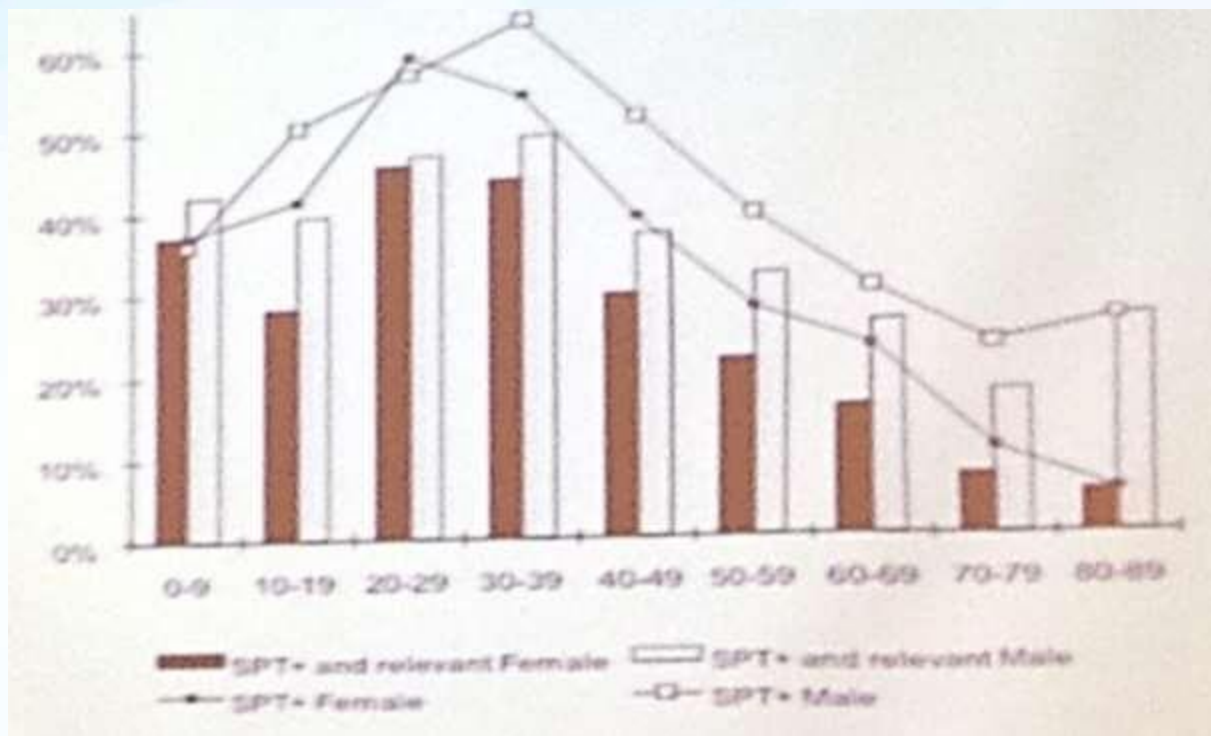
РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ АЛЛЕРГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

- 150 млн человек только в Европе имеют тот или иной вид аллергии
- 30% европейцев страдают от аллергического ринита и конъюнктивита
- 20% имеют БА
- 15% страдают кожными аллергическими заболеваниями
- От 15 до 20% больных аллергическими заболеваниями имеют высокий риск тяжелых угрожающих жизни обострений
- По данным EAACI через 15 лет половина населения Европы будет страдать от аллергии



Распространенность аллергического ринита в Европе: 29,8%

Позитивная
аллергическая проба+
симптомы
аллергического ринита
N=2320



Детские сады и количество детей

% детей с частыми хрипами в легких



«Теория старого друга или гигиеническая гипотеза»



Гигиеническая гипотеза: недостатки

- Инфекционные заболевания все еще представляют значительную угрозу
- Защита от инфекционных заболеваний до конца еще не разработана
- Гигиенические стандарты должны быть поддержаны на всех уровнях здравоохранения



Аллергический ринит и влияние на сдачу экзаменов

Аллергический ринит ассоциирован с неудовлетворительной сдачей экзаменов у подростков Великобритании

В этом исследовании выяснено, что молодые люди с симптомами аллергического ринита в день экзамена показывали на 40% меньшую успеваемость, чем обычно по сравнению с остальными. Прием седативных антигистаминных средств сопровождался падением успеваемости на 70%.



Samantha Walker, PhD,^{1*} Saba Khan-Wasti, BSc,^{2*} Monica Fletcher, MSc,^{3*}
Paul Cullinan, MD,^{4*} Jessica Harris, MSc,^{5*} and Aziz Sheikh, MD^{1*}
Warwick, London, and Edinburgh, United Kingdom

Риниты: сопутствующие заболевания



Current Opinion in
**Allergy and Clinical
Immunology**

Mark Ballow and G Walter Canonica, Editors
Vol 1 • No 1 • February 2001 ISSN 1528-4050

Upper airway disease

Ruby Patankar and David Skoner

Genetics and epidemiology

William Cookson and Fernando Martinez

 LIPPINCOTT WILLIAMS & WILKINS
 www.co-allergy.com

Взаимодействие нос-легкие при
аллергическом рините или астме:

Сочетанные заболе- вания дыхательных путей

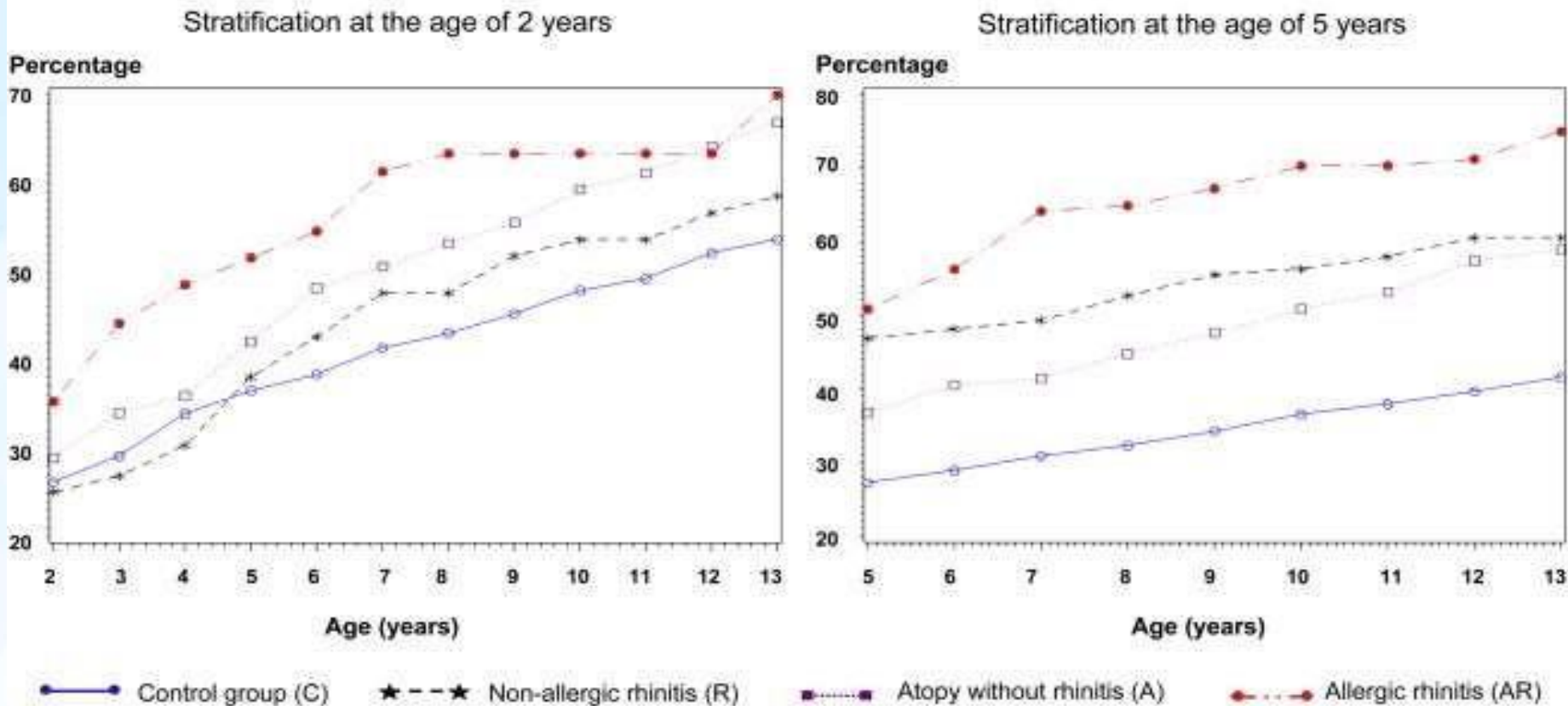
*G. Passalacqua,
G. Ciprandi & G. W. Canonica
2004*

Астма и ринит как различные
аспекты одного заболевания

Аллергический ринит как предиктор хрипов у детей школьного возраста

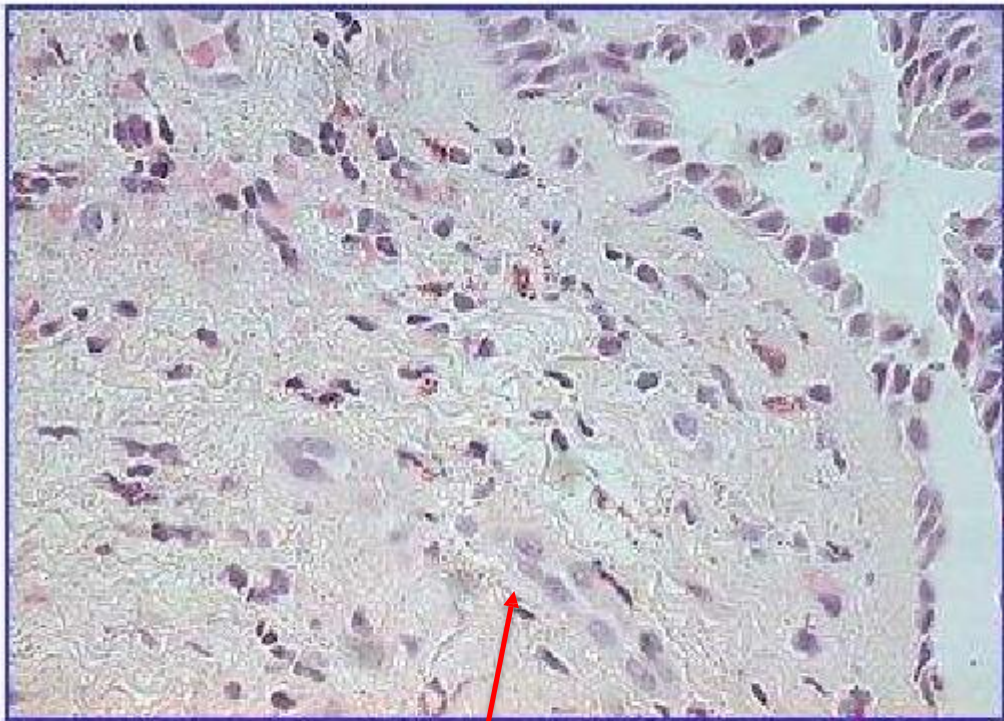
Roehat et al, JACI 2010

Period prevalence of wheezing after stratification into rhinitis phenotypes at different ages



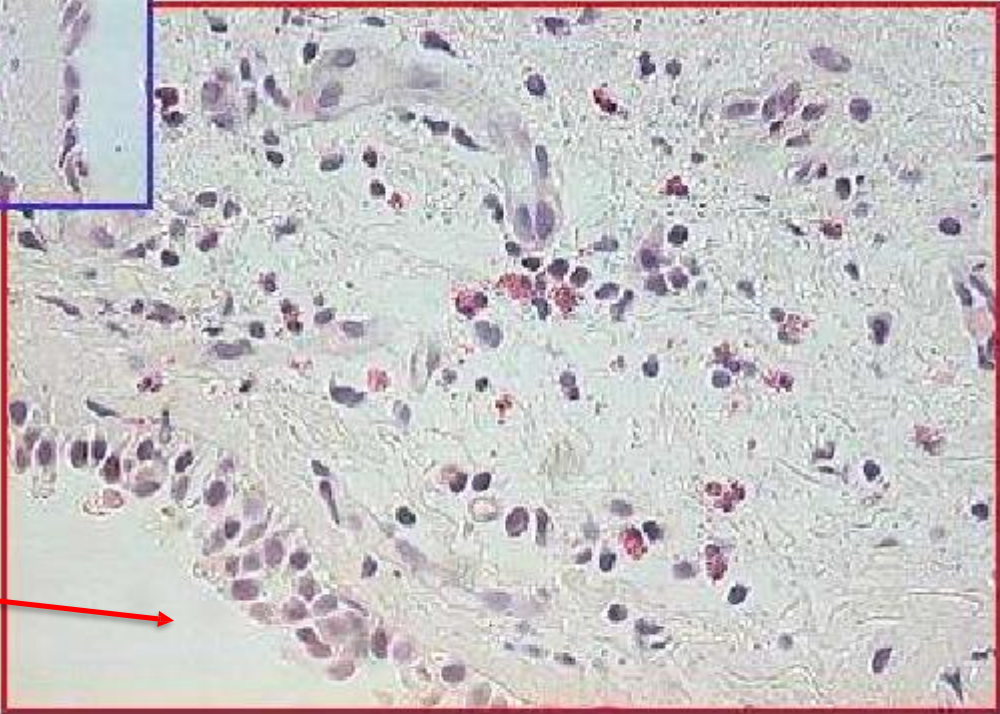
Группа из 1314 детей, наблюдавшихся от рождения до 13 лет

Бронхиальная биопсия
после специфической
провокации у
пациентов с ринитом
или астмой



АСТМА

Такое же воспаление

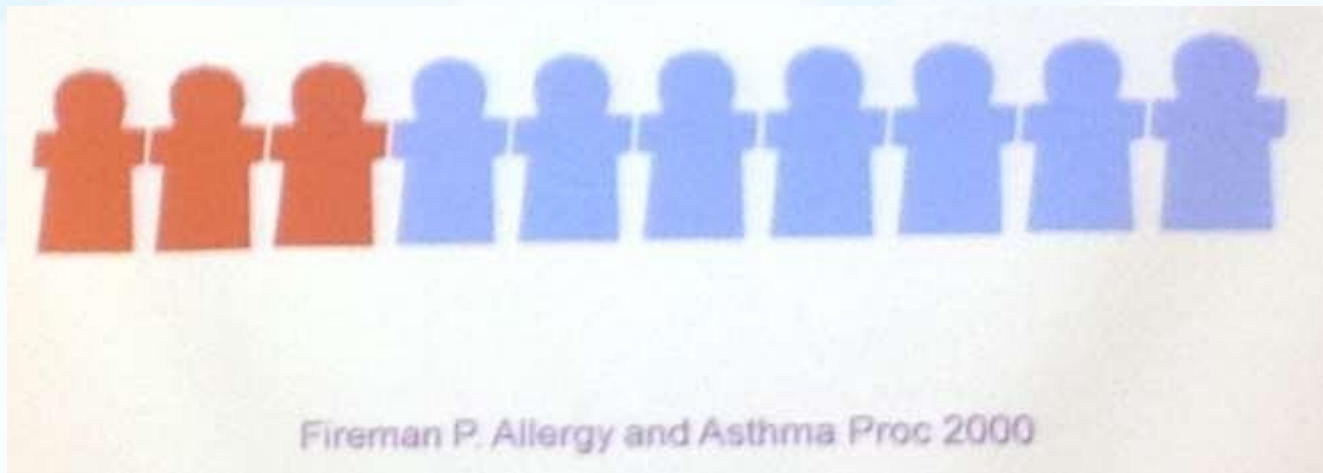


ТОЛЬКО РИНИТ

Crimi E et al, JAP 2001

Аллергический ринит – фактор риска бронхиальной астмы

!!! Аллергический ринит увеличивает риск развития БА \approx в 3 раза

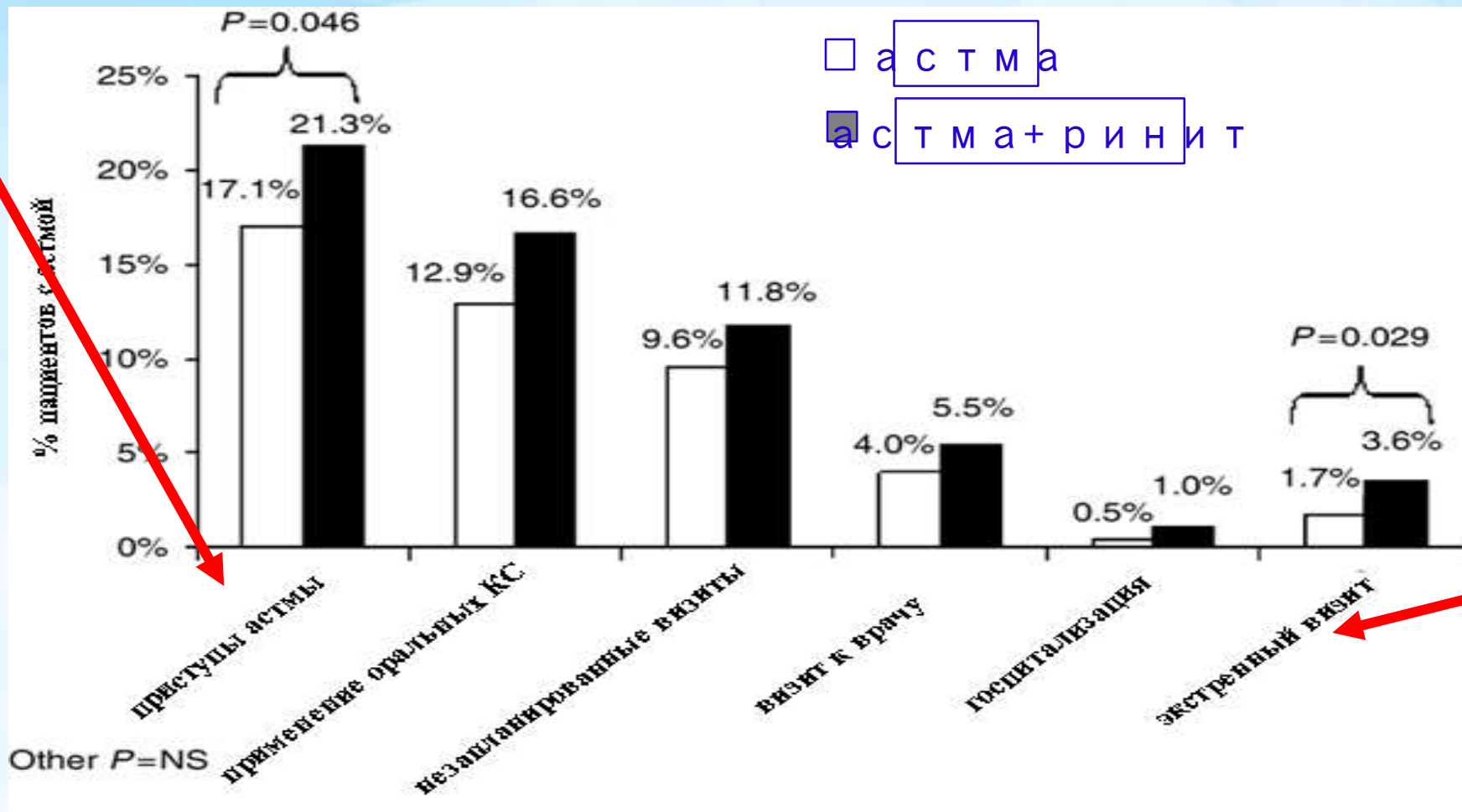


20-40% всех пациентов с аллергическим ринитом имеют бронхиальную астму

Круглогодичный ринит:

Независимый фактор развития астмы Leynaert et al, J Allergy Clin Immunol, 1999





Нелеченный ринит увеличивает риск приступов астмы.

Bousquet, Clin Exp Allergy, 2005

Ринит/Риносинусит и их воздействие на Астму

	Астма			Ринит/Риносинусит	
	Аллергизированные пациенты	Неаллергизированные пациенты	Контроль	Пациенты	Контроль
Заложенность носа	3,77±0,56	3,47±0,56	0,52±0,25	1,65±0,47	0,84±0,43
Выделения из носа	3,23±0,36	2,54±0,60	0,60±0,18	2,09±0,49	1,19±0,47
Головная боль	2,32±0,46	2,35±0,66	0,97±0,46	2,00±0,52	0,93±0,38
Чихание	2,83±0,46	3,26±0,64	0,87±0,21	1,89±0,43	1,23±0,42
Зуд в носу или глазах	3,65±0,58	3,68±0,66	0,74±0,29	1,78±0,45	1,16±0,46

Р менее 0,05

Р менее 0,01

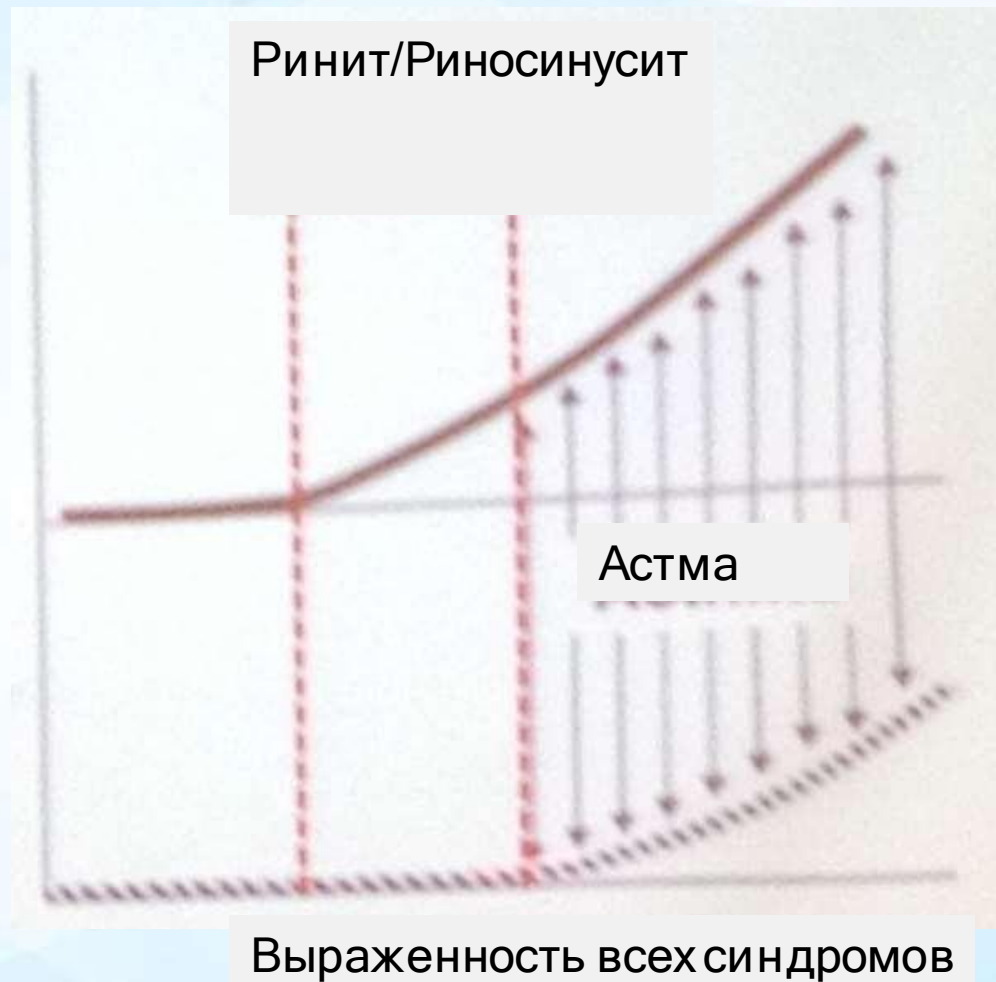
Р менее 0,001

Sinonasal pathology in nonallergic asthma and COPD: 'united airway disease' beyond the scope of allergy. Hens G, Hellings PW. Allergy. 2008 Mar;63(3):261-7.

Ассоциация бронхиальной астмы и аллергического ринита

Выраженность заболеваний
верхних дыхательных путей

Выраженность заболеваний
нижних дыхательных путей



Клиническая оценка ринита

Выделения из носа
Заложенность
Чихание/зуд

2 и более симптома
более чем 1 час в
подавляющем большинстве
дней

	Индикаторы	Блокеры
Чихание	обычно пароксизмально	немного или нет
Выделения из носа	водянистые и в начале и в конце	густые в конце
Зуд	да	нет
Заложенность носа	иногда	часто выражена
Выраженность в течении суток	плохо в течении дня улучшение к вечеру	плохо в течении дня и ночи может быть хуже ночью
Конъюнктивит	обычно присутствует	

Классификация ARIA

Персистирующий AP

- Менее 4 дней в неделю
- Или менее 4 недель

Стойкий AP

- Более 4 дней в неделю
- И более 4 недель

Легкая тяжесть

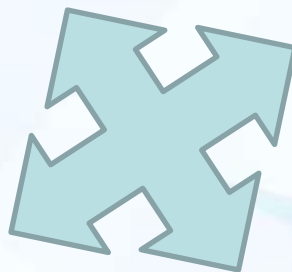
Нормальный сон

- нет ограничений в дневной активности, спорте, досуге
- нормальная работа и обучение
- нет отягощающих симптомов

Умеренная/тяжелая

Один и более симптомов

- нарушенный сон
- Ограничения в дневной активности, спорте, досуге
- Нарушение в работе и обучении
- Отягощающие симптомы



Классификация пациентов с АР в общей практике в сезон цветения



N=804 пациента с установленным диагнозом
врачам и общей практики

Первичная и вторичная профилактика аллергии

Рекомендации ARIA

- **Грудное вскармливание** рекомендовано вне зависимости от atopического анамнеза младенца
- Есть конфликт данных между наличием **домашних животных** и развитием атопии. Рекомендаций нет.
- Есть противоречивые данные влияния **клещей домашней пыли** в младенчестве на развитие астмы или аллергии. Не четких рекомендаций.
- Текущие рекомендации по диете матери и грудного вскармливания не играют никакой роли в профилактике аллергических заболеваний.
- В присутствии беременных женщин и детей следует избегать **табакокурения, загрязняющих и раздражающих веществ** , хотя необходимы дополнительные данные.
- Рекомендована первичная профилактика аллергии, связанной с профессиональной деятельностью
- Вопрос о вторичной профилактике астмы еще дискутируется. Требуется дополнительные данные

Контаминация аллергенов и контроль над окружающей средой

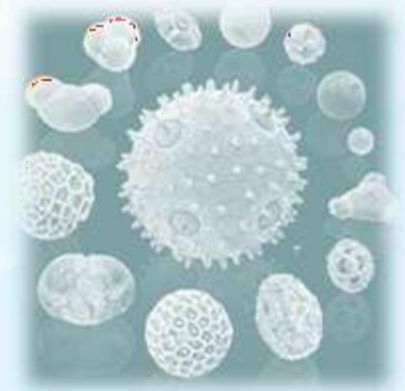
Плесень

- Рекомендуется сухая уборка помещений
- Рекомендуется использование аммиака для уборки ванных комнат и других влажных мест

Пыльца

Очень трудно уничтожить!

Уничтожение пыльцы трудно и часто невозможно

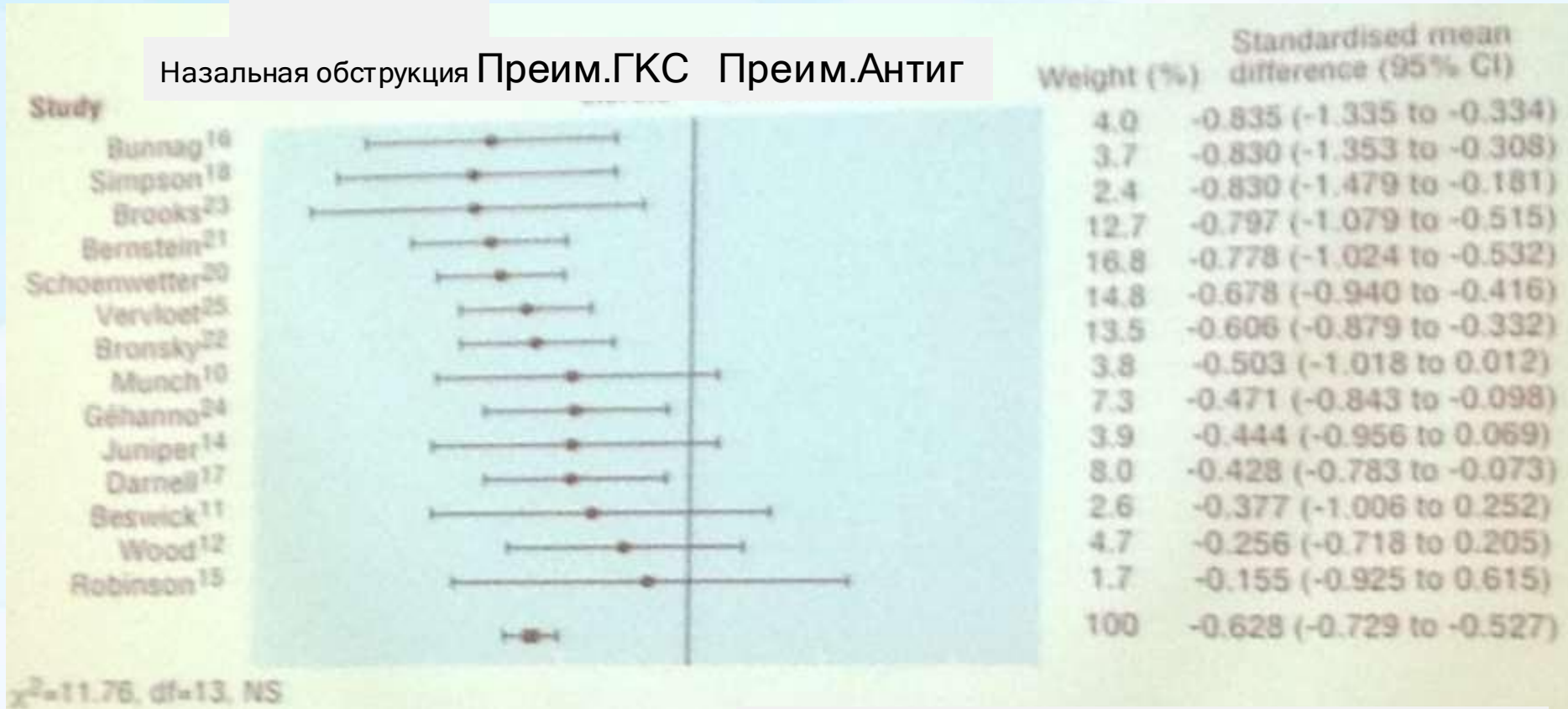


Аллергия и ее симптомы должны контролироваться лечением

Назальная обструкция » назальные ГКС

Назальные ГКС » пероральных антигистаминных препаратов

Назальная обструкция Преим.ГКС Преим.Антиг

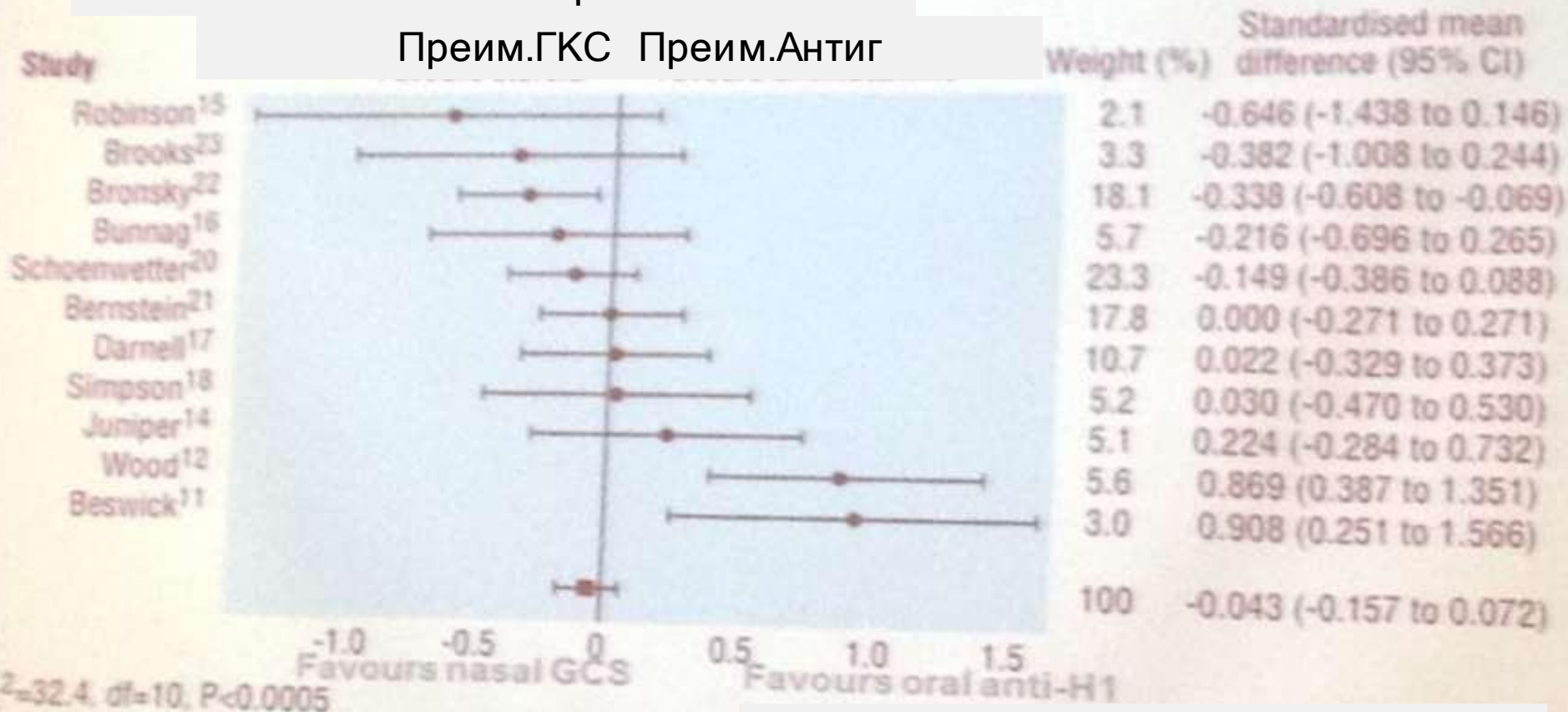


Симптомы со стороны глаз

Назальные ГКС= пероральные блокаторы H1-гистаминовых рецепторов

Симптомы со стороны глаз

Преим.ГКС Преим.Антиг



Медикаменты, применяемые при АР: антигистаминные средства

	Чихание	Выделения из носа	Заложенность носа	Зуд в носу	Симптомы со стороны глаз
Блокаторы H1-гистаминовых рецепторов					
Пероральные	++	++	+	+++	++
Интраназальные	++	++	+	++	0
Глазные капли	0	0	0	0	+++

Новая генерация антигистаминных средств:

- Не седируют
- Нет взаимодействия с системой цитохрома P450
- Долгий период полувыведения/ только одна таблетка
- Длительное использование

Медикаменты, применяемые при АР: Интраназальные ГКС

	Чихание	Выделения из носа	Заложенность носа	Зуд в носу	Симптомы со стороны глаз
Интраназальные ГКС	+++	+++	+++	++	++

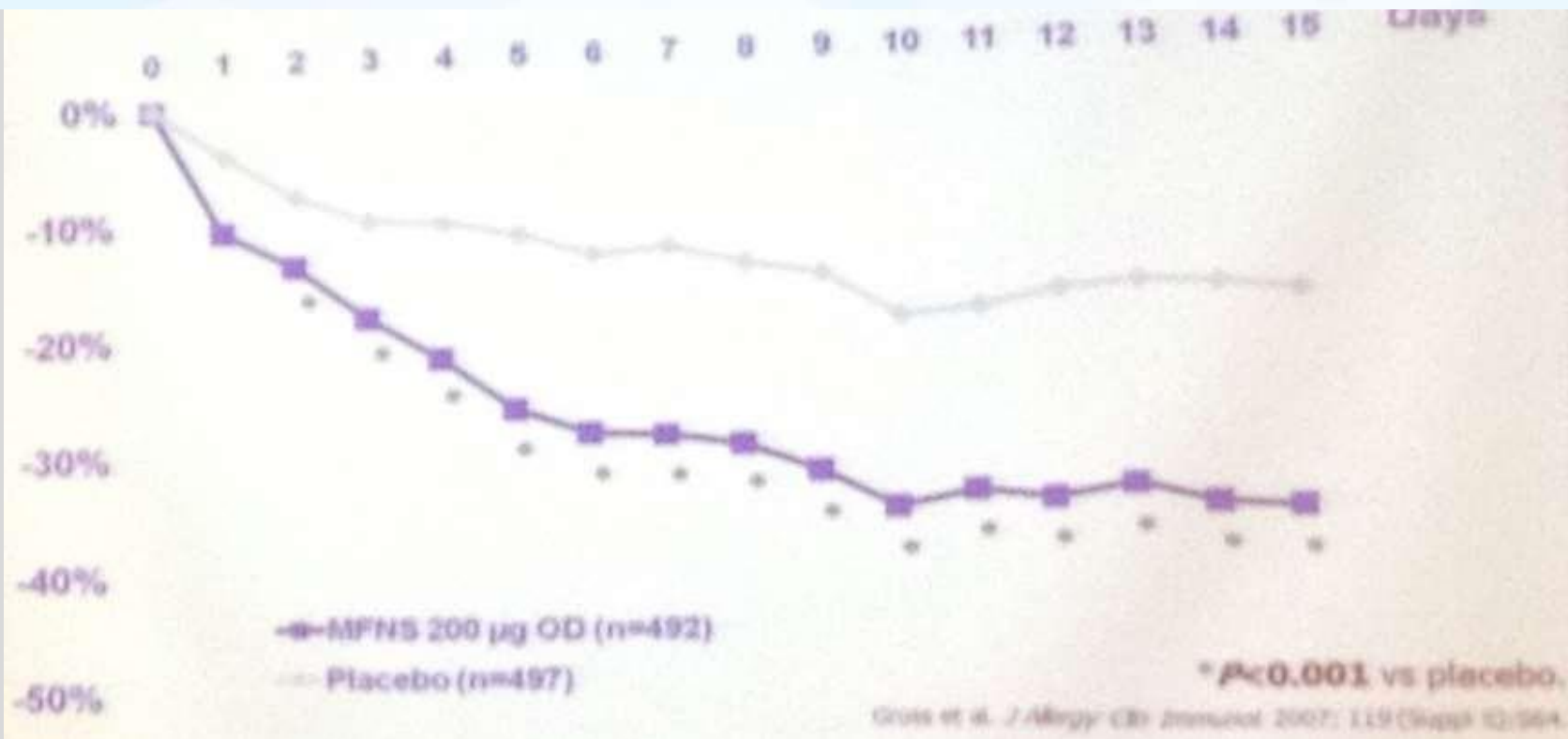
- Назальные ГКС: отличный контроль симптомов
- **Практический совет:** спрей распространяется из полости носа
- Назальная биопсия: нет доказательств атрофии слизистой, связанной с пролонгированным применением ГКС
- **Сохранение длительного действия**



Назальные ГКС у пациентов с сезонным АР

MFNS - объединенный анализ 4 исследований по Сезонному аллергическому риниту

Процент изменений в отчетах пациентов от контрольной линии



Симптомы со стороны глаз:

Комбинации:

- Назального ГКС в виде спрея
- Пероральные Антигистаминные средства
- Антигистаминные средства в виде глазных капель
- ГКС в виде глазных капель

Intranasal Mometasone Furoate Alleviates the Ocular Symptoms Associated with Seasonal Allergic Rhinitis: Results of a Post Hoc Analysis

Robert Andler¹, Robert A. Nathani², Eric Scherzer³, Melvin H. Dwyer⁴,
Dana Saper⁵, Terence Vaughan⁶

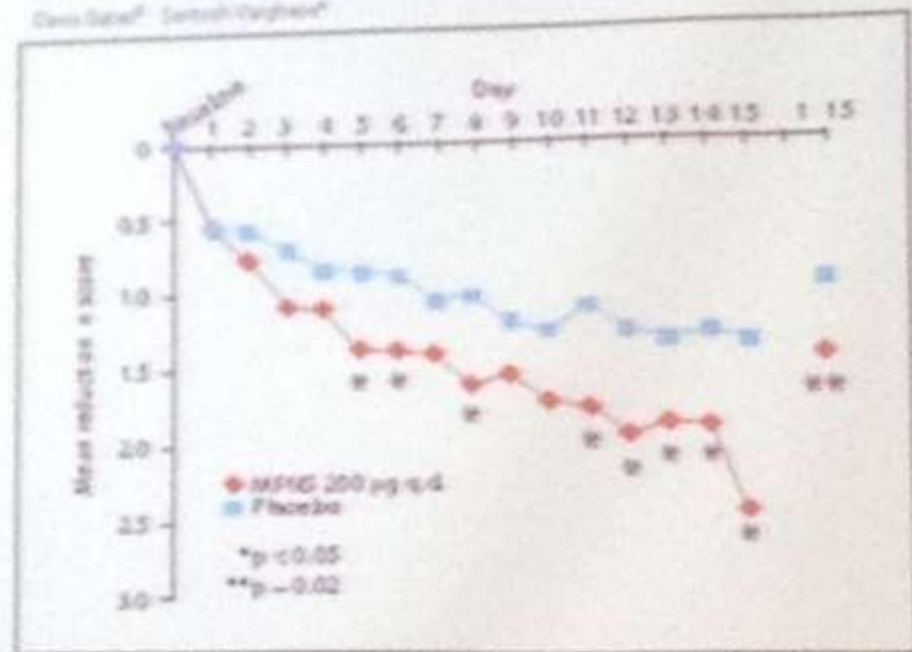


Fig. 1. Mean change from baseline in total ocular symptoms over the 15-day treatment period in the intent-to-treat population.

Монотерапия или комбинации в лечении аллергического ринита

Непостоянные симптомы+ Мягкая тяжесть

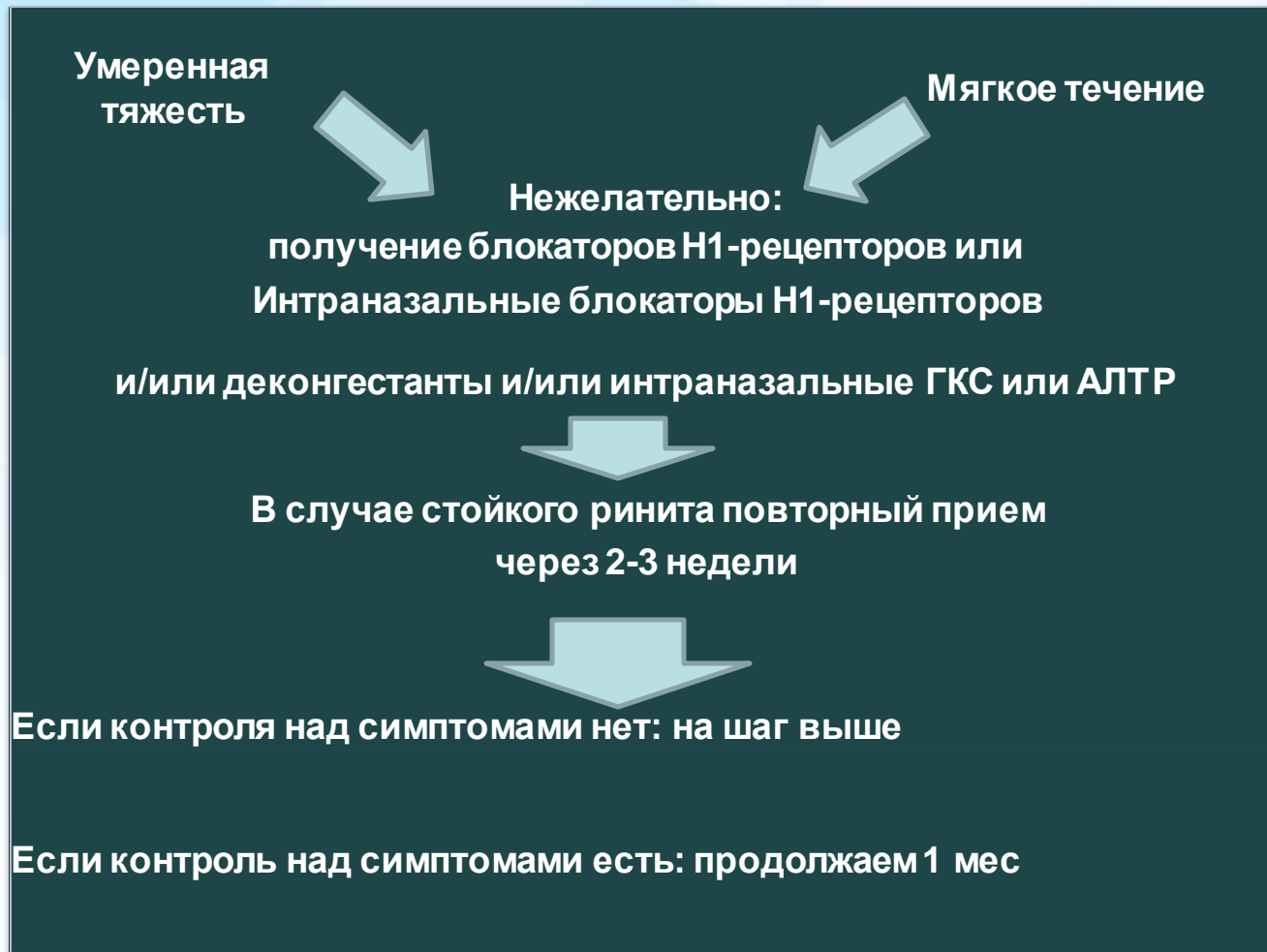


Нежелательно:

получение блокаторов H1-рецепторов или
Интраназальные блокаторы H1-рецепторов
и/или деконгестанты

Соответствующие меры по отношению к аллергену и пыльце

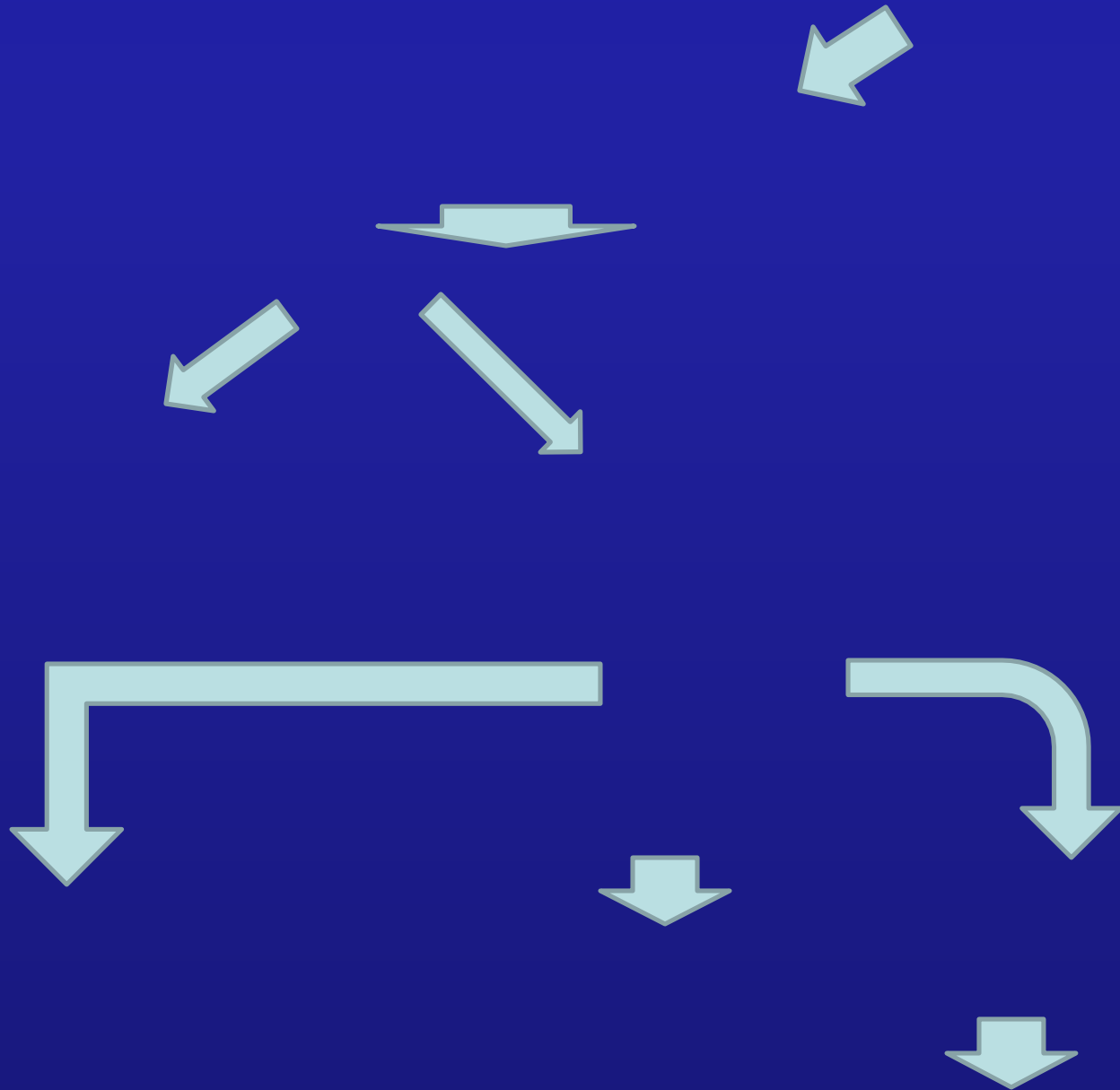
Монотерапия или комбинации в лечении АР



Соответствующие меры по отношению к аллергену и пыльце

Монотерапия или комбинации в лечении аллергического ринита

Соответствующие меры по отношению к аллергену и пыльце



Моноterapia или комбинации в лечении аллергического ринита

Если АР сопряжен с конъюнктивитом:

Добавить

Пероральные H₁-гистаминовые блокаторы
или интраназальные H₁-гистаминовые блокаторы
или гормоны в виде глазных капель



Классификация антигистаминных препаратов

Первое поколение

этанолламины (димедрол),
фенотиазины (пипольфен),
этилендиамины (супрастин) и др.

Второе поколение

пиперидиновые (терфенадин),
имидазоловые (астемизол),
азатидиновые (лоратадин),
пиперазиновые (цетиризин)

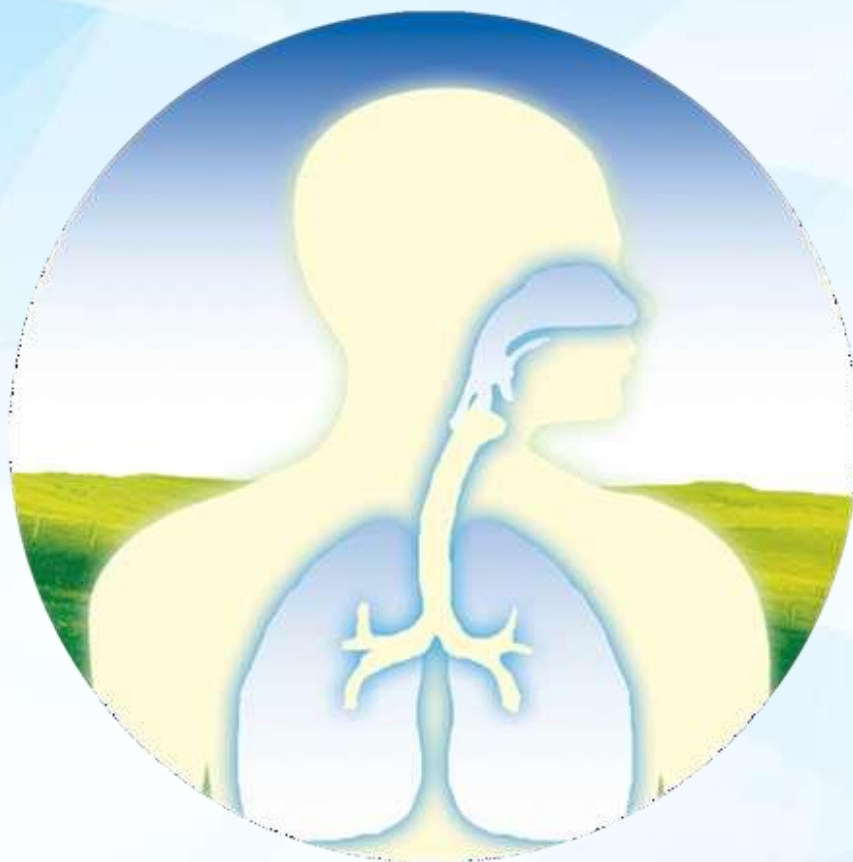
**Третье поколение –
метаболиты второго
поколения**

фексофенадин, норастемизол,
дезлоратадин, левоцетиризин

** Белан Э.Б., Гутов М.В., 2010*

Критерии оценки влияния антигистаминных препаратов на центральную нервную систему

- Способность проникать через ГЭБ в головной мозг
- Угнетение связывания меченных лигандов с гистаминовыми рецепторами в головном мозге *in vivo*
- Изменение спонтанной двигательной активности
- Данные ЭЭГ
- Психо- и визуальномоторные тесты
- Усиление действия алкоголя и других веществ, угнетающих функцию ЦНС
- Познавательные функции и способность к обучению
- Навыки вождения автомобиля
- Влияние на показатели сна
- Субъективные ощущения



**БЛАГОДАРИМ
ЗА ВНИМАНИЕ!**