

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ДОНЕЦКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМЕНИ М. ГОРЬКОГО»**

**ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ МЕТОДЫ КОРРЕКЦИИ  
ДИСКОЛОРИТОВ ТВЕРДЫХ ТКАНЕЙ ЗУБОВ**

к.м.н., доцент кафедры общей  
стоматологии ФНМФО Трофимец Е.К.

к.м.н., доцент кафедры общей  
стоматологии ФНМФО Осипенкова Т.С.  
ассистент кафедры общей стоматологии  
ФНМФО Ахмедов С.Р.

Донецк 2024

# АКТУАЛЬНОСТЬ

- ◎ Красивые белые зубы всегда являлись символом успеха и процветания человека, а также ассоциировались со здоровым образом жизни человека.
- ◎ Красота улыбки в первую очередь зависит от цвета зубов
- ◎ Однако ритм жизни современного человека не всегда позволяет сохранить естественный вид зубов и их здоровье
- ◎ Большое количество вредных привычек - курение, неудовлетворительная гигиена полости рта, употребление большого количества продуктов с высоким содержанием красящих пигментов – все это негативно отражается на цветовой гамме зубов и способствует их окрашиванию

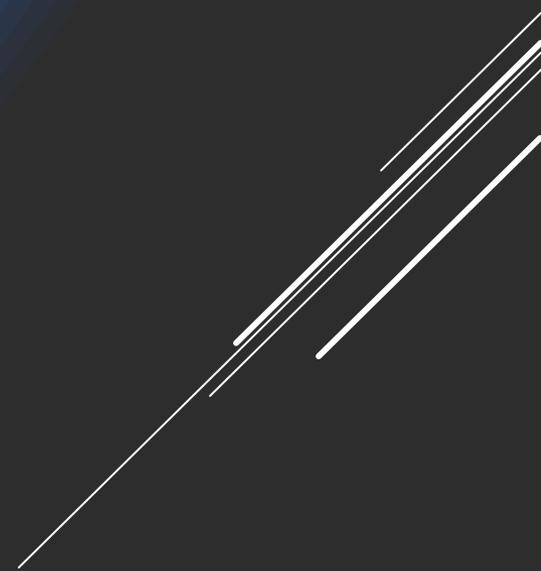
Несмотря на постоянное совершенствование методов отбеливания, проблема устранения дисколоритов зубов продолжает оставаться актуальной и занимает важное место в эстетической стоматологии

Методы коррекции дисколорита определяются причинами изменения цвета зубов

Основным методом коррекции дисколорита является отбеливание:

- ▶ Отбеливание живых зубов
- ▶ Отбеливание девитальных зубов

# ПОКАЗАНИЯ К ОТБЕЛИВАНИЮ:

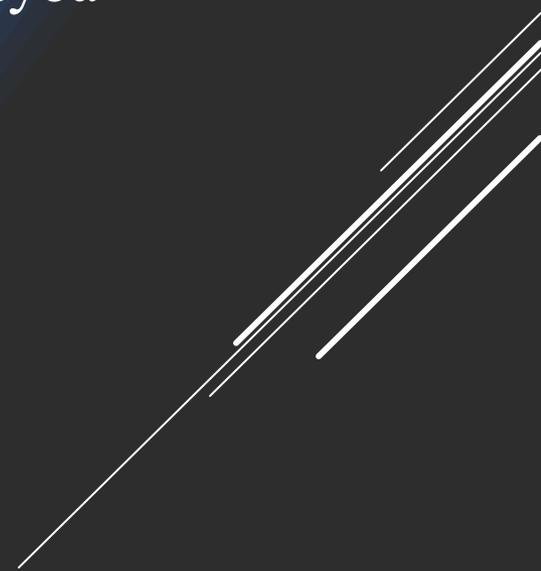
1. Пигментация эмали
  2. Эстетические предпочтения
  3. «Тетрациклиновые зубы»
  4. Пятнистая и Штриховая формы флюороза
  5. Возрастные изменения
  6. Постреставрационное лечение
- 

# ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ОТБЕЛИВАНИЮ ЗУБОВ

- ▶ — тяжелые общие заболевания (сахарный диабет, нервно-психические и онкологические заболевания);
- ▶ — множественный кариес; детский возраст, гиперестезия
- ▶ — заболевания пародонта в острой стадии; курение
- ▶ — наличие протезов, коронок, реставраций из фотополимера на фронтальном участке;
- ▶ — значительная потеря эмали в результате патологической или возрастной стираемости, глубокие трещины на ее поверхности;
- ▶ — наличие обнаженных придесневых участков зубов, эрозии и др. (в этом случае отбеливание приведет к развитию повышенной чувствительности зубов);
- ▶ — прохождение пациентом курса ортодонтического лечения; беременность

# ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОТБЕЛИВАНИЕ

- ⊙ Наиболее часто применяют наружный вид отбеливания.
- ⊙ Чаще всего его проводят с помощью готовых отбеливающих систем: «Opalescence Xtra», «Nite White», «Day White», «Viva Style». В них используют 10% или 16% перекись карбамида - метод «walking bleaching».
- ⊙ К более агрессивным методикам («power bleaching»), где используют 30% перекись карбамида в сочетании с действием света, относится методика с использованием отбеливающего геля ZOOM.
- ⊙ Методика предусматривает воздействие на гель специальной лампой, свет которой активизирует выделение кислорода из геля.

- ◎ Перед процедурой отбеливания врач должен выяснить анамнез, установить причину дисколорита, обследовать зубы и ткани пародонта, сделать рентгенографию всех зубов, проинформировать пациента о выборе системы отбеливания, необходимости повторного отбеливания, возможности отсутствия результата или возникновении осложнений, отличии цвета пломб от тканей зуба
  - ◎ Провести профессиональную чистку зубов.
- 



Следующий этап: изоляция рабочего поля и нанесение геля





Активация геля

- ❖ Лазерное отбеливание – один из наиболее эффективных методов отбеливания зубов.
- ❖ Не оказывает негативного воздействия на эмаль.
- ❖ Минимальное время воздействия геля с перекисью карбамида (всего 2 минуты) исключает разрушение эмали.
- ❖ Результат осветления виден сразу и составляет несколько ТОНОВ



# Внутриканальное отбеливание зубов (эндоотбеливание)



Внутриканальное отбеливание  
занимает особое место в  
эстетической стоматологии.

Данная технология применяется при  
отсутствии эффекта от  
использования поверхностных  
способов устранения дисколорита.  
Метод считается уникальным по  
своему воздействию. Он  
предполагает введение  
отбеливающего вещества в полость  
депульпированного зуба.

В результате происходит  
равномерное и стойкое осветление  
поверхности зуба и приобретение ею  
белого цвета.



# Средства для внутрикоронкового и внутриканального отбеливания

## Opalescence Endo (США)

— Для внутрикоронкового отбеливания.

- Содержит 35% перекиси водорода;
- Удобный, предварительно смешанный гель;
- Содержится в одном шприце;



*Whiteness Super-Endo* содержит 37% перекись карбамида. Используется для применения в качестве внутриканальной обработки для невитальных зубов

# Показания в внутрипульпарному отбеливанию:

- Изменение цвета зуба, которое исходит из глубоких слоев твердых тканей зуба и не поддается внешнему отбеливанию.
- Травма зуба с кровоизлиянием в пульповую камеру.
- Пломбирование каналов зуба красящими пастами. Например, при использовании резорцин-формалинового метода коронка и корень окрашиваются в розовый цвет, после серебрения - в черный.
- Гибель пульпы, которая может возникнуть как осложнение кариозного процесса.
- Окрашивание дентина в результате проникновения красителей через трещины в эмали зуба.



## Противопоказания

Процедуру нельзя проводить:

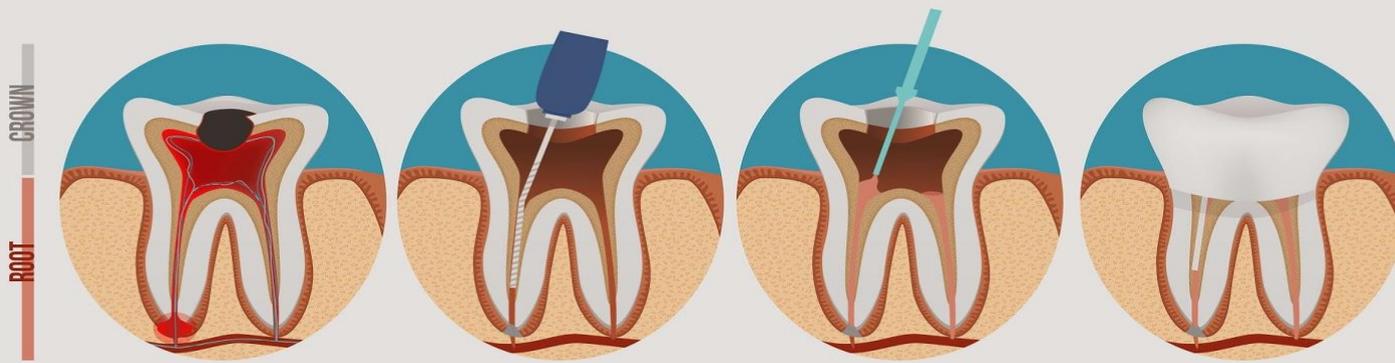
- Детям в возрасте до 16 лет, так как зубные ткани у них еще не до конца сформированы.
- Во время беременности и в период лактации.
- При наличии аллергических реакций на перекись водорода.
- При повышенной чувствительности зубов или патологическом стирании
- При болезнях пародонта (пародонтите и пародонтозе).
- При наличии множественных кариозных дефектов.
- Пациентам, страдающим болезнями щитовидной железы и сахарным диабетом.
- При наличии трещин эмали.
- При наличии старых реставраций.

Подготовка к процедуре эндодонтического отбеливания начинается с анализа рентгенограммы причинного и соседних зубов. Рентгенологическое исследование позволяет оценить состояние корневых каналов зуба и периапикальных тканей, а также разработать план лечения.





Зачастую перед процедурой отбеливания требуется проведение эндодонтического лечения. Особенно это важно, если имеются признаки воспалительного процесса у верхушки корня. В таком случае производится полноценное эндодонтическое лечение. Все этапы контролируются при помощи рентгеновских снимков.



Следующий этап – удаление старых реставраций и пломб, иссечение пигментированного дентина внутри коронки.

Затем, производится изоляция устьев корневых каналов во избежание попадания на десну активных компонентов при проведении отбеливания.



Сформированная полость заполняется отбеливающим гелем и накладывается временная пломба. Срок действия отбеливающего геля - до двух недель.

Через две недели производится удаление временной пломбы и отбеливающего агента.

Если полученный результат не является удовлетворительным, процедуру повторяют.

Суммарное количество итераций может достигать пяти.



После получения желаемого оттенка проводят восстановление коронковой части зуба. Длительность эффекта отбеливания зависит от индивидуальных особенностей пациента. При необходимости можно проводить повторное отбеливание, однако не ранее, чем через год.

## Побочные эффекты

Во время внутриканального отбеливания химические вещества, которые содержатся в геле, действуют на белки красителей и разрушают их. Так как структура белковых веществ пломбировочных материалов различна, существует некоторый риск того, что при отбеливании зубов с пломбами данная методика может оказаться неэффективной. Кроме того, эндоотбеливание придает депульпированному зубу еще более выраженную хрупкость. Поэтому его нельзя выполнять более четырех раз.

