



Косметология:
медицинская помощь или услуги
*(анализ причин ошибок и осложнений при
косметологических вмешательствах)*

Проф. Т.В. Проценко, доц. Милус И.Е.

Кафедра дерматовенерологии и косметологии ФНМФО ДонГМУ МЗ России

24 мая 2024 г. Донецк

Косметология: сфера услуг или медицинская практика?

По результатам анализа собственного опыта работы в частном медицинском центре (с 1996 г.) и бюджетных медицинских учреждениях (с 1978 г.), консультативной помощи в различных регионах страны (с 1992 г.)

Особенности пациента косметологических центров

- пациент сам выбирает, к кому обращаться: к хирургу, гинекологу, дерматологу, косметологу и т.п.**

- выдает те пожелания и/или жалобы, которые считает необходимыми для данного специалиста**
 - искусство врачевания - умение собрать и проанализировать анамнез**

 - это - 50% успешности косметологической тактики**

Особенности пациента косметологических центров

Склонность к парамедицине, ранним и частым инвазивным воздействиям

- **случай из практики: 1-я коррекция губ в 12 лет, на 19 лет – 4 процедуры**
- **введение филлеров с анестетиками – накопление аллергопотенциала**
- **неоднократное введение филлеров, биоревитализантов ранее**
- **самостоятельный выбор БАДов, космецевтики, витаминов, спортивного питания ...**
 - **часто не информирует об этом специалиста**
 - **риск лекарственного взаимодействия и побочных эффектов процедур**

Косметология = медицинская практика

Квалификация и подготовка специалиста = снижение риска осложнений

Причины осложнений могут быть связаны:

1 - с особенностями состояния организма

- *аллергические, в т.ч. анафилактический шок*
- *герпетические*
- *гранулематозные*

2 - с квалификацией специалиста, техникой введения препарата (**95%**)

- *аллергические, в т.ч. анафилактический шок*
- *ишемия, некроз, язвы*
- *цереброваскулярные нарушения*
- *бактериальные (абсцесс, токсический шок)*
- *временная или постоянная утрата зрения*

3 - с качеством вводимого препарата

- *контрафактный товар, нарушение условий хранения и др.*

4 - с психо-личностными особенностями пациента и несоблюдением рекомендаций специалиста

- *отек, эритема, герпетические, бактериальные*

Побочные эффекты= осложнения?

Побочные эффекты

Осложнения

- не угрожают здоровью, корректируются

- гематома
- отечность
- эритема
- нейропатии:
двигательные,
чувствительные (от
сдавления)
- пигментация
- эффект Тиндаля

- неблагоприятный прогноз
- влияют на здоровье и эстетический результат
- требуют медицинского лечения

- анафилактический шок
- компрессионно-ишемический синдром
(окклюзия сосудов, ишемия, некроз)
- тромбоз, эмболия
- утрата зрения
- цереброваскулярные нарушения
- фиброз
- гранулемы: инородных тел или
воспалительные
- миграция филлера

Классификация побочных эффектов и осложнений в зависимости от времени развития

(обоснование мониторинга после воздействия)

1 - ранние

- *аллергические, в т.ч. отек Квинке, анафилактический шок*
- *гематома*
- *побеление кожи (сдавление? ишемия? окклюзия? реакция на анестетик!)*

2 - отсроченные

- *герпетические*
- *аллергические (немедленно-замедленного типа)*
- *компрессионно-ишемический синдром*
- *некроз, язвы*
- *бактериальные (абсцесс) и др.*

3 - поздние

- *гранулемы, фиброз, рубцы, миграция филлера и др.*

Принцип ООО – залог предупреждения осложнений при косметологических инвазивных вмешательствах (медицинский подход!!!)

Обязательное ведение медицинской документации – *медицинская карта пациента, получающего помощь в амбулаторных условиях №__*
учетная форма №025/у (приказ МЗ РФ №834н от 15 декабря 2014 г.):

- **О**прос (+ анализ анамнеза: соматического и косметологического)
- **О**смотр кожи и оценка ее *текущего* состояния
- **О**бследование (*по показаниям, или анализ медицинской документации*) + информированное согласие + фотодокументирование (до- и после)

Опрос и анализ анамнеза:

➤ *косметологического*

- введение филлеров (препарат, год), нитей, биоревитализантов, имплантов (зубы, молочные железы или др.), липофиллинг...

➤ *аллергического*

- аллергические кожные реакции, атопический дерматит, крапивница, аллергия на цветение, продукты или лекарства и т.п.

➤ *инфекционного*

- герпетического: число рецидивов в год, когда был последний
- системные инфекции (ХВГС, ВИЧ)

➤ *гинекологического*

- НМЦ, другая гинекологическая патология

➤ *соматическая или эндокринная патология*

- какие лекарства принимает ежедневно
- патология щитовидной железы, сахарный диабет и др.

Аллергические осложнения

- **на анестезию**
 - аппликационную (крем/гель Эмла или др.)
 - проводниковую (артиксина гидрохлорид + эпинефрина гидрохлорид: Ультракаин форте, Убистезин, Септанест)
- **на вводимый препарат**
- **на компоненты вводимого препарата**
 - на лактозу при лактозной непереносимости (С/С или С/Т)
- **перекрестная аллергия**
- **высокий уровень сенсибилизации на измененном соматическом фоне**
 - **IgE↑**

Синдром Шонфельда

ASIA – Autoimmune Syndrome Induced by Adjuvants

аутоиммунное заболевание,
провоцируемое
адьювантами:

- соли AL
- сквален
- силикон
- вещества, входящие в состав вакцин

Клиническая классификация:

- поствакцинальный
- макрофагальный миофасцит
- силиконоз
- синдром войны в Персидском заливе
- панникулиты

Адьювантами могут выступать:

- Минеральные коллоиды, кристаллоиды
- Растительные: сапонины
- Микробные:
 - корпускулярные (БЦЖ и полный адьювант Фрейда, *C. Parvum*, *B. Pertussis*, *Nocardia*, *L. Monocytogenes*)
 - субъединичные
 - растворимые (ЛПС, липид А, моно-фосфолипид А, пептидогликан, мурамилдепептид)
- Синтетические: липопептиды, полиэлектролиты, гликопептиды и др.
- Цитокины и пептиды со свойствами цитокинов
- Препараты тимусного происхождения: Т-активин, тималин, тимоптин
- Препараты костномозгового происхождения: миелопид и его пептиды
- Сложные искусственные адьювантные системы (липосомы, микрокапсулы и др.), искусственные среды организма, минеральное масло, метоксифенол, используемый в производстве ванилина, папаверина, аромата бекона, фтивазида, гвайфеназида (Колдрекс, Туссин), проксифеллина, малеата хлорфенамина

ASIA (синдром Шонфельда)

45 пациенток с поздними неинфекционными воспалительными /аутоиммунными расстройствами, связанными с биоимплантами (анализ клинических, лабораторных и гистопатологических данных):

- **23% - вводили дермальные филлеры**
- **19% - грудные силиконовые импланты**
- **11% - иные силиконовые импланты**
- **5% - зубная амальгама**

Alijotas-Reig J. et al. Autoimmune/inflammatory syndrome induced by adjuvants – ASIA-related to biomaterials: analysis of 45 case and comprehensive of the literature. – Immunol Res 2018; 66 (1):120-140

Клинические проявления ASIA

- Ангиит / васкулит
- Системная красная волчанка
- Воспалительная миопатия
- Ревматоидный артрит
- Лихорадка, слабость
- Снижение массы тела
- Паникулит и другие кожные проявления

Лабораторные показатели:

- ↑ С-реактивного белка
- ↑ уровня фибриногена
- LE- клетки
- ↑ нарастание титра антиядерного фактора выше референтных значений (1:160), мелкогранулярый тип свечения

Важно! Первичная консультация специалиста

Опрос Осмотр Обследование

Информирование пациента о:

- *препаратах*
- *процедуре введения*
- *ожидаемых результатах*
- *возможных нежелательных явлениях*
- *альтернативных путях решения проблемы*

■ **Анализ анамнеза**



Анализ анамнеза – выбор тактики

- **Обследование**
- **Отказ от процедуры или ее замена**
- **Профилактическая противовирусная терапия**
- **Отсрочить воздействие / коррекция гормональных нарушений**

**Готовность купировать
аллергические реакции/
неотложная помощь**

Обследование для решения вопроса:

Проводить косметологические манипуляции?

Отказаться? Отсрочить? Другие варианты?

- Лабораторное (общий анализ крови развернутый, билирубин, АСТ, АЛТ, СРБ), по показаниям – на ВИЧ, ХВГС/В
- Инструментальное (УЗИ ОМТ, щитовидной железы)
- По показаниям - консультации смежных специалистов:
гинеколога-эндокринолога
 - коррекция гормональных нарушений – КОК? ЗГТ? Другое?
- Анализ результатов обследования по данным медицинской документации

Всегда?

- при планировании инвазивных воздействий

Осложнения, обусловленные профессиональной подготовкой специалиста

- **неправильно выбранная глубина введения**
- **нарушение техники введения препарата**
- **введение большого объема препарата**
- **незнание опасных анатомических зон лица**
 - **гематома, компрессионно-ишемический синдром, некроз, утрата зрения**
- **нарушение асептики и антисептики**
 - **абсцесс, бактериальные осложнения**
- **незнание особенностей препаратов**
 - **ГК+лидокаин, гидроксиапатит кальция, полиметилметакрилат, полимолочная кислота, силикон, жировая ткань**

Ошибки, обусловленные взаимоотношением «специалист-пациент»

Обусловлены специалистом

- Недооценка обследования
- Недостаточная профессиональная подготовка
- Ментальность «инжектора»
- Неумение достигать психологического контакта с пациентом и формирования мотивации к выполнению рекомендаций
- Не соблюдение принципов качественной медицинской практики
- Работа в «полевых условиях»

Обусловлены пациентом

- Не соблюдение рекомендаций специалиста
- Недоверие к специалисту и сокрытие анамнеза
- Пренебрежение обследованием
- Отождествление себя с клиентом, а не пациентом
- Желание «много, сразу, быстро»

Эстетическая медицина = превентивная медицина

- **Успешность косметологических и anti-age программ - это оценка состояния здоровья - принцип **ООО****

- О**прос и анализ анамнеза

- О**смотр всей кожи

- О**бследование и анализ медицинской документации

Эстетические воздействия только при отсутствие дерматологической или соматической патологии «в ходу»

Благодарю за внимание

**«Существует тысячи болезней, но здоровье
бывает только одно»**

Карл Людвиг Берне

**«У стариков (45+) меньше болезней, чем у
молодых, но эти болезни уже на всю жизнь»**

Гиппократ